



聯合書院於1956年成立，今年已踏入第四十九年；而2006至2007年，將會是書院創校五十周年的金禧年。

為著盛大慶祝金禧院慶，書院在校董會的領導和校友會的全力支持下，正積極籌辦多項大型活動，與員生、校友及社會人士一起，熱烈迎接金禧院慶年的來臨。

甲子年 聯合書院 校友

壬午選堂題



封面題字：饒宗頤教授

編輯委員會

顧問：馮國培院長（73化學）

總編輯：何萬森先生（57經濟）

副總編輯：張炤女士（83中文）

執行編輯：何路德女士（70社會）

李笑開女士（81地理）

蔡明都先生（88會計）

林德明先生（85電子）

李珮珊女士（99工管）

通訊處：香港新界沙田
香港中文大學聯合書院輔導處

電話：2609 7578 / 2609 7042

傳真：2603 5412

網址：www.ucaa.org.hk

電郵：aa-uc@alumni.cuhk.edu.hk

設計及承印：樂古印務有限公司



聯合書院的校訓是「明德新民」。書院自創校以來，即秉承校訓的精神，通過全人教育及群體生活，提升學生的品德情操，為香港社會以至人類服務。

書院在過去四十多年來，在校董、基金會成員、校友和員生的努力下，對香港的教育事業，作出了顯著和足以自豪的貢獻。我們的校友，在社會上不同的行業，不同的崗位，都表現出色，成就卓著。所以，金禧年的來臨，正好讓書院同人藉著這個機會，為聯合書院的過去，作一個回顧、檢討，同時也為將來，作一個前瞻、展望。



在迎接金禧年的來臨，《聯合校友》本期特別重點介紹書院正在籌備當中的各項金禧年慶祝及紀念活動，希望讓校友們能夠先知為快，更可以在自己來年的活動時間表上預留時間，屆時踴躍支持和參加這些活動，同心協力，將母校的金禧慶祝和紀念活動，辦得有聲有色。

務實創新・聯合邁進

馮國培院長談聯合書院金禧慶祝活動



2006至2007年是聯合書院創校五十周年的金禧校慶年。為著紀念這個特別的年份，聯合書院計劃舉辦多項學術、文化、建設和慶祝活動，與校董、基金會成員、校友、師生和社會人士一起，熱烈而有意義地歡度這個金禧年。《聯合校友》特別走訪了馮國培院長，希望他能透露一下金禧院慶的節目和籌備情況。

馮國培院長表示，聯合書院的使命是：「秉承『明德新民』院訓，通過全人教育及群體生活，提升學生的品德情操，為香港社會以至全人類服務」。書院為著要達成這個使命，承傳和不斷發揚創校先賢「植根香港，放眼世界」的理念，在教育目標和活動設計方面，一向都著重積極培養學生的思考和創新能力，讓他們有足夠的機會和空間，去發揮自己的想像力和潛能，學會定立目標、獨立思考、把握機會、努力上進。

因此，為貫徹和發揚書院傳統的精神和理念，金禧校慶將以「務實創新，聯合邁進」為主題。設計的慶祝活動將涵括學術、文娛、建設、紀念等活動，目標是重質不重量，目的是讓全體聯合成員，可以一起加強對聯合書院的認識和支持，在與我們一起回顧書院過去五十年成績的同時，也一起關注和參與中大和書院未來發展的計劃和工作。

因此，聯合書院金禧校慶年的活動將以配合書院精神的承傳和發揚的方向為主。書院希望透過一連串的學術和紀念活動，在標誌和慶祝金禧年的同時，在聯合書院全體成員的心中，把我們傳統這份主動積極、不斷創新、不斷邁進的精神激勵起來，將書院的發展和前途，與服務香港、社會以至全人類的使命融匯成為一致的目標，努力前進。



馮國培院長熱烈呼籲全體校友踴躍支持和參與金禧年的各項慶祝活動，特別是將於2006年12月2日在香港君悅酒店舉行的金禧院慶餐舞會，屆時希望海內外的校友都能夠回到母校，和書院員生一起，歡度一個難忘的日子。而2007年初的金禧話劇公演，更會結合書院老、中、青三代的話劇精英，為書院出色的話劇傳統和歷史，再寫出光輝的一篇。

而在籌備各項金禧活動時，所需要的人力、財力及物力都不少，因此，書院馮院長亦趁這個機會，向全體校友呼籲，希望能夠得到大家的支持和捐贈，除令金禧活動可以順利開展外，書院亦可以籌募得更多的資源，推動書院未來的發展。書院在開展籌募計劃時，得到校友會的積極支持，正成立一個包括由1957年起至2005校友代表的聯絡

網絡，與不同年度的校友聯絡，不久將來，即全面進行金禧院慶的籌募活動。而籌募的一項主力項目，是希望在金禧年院慶之前，能夠成立以五十屆命名的明德新民校友學業優異獎，鼓勵在學聯合的學生。

最後，馮院長表示，金禧院慶活動要辦得成功，有賴於所有校友的支持、參與和鼓勵，他希望聯合校友能給予更多的意見，令金禧院慶活動，更加多采多姿。



(有關聯合書院籌備中的各項金禧院慶活動及
捐款表格，詳情見本期第三至五頁及附頁單張。)

2006

日期

活動

地點

九月	22/9	金禧年慶祝活動開展會 書院發展歷史展覽會 金禧畫冊發行	香港中文大學邵逸夫堂 岑才生校史文物館
	待定	金禧傑出校友講座(第一講)	聯合書院C1講堂
十月	20/10	金禧院慶典禮	香港中文大學邵逸夫堂
		各學生組織及宿舍院慶項目	聯合書院校園
	28/10	金禧年校友日	聯合書院校園
	待定	到訪傑出學人講座	香港中文大學邵逸夫堂 及聯合書院C1講堂
十一月	待定	金禧傑出校友講座(第二講)	聯合書院C1講堂
	9-11/11	「聯合創意建香港」國際研討會	祖堯堂
	~	三地萌芽學者學術交流計劃	聯合書院C1講堂
十二月	待定	院長講座系列	聯合書院C1講堂
	2/12	金禧晚宴暨海內外校友回歸活動	君悅酒店
	~	金禧傑出校友講座(第三講)	聯合書院C1講堂
	待定	金禧音樂晚會	待定

2007

日期

活動

地點

一月	未定	金禧院慶話劇公演	待定
	未定	金禧傑出校友講座(第四講)	聯合書院C1講堂
	未定	金禧開放日	聯合書院校園
	未定	校友會聯會杯賽馬(暫定)	~
二月	未定	周年研討會	聯合書院C1講堂
	未定	「聯合創意建香港」論文出版	
	未定	院長講座系列	聯合書院C1講堂
三月	未定	到訪傑出學人講座	香港中文大學邵逸夫堂 及聯合書院C1講堂
	未定	金禧傑出校友講座(第五講)	聯合書院C1講堂
	未定	三地萌芽學者學術交流計劃	聯合書院C1講堂
四月	未定	金禧傑出校友講座(第六講)	聯合書院C1講堂
五月	未定	出版金禧紀念文集《聯合文采》	
六月	未定	校園生活重溫營	聯合書院宿舍

(以上活動的日期及地點尚在安排當中，故可能有所更改，請留意日後通告。)

香港中文大學聯合書院校園五十周年慶祝活動
(2006 - 2007)

聯合書院校友會

聯合書院校友會為支持母校迎接2006至2007年度的金禧院慶，特別成立了一個籌募網絡，由1957年首屆校友何萬森先生擔任召集人，正努力邀請每一屆至少一位校友擔任聯絡人，為母校各項活動進行籌募經費聯絡工作。已答允聯絡人的各屆校友及聯絡電話如下表。歡迎各屆校友主動請纓參加這個網絡，或與所屬屆別的校友聯絡人聯繫，為金禧院慶活動及經費籌集，給予支持，給予意見。

1957	何萬森	9800 9822	1969	殷巧兒	9077 9647	1986	李國忠	9423 1823
1958	張煊昌	2876 0001		李松柏	9194 7210	1987	鄭鳳萍	9333 6350
	李冠球	9840 1842	1970	張雙慶	9023 6293	1988	蔡明都	9043 0786
1959	陳汝栢	2427 7883		何路德	9717 0463		文振球	9408 4928
1960	何志生	9091 8727	1971	李永偉	9738 6163	1989	區玉輝	2609 7802
	李美容	2578 4634	1972	蘇禮木	9022 5717	1990	陳麗芝	2713 7203
1961	許淑嫻	9323 1503		姜趙玉蓮	9850 7379		譚論弘	6128 9902
	吳桂英	2498 8203	1973	馮國培	2609 7576	1991	鄧亮生	2632 2320
	鄭燕琴	6113 2944	1974	魏雁濱	2609 7494	1992	趙慧盈	9025 9290
1962	林子峯	9744 2121	1975	莫麗詩	9460 7788	1993	謝家祥	9282 8841
	何蟬英	2384 8024	1976	劉義章	2609 7114	1994	何婉玲	9355 4069
1963	詹文山	2336 3527	1977	陸燦鉗	9496 2786	1995	劉旭	9663 6551
1964	梁若筠	9123 4545	1978	吳麗嫻	3411 7863	1996	劉鴻昌	9280 9863
	方錦銘	2384 8024		奚小龍	9462 5948		梁嘉珩	9400 2434
1965	林柱燮	2844 6116	1979	伍展明	2609 8685	1997	駱佩傑	9663 8457
	陳潔英	2724 6652	1980	何裕光	9100 9378	1998	梁秀慧	9784 9351
1966	黃建成	2573 8894	1981	李笑開	9804 7103	1999	陳寧	2609 7050
	鄭可雄	6050 8484		李劍雄	9383 4660	2000	陳思茵	9100 3264
	郭泰安	2380 8285	1982	易永發	9438 9728	2001	李廣宇	9622 8083
1967	陳膺強	2609 6619	1983	張炤于	9279 5923	2002	黃曉欣	9460 2004
1968	袁穗華	9091 2840	1984	張榮泰	2609 6104	2003	郭美珊	9465 2585
	易婉琴	9500 8817	1985	林德明	9012 8008	2004	何嘉暉	9708 1757
						2005	殷煒樺	9201 8302



金禧院慶籌募活動

除成立籌募網絡為書院籌集資源之外，書院和校友會亦計劃於金禧院慶籌集以下三個項目，包括：

聯合書院金禧基金

聯合書院明德新民校友基金

以畢業同學屆別命名的「明德新民校友學業優異獎」

希望各位聯合校友慷慨解囊，踴躍支持母校金禧校慶的各項籌款項目。各項目的籌款進度，將於日後的《聯合校友》季刊向大家報告。如對上述募捐事項有查詢，請與聯合書院校友會金禧院慶籌款委員會召集人**何萬森先生**（電話：9800 9822）或聯合書院院務主任**戴朝明先生**（電話：2609 7577）聯絡。

聯合書院金禧校慶 捐款表格

（捐款表格及支票請寄回新界沙田香港中文大學聯合書院）

本人樂意捐助聯合書院下列各項金禧校慶計劃及活動：

聯合書院金禧院慶活動

_____元

（為慶祝金禧校慶，書院正籌劃於二零零六至二零零七年度內舉辦一連串大型學術、文藝及慶祝活動，包括國際研討會、傑出學人講座、話劇公演、音樂會、金禧晚宴等。這些活動不但可以讓聯合師生校友，相聚共慶金禧，同時亦可以藉此聯絡社會人士，加深他們對書院的認識。）

聯合書院明德新民校友基金

_____元

（捐款將撥入聯合書院明德新民校友基金，資助推動聯合書院學生事務及活動、各項學生服務及福利、及用作設立各類學生活動獎項或獎勵計劃，以與課外活動有關項目為主。）

明德新民校友學業優異獎（請填年份：_____）

_____元

（根據書院捐贈章則，校友以集資方式成立本身屆別命名之學業優異獎，必須籌集得至少港幣一萬元，方可開始頒發；頒發方式為每年一名，獎額為港幣一千元，直至捐款用完為止。而若累積捐款達港幣五萬元或以上，則可以成立一個永久學業優異獎。校友會希望能在二零零六至二零零七年度開始頒發第一屆以一九五七年至二零零六年命名共五十個「明德新民校友學業優異獎」，以紀念金禧校慶的盛況。）

捐款總計：_____元

付款方式

謹附上捐款 _____ 銀行支票（抬頭請付「香港中文大學」）_____號，煩請查收。

謹附上存款收據，捐款已存入恒生銀行聯合書院基金會 (United College Endowment Fund) 戶口號碼280-075797-001。

捐款人姓名：_____

簽署：_____

畢業年份：_____

學系：_____

聯絡地址：_____

電話：_____

電郵：_____

書院校董獲殊榮

於本年度七月一日公佈之授勳名單當中，本院四位校董獲香港特別行政區政府頒授下列勳章及任命：

- ◆ 呂志和校董獲頒金紫荊星章
- ◆ 霍震寰校董獲頒銀紫荊星章
- ◆ 張煊昌校董獲頒榮譽勳章
- ◆ 殷巧兒校董獲委任為太平紳士

榮休講座教授任命

大學校董會執行委員會代表大學校董會通過頒授生物化學榮休講座教授銜予李卓予教授，由二零零五年四月二十日生效，以表揚他的學術成就和對大學的貢獻。李教授於一九七二年加入香港中文大學，並於一九八八年至一九九八年期間擔任聯合書院院長。



另大學校董會執行委員會代表大學校董會通過頒授外科榮休講座教授銜予李國章教授，由二零零五年八月一日生效，以表揚他的學術成就和對大學的貢獻。李教授於一九八二年加入香港中文大學，並於八三至九八年擔任書院院務委員、八八至九八年擔任書院校董、九零至九八年擔任基金會委員。

2004/05聯合書院創新與創業獎

爭奪聯合書院首屆創新與創業獎的四隊入圍隊伍於二零零五年五月二十八日為他們參賽的「創新與創業」商業計劃作介紹。書院邀得陳方正教授、蔡棉教授、區玉輝教授及葉智勇先生擔任比賽評判。區玉輝教授、蔡美玲博士和譚安厚教授亦出任顧問。

奪得是次比賽「創新與創業」大獎的隊伍是以“ShinePower”為商業計劃名稱的隊伍，成員包括陳晶晶同學(心理系四年級)，劉淑貞同學(環境科學系四年級)及趙嘉欣同學(翻譯系四年級)。馮國培院長即場頒授伍千元大獎予勝出隊伍，而所有入圍隊伍亦各獲二千元資助。

本獎項蒙書院基金會資助，於2004/05年度成立，旨在鼓勵不同學系和年級的同學參加，發揮創意及商業才能。



各參賽同學與評審團合照。

聯合學生榮獲二零零五年度香港羅德獎學金

本院學生陳曉彤同學榮獲二零零五年度香港羅德獎學金。主修工商管理、副修社會學的陳同學，自小醉心繪畫藝術，曾赴多國交流，憑着兼備藝術細胞及國際視野，成功擊敗三十多名對手，獲選為本屆羅德學人，將獲約六十萬元獎學金遠赴英國牛津大學修讀社會人類學哲學碩士課程，研究佛學藝術，期望學成歸來回饋社會。



羅德獎學金在學術界具有崇高榮譽，遴選過程嚴謹，自一九八五年起每年頒予一名香港學生往牛津大學升學。

澳洲昆士蘭大學交流學習計劃 — 「面對全球化：澳洲的經驗與香港的挑戰」



學員於逗留昆士蘭期間，參觀布里斯本民族廣播電台。

十一名聯合書院同學於本年六月前往澳洲昆士蘭大學，參加一項為期三星期以「面對全球化：澳洲的經驗與香港的挑戰」為題的交流學習計劃。同學們透過不同形式的活動，包括講座、研討會、訪問、參觀等，對「全球化」所引發的問題作深入全面的探討。參加同學亦獲安排於當地家庭住宿，從而對澳洲人的日常生活、社會文化和風土人情，有更透切的了解。

是項交流學習計劃由昆士蘭大學社會科學學院葉富強教授精心策劃及主持。葉教授是聯合書院一九六九年社會系校友。



學員成功完成課程並獲頒發結業証書。

海外及研究獎學金頒獎茶聚

本年度書院海外及研究獎學金頒獎茶聚已於二零零五年七月七日在思源文娛中心舉行。當日出席的嘉賓包括捐獎人、書院獎學金及學生資助委員會委員、獲獎同學家長及書院同人等。



捐獎人、獲獎同學及家長、嘉賓及書院教職員合照。

羅生 (68/經濟)

羅校友現居於美國洛杉磯，非常關心聯合書院的最新消息。得知書院五十周年金禧將至，熱切希望聯絡得上一些失散了的六八年聯合經濟系舊同窗，包括：潘埠興校友、胡臨安校友、陳仲才校友、溫廷偉校友及陳慶年校友等等，希望於金禧之年一同返回母校聚舊，重溫昔日校園生活。

各六八年聯合經濟系的朋友欲與羅校友聯絡，請與書院學生輔導處陸敏兒女士聯絡（電話：2609 8654；傳真：2603 5412；電郵地址：lukamy@cuhk.edu.hk）。

鄭鳳萍 (87/歷史)

鄭校友畢業後一直從事公關推廣工作，近十年於香港中文大學外進修學院及香港家庭福利會服務。鄭校友剛於今年五月加入由同為中大畢業的弟弟（鄭志明，九四新亞工商管理）創辦的「藝術家」畫室，協助其弟推廣由美國貝蒂·愛德華博士創辦的「右腦繪畫」課程，以及兒童美術教育。鄭校友另有一兄鄭志聲，於八二年，同為聯合歷史系畢業生，鄭志聲校友畢業後投身教育工作。聯絡鄭鳳萍校友可電郵至「藝術家」畫室：drawright@arthome.com.hk。

**黃健興** (97/工管)

黃校友現從事於金融業。他最近參加了書院所舉辦的學長計劃，替書院義務擔任學長。黃校友表示於多年前得悉書院舉辦了學長計劃，已很有興趣替書院出一分力，但奈何學長的資格為畢業八年或以上的校友，他當時還未夠資格。還是非常年輕的黃校友打趣說：「我等了多年，現在終於夠老了。」



黃校友（左三）參與校友會幹事會會議時攝。

捐款鳴謝

香港中文大學聯合書院明德新民校友基金認捐人士鳴謝 (截至2005年9月12日)

捐款人	畢業年份	學系	金額
無名氏	1968	中文	HK\$30,000
張雙慶教授	1970	中文	HK\$10,000
馮志雲先生	1978	會計	HK\$20,000
湛偉權教授	1979	電子	HK\$5,000
黃宏泰先生	1979	財務	HK\$800
梁富廣先生	1980	市場	HK\$800

《聯合校友》郵費/出版經費贊助人士鳴謝 (截至2005年9月12日)

捐款人	畢業年份	學系	金額
陳慶年女士	1968	經濟	US\$100
高志強先生	1982	會計	HK\$300

《聯合校友》編輯委員會謹此致謝以上校友的捐款

聯合書院理學院**北美校友世紀聚餐晚會**

聯合書院理學院北美校友剛於本年七月二日假加拿大安省多倫多萬錦市世紀皇宮酒樓舉行首次全北美理學院校友世紀聚餐晚會。四十多位聯合校友從北美各地前來參加。伍大惠校友（物理）不停地開足十七小時多的車程，專程從Tueson 趕到。翁仕雄校友（物理）及梅景光校友（物理）從香港及時到達。

各校友自步出校門後，各奔前程，轉眼分別已數十載。現再次聚首，濟濟一堂，喜悅之情，非筆墨所能形容。談及往事，回味無窮；如許冠文校友（社會）等男扮女選美晚會、上課時休息室內橋牌大戰、聯合書院第一屆運動會時，高振沖校友（物理）以馬鼻尖領先百份之一秒，爆冷勝出，奪得第一屆一百公尺冠軍，使大熱飛人蘇庭輝校友（物理）飲恨，不能獨霸聯合體壇。

院系出席人數最多是化學系，葉澤佳校友（化學）及林寧輝校友（數學）兩位校友可算是代表六六年畢業總人數之一半，亦是當晚校友畢業年份出席率最高的一屆，百份之五十強。當晚除機光閃閃外，有校友表演，更有老師「訓話」，抽獎當然少不了，絕無落空，頭獎吸塵機一座，由聯合書院安省校友會送出。特別獎水墨畫一幅，是梁伯棠校友（化學）的手筆。是夜，各校友均興盡而回，並希望於零八年再舉行另一次聚會。

晚會籌備工作由校友張龍昌校友（數學）、陳文正校友（化學）、麥裕新校友（數學）、何耀琪校友（物理）、廖耀潔校友（化學）及高振沖校友（物理）等策劃與安排。

小組現繼續聯絡北美校友，編製北美理學院校友通訊錄，方便各校友互通訊聯誼聚會。各北美理學院校友請將通訊資料，以電郵送與高振沖校友（PTDEnergy@yahoo.com），廖耀潔校友（pakteung@hotmail.com）以便納入通訊錄內及分發與各校友。

鳴謝聯合校友慷慨捐款

為響應政府宣佈於2005年8月1日起推出第二期「等額撥款補助」計劃，以下幾位聯合書院校友慷慨捐贈與大學及書院十萬元或以上之捐款，謹此一一致謝：

- 書院校董會副主席、基金會副主席暨校友會會長張煊昌博士(58/經濟)捐出港幣五百萬，資助香港中文大學「非本地生獎學金」計劃，分五年頒予共十名入讀聯合書院的成績優異內地學生。
- 書院校董何萬森校友(57/經濟)及其多位好友，響應「中大校友萬眾一心捐贈計劃」及聯合書院獎學金計劃，分別捐出港幣十萬元及五萬元予中文大學及聯合書院，用作成立三個聯合書院永久學業優異獎。
- 書院校董殷巧兒校友(69/英文)捐出港幣五十萬，資助香港中文大學「非本地生獎學金」，頒予一名入讀聯合書院的成績優異內地學生。
- 鄭偉南校友(74/工管)及其家人捐贈港幣三十萬予聯合書院，成立「鄭袁慧珠紀念獎學金」，紀念其母親鄭袁慧珠女士。

書院及校友會希望繼續呼籲各位聯合校友捐款，支持明德新民校友基金，讓母校可獲得更多資源，發展多元化優質學生活動及福利計劃，讓更多的聯合書院同學受惠。

2005至2006年度聯合書院學長計劃

2005/2006年度聯合書院學長計劃的配對工作業已完成。學長計劃統籌委員會將於9月分別為學長及學員舉辦簡佈會，使參加者對計劃的目的及內容有進一步了解。此外，統籌委員會將於**9月29日7:00pm假尖沙咀麼地道71號九龍富豪酒店舉行第六屆學長計劃迎新晚會**。

學長計劃自2000年成立至今，經已踏入第六屆。計劃每年都得到書院校董會主席岑才生先生慷慨資助全部活動經費。岑主席最近更特別捐出港幣一百五十萬元，用作長期資助聯合書院學長計劃。書院及校友會對岑主席的熱心支持及慷慨捐贈，謹此致以衷心謝意。

聯合書院校友會午間茶敘

聯合書院校友會將於2005年9月24日(星期六)假香港灣仔軒尼詩道22號衛蘭軒1樓敍榕軒酒家舉辦茶敘，藉以加強校友聯繫，歡迎校友攜同親友參加。詳情如下：

日期：2005年9月24日(星期六)

時間：1:00pm

地點：敍榕軒酒家
(香港灣仔軒尼詩道22號衛蘭軒1樓)

講題：「右腦繪畫」如何激發創造力

嘉賓簡介：鄭志明先生(1994中大工商管理，現任「右腦繪畫」香港區專任導師)

書院輔導處：陸敏兒小姐(2609-7578)或
吳寶珊小姐(2609-7582)

聯合書院校友會2005年度

周年會員大會

日期：2005年10月25日(星期二)

時間：7:00pm

地點：香港灣仔皇后大道東43-59號東美中心22樓
太平洋保險有限公司會議室

敬請各會員踴躍出席

校友會會員招募會員

好消息！本院應屆畢業同學倘於2005年12月31日前加入聯合書院校友會，即可享終身會籍半費優惠(即港幣\$250)，機會難逢，入會從速。透過你的參與，校友會能夠進一步團結聯合校友的力量，促進校友間的聯繫。校友會更誠意為你獻上多項獨家優惠，希望得到你的支持。

福利包括

1. 會員於聯合書院教職員「聚賢軒」用膳，只要於落單前出示聯合書院校友會會員證，可獲免收加一服務費的優惠。校友須以現金付款。
2. 憑校友証可進入聯合胡忠多媒體圖書館內之天機電算室借用電腦設施。
3. 憑校友証可免費借用聯合書院網球場及師生康樂大樓之設施。有關手續請向聯合輔導處(☎ 2609 7582)查詢。
4. 凡校友均歡迎使用書院體育部健身室，惟使用者必須事前參加一次由體育部專業導師主持的訓練班。每期訓練班人數最少為5人。有興趣參加是項訓練及使用書院健身室的校友，請與書院體育部聯絡報名(☎ 2609 7539)。
5. 優先報名參加校友會各類活動，午餐例會及一般自費之活動，更可獲優惠。
6. 定期收到《聯合校友》季刊、書院及校友會的其他刊物。

請從速上網到以下網址：http://www.alumni.cuhk.edu.hk/ucaa/download/UCAA_AppForm.doc，下載入會表格，填妥表格並附支票，寄回香港沙田香港中文大學曾肇添樓聯合書院學生輔導處收。

書院輔導處：陸敏兒小姐(2609-7578)或
吳寶珊小姐(2609-7582)