

香港中文大學
體育部
取消 2019-20 年度下學期技術考試

鑒於新型冠狀病毒疫情趨於嚴峻，體育部決定 **取消** 原定於 2020 年 12 月 5 和 6 日舉行之技術考試以保障學生安全。學生必須於 **2020 年 12 月 27 日 23:59:59 前** 提交短片和文章作為體育科的考核。

短片(40%)詳情如下：

學生須提交一段短片，短片總時長為 3 至 5 分鐘，以總結你在課程所學。短片主題為：

按上課內容對專項的基本技術作分析及示範

學生須按老師的課程內容，選擇一種基本技術作分析及親身示範。內容可包括該技術的動作重點、應用方式、相關的體適能及練習方法等等。

***短片須於 **2020 年 12 月 27 日 23:59:59 前**，上傳至 Blackboard 中的 **Panopto Cloud** 內的預設文件夾。檔案名稱必須以下列方式命名：學生姓名_學生編號（如：CHANTaiMan_1155123444）。

為避免網絡擠塞的情況，學生應盡快提交短片，並預留最少額外一天的時間來上傳短片。否則，短片可能無法按時提交。此外，請盡量調校短片的大小，建議視頻的解析度不大於 720p。

有關短片上傳的詳細指引，請瀏覽以下網址：

<http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PanoptoAssignmentSubmitForStudent.pdf>

反思性文章(40%)詳情如下：

學生須撰寫一篇反思性的文章（字數不超過 800 字中文或 500 字英文，標點符號計算在內），以敘述你在 19-20 年度下學期修讀體育課程的體驗。文章可包括你在整個學期對該科目學習歷程的體會與得著，及/或對你的運動知識及習慣的影響等等。

***文章須於 **2020 年 12 月 27 日 23:59:59 前**，在以下 **VeriGuide Express** 網址上提交：
<https://express.veriguide.org/cuhk/login>

短片及文章的評核細節可透過以下連結查閱：

http://www.peu.cuhk.edu.hk/images/content/other/PE-Article--Video-Assignment_19-20-Rubrics.pdf