



香港中文大學文學士（主修中國語言及文學，副修宗教）

香港中文大學文學碩士（文化及宗教研究）

香港中文大學教育文憑（通識）

簡介：

曾在各大專院校任教中國語文及宗教科目，多年來在文化機構擔任文化推廣工作。專長在中國語言及文學、香港歷史、中國宗教等研究，並曾在不同學刊、報章發表論文及文章，著有《道可道·生活道教智慧》、《眾妙之門·生活道教智慧》等書，並協助編輯《香港福建信仰研究——廣澤尊王誕》。業餘興趣是田野考察、太極拳、傳統氣功等方面。