

52

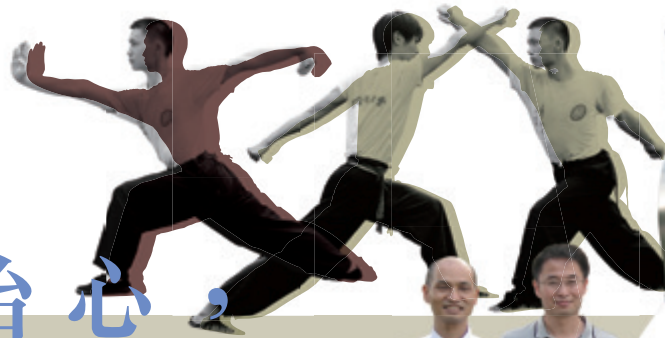
2015 6月

聯合校友



題字 饒宗頤教授

壬午送堂題



以武治心， 發揚武學

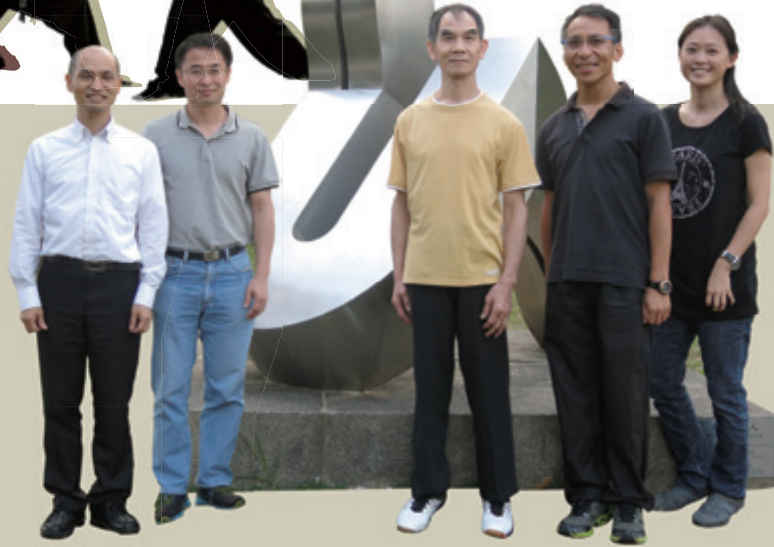
聯合書院國術會 走過廿八載

撰文：文蘭芳校友（75/中文）

屈指一算，原來聯合書院國術會成立快三十年了。訪問當天，幾位校友簇擁著師父來到思源館，恭恭敬敬但又和悅開心，令人感受到他們的親切和洽，那不是單單幾年課外活動的累積，更是多年群體的凝聚。

聯合書院國術會創於1987年，開創之路，當然要請師父說一說。李振雄師父說：「當時我是香港中國國術總會的執委，有一男一女兩位同學來找我，說希望搞一個（少林）北派的國術會，我拒絕了。」噫！真的？為甚麼？

「大學同學學習國術相當困難。我們成立時，當年書院的輔導主任張雙慶教授也有出席，他看了我表演的一個套子，問我說，其實同學有沒有能力……」李師父笑笑，直率地說：「大學生學習運動的質素不高，經不起磨練。不能吃苦之餘，身體的素質也弱。他們習武的意識薄弱，又耐力不夠，很快就挨不住。」起初建議每週一次，師父覺得「不可能，達摩來教都不成，上完課也不知能否吸收，回去會不會



座談嘉賓：李振雄師父（中）、程祖傑校友（90/電子；右二）、潘江鵬校友（95/電子工程；左二）、劉鴻昌校友（96/電子工程；最左）、吳妃敏校友（97/工程學綜合課程（電子工程組）；最右）

練？下一次來又等於零。」所以拒絕。同學們回去商量後，再來找李師父，提議每週上課兩次，師父感受到他們的誠意，答應下來，並按他所理解的條件和弱點，針對性度身訂做相關課程。

就這樣，二十八年來李師父指導了數以百計的同學，包括聯合的同學，其他書院的同學，交換生——早期有不少外籍學生和日本人同學，到現在多了一批內地來港的本科生。師父始終如一，按他自己所說，「傳道、授業、解惑」。潘江鵬校友說，這些年來，師父只因家中要事請過幾次假。師父的長期付出，成了國術會的支柱，也贏得同學衷心的敬重。



首先學會紀律與堅持

老實說，師父對一般同學的批評並非偏激，國術會成立後第一次上課，有五十多人來到，有些完全不知道武術是甚麼一回事，跟著拖鞋來的。第二課馬上人數大減。不過，每年都有同學是真正投入的，他們堅持下來，必有收穫。

堅持也不是很容易的事情。國術會在戶外（胡草、湯石）練習，夏日的熱、冬天的西北風少不了他們的份。還有，每當學期中期，課業繁重，不蹺課實在是一種紀律。程祖傑校友是第一批會員，他說：「開始時有五十多人，第二、三堂只剩下十餘人，有時候更只有五、六人。天寒地凍，師父山長水遠（在半山堅尼地道下班）趕來，只得幾人，當然是失望的。我們以逸待勞也只有幾人，真是做得不好。我讀電子系，當時會員有四、五名是電子系的同班同學，每每在趕交功課及考期中試時，大家是同時告急，唯有在練習開始前五分、十

分鐘派一個人出去看看，如果沒有人到大家便一起出去，幸好都是住宿舍。這是師父影響我們，要堅持把事情做好。我們幾個人雖然是弱，但卻是有心去練好功夫。」

當然也有本來就有紀律的會員。吳妃敏校友說自己是學期中才加入的。她住宿舍，看到國術會會員在外面練習，覺得氣氛很好，很受吸引。想想地方很近，於是加入。「我覺得如果參加，就要每次出席。」她說。

當然，還是要磨練的。吳校友說：「體能上是辛苦的，但對體能和意志的挑戰差不多。期中忙碌不來，我覺得是不對的，但是要不給自己藉口，不讓其他東西阻礙練習，還是難的。」習武帶動品格修養，堅毅是其中一項。

做出成績來

李師父從一開始就決定要讓同學做出成績。他針對同學弱點設計課程，「要有系統、有紀律、有課程，否則很難成功。」國術會開始了年餘，新亞的國術會舉辦表演大會，「當時他們只學了年餘，不夠膽去表演，我說不行，既然學了怎可以不敢出去。」結果學員踏出了第一步。漸漸開始參加表演和比賽。

李師父說：「第一次取得成績是一個團體項目，得了亞軍。之後，開始有人取得個人成績，在三甲之內，激勵了士氣。以後有男有女都曾取得全港第一名。」早期階段師父更為著意鼓勵同學參加比賽，因為有了成績，彼此互動，對整個群體都

有影響。「也可以讓書院知道，國術會不但在內有助同學修身，對外也踏出校園和他人比較。不要讓人以為書生習武不能與外面武館比較。有一年，我們有一位女學員，與外面的職業運動員比較，結果她勝出得第一。」

潘江鵬校友補充說：「若問我在國術會有甚麼難忘經歷，就是出去參加公開比賽，最能體驗團體精神，大家互相的支持。特別有三次。有一位學員是冠軍中的冠軍，他在某一項目得到冠軍，其後國術總會有一項活動，邀請他去表演，這麼多人中邀請了他，這是一個，含金量很高。另一個是男子拳術冠軍，是很難得到的，因為拳術是最多人報名最多高手的，競爭很大，他在近百人中取得第一名。另一個是師父提到的女學員，她參加時我們都看到有職業選手在內，結果職業選手得第二而她得到第一。連續三項，振奮士氣。」

以武治心

如果有人以為武術動刀動槍動拳頭有失斯文，又或認為習武只為強身健體，李師父和各位校友都會告訴你這是錯的。李師父指出，武術是中國傳統文化一環，而中國文化總是講求內外兼修的。外是外面的表達和表現，但有諸內才可形諸外。練武必須具備的有三到，就是心到、意到、眼到。這正是內外的配合，心收到的訊息是通過眼與耳。所謂心與意合，意與氣合，心才是主宰，意是執行。練武者都講求修心。這是動態與靜態的結合。

程校友說到他學習的經驗：「我們較多對著書本，少運動，

有時是比較慢。眼要跟著手腳的動作，初時真的跟不到。師父非常強調，做動作時，心意在甚麼地方，眼就在甚麼地方。後來我們做到了，才算是由內帶外，裏外合一。師父因著我們的情況以不同方法來提醒我們，這才真的幫到我們。」

吳校友談到在國術會的得益，說：「最大的得著是建立了一個長期的興趣。有一樣東西可以持續的投入。另一方面，正如師父所說，強身健體固然有，但重要的是建立恆心、態度、堅持等等品格上的東西。」

程祖傑校友表示同感。他說：「我想不到這麼多年仍在練武，對我來說是一種修煉。我很開心到現在仍可以不斷有進步，或許是我的起點太低了吧。」（眾大笑。）潘江鵬校友則這樣形容：「師父說打開一扇門進入一個新的世界，許多人就會樂此不疲。」

國術會是大家庭

劉鴻昌校友解釋為甚麼他可以持續下去，說：「因為那是一個大家庭，師父是長輩，我們互稱師兄弟姊妹。每年年初三我們向師父拜年，一月一日則去行山，平時還會用社交軟件聯絡，有時會有一些活動一起參與。感覺就是一個家庭那樣很融洽。師父要求很嚴格，讓我們不斷反省，自己是否已經夠努力。我們以前的活動，例如在校園舞獅，一起籌辦大專武術交流晚會，大家一起搞活動，凝聚了很多人。……洪金片（第九屆會長，1995年）那年，我們還辦了去山東的國術交流。」



攝於2007年國術會20周年會慶

新年向李師傅拜年

2003年全港大專國術交流

潘校友雀躍補充：「那是和山東大學梅花樁武術會交流，通過數學系的訪問教授連繫的。山東大學很真誠接待我們。有一件事，相信其他武術團體沒有機會有這待遇，就是為了我們十來個學生，竟召集了一次武林大會。」

武林大會在聊城舉行，當地習武風氣甚盛。「來了很多民間高手，很多是穿著樸素的農民高手。在一個大平地上舉行，旁邊的人圍成一圈又一圈，有上千觀眾。這個經歷很難忘。我想，金庸小說中的武林大會在現實生活中的版本就是這樣。」

潘校友笑說：「那時感覺好像到了粵語長片的場景中。」

劉校友說：「我們與當時的交換生一直有聯絡，我們去美國時他會接待我們，彼此很好朋友。也是家庭一樣。」

由於在師父帶領下大家感到大家庭的融洽和互勉，在2010年國術會的師兄師姊發起以師父名義，成立「聯合國術會李振雄師父德育獎學金」，在聯合書院頒發予德育表現優異的同學。至今已頒發了數屆。除了表揚師父，延續注重德行的精神外，更是學員大家庭對學院的回饋。

展望未來

除了早期國術會內只有新人，後來的日子，一直有舊學員回來幫忙，對學員的學習很有幫助。師兄弟的關係加強了會內的承傳。

李師父說：「近來我們剛辦了一個薪火相傳之夜。國術會將近三十年了，應該讓一班不同理念的人去接手。那時候我們推薦了三位教練和四位助教，希望他們能承傳，以新作風帶領後學者。」

師父覺得時代和環境已有很大轉變，怎樣推動發揚武學，需要作出調節。基本的原則當然不能變，但推行的方法要適合時代的轉變。我們相信，在大家庭的凝聚下，聯合國術會將會繼續培育新一代的人才，發揚傳統的武學。

近期校友捐款鳴謝

截至2015年5月8日，本院收到以下校友的慷慨捐款，支持聯合書院各項發展項目，謹此致以衷心的感謝！

捐款校友姓名	畢業年份	學系	捐款金額 港幣	捐款項目
陸鏗先生	1956	經濟	\$50,000	陸鏗第一代大學生入學獎學金
梁國安先生	1957	經濟	\$2,000	梁國安通識專題研究論文獎
張煊昌博士	1958	經濟	\$100,000	聯合書院岑才生學長計劃
張訓聰先生	1965	社會	\$770	「聯合邁進」
殷巧兒女士	1969	英文	\$3,000	聯合書院簡易助學基金
殷巧兒女士	1969	英文	\$100,000	維德入學獎學金
英汝興先生	1970	化學	\$50,000	達顯獎學金
吳家傑先生	1972	物理	\$42,100	聯合書院物理系獎學金
馮國培教授	1973	化學	\$600	聯合書院簡易助學基金
黃玉蓮女士	1978	社會	\$300	聯合書院簡易助學基金
伍展明先生	1979	社會	\$600	聯合書院簡易助學基金
何裕光先生	1980	地理	\$50,000	何裕光明德新民校友獎學金
梁冠鏗先生	1981	會計	\$1,500	1981年明德新民校友學業優異獎
黃仲文先生	1984	經濟	\$1,500	聯合書院發展基金
吳宇光先生	1985	物理	\$1,500	聯合書院簡易助學基金
吳宇光先生	1985	物理	\$2,000	一般用途捐款
李國忠先生	1986	生化	\$3,000	聯合書院簡易助學基金
梁世昌先生	1987	社工	\$600	聯合書院簡易助學基金
謝家祥先生	1993	社工	\$1,500	聯合書院簡易助學基金
黃碧妹女士	1993	護理	\$750	1993年明德新民校友學業優異獎
陸貞元女士	2005	政政	\$20,000	陸貞元勵志獎學金
李天澤先生	2012	會計	\$600	聯合書院簡易助學基金
無名氏			\$50,000	莫洪生學業優異獎
			總額	\$482,320

聯合書院岑才生學長計劃 (2015-2016張煊昌學年) 公開招募學長

各位聯合校友：

過去十五年，承蒙百多位來自不同年代的海內外校友鼎力支持，使聯合書院岑才生學長計劃得以持續發展，並深受在校同學歡迎，成績斐然。聯合書院校友會現公開招募新學長，畢業八年或以上（網上海外學長不在此限）有意參加此項計劃的校友請填妥下列表格，並傳真至書院學生輔導處收。校友會將根據學員名額及需求，邀請不同行業和屆別的校友出任學長。有關學長計劃詳情可瀏覽書院網頁：<http://www.cuhk.edu.hk/uc/mentorship>。

如有查詢，請致電與書院岑才生學長計劃統籌委員會召集人殷巧兒女士（電話：2891 0800）或本人（電話：2815 6288）聯絡。

聯合書院校友會理事會主席
李國忠 謹啟

致：香港中文大學聯合書院校友會（傳真：2603 5412）

- 本人願意參與聯合書院岑才生學長計劃（2015-2016張煊昌學年）作為本地學長。
- 本人願意參與聯合書院岑才生學長計劃（2015-2016張煊昌學年）作為海外學長。

下列為本人的資料：

姓名：_____（中文）_____（英文）

畢業年份：_____ 學系：_____ 性別：_____

通訊地址：_____

聯絡電話：_____（手提）_____（家居）_____（辦公室）

電子郵箱：_____ 傳真：_____

機構名稱：_____

工作性質：_____ 職銜：_____

曾在海外進修或工作的國家：_____

擬配對之學員數目： 一位 二位

簽署：_____ 日期：_____



1. 書院獲頒書院最鼎力支持大獎

香港中文大學馬拉松隊於1月份參加香港馬拉松2015。聯合書院學生、教職員及校友均踴躍支援，獲頒「書院最鼎力支援大獎」，以下校友更獲得個人馬拉松獎項：

半程馬拉松

女子季軍：梁婉儀（83/中文）

女子冠軍：譚嘉敏（05/工管）

男子冠軍：麥煜豪（14/護理）

2. 「中大聯合人」午宴

「中大聯合人」午宴於2015年3月20日舉行，書院邀請在中大工作的聯合書院校友回到聯合校園參加是次聚會，逾四十位校友出席。

3. 第二屆中大校友院際高球挑戰賽

由中大校友高爾夫球會主辦第二屆中大校友院際高球挑戰賽於3月25日舉行。上屆冠軍聯合書院在主辦缺陣下未能成功衛冕，但仍努力爭取到總桿團隊季軍。

聯合書院獲獎球手

左起：林星群（95/工管）、鄭恩德（84/市場）、許金龍（78/電子）、梁果華（77/數學）、張展翔（89/醫學）、蘇國良（86/企管）及鄧金榮（86/企管）、頒獎嘉賓葉錦滿（82/新亞）。

4. 陸鏗（56/文化書院經濟）

陸校友（藝名陸文龍）月前參加廣州南方生活廣播電視主辦之「紅船星輝」粵曲演出，被邀請與國家一級粵劇演員盧秋萍合唱「狄青闖三關」一曲，唱功獲得一致好評。陸校友熱愛粵曲，2012年4月聯合書院五十五周年院慶與邵逸夫堂合辦「學苑紅豆粵曲欣賞會」，為書院「遊與藝」基金籌款，以發展文化藝術活動。為扶掖後學，陸校友每年捐款予母校設立「陸鏗邁進地球村獎學金」及「陸鏗第一代大學生獎學金」等。

5. 何萬森（57/經濟）

何萬森校友（左）最近榮獲香港賽馬會慈善信託基金資助的「腦動全城」公民教育計劃委任為計劃大使，與計劃的其他大使包括中大沈祖堯校長及華語樂壇天后徐小鳳小姐（右），把關愛腦退化症患者的訊息傳揚至社會各界。早前，何校友就聯同徐小姐探訪全港第一所專為腦退化症患者設置的老人院舍賽馬會耆智園，親身體驗全港首創的「腦退化症體驗之旅」免費互動講座，並為其拍攝宣傳短片。宣傳短片及講座的參加詳情，請登入www.d-concern.com



國術會行山活動

6. 張煊昌 (58/經濟)

聯合書院校董會宣佈於2015年2月28日結束之校董選舉中，張煊昌博士獲選連任書院校董會主席，任期三年，由2015年3月20日至2018年3月19日。



7. 游應森 (75/經濟)

本院校董兼校友會榮譽顧問游應森先生於2015年5月11日舉行的第十四屆榮譽院士頒授典禮上，獲頒授榮譽院士銜，以表揚他對大學及社會的卓越貢獻，熱心教育。



8. 黃錦冰 (78/社會)

黃錦冰校友所撰寫的Hong Kong Company Secretary's Practice Manual最近出版第三版。此書是專為從事公司秘書專業服務人士所寫，作為參考書之用，非常受讀者歡迎。

9. 李劍雄 (81/財務)

李劍雄校友以大學校董身份獲委任為聯合書院校董，任期由2015年3月1日起生效，與其大學校董的任期相同。



10. 張仁良 (82/數學)

本院校友香港教育學院校長張仁良教授帶領香港教育學院，於4月27日舉行「香港教育學院基金」成立典禮，由政務司司長林鄭月娥女士蒞臨主禮。張校友十分感謝善長的支持，令教院得以邁步向前，實踐培育專業教師與未來領袖的使命。

11. 梁炳華 (82/歷史)、蕭錦華 (93/歷史)

來自廣東省江門及連南的二百多位中學師生於2015年3月23日到訪本院，由本院校友梁炳華博士陪同來賓出席活動。本院助理院務主任陳文軒先生向到訪師生介紹大學書院制度及本院的學生活動、宿舍及康樂設施，並由校友事務及發展委員會委員蕭錦華博士為師生主講「廣東僑胞的故事：近代革命與現代教育及基督教」。



12. 方永平 (83/生化)、何志華 (86/中文)

本院校友中大生命科學學院任教滿二十五年的方永平教授（最左）及中國語言及文學系何志華教授（左二）於2015年4月22日獲中大頒發2014年度長期服務獎。

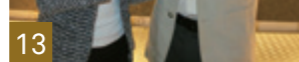


13. 許玉麟 (84/中文)

書院學長計劃統籌委員會於2015年4月14日舉行第十二次學長講座，由學長許玉麟校友（右）主講，講題為「棟篤SHOW之投資人生」。

14. 陳永良 (85/政政)

本院校友陳永良先生最近獲保安局再度委任為青少年犯罪問題研究委員會委員，任期由2015年4月1日至2017年3月31日。



「風再起時：吳昊留給我們的五六十年代香港」展覽
本院已故校友著名香港掌故作家、前浸會大學傳理學院電視電影系主任吳昊先生（原名：吳振邦；71/社會）的珍藏展覽「風再起時：吳昊留給我們的五六十年代香港」於2015年3月27日至9月30日假香港中文大學大學圖書館展覽廳舉辦，歡迎各位參觀。

15. 蔡明都 (88/會計)

本院校友蔡明都先生（中）擔任於2015年5月9日舉行岑才生學長計劃年終經驗分享會的講座嘉賓，講題為「中大的社會責任及社企參與」。

16. 何志明 (95/日研)

本院校友日本研究學系何志明教授於2015年3月16日獲頒2014通識教育模範教學獎。

17. 陳廣慧 (97/新傳)

書院與校友會於2015年3月18日邀請得本院校友無國界醫生（香港）董事會成員陳廣慧女士（中）擔任「聯合書院校友講座」第十九講主講嘉賓，講題為「不認命！遺憾中尋找希望」。

18. 戴家賢 (99/社會)

戴校友早前因丈夫確診第四期脂肪肉瘤，又要照顧兩名分別患自閉症及血癌女兒，接受報章訪問後，得到中大體育及運動科學系校友會發起募捐，並由聯合書院發出呼籲電郵，獲聯合校友熱心捐助達四十萬，以解燃眉之急。現附上戴校友最近撰寫的謝函，以感謝各位聯合校友之捐助。

中大體育及運動科學系校友幹事會副主席黃安東先生（左）和主席曾家暉（11/體育運動科學；右）親手將捐款交予戴家賢校友（中）。

各位聯合書院校友：
得到廣大校友的支持，鼓勵與關懷，我實在萬分感激。對我而言，現時人生的路確實難行，有時我也會感到疲憊與乏力。但每當我想到我有可為家人做的事，或者我可以幫到家人的地方，我便會頓時充滿力量，勇往直前。施比受更有福，衷心感謝每位校友。祝大家身體健康！生活愉快！
戴家賢校友謹啟

19. 何詠基 (01/化學)

本院校友何詠基教授（左二）於2015年4月29日由香港教育學院頒發青年學者卓越研究獎。

20. 湯潔芳 (03/生物)

本院校友湯潔芳女士於今屆仁川亞運代表香港出戰Hobie-16風帆賽並獲得銅牌，為港增光。湯校友於中大就學時已是風帆學會會長，一直致力推廣風帆運動，畢業後更入選香港代表隊，經過刻苦訓練，終能奪得佳績，令人鼓舞。

21. 盧穎思 (04/政政)

本院校友會幹事盧穎思女士（中）與丈夫何博文先生（右三）於2015年1月10日在親友見證下結為夫妻，一眾聯合書院校友會成員到場祝賀盧校友。謹祝二人白頭偕老，永結同心！

下期《聯合校友》截稿日期

下期《聯合校友》將於2015年9月15日出版。歡迎各校友提供最新升學、就業、喜訊等動態。稿件請於2015年7月31日或以前傳真至2603 5412或電郵至: alumni-uc@cuhk.edu.hk。來稿請以中文撰寫。查詢請致電3943 8654與本院陸敏兒女士聯絡。

《聯合校友》網址: <http://www.cuhk.edu.hk/uc/AlumniNewsletter>

湯宿之友歡聚迎新春

湯若望宿舍於2015年3月6日舉行「春茗暨湯宿之友」活動。當日許多宿友在下午已陸續回到宿舍，到晚上百多名師生宿友共聚一堂，同享美味的盆菜，氣氛熱鬧。



校友會午間茶敘

書院校友會於2015年3月7日假嶺南會所舉行「午間茶敘」，邀得資深通勝編撰人蔡興華女士(中)主講「乙未羊年運勢預測」。



校友會健步行

書院校友會於2015年3月8日及5月3日舉辦「健步行」，分別暢遊香港島薄扶林及元朗南生園。



校友事務處處長歡送及歡迎晚宴

書院校友會於2015年3月10日設宴歡送前任校友事務處處長區月晶女士(左三)及歡迎新任校友事務處處長鄭健文先生(右三)。



2014至2015年度獎學金頒獎典禮

書院獎學金頒獎典禮於2015年3月24日假邵逸夫堂舉行。當日蒙書院校董會主席席張煊昌博士(58/經濟)蒞臨主禮，並得多位校董及捐獎人撥冗光臨。此外亦有獲獎同學、家長、校友、獲獎同學的中學校長以及書院同仁等近五百人到賀，場面令人鼓舞。



畢業同學惜別會

本年度的畢業同學惜別會於2015年3月30日假邵逸夫堂舉行，逾九百名聯合同學出席。惜別會由2012年級社主辦，以相片及短片形式輯錄了同學在書院生活的美好回憶。



岑才生學長計劃年終經驗分享會

岑才生學長計劃於2015年5月9日假中大Pi Centre舉行年終經驗分享會，並頒發證書予積極參與書院學長計劃的學員。當日有六十多位學長和學員參加。



編輯委員會

顧問: 殷巧兒會長 (69/英文) 主席: 何萬森先生 (57/經濟) 總編輯: 馮國培教授 (73/化學) 副總編輯: 張雙慶教授 (70/中文) 張珺于女士 (83/中文) 執行編輯: 李雷寶玲女士 陳文軒先生
委員: 李笑開女士 (81/地理) 文振球先生 (88/中文) 蔡明都先生 (88/會計) 秘書: 陸敏兒女士 通訊處: 香港新界沙田 香港中文大學聯合書院學生輔導處 電話: 3943 8654 / 3943 1948
傳真: 2603 5412 網址: <http://www.ucaa.org.hk> 電郵: aa-uc@alumni.cuhk.edu.hk 設計及承印: 濠一設計坊