

聯合校友

于千道堂題



您懷念聯合書院的校園生活嗎？

您曾參加過聯合興趣團體的活動及訓練嗎？學得一技之長？交過許多朋友？有許多難忘的回憶吧！

今期《聯合校友》特別介紹聯合書院的興趣團體，林林總總，為您一一介紹，希望能令您勾起校園生活的點滴回憶。

多年來，同學間就不同興趣而設立不同的興趣團體。興趣團體除提供適合同學之各項活動外，並可為參與的同學提供鍛煉才幹，發揮組織能力的良機。目前聯合學生會屬下之興趣團體包括：

國術會

- ⇒ 成立於1987年
- ⇒ 宗旨為發揚國萃，強身健體
- ⇒ 所開設的武術班以教授腿功的北派少林武術為主
- ⇒ 由導師李振雄師父悉心教導
- ⇒ 吸引聯合本地同學及外國同學報名參加
- ⇒ 國術會成立舊生會，每年1月1日定為行山日，暑期也會舉辦訓練班。



黃國榮 (91/ 工管) 第2屆會長及第3屆幹事

記得大一時，聯合國術會招收會員。當天場面熱鬧，人山人海，還有切燒豬儀式。我出於好奇和湊熱鬧，還有那可口的燒肉，便參加了聯合國術會。還是新丁的我，成為會員的同時，更莫明奇妙地當上了會長。上莊時曾為莊名頭痛，後來有一位莊員缺席了一次會議，而他的名字很適合用作內閣名稱。「蘊華閣」便正式成立，並於1987年底成功上莊。

當時國術會剛成立了幾個月，一切尚在摸索階段，例如練功時間，初時是逢星期二及五晚進行，後因發覺很多宿生會在星期五回家或有其他活動，後來便改為逢一、四晚上練習。而練習場地，原本是在聯合書院圖書館前面的空地進行，為方便同學，地點改為湯宿前的湯石。

除了練功外，國術會其中一項活動便是舞獅，而上莊後第一個大型活動便是舞獅拜年。一方面增加新年氣氛，向師長表遠敬意，還可增加國術會經費。那年農曆年初三，我們由上午十一時左右，到教職員宿舍各住客拜年，一直舞到黃昏時分，實是疲累不堪。其實當時獅隊成立只有數月，練習時間有限，缺乏經驗，不時遇上尷尬場面，例如「青」吊得太高，便要出奇招由獅口伸長手去採。

這些點點滴滴有苦有樂，卻不失為有趣的回憶。雖然現在已沒有練功，但當時鍛煉得來的體能，到今天還是受用。



文振球 (88/ 中文) 舊生會聯絡人

聯合國術會在1987年成立，由當日大家“柴娃娃”地一起練拳鬆筋，到今天深具規模，屢獲殊榮，實在有賴書院的支持，加上師父李振雄先生的耐心教導，和歷屆各位師兄弟的心血和努力，才有今天的成績。

聯合國術會由零開始，本人有幸適逢其會，特將當時創會第一年的一些瑣事，與大家分享一下。

1987年暑假前，我還在中大讀3年級，有一天在校巴上遇到溫傑雄和關智青，他們拿著一張簽名紙，四處找書院同學簽名支持，他們想在下學年成立一個修練北派少林的國術會，還順口問我有無興趣加入。對武術有興趣



的人，相信對少林總有一點憧憬，當時我想也不想，就一口應承了。

還記得第1屆聯合國術會的迎新晚會，在胡草上進行，當時的輔導主任張雙慶教授也有出席，加上有近百位的同學蒞臨，有舞獅表演，還有切燒豬儀式，氣氛極為熱鬧。

北派武術注重基本功，鬆筋絕不可少，不過對平時少運動、初入門的同學來說，真是苦不堪言。因此，開始時第1堂有幾十位同學上堂，到第2堂時只剩一半，再到第3、4堂以後，就只有十多位同學留下，當中竟然有好幾位是女同學，真是巾幗不讓鬚眉，而這十多位同學就成為首屆國術會的骨幹學員了。在開始的幾個星期時，不習慣拉筋，師父教授認真，同學無不叫苦連天，練習總是你推我讓的，練完拳之後往往痛幾日。習慣了之後，練功好像是會上癮似的，有時碰巧放假，自己也會心思思的，走來壓壓腿，練練新學的套路。



我實在要多謝李振雄師父。師父給我的印象是一位文質彬彬的謙謙君子，私底下他也是一位性格隨和的好好先生。不過換上功夫衫之後，他就氣勢十足，充份展現出一派武林高手的風範。師父在大公司任職會計，於金鐘區上班，16年來，每逢練習日，他風雨不改地趕入中大，匆匆在聯合飯堂吃過飯後，就開始上課。他教導認真，又細心指點同學每個動作的細節，令我們獲益良多。師父經常教導我們要注重武德，對我們日後待人處世，也有所得益。聯合國術會的發展，師父實在功不可沒。

封面題字：饒宗頤教授

編輯委員會

顧問：馮國培院長 (73 化學)

總編輯：何萬森先生 (57 經濟)

副總編輯：張昭于女士 (83 中文)

執行編輯：何路德女士 (70 社會)

李笑開女士 (81 地理)

蔡明都先生 (88 會計)

林德明先生 (85 電子)

李珮珊女士 (99 工管)

通訊處：香港新界沙田

香港中文大學聯合書院輔導處

電話：2609 7578 / 2609 7042

傳真：2603 5412

網址：www.ucaa.org.hk

電郵：aa-uc@alumni.cuhk.edu.hk

設計及承印：樂古印務有限公司

方佩麗(04/會計) 2002 - 2003 年度會長

在短短3年的大學生活中，令我感受最深刻的始終還是聯合國術會。聯合國術會是我另一個家，我在當中不斷學習、成長，她在我的心目中佔據了一個極其重要的位置。只要國術會內有什麼事是我可以盡一分力的，我絕不會袖手旁觀。



還記得大一時無意中看到聯合國術會的宣傳單張：正宗北少林武術。一種興奮好奇的感覺油然而生，可惜我身邊的朋友都不感興趣，媽媽更是大搖其頭，一個女孩子學什麼武術？為什麼不學化妝跳舞而去動手動腳、動刀動槍？電話中傳來她焦急萬分的聲音，可是我沒聽進去。當晚剛好是聯合國術會的迎新夜，於是一個內向怕事、且從來都不做運動的女孩子就這樣誤打誤撞隻身闖入了這個龍潭虎穴。（絕不誇張，裏面的確是臥虎藏龍。）當晚有很多師兄表演武術，說真的，我對武術一竅不通，實在沒什麼印象。倒是當晚師兄煲的薏米糖水實在太美味，我喝了好幾碗後，決定加入國術會，就這樣和國術會結下了不解之緣（卻也想不到自己從此負起了迎新夜煲糖水的責任）。

在中學時讀女校的我是一個很靜很內向的人，加入國術會這個大家庭使我眼界大開，其一，我有機會接觸不同的人，我不但認識了來自不同國家的交流生，也認識了一班來自不同學系、不同行業，然而都十分出色的師兄師姐。國術會中有很多已畢業或正在攻讀碩士的師兄師姐回來練

習，在他們身上我學到很多寶貴的社會經驗和認真投入的態度。師父除了教授武術外，也會向我們傳授很多人生道理，提醒我們無論對自己、對人也要無愧於心。以往那個在中學連老師也不敢接近的我，為了國術會，不斷和書院的職員、學生事務主任及其他學會會長溝通，更要接觸院長、校董、院務主任、輔導主任等大人物，也要負責和其他大專院校及社會團體聯絡，當中所得的經驗令我畢生難忘，也為我將來踏入社會作好充分的準備。其二，我在擔任國術會會長期間，負責舉辦很多活動，學會怎樣計劃、籌備、安排和怎樣帶領一個有效率的會議。最重要的是師父和師兄師姐沒有因為我年紀最小而看輕我，他們信任我的能力，給我機會去發揮，並從旁支持協助我，大大增強了我的自信心。其三，我在國術會中結識了三位知己，他們像我的親哥哥親姊姊般，很照顧我，帶我見識很多不同的事物，在我遇到挫折、灰心失望時安慰我和給我意見，我有什麼心事也會跟他們說，他們改變了我的生命，使我更積極更樂觀去面對我的人生，令我茁壯成長，我真的很珍惜和他們的友誼。



聯合國術會帶給我無數寶貴的回憶體驗，在我大學生活中，我最感到自豪的不是我在期間獲得的那7、8個獎學金或學業上的頭銜榮譽，我最感到自豪的是我認識了一群肝胆相照、共患難、共富貴的國術會一家人。

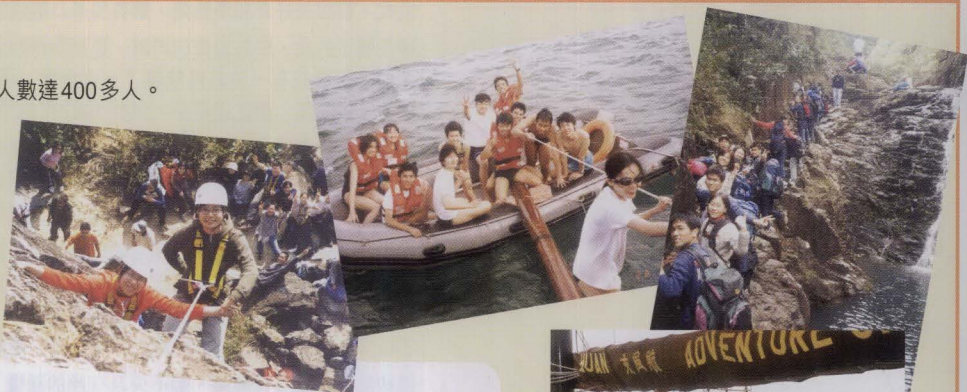
領袖訓練學會

成立於2000年，廣受同學歡迎，2002-2003年度會員人數達400多人。

宗旨：

1. 發掘同學個人潛能，培養領袖才能及品格；
2. 提供多元化活動，服務同學；
3. 加強同學對書院的歸屬感，發揮團隊合作精神；
4. 加強同學對社會的承擔，回饋香港，放眼世界。

舉辦乘風航、領袖訓練營、領袖講座系列等活動。



創會第1屆幹事會全人的話

時光飛逝，轉眼間，我們已踏入社會工作2年多，聯合書院領袖訓練學會也成立五年了。

創立會社從來都不是一件容易的事。由宗旨的確立、方向的定位、到計劃的落實、活動的宣傳等，大家都在激烈的討論中不斷引發出新思維，力求在各方面的盡善盡美。

還記得草擬會章時，逐段逐字的推敲；

藝墟前數天，在會室裡完成的第一幅橫額；

第二屆領袖訓練營，與輔導主任一起替參加者進行面試；

精英領袖系列前夕，徹夜在校園四處張貼海報及懸掛旗幟；

高桌晚宴，與各社會知名領袖一起分享成功經驗……

還有很多很多，很難忘的事……

大家都竭盡心力，務求令每個活動都舉辦得有聲有色；令所有參與者，包括我們自己，都在這些活動過程中有所得著。

這些時光，我們永遠不會忘記。

我們希望藉此機會感謝曾為本會付出的各位：

多謝聯合書院一前院長黃鈞堯教授、前輔導主任鄧桂昌教授、聯合書院基金會及書院學生輔導處

沒有你們致力籌辦的第一屆領袖訓練營，我們這一班同學根本不會聚首一起、參加訓練營，更遑論成立本會，把領袖訓練推廣給所有聯合同學。

沒有你們在行政上及財政上的支持，本會很多的精彩活動如領袖訓練營、乘風航、野戰營等均不可能以「跳樓價」供各同學們參加。我們十分感謝你們在每個活動背後的無限量支持。

多謝各位接棒的師弟師妹

不經不覺幹事會已經來到第五屆了。而每年的諮詢及就職典禮，我們都會盡量抽空出席。看見師弟師妹們由就職時的緊張靦腆，到卸任時的自信大方，實在令我們這班「老人家」感到「老懷安慰」。你們不斷的推陳出新，令活動添上新穎而富意義的色彩、令參加者慕名而來、令本會在各聯合同學中贏盡口碑，多謝你們的努力。希望你們能夠秉承聯合書院領袖訓練學會的宗旨，繼續為同學服務。

最後，我們要多謝這些年來參與過本會活動的同學，以及一直支持本會的朋友。沒有你們的參與，再好的活動都只是徒然。

我們在此祝福領袖訓練學會會務順利，繼續「紮根聯合，放眼世界」！



吳志天(03/計算機科學與工程)

第2屆會長

「聯合書院領袖訓練學會」是一個很獨特的學會。

領袖訓練學會的莊員不但來自不同的學系及學院，各莊員的興趣與專長都有很大分別。雖然這種配合能產生多元化的意見與多角度的思考方向，但要融合不同的意見以求完成任務，並不是一件輕鬆的事情。

但有危才有機，透過與不同背景與能力的莊員合作，對不同領域的認識增加，亦強了人際技巧。對日後的工作不只有利，更學習去克服困難，創造成功。

簡單點說，「聯合書院領袖訓練學會」是——萬眾期待，樂在其中，令人回味。



領袖訓練學會

劉慧璋 (02/ 化學) 第 2 屆幹事

2 年級那年，因為貪玩和想鍛煉自己的原故，參加了書院領袖訓練營，在短短的三日兩夜，對自己的認識多了。但最大的收穫，卻是參加了聯合書院領袖訓練學會，在舉辦活動的過程中，學習到如何與莊員合作和相處，學習到如何成為一個領袖。在籌備活動的過程中，雖然遇到不少困難，但莊員都全力以赴，往往結果都比預期的好，很有滿足感。在此要感謝各莊員，他們各有才華，都是很出色的領袖，和他們一起合作，令我得益良多。



馮思宇 (04/ 翻譯) 第 2 屆幹事

聯合領袖訓練學會是一個很活躍、「多產」的學會。我一年級的時候參加了這個學會舉辦的領袖訓練營，結識到一群志同道合的朋友，後來就一齊上了這個「莊」。那一年，我們舉辦了十多個活動，包括領袖訓練工作坊、乘風航、社會服務、高桌晚宴等，都很有意義和挑戰性。而我們一眾「莊員」共同合作，從開會籌備，到宣傳、看守報名攤位、找人贊助，甚至處理活動中的突發事件，這些都讓我們學到不少待人處事的道理。



辯論隊

- ⇒ 成立於 2000 年，現由書院輔導處統籌管理
- ⇒ 目標是在校園內培養同學對辯論活動的興趣，藉以提高邏輯思考、組織、表達及反應的能力
- ⇒ 代表書院參加辯論比賽
- ⇒ 舉辦辯論訓練營

梁文謙 (04/ 地資) 〈聯合 聯辯〉

與朋友們討論大家參與的課外活動的時候，每當他們知道我是聯合辯論隊的隊員，最常聽到的答覆會是：「嘩！你玩 Debate！好犀利呀！」為書院出戰辯論比賽，穿上整齊的西裝，傲立在烽火台上，享受着四週羣眾的注目禮，與敵方同學唇槍舌劍，歇力周旋，快速回應，雄辯滔滔……這是同學們對「辯論」最直接的聯想，也是每一位辯論員最光輝的一刻。可是，假若你有機會問一下聯辯的隊員，他們在隊中最享受，最難忘的是甚麼的話，我肯定答案是「聯辯為家」的感覺。究竟聯辯何以為家呢？

辯論隊與其他「莊」有一個重大的分別。辯論隊中所有隊員都是經過重重面試篩選出來的。一旦入隊，人人都是隊員，人人義務一樣，與其他「莊」分清各項細類分工，不同活動的負責人等的制度完全不同。因此，從辯論比賽，資料搜集，以至日常訓練，行政運作等，都總是整隊一起分擔的。這種目標一致，沒有利害衝突的關係，在大學裏實是難能可貴！也因為這種家的感覺，每個聯辯隊員對辯論隊，以至聯合書院的歸屬感都份外強烈！

在過去 4 年間，每個隊員的無私付出，加上書院在資源上的大力支持，令辯論隊得以成長，由最初的初生嬰孩，變成今日在學走路的小孩子。

下一次如果你有機會看到聯辯出戰辯論比賽，隊員在賽前圍在一起，大喊一聲「聯辯為家」的時候，希望你明白它背後的意義，也感受到那一份光輝聯合人的驕傲！



◆ 梁校友依然經常到場支持辯論隊各項活動及比賽，全情投入，實在是難能可貴。



扶輪青年服務團

- ⇒ 宗旨於令團員提升其專業技能、領袖才幹及道德標準，使他們藉個人之發展，進而為他們自己社區之實質與社交之需要服務，促進全世界人們間之關係。
- ⇒ 扶輪青年服務團之目標為：
 1. 培養專業技能與領袖才幹；
 2. 在承認每個個人之價值基礎上，強調尊重他人之權利；
 3. 認識所有有用職業的尊嚴及價值，使之成為服務之機會；
 4. 認識、實踐與提升道德標準，並以此作為領導品質與職業責任；
 5. 拓展對社區與世界之需要、問題與機會等方面之智識與瞭解；
 6. 提供個人與團體活動之機會，以服務社會，並為所有人們促進世界瞭解與善意。
- ⇒ 活動多元化，包括：本地義工服務、職業發展、國際交流團、興趣及技能得訓練班。



歐陽達賢 (04/ 訊息工程)

2002 - 2003 年度團長

2002 年冬天，我接受了一個挑戰。我將會成為聯合扶青團團長，帶領 14 位不同背景的莊員，完成一年的工作。由傾莊至諮詢，上莊至落莊，每一件事都相當難忘，有苦有樂。上莊的工作量之多，遠遠超過我想像，確是非常辛苦。但能認識到一班新朋友，和他們一起工作，一起學習，一起吃喝玩樂，確是人生一件快事。最難忘的事就是成立義工隊以提升服務的質素與次數。當時莊員的意見存在分歧，經過激烈的討論後，終於達成共識成立義工隊。扶青團的工作雖然辛苦，但卻豐富了我的大學生活，充實了我的人生經驗。完成聯合扶青團的任期之後，我和一些莊員成立了香港西區扶青團，繼續服務社會。



林芳婷 (專業會計二年級)

2003-2004 年度團長

在大學的生涯裡，我認為最大的收穫便是透過參加聯合扶輪青年服務團，結識到一班志同道合的好朋友。其實有很多人對扶輪這個組織不太熟悉，包括我在內，起初以為扶輪這個組織只是做義工，幫助有需要的人士。其實，扶輪是一個國際性的組織，本團之宗旨在於提供機會給青年男女，提升其智識與技能，使他們藉個人之發展進而為他們自己社區之實質與社交之需要服務，在友誼與服務之基礎上促進全世界人們間之更佳關係。因此，本團的活動主要有四個範疇，包括：團務服務、國際服務、社區服務及職業發展。

過去 1 年，本團舉行了多個活動，例如：清遠山區教學探訪團、韓國交流團、探訪男童院、戒毒所及癱瘓人士、化妝班、資訊科技能力測試訓練班、行山觀日、釣墨魚等。本會更於去年獲得書院全年最佳學生團體獎，實在感到十分榮幸！



攝影學會

◆ 從本會招收會員時之展板，可見會員福利確不少

- ⇒ 自設黑房，為會員提供沖印服務及器材
- ⇒ 宗旨：1. 聯合書院校園內推廣攝影氣氛；
2. 促進書院內對攝影興趣的同學之間的交流；
3. 提高會員的攝影技術。
- ⇒ 開設攝影班及黑房技術班



梁嘉珩(97/英文) 1994-95年度會長



◆ 莊員的攝影技巧如何？請看梁偉華替我拍的畢業照 thanks, Patrick

想起「我聯聯合，氣象萬千」，便會回憶起當年攝影學會幹事會(亦稱為「莊」)取名「心照」，意謂「心有靈犀一點，照出影像萬千」。

攝影，乃藝術與科技之結合，若然心無所想，即使相機有多先進，拍下來的照片也缺乏靈魂，難以惹人共鳴。其實所謂「光圈先決」、「連環快拍」、「暴光補償」、「E/C」... 全都是技巧，而技巧的背後，就需要攝影觸覺。

攝影學會所背負的使命，就是把藝術上的神緒及科技上的運用技巧「世代相傳」。記得當年從上屆會長林明昌手中接棒時，本會剛有新景象：黑房完成翻新工程，會員福利也相應增加。我屆的口號為「會員至上，優惠非同凡響」：本會為會員四出搜羅攝影資料、刊物、貴賓咭，會集於入會禮包之內，並提供攝影班、黑房班、外影等活動。本會很榮幸能邀請攝影名家麥柱發老師蒞臨講授攝影班，與會員在器材使用及照片鑑賞方面作進一步探討。上述活動之所以能順利舉行，當然少不了「莊員」的努力，他們包括：戴怡堅、王曉鳴、陳晶、楊樺、梁偉華、陳振強，在此謹向各人致謝。

經過兩屆的努力後，會員人數不斷上升；繼往開來，交棒給1995至96年度會長張暉後，攝影學會的發展更上一層樓，會員人數為93年的四倍，實在鼓舞。往後數屆亦有賴師弟師妹的努力，繼續保持學會的規模。展望將來，希望進入數碼年代後，本會能助同學於數碼科技及攝影藝術方面同步發展。

欲與本人聯絡，歡迎電郵：karenleung@alumni.cuhk.net

樂社

- ⇒ 宗旨為提高同學間對正統音樂之興趣、認識及修養
- ⇒ 舉辦樂器班、周年音樂晚會，讓同學接觸不同類型的音樂



周敏琪 (04/系工) 2001-2002 年度主席 你還記得聯合書院的音樂嗎？

想起書院屬會，相信必先想起領袖訓練學會、劇社等等……再想想，才會想起樂社。聽說以前的樂社活動，也很多姿多采，合唱團、樂器班、音樂表演、音樂欣賞……但近幾年來，風頭卻給別的屬會蓋過了。是樂社本身的問題，還是同學對音樂的熱誠減卻了？

當初上莊，除了因為自己對音樂有濃厚興趣，想辦活動外，也有一點想“振興”樂社的意思。這種使命感，除了源於自己主席的身份外，也有一點與書院輔導處學生事務助理主任林偉源先生有關。記得當初林先生跟我談及樂社，我看見他的希望及熱誠。他說，其實音樂對同學來說很重要，現今的大學生，有些著重讀書，有些顧著賺外快，有些愛辦活動，有些愛玩，有多少同學對音樂有堅持？聯合書院並沒有音樂系的學生。一年一度的聯唱，所推廣的都是流行曲。因此，音樂與聯合學生似乎斷絕了。於是，樂社便背起了唯一可以推動音樂的使命感，去辦音樂活動。聽後，我真的很感動，原來輔導處對樂社如此重視，自己也因為身為樂社一員而為樂。

雖然有了使命感，但若單靠一人之力也很難成事。當時，礙於很多莊員也是2年級學生，功課較忙，大家可抽出來的時間也很少。經商量後，大家決定重質不重量，主力將樂器班及週年音樂晚會辦得好。經過一番努力，兩個活動的反應也很熱烈。當中有賴各莊員的支持及輔導處同事的協助。雖然相比起其他學會，我們也很難媲美，但我們已有進步，已盡了力。一年的活動經驗，令我更愛書院，更愛音樂。希望各聯合同學能更欣賞音樂，對樂社更支持！



劇社

◆ 好戲聯場@ 2004 聯合劇社小劇場

- ⇒ 宗旨：
 1. 為同學提供戲劇培訓；
 2. 為同學提供參加戲劇活動的機會；
 3. 積極維繫會員間的友誼，並促進會員各方面的自我發展及成長。
- ⇒ 每年代表書院參加四院劇賽



李健輝 (04/工管) 2002 — 2003 年度主席 (戲劇·舞台·我們的故事)

3年時間，得到的不只是戲劇知識，還有更多精彩的回憶。3年時間加上熱誠，製作出不少屬於我們的故事。花過無數個晚上排練，投下過不少心血，煉製出不同的回憶。辛苦，但絕對值得。

第一次踏上台板、第一次管理舞台、六、七十人參與製作... 相信往後都不會忘記。最難忘的一次，莫過於籌備及製作一套完全屬於我們的話劇—《有天·枯了》。這次製作感動了我，同時亦為我們在聯合劇社劃上完美的句號。

我們的製作談不上是專業，與完美的藝術作品還有一段距離，但我相信只要有誠意，便能叫人感動。

堅持製作出有誠意的戲劇，才是屬於我們的故事。

六弦社

梁杰 (計算機科學與工程學1年級) 2003 — 04 年度主席

- ⇒ 於80年代由一群對結他滿腔熱誠和熱愛民歌的聯合同學成立
- ⇒ 以推動民歌和結他為宗旨
- ⇒ 開設木結他班為主

自10月我們從師兄手上接棒，到現在現莊接近尾聲了。今年主要活動是結他班，我們從演藝學院請來專業的結他導師，讓同學得到最適當的啟蒙。結他班分為高低兩班，方便導師按同學的程度教授，參加的同學從中獲得正規的結他教導，增加對音樂的興趣。另外，我們正在籌辦一些活動：在暑假舉辦藝墟，吸引同學加入，成為六弦社的一份子；在秋天舉辦結他比賽，讓同學一展身手。

六弦社來到現在，沒有人知道已是第幾屆，只知道它與聯合書院同成長。我們想的，不是我們有多悠長為同學服務的歷史，縱然這些足以令我們自豪，而是怎樣秉承師兄師姐們的精神—把音樂推廣給聯合人甚至中大人。

環保學會

新成立

- ⇒ 成立於2003年
- ⇒ 中大首個書院的環保團體
- ⇒ 有機耕種、宿舍能源節省比賽、東江水影展、退宿回收運動、生態遊



林雅 (地理及資源管理學2年級) 2003 年度第1屆幹事

猶記得1年級時知道書院有“有機耕種”的活動，我就“膽粗粗”打電話報名，結果它漸漸成為我的嗜好！

不知是否跟這塊田日久生情，我覺得我在那裡除草，寧靜間彷彿聽到田裡的聽音，植物在呼喚似的。過程中，我了解到某幾種植物的生長形態，有些草根淺淺，好像網一樣網住泥土，有些則像人蔘的雜草。同時感覺自己好像有愚公移山的決心，誓要堅持信念合力斬“草”除“魔”！

種植的過程，每次看著農作物不斷的成長，而收成的那一刻見到自己努力的成果，那份滿足感是既高興又難忘，記得我們種的白蘿蔔和紫心蕃薯，能夠在中大一次展覽中，製成“有機”的蘿蔔糕和炸蕃薯，成為全場焦點，真教人興奮！

這項活動亦能令自己出一身大汗，是天然的纖體妙法也！哈哈！

劉永基 (環境科學1年級) 2004 年度第2屆主席

環保其實很簡單，最重要是懷著愛心，欣賞大自然，珍惜各種資源及愛護生物。環保學會舉辦了聯合開放日的再造紙工作坊，使廢紙可用作藝術品。另外，蒲台島生態遊亦給我深刻的印象，除了學習生態及地理方面的知識外，也學到好多特別植物名稱，我們亦藉此宣揚欣賞及愛護大自然的信息。最近舉行的退宿回收反應踴躍，回收物資眾多，環保學會將於9月頭開設特賣區，將回收物資以廉價賣給學生及職員，所得款項將捐予非牟利的環保組織。



本院校董陳曾熹博士獲大學頒授榮譽院士



本院校董陳曾熹博士獲頒授香港中文大學第3屆榮譽院士，頒授典禮已於5月17日於利黃瑤壁樓利希慎音樂廳舉行，由大學校董會主席鄭維健博士主禮。本院同仁謹致賀忱！

聯合同學獲殊榮



本院學生馮思宇同學(翻譯四)榮獲2004年度香港羅德獎學金，並計劃於本年秋季負笈英國牛津大學主修哲學、政治及經濟。



梁沛行同學(醫學一)獲頒由香港學生事務協會及香港傑出專上學生服務協會合辦的2003至2004年度傑出學生服務獎。

2003至2004年度書院獎學金頒授典禮

本年度書院獎學金頒授典禮於3月26日假湯若望宿舍禮堂舉行。香港中文大學圖書館館長施達理博士蒞臨主禮。

頒金學獎



◆ 主禮嘉賓大學圖書館館長施達理博士致辭。



◆ 院長馮國培教授致歡迎辭。

◆ 校董會副主席張煊昌博士(左圖)及蔡永業夫人(下圖)頒授獎狀予得獎同學。



◆ 捐獎人馮慶鏞先生(左六)與得獎同學合照。

48周年院慶節目預告

聯合書院將於2004年10月慶祝48周年院慶，屆時書院及書院學生會將會組織豐富的慶祝節目，讓師生及校友一起歡渡這個一年一度的大日子。

聯合書院千人宴

書院學生會將訂於2004年10月15日(星期五)晚上假聯合校園舉辦的院慶「千人宴」，歡迎校友回校，一同參與這個氣氛熱鬧的學生活動，重溫母校的校園生活。

聯合書院校友日

書院將訂於2004年10月23日下午(星期六)假聯合校園舉辦的院慶校友日，邀請歷屆校友及家人回校共聚一個溫馨的下午，共聚情誼。

以上各項節目歡迎各位「光輝聯合人」預留日期時間，踴躍回到書院參與。有關詳情將於下期《聯合校友》再行報導。

書院運動員周年聚餐

書院於3月24日舉行運動員周年聚餐，席上院長馮國培教授及輔導主任劉行榕教授頒發證書予本年打破紀錄之聯合院隊運動員。除聚餐外，聯合各院隊更進行競技比賽，發揮團隊精神。



2004年書院畢業同學惜別會

一個以橫向聯繫書院校友為綱領的新學生組織「書院級社」已於去年正式成立。級社社員以入學年度區分，第2屆為2001年入學的聯合人，社名為「思聯社」。該社於4月2日假書院聚會期間舉行惜別會。「思聯社」別出心裁，以短片形式訪問了不少聯合人對書院的觀感，亦輯錄了書院大型活動的盛況。隨後由出席的同學各自訴說心底話，體現同學對書院歸屬感，並總結了「聯合最強」的口號。



◆ 出席的同學各自訴說心底話，體現同學對書院歸屬感。



◆ 第2屆書院級社「思聯社」幹事何嘉暉同學及屈經緯同學主持是次惜別會。



◆ 第3屆書院級社「萃聯社」社長殷煒樺同學將會團結及聯繫2005年書院畢業同學。

「世貿協議」與上海經濟發展考察團

書院將於2004年6月20日至29日組織同學考察團前往上海10天，透過訪問及實地考察等活動，多方面了解「世貿協議」對上海經濟發展特別是旅遊服務、金融、會計及保險等行業的影響；讓有志於畢業後返國內就業的同學可以多了解該行業之發展狀況。考察團由書院導師黃鉅鴻先生帶領。

考察團將參觀張江高科技園區、通用汽車公司、松江大學城、上海證券公司、浦東人材交流中心、上海博物館及城市規劃館等，亦會與上海大學及上海對外經貿學院同學交流。此外，書院特別邀請當地校友安排專題講座及聚會。考察團亦與中文大學及聯合書院於當地工作校友見面。



張訓聰 (65 / 社會, 71 教育文憑)

聯合書院，雖未在人前呈顯一道頗為耀眼的光芒，但本文提及的聯人則值得欽式學習；特別是母院與中大的關係，必要廣續傳。憑記憶寫來，保留修改，並期賜正。

一、**馬臨教授**，是中文大學第二任校長，在鄭棟材博士掌院時自港大爭取來聯合的。他是典型中國知識份子的謙謙君子，不求聞達默默耕耘，創辦中大生化系及鞏固中大校政，退休後籌建逸夫書院，及在兩岸高等教育中為邵氏、社群及國家貢獻良多。

二、**高錕教授**，為中大第三任校長，早年為聯院創設電子工程系，實驗室在港島堅巷；曾在英倫發表開創性論文，闡述在通訊上應用光纖，被譽為“光纖之父”；退休後榮獲“日本國際學術賞”，同時中國更將一顆小行星命名為“高錕星”，與鄧小平及甘地等被《亞洲新聞周刊》選為百年具影響力人物。

三、**蔣兆賢醫生**，乃我院首任校長，國學研修深湛，待人以誠，難能可貴。聯合銀禧紀念，**楊達志校友**撰文稱：1956年春，蔣先生率先發動研究如何打破香港高等教育委員會1952年之明文規定，除港大外，不得有第二所大學；彼倡議成立一所以中文為教學媒介之高等教育學府，旋應華僑、廣僑、光夏。文化及平正五院校邀請，籌組“香港聯合書院”，先後被舉為董事長與校長；同年聯合與新亞、崇基組成“香港中文專上院校協會”，先生被選為主席，本院**王書林教授**出任秘書長。1958年蔣氏提出設立“中文大學”建議書，經由港府轉呈英國政府及英聯邦大學聯會，卒於1959年獲英方接納，可見蔣先生實為創建聯合書院與中文大學功臣之一，殆無疑義。

四、**馮秉芬爵士**為香港時賢，港大馮平山(中文)圖書館為其家族捐建。1962-1972年任母院董事會主席，《聯合書院四十年》專刊，院務主任**戴朝明先生**寫下：馮爵士任校董會主席十年期間，正好是聯院最重要的建基期，除獲當時之首席副華民政務司鄭棟材先生加盟任院長外，本院不論在規模、資源、設備、學生素質及師資水平等，都有充足改善，為書院日後的成長發展，奠定穩健與活潑的基礎。

五、**鄭棟材博士**，雖非出身學人，但憑藉他的官場人脈，為聯合籌得巨額建校基金，這是不能或缺的資源。當年由於他的努力不懈，筆者受其行動感召，也向檀香山基金募款支持。如今校友任書院院長的，有新亞**黃乃正教授**及母院**馮國培教授**。

六、**張煊昌博士**可說是聯合書院校友會與中大校友聯會，具靈魂地位的人物。張氏輸財無數，建立中小學幼稚園對未來影響也巨，為校友獲中大頒贈榮譽博士第一人。

七、**魯繼曾教授**為聯合初期社教系老師，併入中大時改為社會學系。中英談判回歸時，主角港澳辦主任**魯平博士**即為魯教授公子，足見他教導有方，成就對家國有擔當的非凡後輩，我院有他參與啟蒙，與有榮焉！

編者按：本文作者**張訓聰校友**曾將其家族藏書捐贈書院，**張景文校友**時有談及。他曾為中大在北美多作推廣；在港CWS國際機構服務，時為1966年，以美國人民名義捐贈十萬美元予家計會，以助當時經濟發展。早前中大海外校友會在舊金山舉行盛宴，為史丹福大學**劉遵義教授**出任中大校長以壯行色，張氏捐出珍藏之《于右任草書條幅》(于為劉教授外祖父)拍賣，為校友活動籌款。拍賣前他介紹《條幅》所書的“萬物靜觀皆自得，四時佳興與人同。”最後由劉校長以高價投得。

陳國泰 (71 / 社會)

回想我於71年畢業，至今不覺已30多年了，歲月催人，從前喜歡諛笑那些50歲以外的師友叔伯做「老柴」，如今竟已輪到自己變成「古董」、「老柴」了，果真報應不爽。

我當年在中大因緣際會，認識了好些良師益友，給我的思想帶來了大的沖激，加以那時正值世界學生運動興起浪潮，更挑起了我對社會民族的關注。結果是來了個轟轟烈烈的全情投入，先後推動了那相當壯大的中大烏溪沙兒童院服務計劃；繼而積極參與香港大專社會服務隊的工作；再而擔當了69-70年聯合學生會會長，任內親歷了中大罷課、保釣運動、中文成為法定語文運動、中大遷校計劃、組織中大學生會……等。真有點毛澤東詞中所謂：「昔同學少年，風華正茂；書生意氣，揮斥方遒。」的傻勁味道，到現在仍有點兒熱呼呼的樣子。

至於這股勁的是非得失，可謂百無定論。我的結論是：作為大學生，一方面應要現實地去計劃學業和前途；另一方面則總應有點幻想和關心社會民族的熱情，作為自己和社會的原動力。無論是走對還是走錯，若然態度正確，到頭來自會修正，創造成就。謹以此與眾後輩師弟妹共勉。

我移民加拿大已17年，現居溫哥華當地產經紀，正如眾所週知，

溫聲遠 (57 / 工管)



◆到賀溫聲遠伉儷80雙壽的聯合校友，前排左起：朱祖華、余翠瓊、溫聲遠、梁惠嫻；後排：梁雁、凌清漢、楊祖恩伉儷、陳樹梅。

問溫聲遠「旺丁」之道，他回答：勤練「外丹功」。

校友在廣州出生，曾在黃埔軍校受訓及從軍，後到香港接受高等教育。聯合畢業後移居紐約，在華埠東百老匯大道經營酒莊，數年前退休。他說養生之道是早起早睡，勤練功，多散步，保持身心舒暢，間中與好友共戰「四方城」運動腦筋，亦要多做善事積德，幫助他人令自己快樂。

現居紐約的溫聲遠與夫人余翠瓊福壽天齊，今年共慶80大壽，5月14日在皇后區森林小丘設宴款待親友，中大聯合校友十餘人到賀，由梁惠嫻(67 / 經濟)領唱「生辰樂」搞氣氛，祝賀他夫妻倆160歲年年有今日，歲歲有今朝。

溫校友現有3子3女，9名男孫，5名女孫，大部份在紐約居住，平日經常在溫家聚首，共享天倫。壽宴中，凌清漢(59 / 工管)笑



◆溫聲遠校友全家福

◆新任校長劉遵義教授取得條幅所有權後與張校友合照留念。



加拿大相比中港台是個平淡得多的地方，但大致很愜意。這裡華人頗多，對中港台的消息也很靈通，大家都常為中港台憂而憂，為中港台樂而樂。本地中大校友有近300人，大多仍忙於中年事業。我和一羣舊校友於90年創立了卑詩中大校友會。因估計人數不多，我們決定把目標集中，不再搞別院校校友會了。現下的一班新幹事，幹勁十足，可喜可賀，請多予支持給他們。

最後謹以拙作詞「踏春行」以抒老懷，請指教。

「輕籠掩路霧遮山，江沫絮堤欄，櫻雲柳浪萬花繁，又見蜂忙蝶懶，燕雁齊還。浮生際遇明亦幻，鬢畔已斑斑，微光淺味饋人間，愁倚高樓未慣，擊杖重行。」

聯絡請賜電：(604)324-9398 / (604)728-6633
或電郵：Lawrencechan2@shaw.ca



李笑開(81 / 地理)

珠三角經濟考察及溫泉之旅

聯合校友會於3月6至7日舉辦了一個「珠三角經濟考察及溫泉之旅」的兩天團，反應不算踴躍，全團只有18人，但大家還是很滿意我們在御溫泉留宿的酒店“御瀛莊”，紛紛表示他日要重遊，這個導致本團在價格上變得「豪華」而可能令一些校友卻步的主因，最終還是證實「物有所值」。

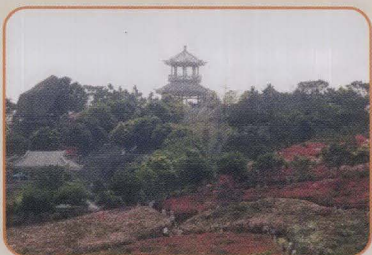
浸泡溫泉之外，團友亦同時享受購物樂，無論在順德樂從家私城、中山燈飾之鎮古鎮、新會的蟲草培植研究所，以至珠三角的多種土特食品，都各有收獲。可惜原來安排的玩具廠和格力電子廠「臨時」以“星期日”休息為理由，謝絕了我們的拜訪，否則大夥可能更加滿載而歸！



臨時補上的旅遊項目，更是出人意料！中山的孫文紀念公園的銅像和松樹雄姿，叫人喜出望外之餘。

但最後一項加料節目應更令團友難忘，中巴在提早回程的路上「出事」，波箱在過虎門大橋時發出怪聲，最後在過橋後的收費亭「跪低」，全賴各男士將中巴推到避車的路肩，以免堵塞收費亭。大夥最後還是在高速公路旁苦等兩個小時，才「等到」一會兒說走過了頭去了番禺、待會兒又說早了一個出口轉到蛇口的「救急」大旅遊巴，幸好仍趕在日落前換車；但這個苦候卻讓不太熟悉的團友多了交談認識機會。此外，大家都沒有想過，兩天行程竟然先後換了五輛旅遊巴，比我們更換時裝更頻密。香港與皇崗間往返接送的兩架旅遊巴屬於正常更換，但我們第一天的大巴經一天辛勞後就要回廠修理，翌晨換上的“簇新”中巴，大家還為“新”車冷氣夠勁、跑得更快而高興之時，卻原來“新”車內傷更嚴重。從內籠和外觀看，最後的一輛旅巴最豪華，但很難說。幸好它只走太平到皇崗一段，我們終於平安抵達皇崗！

正所謂好事多磨，忙亂換車之際，我們竟把一位團友購後的“大”燈飾遺在死火中巴上，卒至數周後才能運抵香港。這兩天行程夠曲折，參加其他旅行團未必享受到，下次記得要跟校友會去旅行，感受與別不同的經驗！



周文亮 (85/ 企管)

畢業19年後發覺身邊之工作夥伴大部分都是中大人，當中包括不同年代的師兄弟姊妹，遍佈社會各行業各階層。無論你要甚麼幫助，就連中大以前沒有畢業生的專業，如律師、精算師等，“總有一個在身邊”。中大人之上進心並沒有被精英教育制度所局限，而且視野特別廣闊，具跨界別學識及見識。這或可歸功於中大早期沒有甚麼專業學科可作選擇，環境上製造了一批當時無可奈何的通才。

現在才明白，當日的無奈竟是今日對頂尖管理者的要求：缺乏某方面的知識卻要解決某專業上前所未見之難題。希望這個無奈能為我們創造更光輝的將來。

香港中文大學聯合書院學長計劃
第三屆總結暨第四屆迎新晚會



林映秋 (91/ 工管)

林映秋校友於1991年畢業後便隨即加入英國保誠保險工作至今，現職高級分行經理，負責銷售、招募和培訓的工作。

已婚的他現時依然享受著二人世界的生活。太太從事平面設計(Graphic Design)工作。他們每逢星期日均會到林校友中學母校的教會參加崇拜，並且擔任詩班的事奉。

林校友已連續4屆參予聯合書院所舉辦的學長計劃。在4年多以來總共帶領過7位師弟妹，與他們建立友誼並分享自己的工作和處世經驗。他認為中國人的關係往往是建立在飯桌上的，所以很喜歡同師弟妹一起吃東西。透過與他們的接觸和分享，林校友覺得自己心境也年輕了不少，故很鼓勵其他校友參與並擔任學長。



趙慧盈 (92/ 工管， 02 行政人員工管碩士)

由今年初開始，我暫停了11年的工作生涯，投入全職媽咪的行列。身邊的舊同事和朋友都不免有點意外，尤其我剛在2002才完成行政人員工管碩士課程，理應更加專注在事業上的發展。但對我而言，這並非一個難作的決定。尤其有一次偶然地讀了一個頗有趣的電郵，故事說：

一個黃昏，一位投資銀行家到郊外渡假，遇見一位農夫，悠然自得地坐在樹下，欣賞田肥美的果實。銀行家忍不住與農夫說：「你的田所種的果實這麼肥美，必定能夠為你賺很多錢！你只要成立自己的公司，批發你的農產品便成了。」農夫問：「然後呢？」銀行家答：「待業績良好，便可將公司上市集資再投資，賺更多的錢。」農問：「然後呢？」銀行家答：「大概十多廿年，你便可以退休，在郊外欣賞黃昏的美景。」農夫說：「這不就是我現在的生活！」



趙慧盈校友、丈夫 Clarence 及可愛寶兒 Valerie

對於往日不停四處工幹的我，仿如當頭棒喝；我明白到最值得我去追求和珍惜並非金錢、名銜和權力，而是我的寶貝女兒的成長和健康。以往，女兒比較親近工人，亦時患感冒。但經過這幾個月之後，我已成為女兒最親近的人，女兒亦比以前乖巧和健康。除湊女以外，我亦會重拾以往無時間做的事，如研究玄學和讀金庸小說。亦會更積極參予朋友、舊同學的聚會！如有朋友想聯絡我，請電郵 julie_823@hotmail.com

簡家榮 (93/ 化學)

簡校友於2001年完成中大藥理學系博士課程後，現職澳門大學中華醫藥研究所，教學與研究雙線發展。研究所成立一年多，工作雖忙，但生活卻充實非常。因工作關係，簡校友大部份時間需逗留澳門。

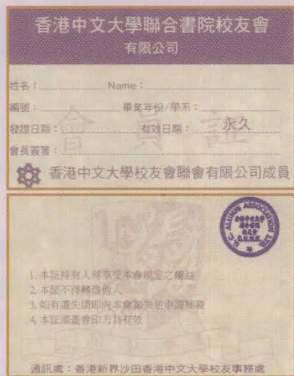


簡校友當年居住湯宿，長達4年之久。當年湯宿宿友及化學系系會朋友，歡迎與簡校友聯絡：kelvin71@netvigator.com



校友會會員新福利

聯合書院教職員餐廳「聚賢軒」為感謝校友支持，由2004年6月1日起，凡校友於惠顧時出示聯合書院校友會會員證(見附圖)，即可獲免茶芥及加一服務費之優惠，各校友請於惠顧時向服務生查詢。(附註：此項優惠由「聚賢軒」承辦商提供，內容如有任何更改，並不需要事前通告。)



各聯合畢業同學欲加入校友會，請於 <http://www.alumni.cuhk.edu.hk/ucaa> 下載申請表格，填妥後寄回香港中文大學聯合書院輔導處。

其他會員福利包括：

1. 憑校友証可進入聯合胡忠多媒體圖書館內之天機電算室借用電腦設施。
2. 憑校友証可免費借用聯合書院網球場及師生康樂大樓之設施。
3. 凡校友均歡迎使用書院體育部健身室，惟使用者必須事前參加一次由體育部專業導師主持的訓練班。每期訓練班人數最少為5人。有興趣參加是項訓練及使用書院健身室的校友，請與書院體育部聯絡報名 (☎ 2609 7539)。
4. 優先報名參加校友會各類活動，午餐例會及一般自費之活動，更可獲優惠。
5. 定期收到《聯合校友》季刊、書院及校友會的其他刊物。

查詢 ☎ 2609 7582 / 2609 8654

《聯合校友》郵費 / 出版經費贊助鳴謝 (截至2004年4月20日)

捐款人	畢業年份	學系	金額
謝志祥先生	1984	電子	\$300.00
李佩文女士	1989	社工	\$300.00
黃貝茜女士	1999	英文	\$100.00
潘詩穎女士	1991	中文	\$500.00
黃鈺應先生	1982	市場	\$300.00
林偉森先生	1982	會計	\$300.00

《聯合校友》編輯委員會謹此致謝。

明德新民校友學業優異獎

為著鼓勵不同屆別及團體的校友踴躍為母校籌募資金，書院基金會於2004年5月5日第64次會議上通過，凡校校友以集體募捐方式一次過籌得捐款達港幣一萬元或以上，便可成立學業優異獎一名，以每年獎額港幣一千元，分十年頒發，直至本金連累積利息用完為止。這類學業優異獎只可以發起之校友屆別或團體命名，例如：「明德新民19xx校友學業優異獎、xx宿友會等」。又若一次過捐贈港幣五萬元以上，則可以同樣命名的方式，成立永久學業優異獎一名。

聯合書院學長計劃檢討會

聯合書院校友會與書院合辦「學長計劃檢討會」於2004年5月22日假上水賽馬會雙魚河舉行，節目包括學長學員分享意見，於雙魚河享用下午茶。此次活動除可加強學長與學員間的聯繫與溝通外，也為第四屆學長計劃作總結。



校友宿舍生活重溫週末營 2004年7月10至11日

中大校友事務處與四書院院務室於2004年7月10至11日假中大校園合辦兩日一夜的「中大校友宿舍生活重溫週末營」。7月10日當日，參與校友將會與新校長劉遵義教授會面。當晚，書院院長馮國培教授更會宴請聯合校友享用晚宴。參加校友更可透過參加這個節目豐富的週末營，藉此回到母校，與校友共聚，互訴情誼，了解母校最新發展情況，加強校友與母校的聯繫。校友會文振球(88/中文)及謝家祥(93/社工)將擔任營長及副營長。

查詢請致電中大校友事務處 (☎ 2609 8671)。

《聯合校友》贊助郵費 / 出版經費表格

贊助《聯合校友》郵費 / 出版費用

請選擇：港幣 (或等值外幣) \$ 100 \$ 300 或其他：_____

姓名：(中文) _____ (英文) _____

畢業年份：_____ 主修：_____ 電郵地址：_____

電話：(日) _____ (夜) _____ (傳真) _____

通訊地址：(英文) _____

捐款方式：支票抬頭請寫「香港中文大學」或「The Chinese University of Hong Kong」

銀行名稱及支票號碼：_____ 捐款人簽署：_____ 日期：_____

請將捐款表格及支票，寄交香港新界沙田香港中文大學聯合書院輔導處。捐款100元以上，可憑大學收據申請免稅。凡贊助郵費 / 出版費用者，將於下期《聯合校友》刊出鳴謝。

(以上提供資料，只供聯合書院處理校友事務及有關事宜使用。)