

香港中文大學聯合書院
2023 至 24 年度 GEUC 1011【大學生活與學習】修讀指引

甲部： 課程簡介

本科旨在培養學生在大學求學的基本能力。講題包括大學之目的、大學教育之宗旨、校園生活、一般科學探究以及學習與思考的原則與方法。

乙部： 課程範圍

基本認知	如何管理您的生活、學習方法、身心健康、圖書館資源*
適應轉變	大學生活、性別關係、生活意義
開闊視野	通識教育、歷史今昔、語言文化
關心社會	生態環境、流行文化
書院關係	書院歷史及近況

* 圖書館活動為非課堂部分

丙部： 講課日程

日期：詳列如下

時間：逢星期五下午 1 時 30 分至 3 時 15 分

地點：大學本部邵逸夫堂

周次	日期	題目	講者
1	9 月 8 日	新生開學典禮 聯合書院的邁進	書院嘉賓 院長王香生教授
2	9 月 15 日	通識教育與大學生活	張雙慶教授
3	9 月 22 日	如何管理您的生活	李鴻基教授
4	9 月 29 日	心理健康在中大	大學心理健康及輔導中心 /輔導長黃至生教授
5	10 月 6 日	學習的 What, Why, and How...	謝志成教授
6	10 月 13 日	性別、性傾向: 多元與平等	劉善雅博士/孫耀東教授
7	10 月 20 日#	如何『讀』書法	陶淑慧教授
8	10 月 27 日**	無課 (邵逸夫堂活動)	-
9	11 月 3 日	流行文化與愛情	黃鈺螢博士
10	11 月 10 日*	無課 (大學畢業禮)	-
11	11 月 17 日	運動與健康	薛慧萍教授
12	11 月 24 日	日本飲食文化	蕭錦華博士
13	12 月 1 日	探索香港海洋	崔佩怡教授

是日為書院 67 周年院慶

** 中大劇賽預留日期

*大學畢業典禮

丁部：課業規定

GEUC1011【大學生活與學習】為2學分之書院通識科目，所有聯合書院一年級生必須於上學期修讀。本科旨在為新生於大學修業提供基本的認識及準備。

1. 課堂出席

本科課堂以講授為主，各同學應出席所有講課及參觀胡忠圖書館(網上或實體)。學生須於上課前15分鐘到場，即下午1時15分，逾時15分鐘(1時45分)入座作缺席論。如因特別事故未能出席，每位學生有3次在網上補看講課錄影的機會。學生可在Blackboard (<https://blackboard.cuhk.edu.hk>) 自行觀看缺席的講課錄像，書院會在網上平台中獲取學生觀看的紀錄。學生須在缺席的講課一周內補看，逾期的將當正式缺席計。到學期結束時，假若學生有超過3次的缺席紀錄，將會在總成績扣減一個細分，即學生如獲B+，扣減一個細分後會變為B。每三次缺席扣減一個細分，如此類推。同學對出席紀錄有疑問，可在該講完結後的三星期內提出，逾期查詢將不作處理。

2. 參觀胡忠圖書館、自學中心及天機電算室

為加深學生對校內學習資源的運用和提高自學能力，本科要求同學出席胡忠圖書館、自學中心和天機電算室的參觀環節。同學可自行選擇以網上或實體形式參觀。詳情如下：

a) 實體參觀圖書館

實體參觀的名額有限，先到先得。參觀日期由9月25日至9月28日，每節約70分鐘。每節24人，有關時間表請參看附件一。有興趣的同學必須於9月18日中午12時正前登入中大e-Ticketing網頁報名(<https://webapp.itsc.cuhk.edu.hk/ras/restricted/EventList?id=57>)。同學須於2023年10月3日至10月6日下午11時59分內完成網上圖書館活動的短測(Blackboard)。

b) 網上參觀圖書館

同學須於9月25日至28日期間觀看網上參觀資料，包括觀看胡忠圖書館360影片、胡忠圖書館簡報檔案、自學中心簡介短片及天機電算室簡介短片，並於2023年10月3日至10月6日下午11時59分內完成網上圖書館活動的短測(Blackboard)。

3. Blackboard 網上教學平台的應用

本科的講課及參考資料，會放於Blackboard。進入網址(<https://blackboard.cuhk.edu.hk>)後，輸入電郵地址，(例如1155001234@link.cuhk.edu.hk)及大學的OnePass個人密碼，作雙重認證後即可登入。進入網頁後選擇"[2023R1-GEUC1011: University Life and Learning](#)"便可瀏覽本科的資料。如有疑難，請致電3943 7570查詢。所有關於本科目的資料，都會上載於Blackboard平台；基於環保理由，書院盡量不印發參考材料，請同學留意。

4. 大學生活與學習反思報告

所有修讀本科的學生須於指定的日期在Blackboard繳交學期習作，長度1,000至1,500字的反思報告。有關資料請參看附件二。

5. 課堂紀律

課堂內要遵守大學及邵逸夫堂的規則、不得飲食及隨意交談，如發現有同學違反守則，當值同事可登記同學的學生證號碼，並請同學離開，而同學該課的出席紀錄將被取消。兩節課之間不會安排小休，如有需要，請同學盡量於上課前使用洗手間。

6. 期終習作

所有修讀本科的學生須於指定的日期在Blackboard/VeriGuide繳交期終習作，長度為2,000至2,500字的專題文章。有關資料請參看附件三。

7. 評核方式
圖書館活動及習作 (10%)
反思報告 (30%)
期終習作 (60%)
有關等級說明的詳情，可參閱附件四。

戊部、重要事項

- A. 學生在下列情況下必須於翌年重修此科：
1. 未能完成課業要求者；或
 2. 在學期考試成績不合格者。
- B. 抄襲作業或於考試時作弊乃可鄙及嚴重違規行為，違者除於本課程之成績不獲合格外，更會按「香港中文大學全日制本科生總學則」第 19 條之規定予以懲處。

香港中文大學胡忠圖書館
2023 至 24 年度 GEUC 1011 「大學生活與學習」實體參觀活動

活動時段：

節數 / 日期 / 時間	人數
1. 9 月 25 日(星期一)上午 9 時 30 分	24
2. 9 月 25 日(星期一)上午 10 時 30 分	24
3. 9 月 25 日(星期一)下午 2 時 30 分	24
4. 9 月 26 日(星期二)上午 9 時 30 分	24
5. 9 月 26 日(星期二)上午 10 時 30 分	24
6. 9 月 26 日(星期二)下午 2 時 30 分*	24
7. 9 月 27 日(星期三)上午 9 時 30 分	24
8. 9 月 27 日(星期三)上午 10 時 30 分	24
9. 9 月 27 日(星期三)下午 2 時 30 分	24
10. 9 月 28 日(星期四)上午 9 時 30 分	24
11. 9 月 28 日(星期四)上午 10 時 30 分	24
12. 9 月 28 日(星期四)下午 2 時 30 分*	24

*設定為英語組別 (如現場沒有非本地同學，會轉用粵語)

登記實體參觀方法：

請以學生證號碼作為登入帳號 (Login ID)，例如 “1155001234”，和大學 OnePass 個人密碼登入網址 <https://webapp.itsc.cuhk.edu.hk/ras/restricted/EventList?id=57>，選擇“UC General Education Activities”，再揀選屬意的組別即可。截止報名日期為 9 月 18 日中午 12 時正。

集合地點：

聯合書院胡忠圖書館 1 樓研討室，請同學攜同「中大通」卡並提早 5 分鐘前到達，以便確認你的出席記錄。活動為時約 70 分鐘，包括圖書館、天機計算機室及自學中心介紹。

圖書館活動短測：

圖書館活動短測將於科目網上平台 Blackboard (<https://blackboard.cuhk.edu.hk>) 開放了學生使用，共有 10 條多項選擇題，同學須於 2023 年 10 月 3 日至 10 月 6 日下午 11 時 59 分前於網上完成，請勿將答案直接呈交。登入網址後選擇 “2023R1-GEUC1011: University Life and Learning” 的「胡忠圖書館短測」。此課外活動及圖書館短測佔課程評分的 10%。

香港中文大學聯合書院
2023 至 24 年度通識教育科目 GEUC 1011「大學生活與學習」

大學生活與學習反思報告

甲、大學生活與學習反思報告

同學登入大學網上教學平台 Blackboard (<https://blackboard.cuhk.edu.hk>) 的 GEUC 1011 網頁後按入「反思報告」，便可使用此渠道遞交個人反思報告。本部份包括撰寫下述的反思報，佔本學科總成績 30%。

乙、反思報告要求

撰寫一份圍繞大學生活與學習為主題的反思報告，內容須符合 S.M.A.R.T.原則(具體、可量度、可達成、合適性、有時效)。報告可以涵蓋對大學生身份、大學生活的過渡與適應、校園生活體驗、追尋學問(主修及副修科目)的經歷、全人發展(德、智、體、群、美)方向的反思。從個人觀點表達所思所想、或道出一些面對的挑戰和具體的處理方案等。

有關 S.M.A.R.T.原則，可參看以下資料：

1. University of Massachusetts Dartmouth, *SMART goals for Students*, from <https://www.umassd.edu/fycm/goal-setting/resources/smartgoals/>, retrieved 25-5-2022.
2. George T. Doran, "There's a S.M.A.R.T. way to write management's goals and objectives", *Management Review*, Vol. 70, Issue 11(Nov, 1981), pp.35–36.
3. Graham Yemm, *The Financial Times Essential Guide to Leading your Team How to set goals, measure performance and reward talent* (Harlow: Pearson, 2012), pp. 65-72.

反思報告字數 1,000-1,500 字，須以 Microsoft Word (.docx/doc)或純文字檔案(.txt) 形式於 **2023 年 11 月 16 日(星期四)中午 12 時*或以前在科目的 Blackboard 提交**。逾期遞交習作，該習作得分扣除扣減 10%。所有於 **11 月 23 日(星期四)中午 12 點前*限期後提交的報告不會獲得評改，此評核項目為 0 分**。此報告紀錄個人的心路歷程和想法，不屬於學術文章，故此不須在 Veriguide。

根據大學的指引，同學不可使用人工智能工具協助其完成習作。使用人工智能工具的個案會依大學的「處理違反學術誠信個案程序」處理，處分可包括記過、相關科目不及格、休學、於畢業時學位等級降低一級，以及開除學籍等。請參閱大學網站「[學術著作誠信：給學生及老師的指引](#)」及《[在教、學和評估中使用人工智能工具 — 給學生的指引](#)》(只提供英文版本)，閱讀包括學術誠信相關的政策及學則等有用資訊，以加強對學術誠信的了解。

*所有提及的日期、時間均以香港時間為準，即 GMT+8

反思報告評分準則

評分項目	未達標 F	達標 D	一般 C	良好 B	優異 A
反思報告深度	<ul style="list-style-type: none"> 意念零碎 只有抽象描述或非常有限的及表面反思性內容 	<ul style="list-style-type: none"> 題意相關 能展示個人的反思 	<ul style="list-style-type: none"> 切合題意 能展示有關觀察及反思 	<ul style="list-style-type: none"> 切合題意 能展示相關觀察 展示深刻個人想法及反思 	<ul style="list-style-type: none"> 緊扣主題 能展示獨到的觀察角度或視野 深刻反思或內在反省，確立深遠價值觀 能展示概念分析能力及啟發性建議
例子	<ul style="list-style-type: none"> 未能引用相關經歷作自我反思的例子 	<ul style="list-style-type: none"> 引用的經歷、例子薄弱 	<ul style="list-style-type: none"> 能引用相關經歷、例子，大致闡述反思報告中的觀點 	<ul style="list-style-type: none"> 能充份引用經歷、相關例子，明確反思報告中的觀點 	<ul style="list-style-type: none"> 能透徹引用相關例子，細緻詮釋及充份支持反思報告中的觀點
表達	<ul style="list-style-type: none"> 結構粗疏 辭不達意 	<ul style="list-style-type: none"> 結構大致完整 文句尚算通順 	<ul style="list-style-type: none"> 結構完整 條理清楚 	<ul style="list-style-type: none"> 結構分明 文句自然通順 	<ul style="list-style-type: none"> 結構豐富而嚴謹 表達靈活準確

香港中文大學聯合書院
2023 至 24 年度通識教育科目 GEUC 1011 「大學生活與學習」

期終習作安排

甲、期終習作

同學登入大學網上教學平台 Blackboard (<https://blackboard.cuhk.edu.hk>) 的 GEUC 1011 網頁後按入「期終習作」，便可使用此渠道遞交期終習作。本部分包括下述指定的課業習作，佔本學科總成績 60%。

乙、期終習作要求

同學需就指定專題，於網上呈交期終習作一篇。同學可以在下列講課中選擇一個作為題目，綜合講課和書目的內容發表自己的見解。字數 2,000 至 2,500 字，為配合本科教學語言，文章應以中文撰寫為佳，惟同學提交英文習作亦作批改。同學不能以讀書報告取代課堂題目。

題目：

1. 聯合書院的邁進
2. 通識教育與大學生活
3. 如何管理您的生活
4. 心理健康在中大
5. 流行文化與愛情
6. 學習的 What, Why, and How...
7. 如何「讀」書法
8. 性別、性傾向：多元與平等
9. 日本的飲食文化
10. 運動與健康
11. 探索香港海洋

限期

同學須於 **2023 年 12 月 7 日 (星期四) 中午 12 時正前**於網上呈交習作，逾期習作將於得分扣除 20%。所有遲交習作在 **2023 年 12 月 14 日(星期四) 中午 12 時正前***未能呈交，都不作評改，此項得分將為 0 分。

**所有提及的日期、時間均以香港時間為準，即 GMT+8*

丙、呈交期終習作

根據大學就學術著作誠信的政策，同學必須將期終習作上載於大學抄襲偵測搜索器「維誠」。

- (一) 每位學生須於限期前上載習作的最終版本於大學抄襲偵測搜索器「維誠」，網址為：URL: www.cuhk.edu.hk/veriguide，完成後會有電郵通知同學。未有將呈交習作上載此搜索器，該習作會被扣除 10%的成績。學生將習作的電子檔案上載到系統後，便會獲得收據，可參考網址：<https://www.cuhk.edu.hk/policy/academichonesty/>。
- (二) 根據大學的指引，同學不可使用人工智能工具協助其完成習作。使用人工智能工具的個案會依大學的「處理違反學術誠信個案程序」處理，處分可包括記過、相關科目不及格、休學、於畢業時學位等級降低一級，以及開除學籍等。請參閱大學網站「[學術著作誠信：給學生及老師的指引](#)」及《[在教、學和評估中使用人工智能工具](#)》。

[一 給學生的指引》\(只提供英文版本\)](#)，閱讀包括學術誠信相關的政策及學則等有用資訊，以加強對學術誠信的了解。

- (三) 於登入本科的 **Blackboard** 網頁後，請選擇「**期終習作**」後。本科要求一次的期終習作，請選擇繳交期終習作。請你預備好文件檔案及反抄襲收據，必須為 **Microsoft Word (.docx 或 .doc)** 或純文字 **(.txt)** 檔案，選擇“**upload file**”，揀好檔案後按“**upload**”。同學提交其他檔案格式，書院有權不作評改。一切妥當後按“**Submit**”，在提交文件後可以在限期或評改前取回或改動。有特別情況請與通識教育辦公室聯絡，電話 **3943 7570**。

香港中文大學聯合書院
2023 至 24 年度通識教育科目 GEUC 1011「大學生活與學習」

等級說明

有關等級說明的資料，只有英文版本

Grade Descriptors:

- A Outstanding performance on all learning outcomes
- A- Generally outstanding performance on all (or almost all) learning outcomes
- B Substantial performance on all learning outcomes, OR high performance on some learning outcomes which compensates for less satisfactory performance on others, resulting in overall substantial performance
- C Satisfactory performance on the majority of learning outcomes, possibly with a few weaknesses
- D Barely satisfactory performance on a number of learning outcomes
- E Unsatisfactory performance on a number of learning outcomes, OR failure to meet specified assessment requirements

- 完 -