

59

2017 3月

聯合校友



題字 饒宗頤教授

壬午童童題



訪問嘉賓：
潘克廉先生
盧德溪先生

座談嘉賓：
陳德有博士
黃安東先生
張嘉儀校友 (01/體育運動科學)

撰文：
文蘭芳校友 (75/中文)

流着汗水、帶着歡笑的教育道路

聯合書院體育部說從頭

去年10月29日，為慶祝聯合書院六十周年紀念，校友齊集於「張煊昌體育館」舉行「千人宴」，在介紹出席嘉賓時，「潘克廉老師」的名字一宣佈，場館內即時爆發出如雷掌聲，遠道從加拿大回港的潘Sir也嚇了一跳。潘Sir退休廿多年了，校友並沒有忘記他。掌聲和歡呼不但說明了校友與體育老師的長遠感情，也述說着他們對在學時體育科目與活動帶來的歡愉記憶。

潘克廉先生開創體育部

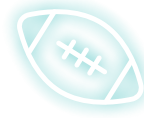
聯合書院筭路藍縷的日子，1964年潘克廉先生從美國進修體育碩士回來擔任體育部主任，一個小房間內放兩張桌子就是體育部所在。「還要和精神病院分用一個場地。場地並不標準，『歐西』就是牆壁，撞上牆就是出界，不用劃界。上午十一點要門闌，讓病人出來投球。」潘Sir憶述體育部開創時期的環境：「裡面有一個很矮的禮堂（張祝珊堂），在那裡打乒乓球；羽毛球不能打，因為一下子就到頂。後來利用一個日本佔領時用來審犯的地方，做柔道和合氣道場地。」

因着場地的限制，潘Sir設計出「三人籃球」來。他解釋其中原理：「打籃球基本上是一個人的動作，兩個人的配合和三個人的配合，所以三個人已經能練得到五人打的籃球。同時又易於組隊，只要有四個人就可組隊；甚至三個人也可以參加，只要不犯規不出場就可以了。」三人籃球大受歡迎，老校友至今津津樂道。

潘Sir從商科轉投教育，「是因為真的喜歡這一行」以及「體育是我最喜歡的東西」。他對體育作為教育的重要一環，有深深的體會和堅持，對當時學界一些放羊式的體育教員十分不屑。聯合書院在1973年把體育列入必修科，問到推動體育成為必修科難不難？他說：「很難。因為從中學就搞壞了學生的心態，以為體育是浪費時間，說是『勤有功，戲無益』，體育可不是嬉戲！」事實上，在當時「運動對身體的好處很多人都不知道。」潘Sir引述他母校春田大學的校訓：「Spirit, Body and Mind」



資深書院導師潘克廉先生



資深書院導師盧德溪先生



就好像是中國人說的德、智、體的訓練。」他強調體育就是要講求德、智、體，「除了身體活動外，最重要的是紀律精神、拼搏精神、求進步及合作團結的精神。」他認為這也是現代社會良好公民應該有的質素。

基於這些信念，書院體育必修科的設計是上下學期共學六個項目，第一項就是游泳。潘Sir說：「有一件事我很自豪：當時聯合學生一入學，我就讓他們填寫資料，看他們在中學學過什麼，參加過什麼體育活動，發現他們絕大多數不會游泳，因此課程中必須學游泳，萬一遇到沉船也可求生。」另外五個項目包括球類、田徑、舞蹈等是「希望同學至少學會一種運動，對他們終身有益的，（體育必修課程）是我們聯合的德政。」他又指出：「我不是訓練運動員去爭取成績，所以甚至是足部有問題，跑不起來的學生，也可以取得好成績，因為他上足課堂，做足所要求的。」

盧德溪先生從必修科開始參與體育部

盧德溪先生（盧Sir）與潘Sir共事多年，他在1973年加入體育部，當時共有四位同事策劃和推行體育必修課程。「第一天上班，從走廊進入體育部，我想這走廊會走幾年呢？三年？五年？那知道一做就做了幾十年。」盧Sir說。

當時聯合、新亞、崇基三院各有自己的體育部，也各有院隊在大專界獨立比賽。「我們分工合作，潘生教籃球、羽毛球；我負責游泳、田徑；陳耀武先生就是足球、排球；Lena Fung教舞蹈、田徑。我們還特意安排每一個老師都會教過每一個學生。評分是大家一起評的，我們坐在一起，打開手上的點名冊一起評分。」那時候不乏一些工作了若干年才入大學的學生，盧Sir說：「有些學生年紀比我大。曾經有一名學生表示自己身體不好，擔心會不合格。我告訴他只要你上足課就行。他真的上足課，也合格了。」可見當時的體育部重視學習和增益，而非只是優勝。盧Sir說：「不合格的學生中，我最不喜歡那些不來上課的。」盧Sir和潘Sir都提到那時候有一本《體育部手冊》，每名學生付幾塊錢各買一本。盧Sir說：「我們所有的講義，資料都放在裡面了。要教什麼，為什麼這樣教，學生看手冊就知道。那是花了不少工夫的。」潘Sir說：「裏面寫了運動規則，也有我寫的做人和運動的哲學。」

中文大學漸漸整合統一，體育部也同樣在行政和課程上作出統一。體育科必修成了整個大學的政策，在香港大專界可說鶴立雞群。盧Sir幽學生一默：「學生上體育課壓力也很大，上課規定要穿體育服裝，要準時上課，不合格不能畢業。還有八點半上課最辛苦……」不過課程完成後派發問卷調查，卻又有七八成人反應正面。至於課程的統一，對聯合影響很大，起初兩學期六個項目的通識形式設計被迫取消，變成上下學期各選一個項目。

現代繁忙社會強調個人化

今天的中文大學有九個書院，一年級學生近四千人，體育部也迅速膨脹到廿多人，只是聯合體育部的老師卻變成了三個人的團隊。陳德有博士（有Sir）、黃安東先生（東Sir）和張嘉儀小姐是現任聯合體育部老師，後者還是我們的校友。嘉儀簡介現況：「必修科的要求分三個部分，技術、知識和參與，相當全面。現在體育部和以前有點不同，我們不只教聯合的同學，學生遍及九個書院，我們接觸的學生很多。」

學生都是在考試壓力下突圍而出進入大學的，多年來主要坐着讀書。東Sir說：「現今的學生起初不是很活躍，但很乖。我們會解釋體育課的意義，為什麼中大有體育必修，他們聽了會很用心做一切練習。原因是要應付相關的考試，也要增加相應的能力來應付未來的校園生活。」有Sir補充：「學生自己選項目，不外是最有興趣或最有可能取得分數的。一個學期學一樣，不多。」同學一般起初對體育課不甚踴躍，「體育部老師是很專業的，很用心教導，所以他們漸漸會變得喜歡。」有Sir說。

雖然必修科課程已用去大部分人力資源，體育部仍努力為同學提供選修課程，而選修科基本上供不應求，很快



左起：張嘉儀校友、文蘭芳校友、陳德有博士、黃安東先生



第五十屆陸運會 (3/11/2016)



額滿。體育課程不是一成不變的，有Sir說：「我覺得有一些科目不應再開，那些同學畢業以後沒有機會玩的，不要開設吧。現在我們著重一些較個人性的項目，例如太極、瑜伽、跆拳道等，這路線是對的。學生學一些可以終身受用的技能，對他們較好。」事實上，社會發展的確對課程設計有影響，東Sir負責體能鍛鍊項目，他說：「現在的器材和觀念改變了，體能鍛鍊的內容也有改變，比如說會鍛鍊核心肌肉，體型肌肉等；又會使用一些新器材和訓練模式。比如跑步，不一定是跑圈，也會跑到科學園那邊去。」

嘉儀微笑補充：「每一年或兩年我們會給同學派問卷，讓他們表達他們的興趣。那段時間外面流行什麼，例如泰拳、鋼管舞，就會有同學問能否開這些課程？我們會衡量場地、器材，以至那種運動會否很快不再流行等。做得到的我們會考慮。我同意有Sir所說，我們的課程要多些著重個人和可以延伸，例如拍類運動，羽毛球、乒乓球、網球等，只要多一個同伴就可以進行。至於跑步、瑜伽，可以持續下去，宜多介紹給同學。瑜伽和太極都是近年的新科目，很受歡迎，很適合不喜歡跑跑跳跳的學生。又如活木球，中學生很少接觸，我們從台灣引入。」

聯合同學高度參與，校友熱心幫忙

有Sir指出，體育科要帶給同學樂趣，至於能否影響他們持續下去，就不得而知。東Sir認為，有很多因素相互影響，包括同學在校內的活動，例如院長盃，由不同年級學生或宿生一起參與，也是體育的建立。

嘉儀說：「我們共有九個書院，體育部每學期會搞不同的比賽，例如這個學期就有網球隊、羽毛球隊和乒乓球隊比賽。各書院在院內選拔訓練，然後在某一天九院互相作賽。同學都努力為書院爭取好成績。如果有校友在相關方面表現出色的，我們會聘請他們做書院教練。聯合書院歷史悠久，有很多菁英，基本上，每隊都有校友幫忙，校友很願意回來幫手。又陸運會需要很多裁判，校友很樂意來協助。」有Sir說：「我們成立了一個體育學會，成員來自聯合書院體育系的同學，他們在學時為書院籌辦體育活動；畢業後亦會回來服務書院，這是我們

覺得很自豪的。」

說起來，在正式課程以外，同學參與體育活動是很熱心的。院長盃可說是競爭激烈，而水運會和陸運會也是十分熱烈。嘉儀說：「聯合的水、陸運會氣氛很好，而且成績不錯。和其他書院比較，我們的參與人數特別高。最高記錄是800人，有一次玩到午夜12時，真誇張。」

體育人的「樂與傲」

聯合體育部有一優良傳統，就是同事相處融洽、關係良好。潘克廉先生、盧德溪先生等四位同事一同開創聯合的體育必修科，隊工緊密。而今天的三人團隊，也很喜歡部門的氣氛，可以愉快合作。當問及工作中有什麼令他們有深刻感受時，從他們的回答，盡可窺見一位體育教育者的心腸。

潘Sir認為在教學方面最令人開心的是學生有所學習。在體育方面，最開心的有以下幾項：「第一，有體育必修科。第二，曾經帶大學生代表香港出外比賽。那是1967年帶一隊球隊到日本參加世界大學生運動會，是香港的大學生第一次出外比賽。第三，有移民加拿大的學生對我說，『記得從前你說，打波要盡力，輸了不要緊，但要令對方贏得辛苦。我來加做事也用上這個精神，初期很辛苦，覺得很失敗，但仍拼命做下去；現在我有了些成就了。』我最高興聽到這些說話。」體育精神，的確可以應用於人生之中！

盧Sir說他「最懷念以前我們的時代，校方給我們很多自由，而我們教出來的學生也很成材」。他說：「七十年代的校隊，真的是自己帶出來的。當時水準低，學生入學時沒有多少個真正懂得羽毛球、排球等，從不懂得教起，真是自己教出來的。」他又說：「我現在最好的朋友是聯合以前的學生，一起去釣魚、潛水，一起玩。因為我們以前真的可以『一杯奶茶兩份飲』，關係很密切。現在就不行了，師生關係疏離很多，他們忙，我們也很忙。」

有Sir說他教了廿三年，不覺有什麼特別要說的。「仍然最開心的是以前的學生，他們比較長情，也尊師重道；





近來的學生就不是這樣。我是開心的，有一班學生和你感情要好，尊重你，令人覺得自己真的是做老師。」有Sir也負責教特別班，就是一些有特殊需要的學生，他說主要是要付出時間、愛心和要容忍，「我想很多老師都做得好，只不過派我去做而已。」

東Sir這樣說：「完成課程，學生跟你拍了照，有些離開了，而有些會來問你，將來做運動可以怎樣發展，我很開心。這些學生人數不多，但能夠這樣問是好的，因為他會慢慢影響其他人。」

嘉儀則說：「沒有什麼難忘的事情，但個人來說，一名學生上過你的課後，會特意挑選另一科你教的科目來上課，自己感覺很好。現在社交媒體發達，學生隨時會來找你，有一位音樂系學生，竟然邀請我去他的畢業音樂會。」

我只見過他跑步運動，不知道原來他音樂很出色，更取得獎學金去外國進修。我很榮幸教過這麼出色的學生。他們讀書很辛苦時，會出去跑步或散步，他們知道運動減壓，對身體很重要。」

祝願

聯合書院六十周年紀念，有Sir祝願「維持體育風氣在各書院中是最好的，希望體育部同事繼續努力，發揚光大。我們很自豪的體育學會繼續健康地運作。」

東Sir說：「聯合的管理層、輔導處和體育部關係良好，大家很合作，互相支持，希望繼續攜手合作愉快。」

校友嘉儀說：「前輩種下了樹，我們可以承傳，繼續發揚這麼好的體育文化。」



親愛的聯合書院校友：

踴躍捐獻 共賀「聯合一甲子」

2016年，香港中文大學聯合書院昂然邁進60周年。連月以來，書院舉辦了一連串的典禮及慶祝活動，超逾數千位嘉賓、校友、師生出席，傳媒亦廣泛報導，共賀書院花甲之慶，見證「我聯聯合，氣象萬千」之盛。

回顧過去聯合書院成立的歷史，創校先賢筚路藍縷，備歷艱辛；發展至今，濟濟多士，人材輩出，深覺感恩！近年來，書院致力栽培學生，深化國際視野。其中「邁進地球村系列」計劃所設立的多項獎助學金，資助學生海外交流，服務學習，深受學生歡迎，在培育人材方面，成效卓著。

教育乃百年大計，從來都在在需財，為此，現特來函呼籲，懇請各位校友一本過往「飲水思源、情繫母校」的精神，在共賀「聯合一甲子」之際，以60的倍數為基數，踴躍捐獻，如600元、1,200元、3,000元、6,000元、12,000元、36,000元等，多多益善，小小無拘，以行動回饋母校的栽培。常言道：「泰山不辭細壤，故能成其高；河海不擇細流，故能就其深。」校友的踴躍捐贈，集腋成裘，定能讓書院發展更勝往昔，接受獎助的莘莘學子，亦將獲益無窮。

為對校友表示謝意，凡捐贈港幣10,000元或以上者，將獲鐫名於聯合書院校園的銘謝牌匾上，以留芳表。校友可將捐款支票（抬頭：香港中文大學），寄回新界沙田香港中文大學聯合書院院務室。如有任何查詢，請向籌募委員會召集人何萬森校友（電話：9800 9822）或書院院務主任李雷寶玲女士（電話：3943 7577）聯絡。高誼隆情，不勝感銘！

謹祝
喜樂平安！

60周年院慶籌募委員會召集人 何萬森
聯合書院校友會會長 殷巧兒 謹啟
聯合書院校友會理事會主席 李國忠

2017年3月1日

近期校友捐款鳴謝

截至2017年2月3日，本院收到以下校友的慷慨捐款，支持聯合書院各項發展項目，謹此致以衷心的感謝！

捐款校友姓名	畢業年份	學系	捐款金額 (港幣)	捐款項目
邊陳之娟博士		華僑工商學院	\$500,000	邊耀良醫生邊陳之娟博士獎學金
黃鈺珍女士	1969	經濟	\$5,000	聯合書院明德新民校友基金
殷巧兒女士	1969	英文	\$3,000	聯合書院簡易助學基金
區嘉碧女士	1971	社工	\$10,000	1971年明德新民校友學業優異獎
康寶森先生	1971	會財	\$300	聯合書院發展基金
蘇禮木先生	1972	商管	\$1,500	1972年明德新民校友學業優異獎
馮國培教授	1973	化學	\$600	聯合書院簡易助學基金
高桂忠先生	1975	電子	\$10,000	聯合書院入學獎學金
文蘭芳女士	1975	中文	\$18,000	聯合書院明德新民校友基金
吳嘉年先生	1976	電子	\$500	聯合書院入學獎學金
梁果華女士	1977	數學	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
李金潤女士	1977	中文	\$10,000	聯合書院明德新民校友基金
陳達生先生/ 陳麗生女士及家人	1977/ 1980	中文	\$665,598	陳湛銓教授中文系獎學金
黃玉蓮女士	1978	社會	\$300	聯合書院簡易助學基金
伍展明先生	1979	社會	\$600	聯合書院簡易助學基金
張俏軒女士	1980	市場	\$20,000	張俏軒住宿獎學金
林炎南先生	1980	市場	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
梁冠鏗先生	1981	會計	\$1,500	1981年明德新民校友學業優異獎
黃熾森教授	1983	企管	\$5,000	聯合書院第一代大學生入學獎學金
許玉麟先生	1984	中文	\$50,000	李覺雲紀念學業優異獎
吳宇光先生	1985	物理	\$1,500	聯合書院簡易助學基金
吳宇光先生	1985	物理	\$1,000	一般用途捐款
葉冠東先生	1986	財務	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
李國忠先生	1986	生化	\$3,000	聯合書院簡易助學基金
李國忠先生	1986	生化	\$100,000	聯合書院學長計劃
梁復興先生	1986	企管	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
蘇國良先生	1986	企管	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
鄧金榮先生	1986	企管	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
梁世昌先生	1987	社工	\$600	聯合書院簡易助學基金
李榮基先生	1988	會計	\$50,000	李錦泉第一代大學生入學獎學金
張展翔先生	1989	醫學	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
謝家祥先生	1993	社工	\$1,500	聯合書院簡易助學基金
陳志森先生	1999	專業會計	\$10,000	陳志森第一代大學生入學獎學金
何雄偉先生	2001	電子工程	\$10,300	2001年明德新民校友學業優異獎
李楚鋒先生	2010	經濟	\$500	聯合書院發展基金
郭文俊先生	2012	計科	\$7,400	聯合書院住宿助學金
李天澤先生	2012	專業會計	\$600	聯合書院簡易助學基金
梁康宜先生	2017	運動科學與健康教育	\$3,500	中大高爾夫球日捐款
			總額	\$1,516,298



聯合書院六十周年院慶餐舞會

由書院校友會及書院教職員聯誼會合辦之聯合書院六十周年院慶餐舞會於2016年12月10日假香港麗酒店舉行。今年籌委會以「桃李滿聯合、春風一甲子」為主題，希望讓不同年代的校友師生，新知舊雨，社會賢達，濟濟一堂，共同見證書院的成長，並為書院未來的發展繼續努力。這次餐舞會蒙香港特別行政區政務司司長林鄭月娥女士出任榮譽贊助人，大學校董會主席梁乃鵬博士、大學校長沈祖堯教授、書院校董會主席兼院慶活動督導委員會主席張煊昌博士、院慶餐舞會籌委會主席殷巧兒女士以及書院院長余濟美教授蒞臨主禮，此外，大學前任校長劉遵義教授、書院前任院長李卓予教授、黃鈞堯教授、馮國培教授、校董、校友、大學及書院同仁等約四百八十人亦撥冗出席，場面十分盛大。大會於當晚除了讓來賓重溫聯合書院在過去六十年的發展，更安排了傳統藝術表演，為院慶餐舞會增添色彩。



海外校友回歸團

適逢聯合書院六十周年院慶，書院特別邀請定居海外聯合校友回港一同參與書院六十周年院慶盛會，一同見證母校邁向新里程，並於2016年12月7日至10日為海外校友安排一連串的特備節目。是次合共七十位聯合書院海外校友及家人一同參加是次盛會。

院長余濟美教授於12月7日假書院文怡閣設筵歡迎，隨後，海外校友參觀了聯合書院及大學各項新貌及設施，了解中大及聯合書院的最新發展。

副院長王香生教授及院務主任李雷寶玲女士亦並於12月8日與海外校友參觀香港中文大學（深圳），並獲中大（深圳）校長徐揚生教授親自接待，講解中大（深圳）的發展藍圖，參加者從中加深了對中大（深圳）的認識。

最後，書院於12月10日舉辦了重遊聯合書院舊校址，特別安排帶領逾六十位海外及本地校友重遊聯合書院位於般咸道的舊校址，資深書院導師張雙慶教授擔任榮譽領隊，帶領校友緬懷過去難忘的校園生活。當晚，一眾海外校友亦參加了聯合書院六十周年院慶餐舞會，盡興而回。



攝於歡迎晚宴上。



海外及本地校友參觀般咸道舊校址——般咸道官立小學。



海外校友於六十周年餐舞會上合照。

本院校友中大高爾夫球日報捷

本院校友於2017年1月9日參加第十二屆中大高爾夫球日，在個人及隊際比賽中有出色表現。書院謹祝賀各位球員。

隊際獎項

公開盃隊際淨桿獎冠軍	中大盃隊際淨桿獎冠軍
鄧金榮校友 (86/企管)	鄧金榮校友 (86/企管)
葉冠東校友 (86/財務)	葉冠東校友 (86/財務)
張展翔校友 (89/醫科)	張展翔校友 (89/醫科)
梁康宜校友 (17/體育運動科學)	梁康宜校友 (17/體育運動科學)

(圖1) 後排左起：崇基學院院長方永平教授 (83/生化)、新亞書院院長黃乃正教授 (73/化學)、冼應全校友 (80/地理)、鄧金榮校友 (86/企管)、蘇國良校友 (86/企管)、副校長許敬文教授、葉冠東校友 (86/財務)、陳健華校友 (87/電子)、梁復興校友 (86/企管)

(圖1) 前排左起：林星群校友 (95/工管)、梁果華校友 (77/數學)、周瑤慧校友 (91/電子計算)、張樂德校友 (08/新傳)、院務主任李雷寶玲女士、任國釗校友 (98/系統工程與工程管理)、林炎南校友 (80/市場)

獲獎名單如下：

個人獎項

女子組個人總桿獎	梁果華校友 (77/數學) (圖2:左)
男子組個人總桿獎	鄧金榮校友 (86/企管) (圖3:左)
最近洞獎	林炎南校友 (80/市場) (圖4:右)
男子組個人淨桿獎冠軍	梁康宜校友 (17/體育運動科學)

加拿大安省校友會 (圖5)

一眾加拿大安省校友會校友於2017年1月4日於多倫多士加堡鴻福海鮮大酒樓共聚。

左上方起：林偉雄校友 (87/市場)、張健民教授、劉高能校友 (72/工管)、黃燕釗校友 (75/歷史)、張永健校友 (68/社會)、趙惠明校友 (84/歷史)、鄧厚高校友、鄭傑沖校友 (67/中文)、禰福南校友 (74/工管)、姚國峯先生、羅四根校友 (71/工管)、鄭橋芝校友 (70/數學) 及麥裕新校友 (70/數學)。

黃錦冰 (78/社會) (圖6)

黃錦冰校友所撰寫的Hong Kong Company Secretary Checklist最近出版。此書專為從事公司秘書專業服務人士所撰寫，作為參考書之用，極受讀者歡迎。

冼應全 (80/地理) (圖7)

安翹有限公司董事長冼應全校友 (右二) 於2017年1月13日獲頒十大中小型企業優質顧客服務大獎 2016。安翹有限公司早前亦於2016年12月13日獲香港工商業獎——顧客服務獎。

1986年政治與行政系團聚日 (圖8)

政政系1986年本科畢業校友於2016年12月10日在中大校園舉行畢業三十周年團聚日活動。合共三十多位校友、家屬、政政系老師及系會同學參加。下午，李克賢博士在書院思源文娛中心向校友介紹了政政系的近況和發展，系會同學與校友分享了新一代「政政人」的體驗。校友於書院聚賢軒晚宴，近二十位校友和家屬更於雅禮賓館留宿一夜，緬懷校園歲月。大家都期待下一次的團聚。

出席校友包括：陳展霞、徐光昭、許劍昭、高德明、賴倩儀、林翠華、劉豔梅、李詠怡、梁顯強、梁瑞麟、潘繼祖、譚玄霜、鄧笑馨、唐後添、曹龍琴、楊成和及余海慧。久違的政政86校友請與潘繼祖校友聯絡 (電郵: jkcpoon@netvigator.com / 電話: 98628801)。





9



10



11



12

莊耀洸 (91/政政) (圖9:右)

本院校友莊耀洸律師於2016年12月16日獲香港律師會頒發傑出公益服務獎，由律政司司長袁國強資深大律師(中)及香港律師會蘇紹聰律師(左)頒發。莊律師同時獲香港律師會頒發社區服務金獎及專業人士義務服務嘉許計劃金獎。

黃煒燦 (99/醫科) (圖10:左)

書院與校友會於2016年11月22日邀得本院校友香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系黃煒燦教授擔任「聯合書院校友講座」第二十二講嘉賓，講題為「活好每一天」。

梁國斌 (03/應用化學) (圖11:中)

書院學長計劃統籌委員會於2016年11月11日舉行第十六次學長講座，由學長梁國斌校友主講，講題為「愛親又愛命：以科學角度談論保潔和抗衰老」。

伍松園 (16/風險管理科學) (圖12:右二)

本院校友伍松園先生於2015至2016年度聯合書院畢業典禮獲頒發「聯合書院新民獎」。「聯合書院新民獎」旨在表揚在大學肄業期間整體的校內外服務及其領袖才能有傑出表現，在學業成績亦有相當水平的本院應屆畢業生。

聯合書院60周年院慶校友活動

校友宿舍生活重溫營



日期：2017年7月15至16日(星期六及日)

地點：聯合書院校園

合辦單位：聯合書院及聯合書院校友會

目的：

為慶祝聯合書院60周年院慶，書院誠邀全體聯合校友及家人回到母校共聚，互敘情誼，重溫難忘而溫馨的宿舍生活，並了解母校最新發展情況，加強校友與母校的聯繫。

節目包括：

- 入住湯若望宿舍、歡迎會、健體及球類活動、兒童遊戲天地、晚會表演、校園遊、競技遊戲等等
- 本院將邀請歷任院長、輔導主任/輔導長、舍監及榮休老師回校與校友重聚話當年
- 活動詳情請參閱活動專頁

www.cuhk.edu.hk/uc/alumnicamp2017

收費：

- 宿營(包括住宿費連冷氣費、營衣、晚餐/翌日早餐及午餐餐費)

大小同價	每位港幣\$400
三歲以下小童(不佔床位)	免費
- 湯宿為三人房，如報名人數為2位，但希望佔用全間房間，需繳付加床費用港幣\$150。
- 日營(7月15日)(包括營衣及晚餐餐費)

大小同價	每位港幣\$250
三歲以下小童	免費

費用一經繳交，將不獲退還
名額有限，先到先得

報名辦法：

1. 登入校友宿舍生活重溫營網頁：www.cuhk.edu.hk/uc/alumnicamp2017，以網上註冊方式報名參與活動，並以劃線支票繳交營費，抬頭請寫「香港中文大學」，並寄回香港中文大學聯合書院余慧儀女士收；或
2. 填妥附奉回條，於2017年5月30日前傳真至2603 5412，並以劃線支票繳交營費，抬頭請寫「香港中文大學」，並寄回香港中文大學聯合書院余慧儀女士收。

如有查詢，歡迎致電3943 8654 / 3943 1948與本院陸敏兒女士或余慧儀女士聯絡。

回條

請於2017年5月30日前傳真至2603 5412 或寄回香港中文大學聯合書院余慧儀女士收

姓名(中文)：_____ (*博士/先生/太太/女士) 姓名(英文)：_____ (*Dr / Mr / Mrs / Ms)

畢業年份：_____ 主修：_____

日間聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

地址：_____

本人及家人合共 _____ 位參加於2017年7月15至16日(星期六及日)舉行的聯合書院校友宿舍生活重溫營。

本人希望參加 宿營：_____ 位，不佔床三歲或以下小童 _____ 位；需加床 _____ 張(每張\$150)(總額HK\$ _____)

日營：_____ 位，三歲或以下小童 _____ 位(總額HK\$ _____)

同行親友姓名張列如下(如有小童參加，請列出年齡) _____

*請刪去不適用者





2015至2016年度書院畢業典禮

2015至2016年度聯合書院畢業典禮於2016年11月17日舉行。書院邀請了醫院管理局港島西醫院聯網總監陸志聰醫生(86/醫科)及書院校董會副主席、基金會主席暨校友會會長殷巧兒女士(69/英文)擔任主禮嘉賓。典禮後，書院於校園舉行植樹儀式及拍攝書院畢業生團體照。逾一千七百位嘉賓、畢業生及家長出席當日的書院畢業典禮活動。

中大校友日

2016年中大校友日於2016年11月26日舉行，當日聯合書院校友會於大學本部百萬大道設有兒童遊戲攤位，與眾同樂。書院亦為校友安排暢遊校園活動。院長余濟美教授於書院學生飯堂設晚宴招待聯合書院校友及家人。當晚逾二百四十位校友和家人一同參與，共度一個歡愉的晚上。



大浪西灣遠足自然海岸景觀遊

書院校友會與教職員聯誼會於2016年12月3日合辦「大浪西灣遠足自然海岸景觀遊」，欣賞大浪西灣沿途景色。



校友會健步行

書院校友會於2016年12月18日舉辦「健步行」之大東山——賞金芒活動。



職業講座

書院校友會及英文系校友會於2017年1月19日假中大利黃瑤壁樓LT2合辦「職業講座」。

祝賀殷會長生辰及與聯合校友賀年

書院校友會於2017年1月20日假蒼軒召開理事會及幹事會會議，並於會議結束後與殷巧兒會長共晉晚宴，祝賀殷會長生辰。眾人更藉此機會，向各位聯合校友賀年，祝願大家新的一年，心想事成，身體健康。



校友會「午間茶敘」

書院校友會於2017年2月4日假嶺南會所舉行「午間茶敘」，是次邀得蔡興華女士(中)主講「丁酉雞年運勢預測」。



校友會會員招募

為慶祝聯合書院六十周年院慶，所有聯合校友於2017年8月31日前加入聯合書院校友會，即可享終身會籍半價優惠(即港幣二百五十元正)，機會難逢，入會從速。入會表格可於以下校友會網頁下載：<http://www.ucaa.org.hk>

查詢請致電3943 8654或3943 7582與書院學生輔導處陸敏兒女士或吳寶珊女士聯絡。

下期《聯合校友》截稿日期

下期《聯合校友》將於2017年6月15日出版。歡迎各校友提供最新升學、就業、喜訊等動態。稿件請於2017年4月30日或以前傳真至2603 5412或電郵至：alumni-uc@cuhk.edu.hk。來稿請以中文撰寫。查詢請致電3943 8654與本院高級書院發展主任陸敏兒女士聯絡。

《聯合校友》同時上載於書院網頁以供書院校友瀏覽。書院校友如不欲收取印刷版本。請電郵至alumni-uc@cuhk.edu.hk。《聯合校友》網址：<http://www.cuhk.edu.hk/uc/AlumniNewsletter>

編輯委員會

顧問：殷巧兒會長(69/英文) 主席：何萬森先生(57/經濟) 總編輯：馮國培教授(73/化學) 副總編輯：張雙慶教授(70/中文) 張珺于女士(83/中文) 執行編輯：李雷寶玲女士
委員：麥錦英女士(74/中文) 李笑開女士(81/地理) 文振球先生(88/中文) 蔡明都先生(88/會計) 秘書：陸敏兒女士 通訊處：香港新界沙田 香港中文大學聯合書院學生輔導處
電話：3943 8654 / 3943 1948 傳真：2603 5412 網址：<http://www.ucaa.org.hk> 電郵：aa-uc@alumni.cuhk.edu.hk 設計及承印：濛一設計坊



聯合書院六十周年院慶
認捐表格

本人樂意捐助

- 聯合書院發展基金 港幣_____元
(支持書院長遠發展, 包括支持教職員學術研究計劃、學生發展及改善校園設施, 如籌建新宿舍。)
- 六十周年院慶活動 港幣_____元
(捐款人如欲贊助聯合書院六十周年院慶任何活動, 該活動均可按捐款人意願冠名, 詳情請與本院院務主任李雷寶玲女士聯絡: 電話: 39437577 電郵: christina-li@cuhk.edu.hk。)
- 邁進地球村系列獎學金 港幣_____元
(資助學生到外地交流學習, 配合全球化及多元文化校園趨勢。)
- 聯合書院入學獎學金 港幣_____元
(頒予入學成績優異的一年級同學。)
- 聯合書院簡易助學基金 港幣_____元
(用於「第一代大學生入學獎學金」及「邁進地球村系列獎學金」。
每月港幣_____ x 12個月/24個月/36個月/直至另行通知* *請刪去不適用者
- 聯合書院明德新民校友基金 港幣_____元
(籌集資源推動學生事務及活動、發展與學生福利有關的計劃及設立各類學生生活活動獎項或獎勵計劃。)
- 聯合書院明德新民校友學業優異獎 (請填年份: _____) 港幣_____元
(校友以集資方式成立並以本身畢業的屆別命名之學業優異獎, 必須籌集最少港幣一萬元, 方可開始頒發。)
- 其他 (請填寫用途)_____ 港幣_____元

凡於2015年1月1日至2017年8月31日期間累積捐贈港幣一萬元或以上者, 將獲鐫名於日後建於聯合書院校園的銘謝牌匾上。

捐款總計: 港幣_____元

付款方式

- 支票, 抬頭付“香港中文大學”或“The Chinese University of Hong Kong”
- 直接存入聯合書院基金之銀行戶口 (恆生銀行戶口號碼: 280-075797-001), 並附上存款單據。
- 信用咭 VISA 萬事達咭 中大校友信用咭 (免手續費)
- 持咭人姓名: _____ 港幣捐款金額\$: _____
- 信用咭號碼: _____ 到期日: _____
- 簽署: _____

捐款人姓名(中文): _____ 先生/女士/博士/教授 (英文): _____ Mr/Ms/Dr/Prof

地址(中文): _____

(英文): _____

電話: _____ 電郵: _____

收據上捐款人或機構名稱: _____

銘謝牌匾上之名字或機構名稱: (中文) _____

畢業年份: _____ 主修: _____

捐款港幣一百元或以上, 可憑大學收據在香港申請免稅。
聯合書院保留活動及銘謝牌匾安排之最終決定權。

收集個人資料聲明

此表格所收集得的資料將會用作籌款及其他相關活動用途。在未得到你的同意下, 我們絕不會向外披露任何個人資料。你有權要求查閱及改正我們所持有關於你的個人資料, 如你希望查閱或改正我們所持有關於你的資料, 請電郵 unitedcollege@cuhk.edu.hk。

NO POSTAGE
STAMP
NECESSARY
IF POSTED IN
HONG KONG
如在本港投寄
毋須貼上郵票

簡便回郵
參考編號
九八四號
八八九號

香港
新界
沙田

香港中文大學
聯合書院

UNITED COLLEGE
THE CHINESE UNIVERSITY OF HONG KONG
SHATIN
N.T.

FREEPOST NO.84
REFERENCE NO.989

請沿虛線摺疊 Fold here

請沿虛線摺疊 Fold here

備註 Remarks :

捐款港幣一百元或以上，可憑大學收據在香港申請免稅，書院將寄回收據。
Donation over HK\$100 is tax deductible in Hong Kong. Official receipt will be issued.

收集個人資料聲明

此表格所收集得的資料將會用作籌款及其他相關活動用途。在未得到你的同意下，我們絕不會向外披露任何個人資料。你有權要求查閱及改正我們所持有關於你的個人資料，如你希望查閱或改正我們所持有關於你的資料，請電郵 unitedcollege@cuhk.edu.hk。

Personal Information Collection Statements

The information collected in this form will be used for the purposes of donation and other related activities. No personal data shall be disclosed to other organizations or individuals without your prior consent. You have the right to request access to and correction of information about you held by us. If you wish to access or correct your personal data held by us, please e-mail unitedcollege@cuhk.edu.hk.