

香港中文大學那打素護理學院： 「流金頌」培訓計劃

CTP003—慢性疾病處理及臨終關懷 非正規及家庭照顧者培訓工作坊

長者排洩問題多面睇

2010年06月02日 (星期三)



資助機構
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

第二課 (2/6/2010)

長者失禁護理(上)

失禁有什麼影響???

失禁有什麼影響

- 生理方面
 - 侷促不安
 - 異味
 - 皮膚受損
 - 壓瘡
 - 易於□跌

- 心理方面
 - 尷尬
 - 困擾
 - 失去自尊及自信
 - 抑鬱

- 社交方面
 - 避免社交活動
 - 與人疏離

失禁護理重點

保持私隱及尊嚴

失禁護理重點

重點

- 評估並找出失禁原因,對症下藥
- 向醫生或理遺專科求診及接受檢查
- 注意個人衛生，以防尿道感染
- 適當選擇理遺護理用品

評估並找出失禁原因,對症下藥

- 評估生理、心理、社交及環境因素
- 健康記錄及病史
- 藥物記錄
- 失禁徵狀
- 大便習慣
- 出入量記錄

向醫生或理遺專科求診及接受檢查

- 尿液樣本化驗
- X-光
- 膀胱鏡
- 超聲波檢查
- 尿動力

注意個人衛生

- 注意生活模式及習慣
- 防止尿道感染

- 個人方面

穿著易脫的衣服

多吃高纖食物，防止便秘

避免飲刺激性飲品

調節飲水習慣

如廁訓練

- 環境方面

牀位在洗手間附近

牀不要太高

洗手間光線充足，地面乾爽

選擇較平常為高及有扶手的馬桶

保持房間通風，減少異味

• 皮膚方面

- 觀察皮膚情況
- 濕片或褲應盡快更換
- 保護皮膚免受尿或糞便損害
- 在尿片接觸處塗搽護膚乳液
- 選擇合適的尿片及理遺用品

如何選擇合適的尿片及理遺用品

點至係好尿片????

- 透氣
- 柔軟
- 舒適
- 貼身

- 尺碼適中
- 加闊設計
- 排出悶熱濕氣
- 平衡肌膚濕度

- 吸濕力強
- 乾爽舒適
- 良好防漏效果
- 方便使用
- 彈性膠貼
- 活動自如
- 方便穿著
- 防漏保護