

香港中文大學那打素護理學院

「流金頌」培訓計劃

CTP001 — 健康老齡化及代際關係之凝聚

非正規及家庭照顧者培訓工作坊 (二)

促進豐盛晚年的活動



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

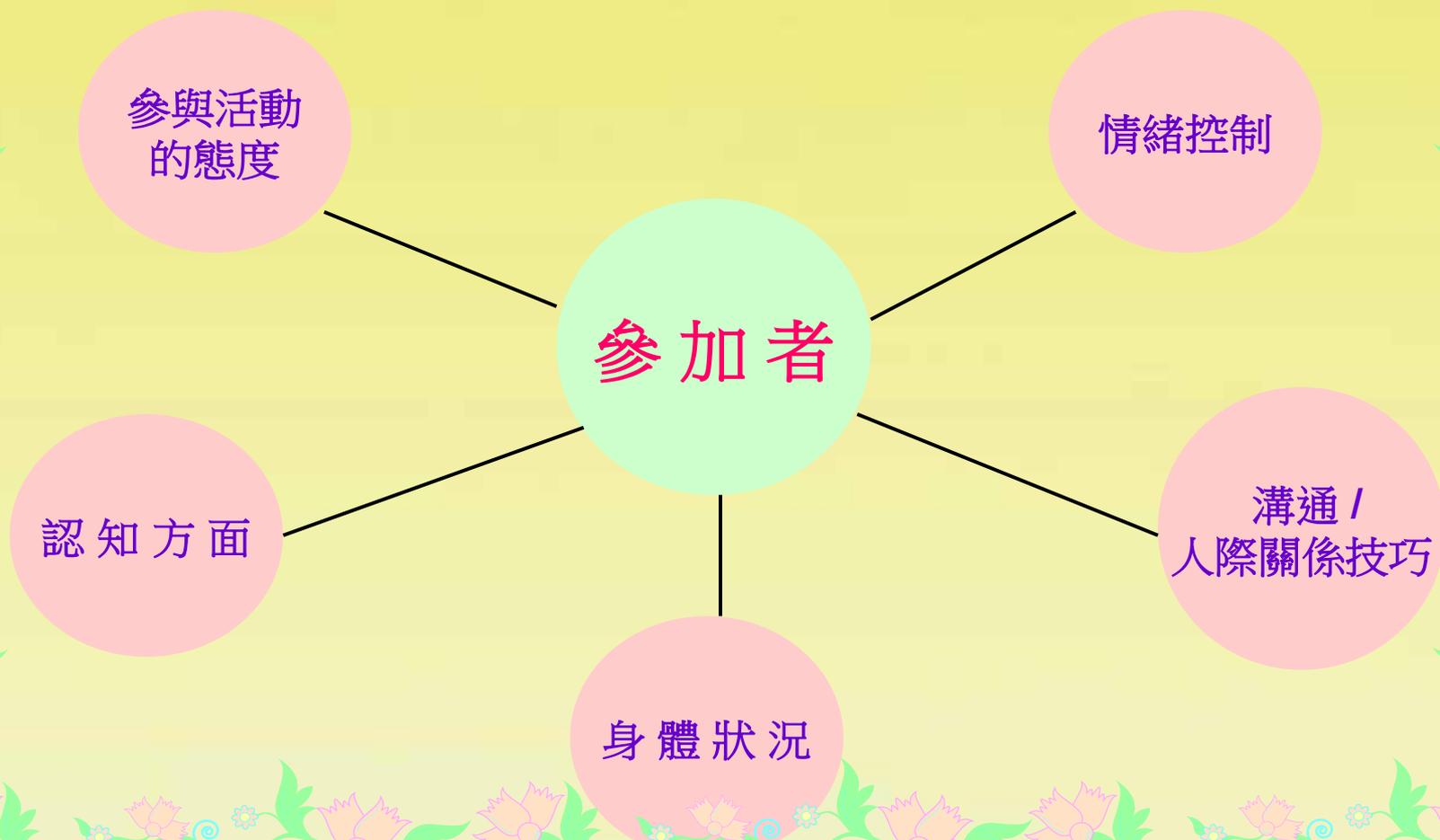
內容 (第四節)

- 如何評估參加者的能力
- 策劃及推行活動遇到的困難



評估參加者的能力

評估參加者的能力 (活動前後評估)



評估參加者的能力 (活動前後評估)

觀察參加者

1. 參與活動的態度

- 願意參與
- 主動及有動力參與
- 願意照顧植物及愛護園藝工具
- 能夠完成園藝種植工作

評估參加者的能力 (活動前後評估)

1. 參與活動的態度

跟從安全指引

守時 / 良好的時間管理

清楚知道園藝工作的要求

有需時時尋求適當的幫助

評估參加者的能力

2. 情緒控制

- 具忍耐 / 控制不滿的情緒
- 適當地面對挫敗
- 能夠控制自己的情緒
- 能夠控制一時的衝動
- 傾向正面
- 能自我管理憂慮

評估參加者的能力

3. 認知方面（擔當園藝工作時的表現）

- 明白 / 記起指示
- 集中處理園藝工作
- 能按照幾項步驟

評估參加者的能力

3. 認知方面 (擔當園藝工作時的表現)

- 能跟從適當的先後次序
- 意會到自己犯錯
- 能夠組織自己的園藝工作
- 能夠自己解決問題

評估參加者的能力

4. 溝通/ 人際關係技巧

- 與其他參加者的相處合宜
- 與他人合作
- 接受其他人的協助/ 指導
- 與他人分享園藝用具及活動空間

評估參加者的能力

4. 溝通/ 人際關係技巧

- 主動與人交往
- 具靈活性/ 可接受改變
- 行為表現合宜
- 與他人分享經驗及感受
- 顯現到其自信心

評估參加者的能力

5. 身體狀況/ 能力

- 清楚表達言語
- 聽力正常
- 視力正常
- 能夠自行坐下 / 站立時保持平衡

評估參加者的能力

5. 身體狀況/ 能力

- 整體靈活度良好 (指四肢方面)
- 精細靈活度良好 (指手眼協調方面)
- 肌肉發達
- 有足夠的體力

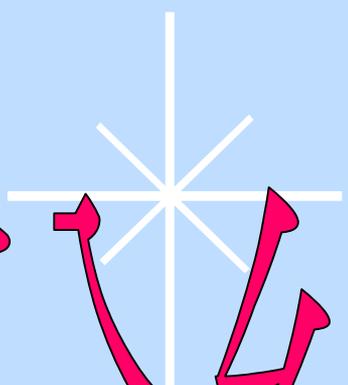
參加者的評估 (每節)

參加者評估 (每節)

- 能按照幾項步驟進行活動
- 能跟從適當的先後次序
- 意會到自己犯錯及改正錯誤
- 跟從安全指引
- 與職員及參加者有正面的交流
- 與他人分享過去經驗及感受

參加者評估 (每節)

- 與他人保持良好的合作
- 願意積極投入參與整節的活動
- 具靈活性/ 可接受改變
- 適當地面對挫敗
- 精細靈活度良好 (指手眼協調方面)
- 肌肉發達
- 只需少少提示便能獨立地處理園藝工作



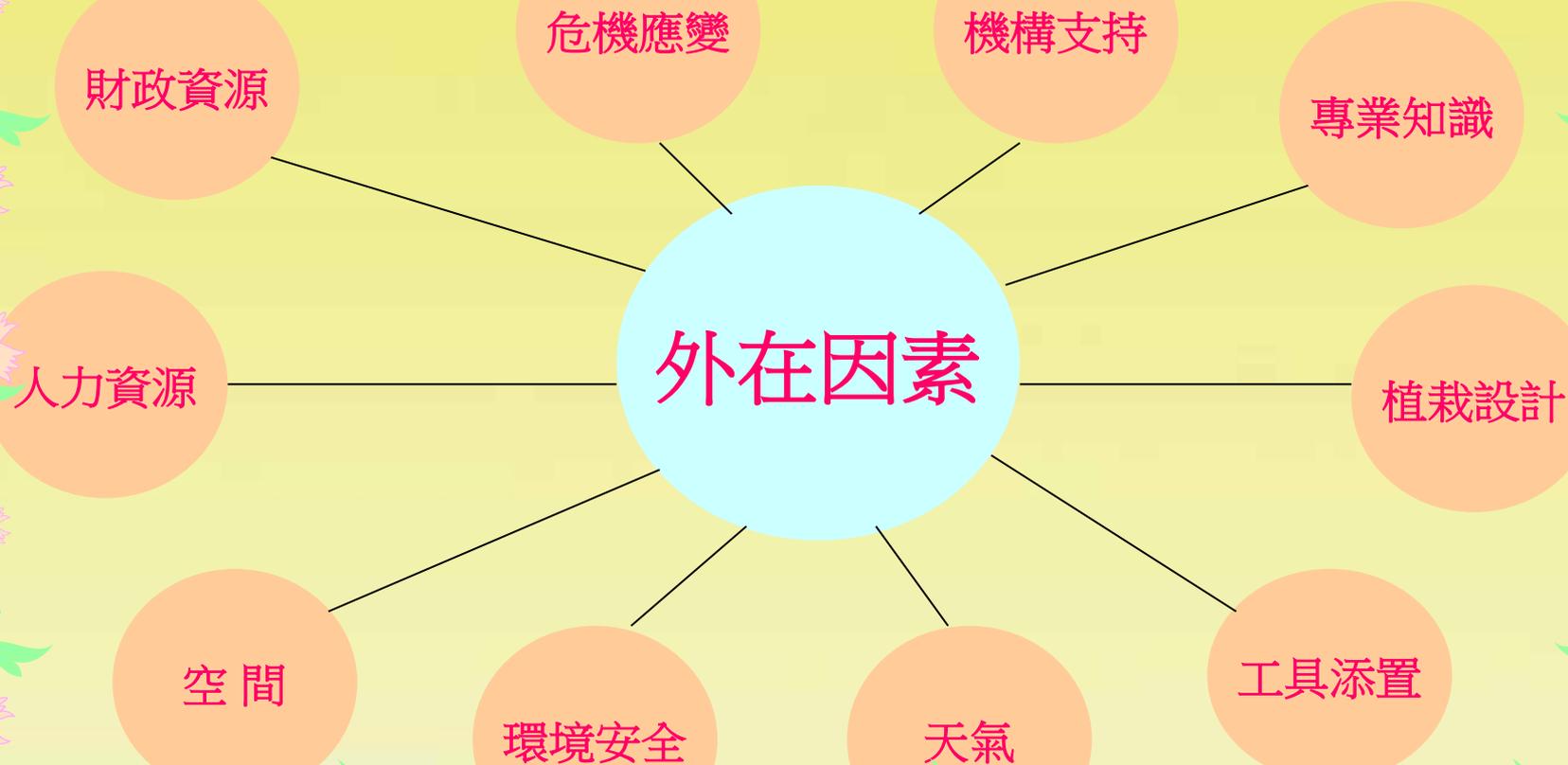
分組討論



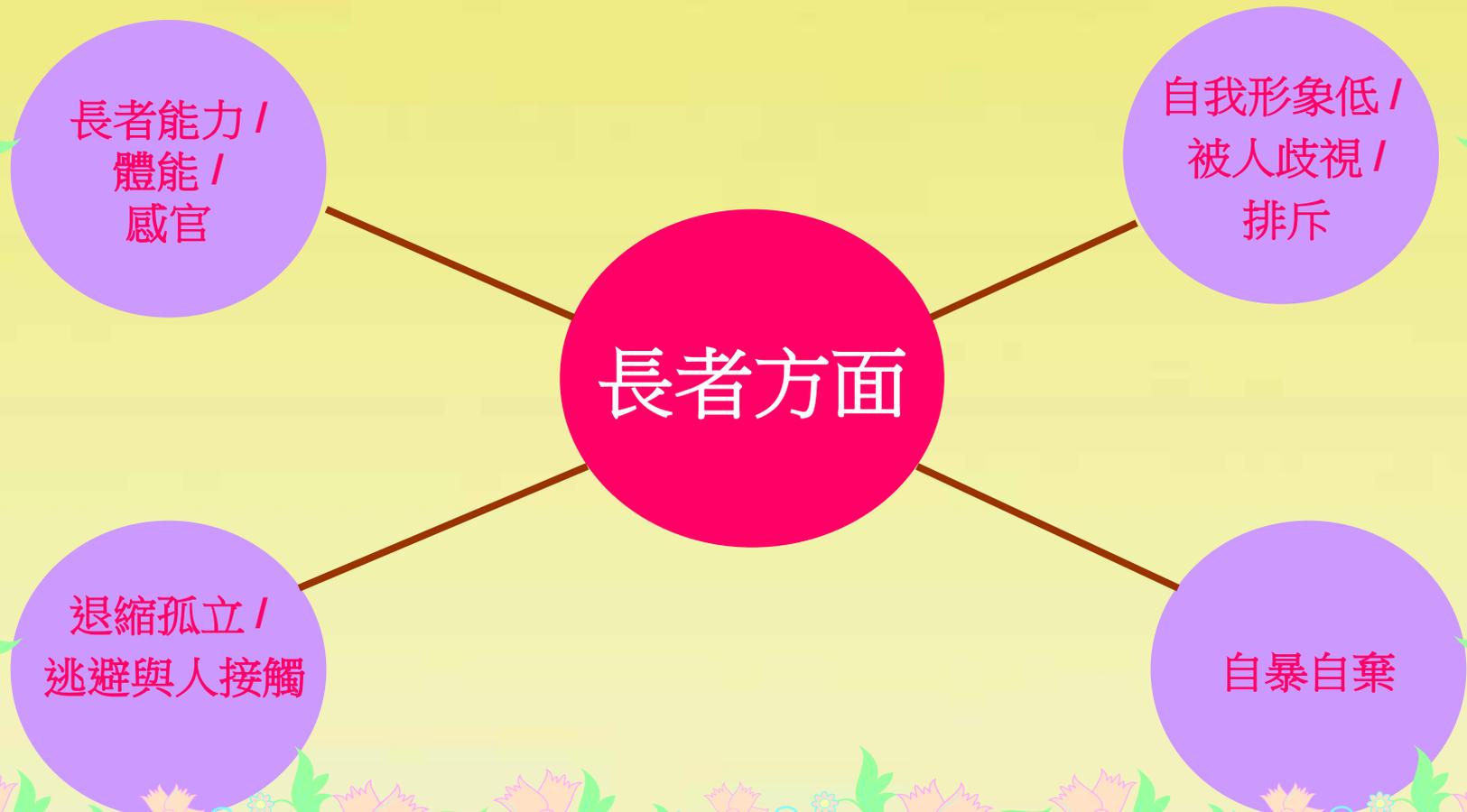
當我們策劃及推行 活動時遇到的困難？

策劃及推行活動遇到的困難

外在因素



策劃及推行活動遇到的困難



策劃及推行活動遇到的困難

外在因素

財政資源：

- 向外申請活動基金、
- 自付盈虧、
- 機構支持

策劃及推行活動遇到的困難

人力資源：

- 活動人手 (職員、義工、活動顧問)
- 人手比例

策劃及推行活動遇到的困難

活動空間：

- 室內
- 室外
- 借用學校地方

策劃及推行活動遇到的困難

環境安全：

- 戶外：有遮蓋
- 天台花園：有圍欄
- 設座位可休息

策劃及推行活動遇到的困難

天氣：

- 雨季
- 颱風
- 雷暴
- 酷熱
- 寒冷
- 陽光猛烈
- 乾旱

策劃及推行活動遇到的困難

工具添置：

- 購置遇適合長者用種植工具
- 符合安全標準

策劃及推行活動遇到的困難

植栽設計：

- 設計合適的活動予長者參與
- 按長者的各方面的能力(體能、認知、情緒、社交)作出評估

策劃及推行活動遇到的困難

專業知識

- 具有相關的訓練
- 有園藝種植之經驗、感興趣

策劃及推行活動遇到的困難

機構支持

- 推行相關的活動，要取決於機構的理念
- 上司的支持

策劃及推行活動遇到的困難

長者方面

長者能力 / 體能 / 感官：

- 體弱
- 老年痴呆症患者
- 中風康復者
- 關節痛者
- 支氣管炎者

策劃及推行活動遇到的困難

自我形象低：

- 被社會人士歧視、排斥
- 自尊心低

策劃及推行活動遇到的困難

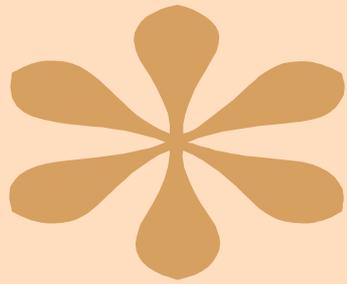
退縮孤立

- 性格退縮、孤獨、無助感、無助能
- 逃避與人接觸
- 少與他人分享
- 自我

策劃及推行活動遇到的困難

自暴自棄：

- 較低動機學習或接觸新事物



多謝各位參與

