

新聞稿

致新聞編輯
請即發放

「流金頌」籲加速制訂老年癡呆症策略 應付日增個案

大眾普遍誤以為老年癡呆症是正常老化過程中不可避免的一環，事實上老年癡呆症是一項慢性疾病，不但是引致殘疾的其中一個主要原因，最終更可導致患者死亡。隨著香港人口不斷老化，老年癡呆症將加重對患者、照顧者及社會整體的負擔。為了迎接這項挑戰，由香港賽馬會慈善信託基金主導推行，與香港中文大學醫學院和香港大學社會科學學院合辦的「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」，就長者常見的病患，與香港大學公共衛生學院社會醫學系攜手進行研究，推出「人口老化的挑戰：疾病趨勢與社會負擔」研究系列。

「流金頌」於今天(四月十三日)就研究系列的第三個探討項目——老年癡呆症，發表研究結果。老年癡呆症對社會造成直接及間接的負擔，包括高昂的醫療和長期護理開支、殘疾、提早死亡及照顧者負擔等。為應付持續上升的老年癡呆症個案，社會有急切需要制訂一套全面的預防及護理策略，以支援現有服務及預備未來的需要。

香港賽馬會慈善、法律及公司秘書事務執行總監蘇彰德先生表示，「流金頌」的跨學科研究團隊正探討長者各種常見疾病對社會的影響。系列的首個項目為長者安康狀況，第二個項目為糖尿病的負擔。「透過檢視老年癡呆症在本港的趨勢，探究對醫療和社會服務所造成的負擔，我們提出具體建議以減低該病對社會造成的影響。我們亦期望研究能提升公眾對老年癡呆症的認知，以推廣預防患病及改善照顧模式。」

在二零零五至零六年度，約每三名居於社區的八十五歲或以上人士當中，便有一人患老年癡呆症。假設患病率維持不變，「流金頌」研究推算六十歲或以上老年癡呆症患者數目，將由二零一零年的十一萬增至二零三六年的二十八萬，增幅逾兩倍。鑑於患病率可能有上升趨勢，意味個案數目的升幅可能更大。

雖然老年癡呆症患者較非患者有較高的死亡風險，但預計患者在六十歲時，男性仍可多活十六年，而女性則多活二十二年。同時，老年癡呆症亦是引致殘疾的主因之一，對患者護理服務的需求造成深遠影響。「流金頌」估算於二零一零年，每年香港為照顧六十歲或以上老年癡呆症患者而涉及的安老院舍成本為二十億港元，而非正式照顧者的成本則達九十九億港元。預計到二零三六年，此兩項成本更分別增至五十二億港元及二百五十九億港元。

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

計劃夥伴：



要應付護理老年癡呆症患者的開支，除了運用政府資源外，可以考慮患者共同分擔護理成本之新模式，以支援現有服務。專門提供老年癡呆症照顧服務的「賽馬會耆智園」，是自負盈虧服務的成功實例。新開展的「賽馬會流金匯」，以醫社合作的綜合日間社區照顧模式運作，亦提供老年癡呆症照顧服務。

為減低老年癡呆症的負擔，「流金頌」建議 (1)加強對公眾、醫護及社會工作人員的教育及訓練；(2)應更完善地評估及管理老年癡呆症患者兼患多種疾病的情況；(3)考慮以患者共同分擔護理成本的新服務。公眾可遵行健康生活模式(尤其是減少導致心血管疾病的風險因素)，如定期運動及不吸煙等，以積極預防或延遲患上老年癡呆症。

是次研究的詳細結果將刊載於稍後發表的報告中。

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」是香港賽馬會慈善信託基金於二零零六年捐款三億八千萬港元推行的五年長者計劃。計劃除了培訓新一代的老人學專家外，更透過舉辦多項培訓及公眾教育活動，改變社會人士對長者的看法。同時亦希望促進跨界別合作，積極推動富創意的服務計劃，鼓勵長者繼續在社區生活，冀將長者照顧模式帶進新領域。有關「流金頌」的計劃詳情，可瀏覽網址 www.cadenza.hk。

二零一零年四月十三日

###

新聞界查詢

梁碧琪小姐

流金頌：賽馬會長者計劃新里程

計劃經理(傳訊)

電話：2219 4479

傳呼：7778 6606