

香港中文大學那打素護理學院： 「流金頌」培訓計劃



CTP005—社區及院舍的社區照顧

非正規及家庭照顧者 培訓工作坊（一）

社區生活樂融融

5-7-2011→2-8-2011

第一節及第二節

- 長者居家安老
- 現今長者社區福利：
 - 醫療方面
 - 經濟方面
 - 住屋方面
 - 康樂方面

第二節續：



現今長者社區福利

-住屋方面

-康樂方面

分享意見

倘若你已**70**歲，
你仍居住在社區，
你渴望政府在以下層面給予你
什麼支援或福利???

住屋方面
康樂方面



現今長者社區福利：

住屋方面

香港房屋委員會

- 為配合長者的住屋需要，特別提供多個賦予長者申請人優先資格的租住公屋計劃
- 長者申請人可用
 - 單身人士身份申請**高齡單身人士優先配屋計劃**
 - 兩位或以上長者，可聯名申請**共享頤年優先配屋計劃**
 - 與家人同住的長者可選擇以一般家庭身份申請**天倫樂優先配屋計劃**
 - 除了住屋計劃外，更設有特別配合長者起居的**院舍式長者住屋**

長者住屋服務

- **長者優先配屋計劃：**
 - 合資格家庭將會最多提早三年獲得配屋
- **高齡單身人士優先配屋計劃：**
 - 必須年滿58歲，在配屋時，則必須年滿60歲及在香港居住已有7年並仍在香港居住
- **共享頤年優先配屋計劃：**
 - 為兩位或以上合資格而同意共住的高齡人士優先編配公屋單位
- **天倫樂公共房屋住屋計劃：**
 - 選擇分別入住兩個就近的單位

長者住屋類型

- 目前房委會為高齡人士提供的**租住公屋**主要有兩類
 - 長者住屋
 - 小型獨立單位

長者住屋

	長者住屋一型 (利用住宅大廈低層的標準單位改建而成)	長者住屋二型 (建於商場平台或停車場上)	長者住屋三型 (設於小單位大廈的低層)
設計	院舍式		
人數	1人, 2人	1人	1人, 2人
廚房	公用		
浴室	公用		獨立
休息室/飯廳	公用		
設施			
舍監服務	*	*	*
家居安全警報系統(平安鐘)	*	*	*
消防花灑系統	*	*	*
煙霧/熱力感應系統	*	*	*
緊急廣播系統		*	
特大的輕觸式電燈開關		*	*
位置較高的電源插座		*	*
防滑地磚	*	*	*
推杆式冷熱水龍頭		*	*
洗衣房		*	*
晾衣架	* 室外晾衣架		* 室內晾衣架
公共走廊設有扶手	*	*	*
每層均設有傷殘人士專用廁所		*	*
共用設施	休息室、廚房及飯廳 ramme	包括中央大堂、活動室、陽台、休息室、廚房及飯廳	包括休息室、廚房及飯廳

小型獨立單位

	新和諧式 附翼大廈	和諧式大廈	小單位大廈
設計	住宅式		
人數	1人至2人， 2人至3人	1人至2人	1人至2人、 2人至3人及 輪椅使用者
廚房	獨立		
浴室	獨立		
設施			
特大的輕觸式電燈開關	*		*
位置較高的電源插座	*		*
防滑地磚	*	*	*
推杆式冷熱水龍頭	*		*
高度較低的灶台和洗滌盆	*		*
晾衣架			
室外	*	*	*
室內	*	*	*
消防花灑系統			*
煙霧/熱力感應系統			*
公共走廊設有扶手	programme*		*

緊急警報系統（房屋委員會及房屋署）

1. 安裝在長者住屋內的緊急警報系統

- 在長者住屋的每一個居住單位內，都設置警鐘按鈕，連接舍監辦事處及宿舍。
- 住戶遇上事故時，可即時按鍵通知舍監前來協助。

緊急警報系統（房屋委員會及房屋署）

2. 安裝在其他公屋單位內的緊急警報系統

- 在一九九六年五月推出「緊急召援系統特別津貼」計劃，凡接受綜援金的長者，若符合社署訂定的資格準則，可按實報實銷的方式，獲發特別津貼，在市面**自行選擇合適的緊急召援系統**服務。

長者安居樂

- 落成年份：2003年樂頤居，2004年彩頤居
- 為中產長者提供關顧式房屋
- 三代、四代同住的情況很少，傾向獨立生活
- 提供全面配套和服務設施，考慮日常需要

長者安居樂

- 長者安居樂：由房協興建，非政府機構營運，提供一站式長者住屋服務
- 開放式單位及一房一廳單位兩款
- 配套設施：健身室、圖書館、美容院、室內泳池及綜合醫療診所等

長者安居樂

- 以終身租約形式推出
- 入住者繳付租住權費
- 毋須繳付租金
- 每月繳交管理費及基本服務費

長者安居樂

長者安居樂短片介紹

長者安居樂未來發展

- 2030年約有210萬長者, 當中有20至50萬長者屬中產人士
- 發展銀髮市場, 興建「富貴長者屋」
- 需求殷切
- 2013年北角丹拿山長者屋落成
- 興建筲箕灣南安里第三個「長者安居樂」屋苑及
- 天水圍近濕地公園興建長者屋 (2014年落成)

北角丹拿山長者屋

- 三座高尚住宅式長者出租房屋
- 每座約三十層高，提供五百個面積由五百至八百方呎的單位
- 分為開放式、一房及兩房設計，高層單位更可望海景

- 各類康樂及與附屬支援設施, 包括
 - 安老院舍
 - 長者日間護理中心
 - 醫療中心
 - 商店
 - 食肆
 - 多用途禮堂

03/01/2011 08:51

北角丹拿山「白金長者屋」計劃，因地價致入伙時間及用途存變數

以擁有逾500萬元資產長者為對象的北角丹拿山「白金長者屋」，入伙時間及用途存在變數。據悉，政府批准項目逾兩年來，仍未完成補地價，或令今年初上蓋工程招標受阻，需要延遲至2014年上半年落成；消息更指，倘補地價款額太高，房協不排除需要改變項目發展。

地政總署回應指出，當局並沒有刻意拖延房協的申請，只是房協數次改動項目細則，而地價會按地契條款作出評估。

而房協表示，至今尚未收到當局的補價建議，丹拿山項目仍按計劃進行中，但是落成時間則難以如期達到。《香港經濟日報》

http://www.etnet.com.hk/www/tc/news/categorized_news_detail.php?category=economy&newsid=ETN210103529

筲箕灣南安里第三個「長者安居樂」

- 首個長者住屋與私樓的混合發展計劃
- 預計可建大約400個住宅單位
 - 上層大約200-300個單位以私樓形式發售
 - 下層長者單位大約佔100個，家有長者私樓住戶可優先租用，只供出租用途

天水圍「長者綜合社區計劃」

- 房協天水圍第**115**區將建**11**幢長者房屋，另建一幢**10**層高的酒店，位置接近濕地公園
- 計劃興建約**1,000**個長者房屋單位及**200**個酒店房，單位面積由**474**至**1,119**呎
- 分兩期發展，首期**2014**年落成，第**2**期則**2017**年落成

家居維修貸款計劃

目的：家居內進行安全及環境衛生的維修工程

對象：私人住宅物業 (20年或以上)

貸款上限：\$50,000 (免息)

分期：36期

特別資助：長者年滿60歲及領取綜援/免費醫療者得一半或上限\$10,000的資助

長者維修自住物業津貼計劃

- 2008年由房協推行
- 目的：為長者自住物業提供財政資助、改善樓宇安全及維修、保護物業
- 5年內最高4萬元的津貼

	每月入息限額(港元)	資產限額(港元)
單身人士	\$6,360	\$342,000
已婚人士	\$9,940	\$516,000

長者家居環境改善計劃

- 目的：協助長者改善家居室內環境及提升家居安全
 - 小型家居維修和改善工程
 - 購置必須的家具用品
- 2008年實施，為期5年，政府撥出一筆過二億元
- 服務單位：各區的長者地區中心（共41間地區中心）
- 資助：計劃內，每戶長者最多可獲價值5,000元的小型家居維修和改善服務及／或必需的家具用品

長者家居環境改善計劃

申請資格：

- 60歲或以上的長者及獨居或兩老同住；
- 居住環境欠佳及構成安全問題；
- 必須得到業主的同意；
- 居所類別沒有限制；
- 不設資產審查

	每月入息限額(港元)
獨居長者	\$6,360
長者夫婦	\$9,940

家居改善 (只供參考)

門	窗	其他	特別工程
更換木門框	防盜鐵柵	修理門鈴	加建扶手
更換門鎖	更換窗門抽手	拆除吊櫃	加建斜台
更換木板實心大門	供給及安裝窗	更換已損壞的燈泡	改建浴缸
修理不銹鋼信箱門及門鎖		牆身/地板髹上修補油漆	改建廚房煮食台
		維修電線系統	更換座廁
		修理天花剝落	改建/闊房門
		修理膠地板	

其他住屋服務

聖雅各福群會「電器贈長者計劃」

- 增值服務
- 費用：全免
- 服務區域：全港性
- 轉介：透過機構的主管或社申請、評估及轉介

其他住屋服務

仁愛堂弱勢社群服務—家居維修服務計劃

- 對象：有經濟困難之獨居老人
- 服務地區：全港性
- 服務內容：
 - 家居電力檢查及維修
 - 水喉及廁所水箱維修
 - 木工維修
 - 安裝扶手
 - 家用電器安全使用守則
- 轉介：由註冊社工轉介

現今長者社區福利：

康樂方面

- 長者咭
- 長者度假中心
- 長者遊學團
- 長者學苑

長者咭

- 社會福利署為65歲或以上長者提供年齡證明，以便他們享用各項優惠票價、折扣和優先服務。申請人請向長者咭辦事處查詢。
- 長者咭優惠共168頁
http://www.swd.gov.hk/doc/elderly/HP_SC_CS%20Apr%202011%20concession%20chi.pdf

長者度假中心

- 樟木頭老人度假中心
 - 西貢樟木頭北年華路（近馬鞍山）
- 由政府紀念金幣基金撥款8000萬港元興建
- 由伸手助人協會籌劃及管理，於1993年9月正式啟用，每年經費由社會福利署撥款資助
- 170 個住宿營位
 - 包括 12個提供護理及照顧服務的宿位
 - 100 個日間營位
 - 15 個日間護理位

申請手續

- **個人預訂**：歡迎年滿**五十五歲**或以上的香港居民親身或由代表提出申請，最高入住人數為十六人。入住時間最長為兩星期
- **團體預訂**：須為本港認可的註冊社團或其附屬機構，一般指老人院舍、老人服務中心、街坊會及地區福利團體等

<http://www.helpinghand.org.hk/article.php?pid=8&gid=8&lang=big5>

康文署長者活動

- 年滿**60**歲的香港居民，均可以優惠價參與由康樂及文化事務署主辦的多項文化節目和活動
- 康文署轄下**7**間收費博物館為年滿**60**歲或以上的長者提供票價優惠 (星期三免費入場)

長者遊學團

- 2005年，香港嶺南大學與香港耆康老人福利會合作，推出全香港首辦、專為退休人士而設的遊學團
- 遠赴西安，欣賞當地兵馬俑等名勝
- 更可入讀當地的大學，與大學生交流討論
- 由於反應熱烈，稍後繼續加推

長者遊學團

- 目的地以內地為主
- 因與香港位置、飲食、文化接近
- 在旅途上長者較易適應
- 隨著長者教育程度、外語能力↑，較容易接受往外國旅行

長者遊學團

- 養生遊學團，內容包括：
參觀老年大學、太極、穴位按摩、中草藥、
茶道；參觀風景區
- 膳食以藥膳、健康素食為主



長者學苑

- 2007年成立「長者學苑」：
- 全港共109間非政府機構及中小學校合辦
- 提供超過10,000個學位

長者學苑

理念

- **推廣終身學習**
 - 掌握新事物和新科技，與時並進
- **維持身心健康**
 - 保持身心活潑、生活充實
 - 確立人生目標
 - 增強成就感和自信心
 - 處理日常生活的轉變
- **實踐老有所為**
 - 把長者自己所學的知識傳授予人
 - 發揮創意
 - 繼續貢獻社會

長者學苑

- **善用現有資源**
 - 學苑與學校合作
 - 利用學校放學後時間及週末開辦長者課程
- **促進長幼共融**
 - 課程加強長者與年青一代的溝通
 - 促進跨代共融
- **加強公民教育**
 - 制服團體為長者提供義工服務
 - 培養公民意識及社區參與
- **推動跨界共融**
 - 學校、專上院校、長者中心合作
 - 加強社區聯繫

長者學苑

課程種類

自我健康管理

老化過程

慎防跌倒

認識高血壓

適應退休

低溫症

長者保健運動

認識糖尿病

健康課程

健康生活模式

認識中風

吸煙與健康

做過開心快活人

退化性關節炎

認識流行性感冒

其他課程類別

英文

中國歷史

認識香港

中文

家居安全

中樂粵曲

養生之道

精明理財

預防疾病

義工服務

認識大自然

另類治療

長期照顧社區資源

義工服務

認識老年
癡呆症

長者義工參與

「長者義工服務與心理健康」調查結果

香港中文大學心理學系 (2/2003)

調查方法：

- 以訪問形式進行
- 受訪者為**518**位年齡**55**至**91**歲的長者
 - 平均年齡約為**72**歲
 - **109**位男長者
 - **409**位女長者

訪問內容：

- 長者參與義務工作的經驗和對義務工作的看法
- 受訪時的心理健康狀況和生活滿意度
- 使他/她們繼續其義工服務的原因

對比有參與義務工作與 沒有參與義務工作長者 的個人特質

	有參與義務工作 (人數= 335)	沒有參與義務工 作(人數= 183)
平均年齡	71.5	72.5
平均子女數目	3.6	3.5
平均退休前薪金*	6695.7	4147.6
性別 (女性)	77.9%	80.9%
婚姻狀況 (已婚)	49.0%	42.1%
居住情況 (與家人同住)	69.3%	71.6%
家庭收入 (平均家庭收入高於\$10000)*	47.5%	33.3%
教育程度 (中學或以上)*	25.4%	12.0%

[http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224\(2\).htm](http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224(2).htm)

對比有參與義務工作與 沒有參與義務工作長者 的身體健康狀況

	有參與義務工作 (人數= 335)	沒有參與義 務工作(人數 = 183)
患長期病患*	53.4%	66.7%
視力 / 聽力 / 行動上有不便*	26.0%	51.9%
身體健康狀況良好*	79.1%	54.1%
對生活感到滿意*	79.4%	60.1%

[http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224\(2\).htm](http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224(2).htm)

長者對參與義務工作的主觀得益分析

	同意
比以前更快樂	96%
認識關心自己的朋友	95%
學習與人相處和溝通的技巧	95%
學習到更多知識及技能	93%
幫助別人	92%
現有的朋友和親人比從前更關心及扶持自己	84%
為社會作出貢獻	79%
經常接觸服務對象	67%

[http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224\(2\).htm](http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224(2).htm)

受訪者繼續參與義工服務的取向

	會
未來半年會繼續義工小組服務	93.1%
未來一年會繼續義工小組服務	92.8%
未來五年會繼續義工小組服務	91.3%
未來十年會繼續義工小組服務	89.8%

[http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224\(2\).htm](http://www.cuhk.edu.hk/ipro/pressrelease/030224(2).htm)

傑出第三齡人士選舉

樂齡女童軍

「樂齡」是指快樂的年齡

樂齡女童軍是特別為**60**歲以上的女性長者而設立的，目的是使長者重拾年青時錯失參加女童軍的機會，在退休後仍可以發揮所長，積極投入社群，分享生活經驗。

樂齡女童軍

- 1989年成立
- 成立43隊，超過1000人
- 鼓勵長者作新嘗試，透過組織及參與，在社群中充分發揮良好的

公民責任

家務
技能

創造
能力

與人
相處

體能

戶外
樂趣

服務

智能

品格

第二節完