

# 香港中文大學那打素護理學院： 「流金頌」培訓計劃



# CTP005—社區及院舍的社區照顧

# 非正規及家庭照顧者 培訓工作坊（二）

## 院舍長者之 健康評估及護理

# 工作坊內容

- 第一節 (10-2-2011)
  - 健康評估對院舍長者之重要性
  - 長者入住院舍時之全面評估
- 第二節 (17-2-2011)
  - 基本健康評估及護理，包括
    - 生命表徵
    - 皮膚及傷口
- 第三節 (24-2-2011)
  - 長者活動功能評估及護理，包括
    - 生活自理功能
    - 摔跌風險評估
- 第四節 (3-3-2011)
  - 院舍膳食及長者營養之評估
- 第五節 (10-3-2011)
  - 精神及認知功能之評估及護理



# 精神及認知功能之評估及護理



# 資料

- 生理方面
  - 疾病影響
    - 過去病史
- 心理方面
- 社交方面
- 家庭方面
- 心智狀態評估
  - 觀察與面談
  - 評估工具



# 生理方面

- 疾病影響
  - 感染
  - 急性 / 慢性病
  - 絕症
  - 濫用藥物
  - 身體各系統病變

# 心理方面

- 焦慮
- 憂鬱
- 疏離
- 沉默
- 憤怒
- 攻擊性
- 思想紊亂



# 社交方面

- 日常生活習慣
- 居住環境
- 鄰舍朋友關係
- 自我價值觀
- 人生目標
- 處理壓力方式

# 家庭方面

- 家族病史
- 成長背景
- 家人支持 / 關係
- 親人離世
- 在家之角色轉變

# 心智狀態評估

- 觀察
  - 外表 / 衣着打扮 / 儀容
  - 面部表情
  - 姿勢 / 動作
  - 清醒程度
  - 意識狀態

- 面談
  - 言語能力
  - 思考過程
  - 判斷能力
  - 專注力
  - 記憶力

# 評估工具

- 簡易記憶測試
- 簡易精神狀態檢查表
- 老人抑鬱短量表