

# 香港中文大學那打素護理學院： 「流金頌」培訓計劃

## CTP003—慢性疾病處理及臨終關懷 非正規及家庭照顧者 培訓工作坊（四）

### 傳染病的防治攻略

2010年03月03日（星期三）



贊助機構  
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

# 引言

- 「預防勝於治療」，是一句極洽當的智理名言
- 香港的傳染疾病，種類繁多，常見的如流行性感冒、肺結核、食物中毒及抗藥性金黃葡萄球菌引致的傳染病等
- 此工作坊將會從照顧者的角度討論如何預防及處理社區常見的傳染病

# 工作坊內容

- **基本預防**傳染病的措施
- 從不同角度**關注衛生** (包括手部、個人、食物、環境)
- 探討香港**常見的傳染病** (如流行性感冒、肺結核、食物中毒、抗藥性金黃葡萄球菌引致的傳染病)，如何**預防及處理**

- 第一節
  - 概覽香港一般傳染病、傳播途徑及標準預防方法
- 第二節
  - 食物中毒，傳播途徑、預防及處理方法
- 第三節
  - 呼吸道感染之傳染病，傳播途徑、預防及處理方法
- 第四節
  - 抗藥性金黃葡萄球菌引致的傳染病，傳播途徑、預防及處理方法
  - 登革熱傳染病及蠅蛆症，傳播途徑、預防及處理方法
- 第五節
  - 疥瘡、創傷弧菌壞死性筋膜炎、人類免疫力缺乏病毒感染
  - 總溫習: 重溫香港常見之傳染病，預防及處理方法

# 第一節

## 香港傳染病

# 內容

- 香港傳染病知多少
- 感染預防措施
- 標準防護措施
- 小組討論 / 角色扮演
  - 乘踏交通工具
  - 野生禽鳥屍體

# 香港傳染病知多少

- 急性腸道傳染病(急性腹瀉)
- 傳染性急性結膜炎
- 阿米巴痢疾
- 炭疽病
- 禽流感
- 桿菌性痢疾
- 水痘
- 基孔肯雅病
- 霍亂
- 腸道寄生蟲病
- 病毒性肝炎
- 西尼羅河病毒感染

- 白喉
- 登革熱
- 大腸桿菌O157:H7型
- 腸病毒71型感染
- 第五病
- 食物中毒
- 乙型流感嗜血桿菌腦膜炎
- 手足口病
- 漢坦病毒感染
- 頭蝨
- 人類免疫力缺乏病毒感染
- 人類偏肺病毒感染

- 流行性感冒
- 日本腦炎
- 角膜炎
- 退伍軍人病症
- 端螺旋體病
- 瘧疾
- 麻疹
- 腦膜炎
- 腦膜炎雙球菌感染
- 耐藥性金黃葡萄球菌感染
- 流行性腮腺炎
- 蠅蛆病

- 諾如病毒感染
- 百日咳
- 鼠疫
- 肺炎球菌感染
- 小兒麻痺症
- 小兒麻痺症後綜合症
- 鸚鵡熱
- 瘋狗症
- 呼吸道合胞體病毒感染
- 輪狀病毒感染
- 風疹(德國麻疹)
- 嚴重急性呼吸系統綜合症(沙士)

- 疥瘡
- 猩紅熱
- 性傳播感染
- 豬鏈球菌感染
- 破傷風
- 結核病
- 傷寒與副傷寒
- 斑疹傷寒
- 陰道感染
- 創傷弧菌壞死性筋膜炎
- 病毒性腸胃炎

# 佩帶口罩注意事項

- 口罩緊貼面部
- 顏色面向外，金屬條向上
- 完全覆蓋口、鼻及下巴
- 口罩之金屬條沿鼻樑兩側按下
- 佩帶後，應避免再觸摸口罩
- 若須要觸摸，應先洗手及觸摸後再洗手

# 除下口罩注意事項

- 盡量避免接觸口罩向外部分
- 放入膠袋或紙袋內，再放入有蓋垃圾箱
- 切勿放入衣袋裡，待用

# 正確潔手方法

1. 開水喉洗濯雙手
2. 加入梘液，用手擦出泡沫
3. 最少用**二十秒**時間揉擦手掌、手背、指 隙、指背、拇指、指尖及手腕
4. 揉擦時切勿沖水，洗擦後，才用清水將雙手徹底沖洗乾淨

5. 用乾淨毛巾或抹手紙徹底抹乾雙手，或用乾手機將雙手吹乾
6. 雙手洗乾淨後，不要再直接觸摸水龍頭，可先用抹手紙包裹著水龍頭，才把水龍頭關上；或潑水將水龍頭沖洗乾淨

# 家居衛生

- 保持室內空氣流通
  - 應打開窗戶，保持空氣流通
  - 可使用風扇或抽氣扇，增加室內空氣流通
  - 保持空調設備正常運作
  - 應經常及定期清洗隔塵網

- 保持家居衛生整潔
  - 家具應定期抹拭
  - 使用可清洗的地墊
  - 定時更換及清洗被單枕套、毛巾及衣服
  - 垃圾應包好，放置於有蓋的垃圾桶內
  - 如廁後必須沖廁

# 漂白水的使用

- 我對黏膜、皮膚及呼吸道具刺激性
- 容易和其他物質產生化學作用
- 過量使用會產生有害物質，影響環境生態

要小心使用

# 稀釋漂白水

- 確保空氣流通
- 用凍水稀釋，因熱水會分解成分
- 一般家具清潔 (1:99)
- 被沾污的衣物，物件，地方 (1:49)
- 消毒完的物件要以清水沖洗及抹乾
- 消毒完的清潔用具浸於**1:99**的漂白水三十分鐘，以清水沖洗及抹乾

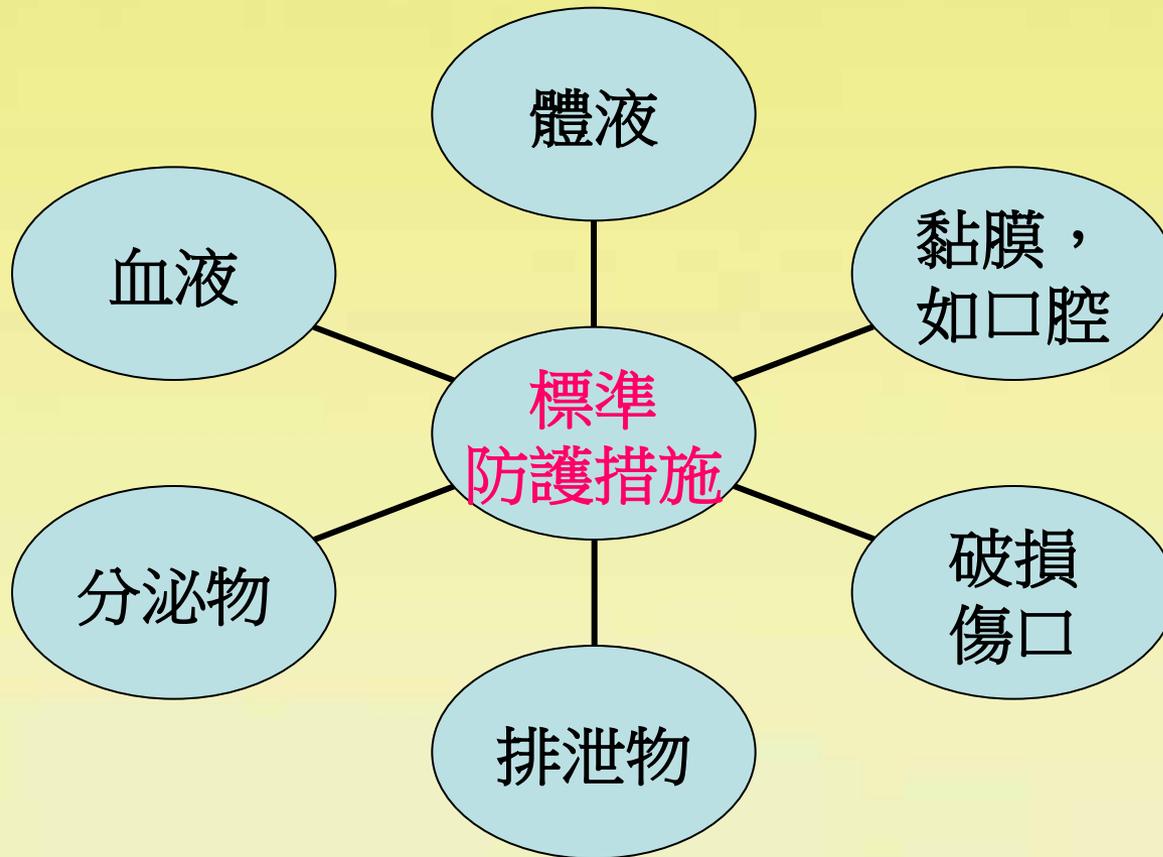
- 勿用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面
- 若濺入眼睛，應以清水沖洗至少**15**分鐘
- 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出毒氣，故要存於陰涼地方
- 經稀釋的漂白水應在二十四小時內用完



稀釋  
漂白水  
要注意什麼  
???

# 標準防護措施

- 確定在預計會接觸下列各項時應採取的所有步驟：



# 標準預防措施： 所有傳染病

那麼，  
怎樣預防飛沫傳播，如流感呢？  
怎樣預防空氣傳播，如肺結核呢？  
怎樣預防接觸傳播，如疥瘡呢？

# 預防空氣傳播

- 室內空氣流通
- 打噴嚏及咳嗽要掩口鼻
- 用過紙巾須棄掉
- 接觸病者要帶口罩及洗手

預防飛沫傳染，除預防空氣傳播外，

- 應與患者保持約一米
- (+/- 保護衣)

# 預防接觸傳播

- 保持雙手清潔
- 正確洗手方法
- 妥善清洗消毒病者用過的東西
- 切勿共用毛巾及過人物品
- 接觸病者要帶上手套
- 適當隔離

# 處理野生禽鳥屍體的安全指引

如發現野生禽鳥屍體，市民可致電政府熱線

**1823**通知漁農自然護理署

如在私人物業管理範圍內發現鳥屍，物業管理人員應採取措施以防他人接觸到鳥屍。

## 個人保護：

1. 注意避免徒手處理禽鳥屍體、其血液或體液。
2. 處理禽鳥前，如手部有傷口，須先用防水膠布包裹。
3. 處理、轉送及搬運禽鳥屍體時，除穿著工作服之外，應穿上防水膠手套及外科口罩。如預期會出現沾污衣物的情況，應同時穿上即棄膠圍裙。

## 處理鳥屍：

1. 以長咀鉗或戴著防水膠手套的手將禽鳥屍體放進厚身黑色膠袋內，並將膠袋的袋口綁緊。
2. 將載有鳥屍的膠袋（內袋）放進另一厚膠袋（外袋）內，然後脫下手套（將手套向外翻脫下），並用梘液徹底洗手。
3. 將所有用過的物品連同膠手套及外科口罩棄於外袋中，及後須再用梘液徹底洗手。

4. 將所有可再使用的物品消毒，並將可能被沾污的表面，如地面、平台、石階等用 1 份家用漂白水加 **49** 份水抹拭。
5. 如將鳥屍送交化驗之用，請致電政府熱線 **1823** 。

- 如進行禽鳥屍體處理期間遭可能帶有致病原的物品濺濕及沾污衣物，應盡快脫去衣物，並進行沖洗／沐浴。
- 過程中若不慎遭刺傷或割傷，應盡早往急症室接受治療。

# 參考資料

衛生署衛生防護中心

<http://www.chp.gov.hk/submenu.asp?lang=tc&id=466>

完