

MOOC10 老唔惱 – 失禁問題多面睇

第五章 留置導尿管的護理

留置導尿管的適應證

- 重病 - 需要監測尿量
- 泌尿外科或婦科手術後引流
- 絕症患者 - 生活品質將得到改善
- 頑固性尿失禁 - 替代治療一直失敗
- 神經功能障礙導致膀胱排空不全
- 適用於膀胱出口阻塞的患者

留置導尿管應在**徹底評估個人需要**, 並考慮其他可能的替代方案後才使用。

導尿管的更換頻率


- 導尿管的壽命取決於導尿管的材料和產品公司的推薦的使用期限
- 定期更換導尿管
- 更換導尿管的時間間隔應因人而異
- 應根據患者一般的導尿管使用壽命規律主動更換導尿管，而非在導尿管堵塞後才進行更換
- 出現以下情況時應立即更換導尿管：
 - 導尿管堵塞
 - 導尿管拔除
 - 導尿管受損

引流袋的更換頻率

- 在以下情況中更換引流袋：
 - 更換導管時
 - 又髒又臭時
- 更換過於頻繁會導致：
 - 不必要的開銷
 - 不必要地中斷封閉式引流系統


拔除導尿管

- 定期查看插管原因和長者的情況，並儘快拔除導尿管

| | | |
|---|-----------|---|
|  Jockey Club Cadenza e-Tools for Elder Care 賽馬會流金箱 護老有道 | File | Handout - Incontinence – Chapter 5 |
| | Copyright | © 2021 Jockey Club CADENZA e-Tools for Elder Care. All Rights Reserved. |
| | Page | 1 |

- 拔除導尿管後：
 - 需注意以下高發生率的狀況：
 - 尿瀦留反復發作
 - 膀胱排空不全
 - 泌尿路感染反復發作
 - 尿失禁
 - 檢查排尿後的殘餘尿液，以有效評估膀胱排空的能力
 - 保持高液體攝入量，避免便秘

- 第五章完 -

| | | |
|--|-----------|---|
|  The logo for Jockey Club e-Tools for Elder Care, featuring the text 'Jockey Club' at the top, 'e-Tools for Elder Care' in the middle, and '賽馬會流金箱 護老有道' at the bottom. The word 'Cadenza' is written in a stylized font across the middle. | File | Handout - Incontinence – Chapter 5 |
| | Copyright | © 2021 Jockey Club CADENZA e-Tools for Elder Care. All Rights Reserved. |
| | Page | 2 |