

香港中文大學那打素護理學院： 「流金頌」培訓計劃



香港中文大學醫學院那打素護理學院

流金頌培訓計劃簡介

宗旨：

- 促進公眾對人口老齡化的關注，提高公眾對長者的社會及醫護服務需求的認識。
- 培養公眾對人口老齡化的正確認識和正面態度。
- 對非專業老年照顧者進行護老基本知識和技巧的培訓，使其能夠應付日常護老工作。
- 提升從事護老工作之醫護及社福界專業人員的老年專科知識，使其為長者群提供更高質素的跨專業服務。

流金頌培訓計劃簡介

培訓對象：

- 市民大眾
- 非專業及家庭的老人照顧者
- 醫護及社福界專業人員

流金頌培訓計劃簡介

五個主題課程

CTP001: 健康老齡化及代際關係之凝聚

CTP002: 老年人的心理社會及心靈照顧

CTP003: 慢性疾病處理及臨終關懷

CTP004: 老人痴呆症之預防及照顧

CTP005: 社區及院舍的老人照顧

CTP005—社區及院舍的社區照顧

非正規及家庭照顧者 培訓工作坊（二）

院舍長者之 健康評估及護理

工作坊內容

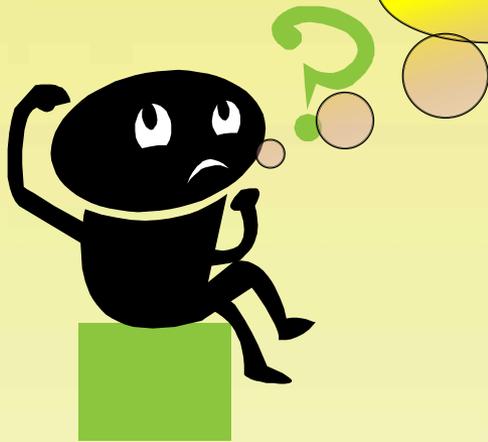
- 第一節 (10-2-2011)
 - 健康評估對院舍長者之重要性
 - 長者入住院舍時之全面評估
- 第二節 (17-2-2011)
 - 基本健康評估及護理，包括
 - 生命表徵
 - 皮膚及傷口
- 第三節 (24-2-2011)
 - 長者活動功能評估及護理，包括
 - 生活自理功能
 - 摔跌風險評估
- 第四節 (3-3-2011)
 - 院舍膳食及長者營養之評估
- 第五節 (10-3-2011)
 - 精神及認知功能之評估及護理

第一節

健康評估對院舍長者之重要性

長者入住院舍時之全面評估

為何長者入住院舍時
要做健康評估？



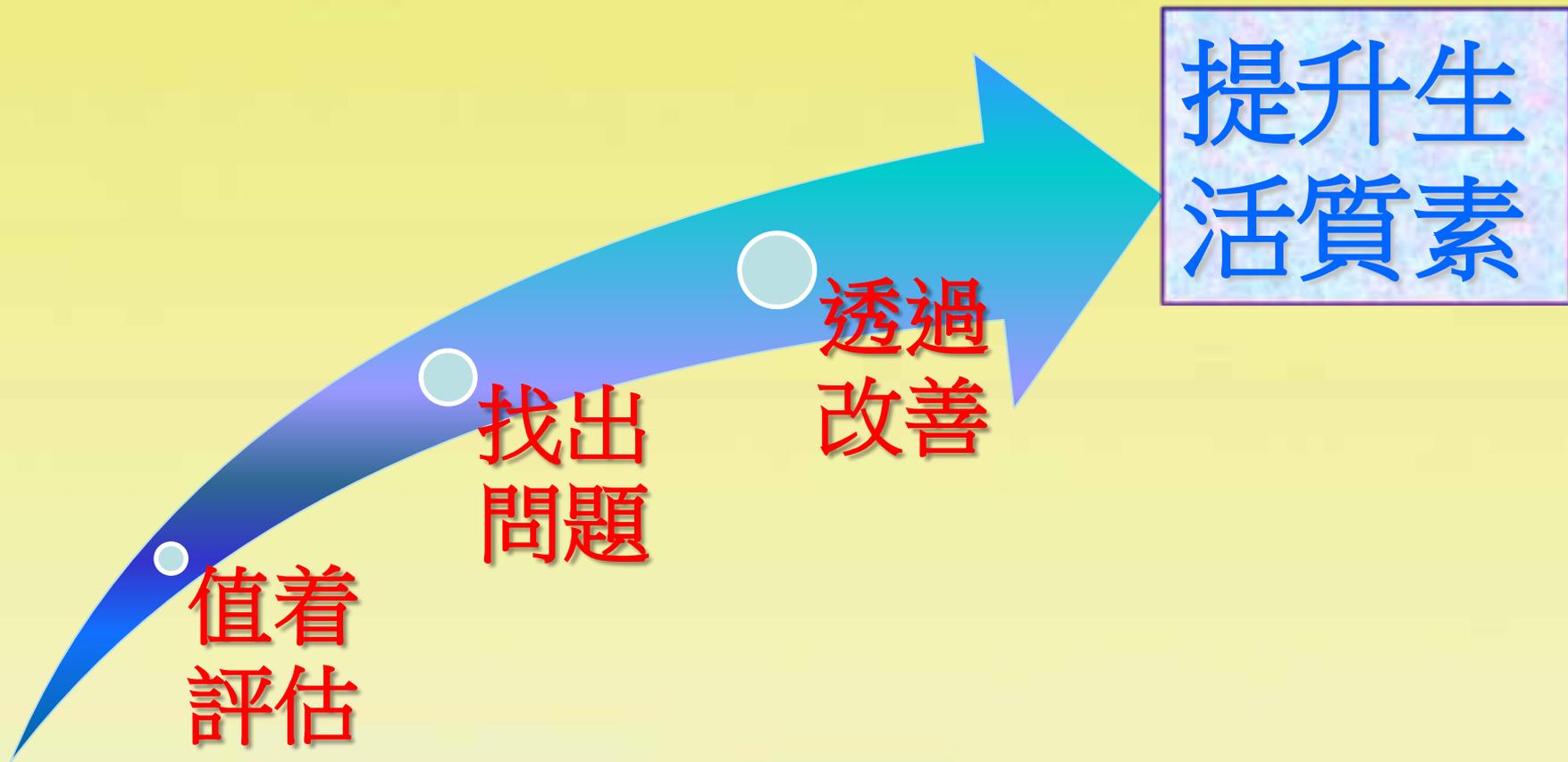
一般護理過程

從那處
開始呢？

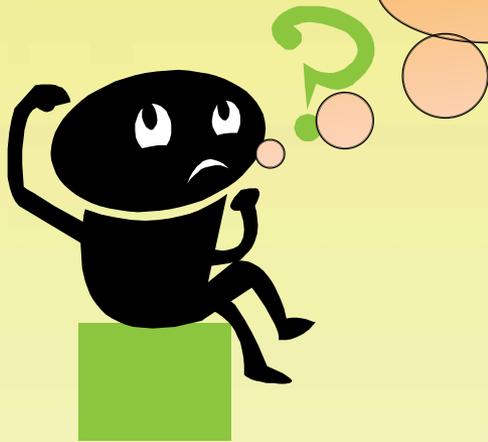


評估目的

- 找出個別院友之需要
- 找出護理問題或潛在誘因
- 訂立護理目標
- 制定護理計劃
- 跨專業同工們的溝通方法
- 連繫院友、員工及家屬



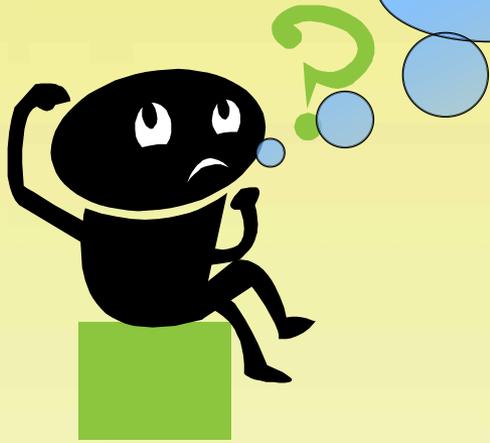
應在何時評估院友？
要評估多少次？



應何時評估院友

- 新搬入院舍
- 情況突然改變
- 出院回院舍
- 家人要求
- 每次執行護理計劃後，須定期作出評檢

評估什麼？



健康評估的內容

- 一般資料
 - 個人資料
 - 日常習慣

- 健康狀況(目前及過去)
 - 疾病史
 - 入院紀錄
 - 用藥情況
 - 特別治療

- 生理功能
 - 聽覺、視覺
 - 口腔及牙齒
 - 皮膚狀況
 - 飲食及排泄
 - 其他系統

- 心理及認知能力
 - 情緒
 - 行為
 - 思維

- 社交功能
 - 娛樂活動
 - 嗜好
 - 朋輩
 - 溝通

- 家庭史
 - 遺傳病
 - 敏感

個案評估練習