

香港中文大學 那打素護理學院
「流金頌」培訓計劃

CTP 005 – 社區及院舍的長者照顧

非正規及家庭照顧者訓練工作坊(一)

嶄新科技與長者照顧

14/6, 21/6, 28/6, 5/7, 12/7



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

本節內容

- 護老好拍擋(什麼是輔助器具?)
- 輔助器具的功能及種類
- 如廁及沐浴的輔助器具
- 飲食用的輔助器具
- 本港輔助器具專門店
- 嶄新科技與長者日常生活

什麼是輔助器具？

定義：

- 可用來增加、維持或促進失能者功能之任何物件、配置或產品系統

範疇：

- 包括衣、食、住、行及安全五方面

什麼是輔助器具？

- 生活息息相關
- 普遍化，例如長柄鞋抽、眼鏡或煮飯用的電飯煲
- 門市購買或網站購物
- 簡單易用至精密的電腦化系統

輔助器具的特色

- 使用者不同的能力、狀況及需要
- 通用設計的原則

嶄新科技的限制

- 一種產品未能滿足所有人的需要
- 個人能力不同
- 個人的喜好不一
- 器具或系統缺乏與人互相溝通
- 患者會感到孤獨及隔離

通用設計的原則

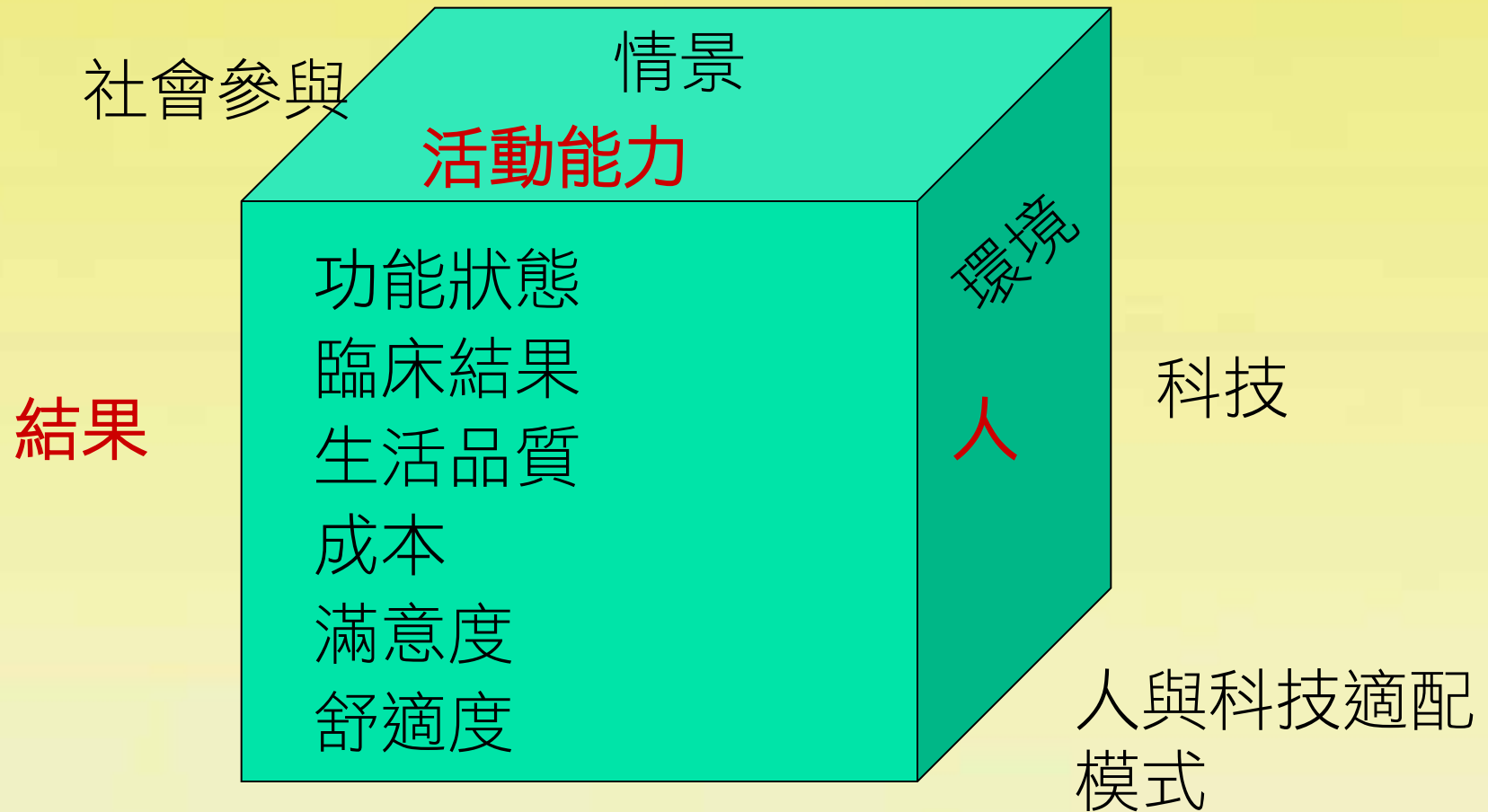
- 公平使用的原則 (Equitable use)
- 彈性使用的原則 (Flexibility use)
- 簡單直覺使用的原則 (Simple and intuitive use)
- 感官無礙的原則 (Perceptible information)
- 不易傷害的原則 (Tolerance for error)
- 低耗體能的原則 (Low physical effort)
- 尺吋合宜的原則 (Size and space for approach and use)

輔助器具的成效評估

範疇：

- 功能狀態 (Functional status)
- 臨床結果 (clinical results)
- 生活品質 (quality of life)
- 成本 (cost)
- 滿意度 (satisfaction)
- 舒適度 (comfort)

輔助器具的成效評估模式



個案討論

陳婆婆今年八十歲，獨居室大埔的村屋。三個月前，她跌倒入院，X光片顯示陳婆婆髖關節骨折，現已進行髖關節置換手術，暫時使用助行架行路。

陳婆婆領取綜援，間中姨甥女探訪她，順便買日常用品給她。陳婆婆居住在二樓，沒有電梯，洗手間與浴室亦在地下。

陳涼婆婆患有退化性關節炎（影響手及膝關節）、慢性支氣管炎及白內障，右耳失聰。老人中心的義工間中探訪她。

個案討論

- 你會建議陳婆婆使用什麼的輔助器具？
- 為什麼？

如廁的輔助器具

講方便時更方便

如廁的輔助器具

如廁困難：

1. 肢體功能不佳，使用一般座廁時起坐有問題

如廁的輔助器具

如廁困難：

2. 因動作困難或其他因素不能到廁所如廁

沐浴的輔助器具

安全又舒適的洗澡好幫手

沐浴的輔助器具

不同的情境及需求，常見的輔助器具包括：

(1) 防滑墊

使用在浴缸內外，可避免滑倒意外

沐浴的輔助器具

(2) 浴缸扶手

- 可協助平衡，提高安全

沐浴的輔助器具

(3) 轉移板及轉移椅

- 可協助下肢乏力或控制不住的使用者進出浴缸

沐浴的輔助器具

(3) 電動轉移椅

沐浴的輔助器具

(4) 沖涼椅

- 方便照顧者考助使用者洗澡，有轆的沖涼椅可免除多次移位的體力負荷

個人衛生的輔助器具

維持整齊清潔的儀容

個人衛生的輔助器具

■ (1) 刷牙

易握牙刷

加大手柄及防滑的設計讓使用者能省力及輕易使用。

個人衛生的輔助器具

(2) 洗頭

讓案主躺在床上洗頭而不弄濕床鋪

個人衛生的輔助器具

梳頭用具

- 長握柄方便關節不靈活的案主
- 加粗手柄以方便抓握

個人衛生的輔助器具

整理指甲

1. 改良式指甲剪座
 - 下方有吸盤可以將指甲牢牢固定在桌面，方便手功能不佳的患者

個人衛生的輔助器具

(2) 附放大鏡指甲剪

- 方便視力不佳者使用

個人衛生的輔助器具

(3) 附放大鏡指甲剪

- 方便手功能不佳者輕鬆清理指甲

個人衛生的輔助器具

(4) 鬚鬚處理

- 慎防刮鬚子時對臉部受傷

居家的輔助器具

飽餐一頓不麻煩

居家的輔助器具

分開及取用食物類

(刀、叉、湯匙、筷子及吸管)

- 按照能力選用不同設計來協助食具更易操控
 - 協助抓握能力：加大、易推及防滑的手柄
 - 協助因手部操作能力不足，拿取食物至入口之間食物易掉落問題：有角度調節的食具
 - 增加取食效率：如單向吸管

居家的輔助器具

呈裝食物類

(杯、碗及碟)

- 碗及碟有以下的设计重點：
 - 容易取食物且防止食物取食過程時外漏：邊緣加高及傾斜
 - 增加碗碟本身的穩定度：防滑裝置
- 杯類的不同設計：
 - 易推握及不外漏、增加穩定度

居家的輔助器具

煎煮炒作好容易

居家的輔助器具

處理困難：

- 清洗、切削、烹煮及盛裝食材
- 保存、取用食材

(1) 切削食物類

- 微細動作有困難者
- 食物處理器、輔助針板、易握型工具及壓條機等

居家的輔助器具

居家打掃有「撇步」

本地的輔助器具機構

長者安居服務協會居家通

- <http://www.elderlink.com.hk>

本地的輔助器具機構

伸手助人協會之伸耆店

- <http://www.helpinghand.org.hk>

本地的輔助器具機構

- 基督教香港信義會關懷舍—康健用品專門店
- <http://www.elchk.org.hk/service/Info/Belief/vol/05/ser3.html>
- 明愛長者用品互助社
- <http://www.caritasse.org.hk>

本地的輔助器具機構

香港聖公會福利協會彩頤居

<http://www.cheers.org.hk>

長者用品發明展覽