

香港中文大學那打素護理學院
「流金頌」訓練計劃
CTP005 - 社區及院舍的長者照顧
非正規及家庭照顧者訓練工作坊

主題：安老院舍常見意外及處理

2010年 1月25日

第四節

燒傷 / 燙傷



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

定義

燒傷：

- 指因火焰、電流、熾熱物品、輻射、曝曬、化學腐蝕劑等產生的乾熱，對身體造成的傷害。

燙傷：

- 指因熱的液體、水蒸氣等身體造成的傷害。



燒傷 / 燙傷

常見院舍的意外地點？

1. 廚房
2. 飯堂
3. 浴室
4. 房間



想一想
想一想



原因?



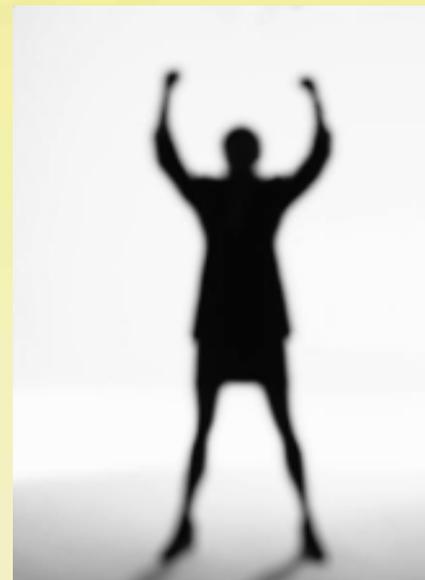
原因

1. 環境
2. 人為
 - 不慎
 - 誤用電器
 - 吸煙問題



長者身體的變化

- 聽力 / 視力問題
- 感官系統退化，對周圍環境反應緩慢
- 慢性病影响，例如中風、糖尿病
- 藥物影响
- 認知能力下降，例如失智症



意外處理



意外處理--燒傷 / 燙傷

保 持 鎮 定

- ✓ 用冷水浸或清洗受傷部位最少十分鐘
- ✓ 以助降溫及減輕痛楚

切勿用冰直接敷傷口

意外處理--燒傷 / 燙傷

- ✓ 由於受傷部位或會腫脹，應即除去束縛性物件，如手錶、手鐲、指環、緊窄的衣物如腰帶、靴或鞋等



意外處理--燒傷 / 燙傷

- ✓ 如衣服與傷口黏在一起，便不要勉強除去黏在一起的衣服，以免撕破皮膚，增加受感染的危險



意外處理--燒傷 / 燙傷

傷口上切勿塗上藥
油、牙膏、豉油、燙
火膏、肥皂、食油等
物質，以免令傷口惡
化



意外處理--燒傷 / 燙傷

如要保護傷口，可用消毒或清潔而不帶絨毛的敷料遮蓋，緊急時可用保鮮紙代替



意外處理--燒傷 / 燙傷

- 勿用黏性敷料如棉花或膠布等直接包裹傷口，以免敷料與傷口黏在一起
- 送醫治理



院舍策略

- 識別高危院友，加強照顧
- 提供安全環境
- 安全工具，例如隔熱手套或圍裙
- 提高安全意識
 - 提示牌、廣播、教育
- 定期維修檢查
- 工作指引

火警

火警

一般情況下

在安全情況下立即使用
樓梯離開火場，並要
關上所有門



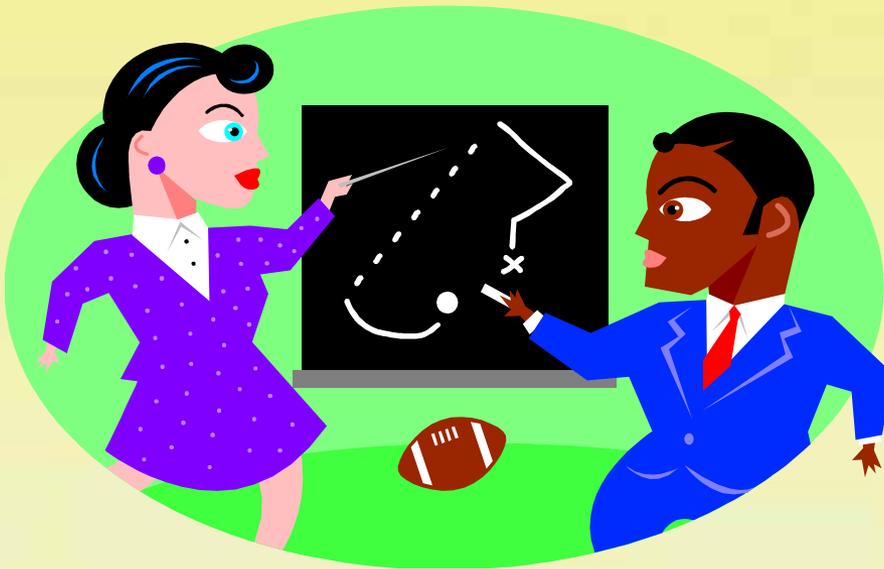
院舍火警時

撤走所有院友?



院舍火警

- 應預先計劃走火路線
- 每半年進行火警演習一次



分組討論



當你發現火警時.....

1. 走火路線
2. 注意事項



火警地點

1. 廚房
2. A樓 420房
3. B樓醫療室
4. A樓 420房
5. B樓醫療室

全院136人

不能行動有40人

註：體弱院友房為436 - 440 及 422- 426

火警時間：中午3時

當你發現火警時.....

- 高聲警告附近人士有火警發生。
- 按破手動報火警鐘掣玻璃片以啟動火警鐘系統。
- 將接近火源之院友搬往安全地方。
- 打電話**999**報火警及提供以下院舍名稱及地址。



- 在安全情況下，將醫療氣樽及其他可燃物品移離火源。移出火警單位/樓層。
- 在火勢不大及在安全情況下，使用滅火筒、滅火毡或消防喉轆滅火。
- 如火勢太大或不能控制時，將院友疏散離開火警單位/樓層。



撤離院舍

- 將院友撤往指定集合地點。
- 當所有人員撤離後，關上火警單位大門。
- 如未能立即撤往指定集合地點，可將院友撤往以下地方等待救援及在情況許可時再撤往指定集合地點：
 - (i) 同一樓層內其他單位、電梯廊或露天平臺
 - (ii) 火警單位/樓層以下之其他樓層。



集合地點

- 當抵達指定集合地點時，向院舍主管報告。
- 聯絡到場之消防人員，以提供資料及協助。
- 安撫院友。



火警—注意

- 切勿乘搭電梯
- 帶備
 - 對講機或手提電話
 - 人數表
 - 外出及探訪記錄
- 點算人數



火警演習

- 保持鎮定
- 職員及院友一同參與
- 事前準備
- 預先計劃 或 突擊
- 孰習走火警路線及集合地點
- 與消防隊保持良好溝通
- 定期防火講座
- 火警演習記錄 包括文件及拍照



第四節 完