

香港中文大學那打素護理學院 「流金頌」培訓計劃

CTP001- 健康老齡化及代際關係之凝聚

非正規及家庭照顧者培訓工作坊



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

課程內容



第一堂：正視虐老

第二堂：虐老的各種形式

第三堂：處理虐老

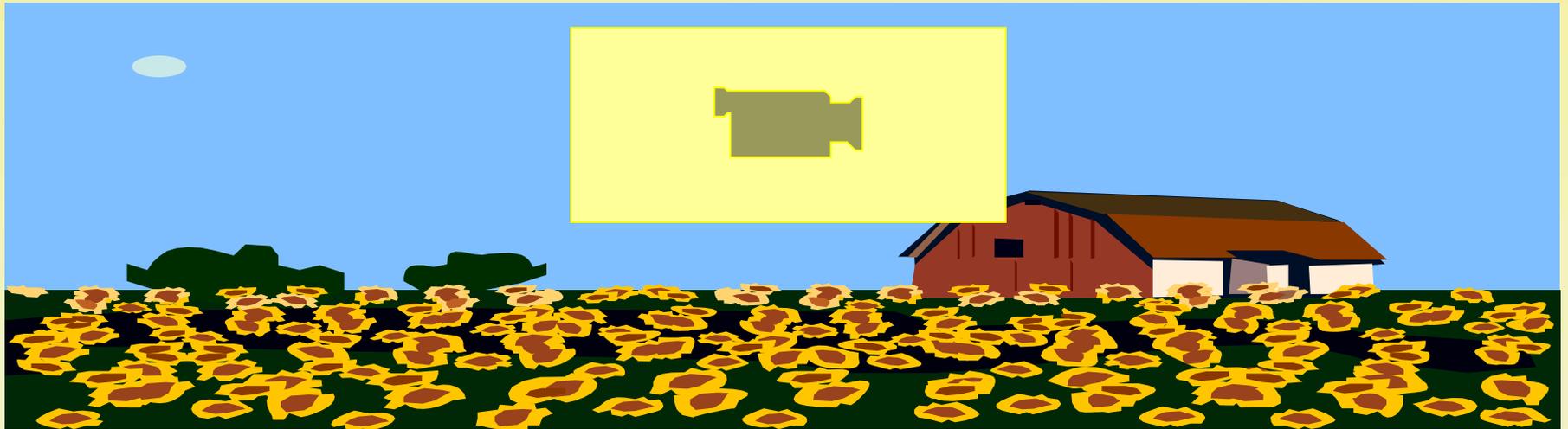
第四堂：防止虐老

相關法例

第五堂：社區資源

第一堂

正視虐老



內容

- # 虐老的定義
- # 虐老的普遍性
- # 謬誤 **vs** 事實
- # 被虐者 **vs** 施虐者
- # 虐老的因素
- # 虐老與抑鬱
- # 個案的疑惑



⇒ 每個人都享有生存、自由和人身安全的權利

⇒ 任何人，包括長者，都不應受到侮辱性、殘忍、甚或不人道的對待

⇒ 隨著社會風氣的轉變，近年虐老以及家庭暴力問題日趨嚴重

虐老的定義

- ✧ 傷害長者福祉或安全的行為；或
- ✧ 不作出某些行為以致長者的福祉或安全受到傷害

(處理虐老個案程序指引，2006)

虐老的普遍性

社會福利署：「虐待長者個案中央資料系統」





分組活動

謬誤 vs 事實

被虐者

- ◆ 所有長者都有機會受到虐待；高危者為：
- ◆ 耄老
- ◆ 女性
- ◆ 體弱及長期病患，需要別人照顧
- ◆ 認知能力受損，如患上老年痴呆症
- ◆ 表達能力欠佳，言語不通
- ◆ 教育程度偏低
- ◆ 經濟條件較差
- ◆ 處較孤立的環境，缺乏人際網絡

施虐者

- ◆ 任何人皆有機會
- ◆ 包括長者的伴侶、子女、親友、鄰居、義工，甚至是照顧長者健康和起居的人士
- ◆ 酗酒或染有毒癖
- ◆ 有經濟困難
- ◆ 家暴受害者





長者個人因素

虐老的
因素

照顧者的因素

家庭因素

虐待長者是個很複雜的問題

長者個人因素

社交網絡薄弱

依賴別人照顧



老夫少妻
婚姻趨勢

中港
通婚

長者個人因素

1. 社交網絡薄弱

退休後，長者社交生活逐漸變得狹窄，因此當遭受虐待時便難以被發現或尋求外間的協助。

2. 依賴別人照顧

在經濟上需要依賴別人照顧的長者，礙於害怕失去經濟支援，即使受到虐待亦會選擇忍受；身體情況較差的長者，要依賴別人照顧，即使遇到欺壓亦難以反抗，較容易成為受害者。



長者個人因素

3.老夫少妻婚姻趨勢

當丈夫失去工作時，雙方關係便變得更脆弱，年輕妻子虐待年老丈夫的情況大增。

4.中港通婚

妻子獲批來港生活後，與丈夫日夜相對時，產生很多磨擦。



家庭因素

不良家
庭關係

經濟、環
境困難



家庭結
構轉變

家庭
暴力

酗酒
吸毒
嗜賭

家庭因素

1.不良家庭關係

由於長者與家人年齡的差距，各自의思想和價值觀不同，生活習慣上亦有差異，若加上關係欠佳，便容易發生衝突和虐老。

2.家庭結構轉變

若家庭成員未能互相適應一些家庭結構的轉變，便會容易產生衝突。



家庭因素

3. 家庭暴力

過去曾有暴力發生的家庭，可能因未曾妥善處理引發暴力之根源問題，虐老事件便有可能出現。

4. 酗酒、吸毒、嗜賭

這些家庭成員都沒有穩定的工作和收入，很可能會不斷要求長者給予金錢。另外，酒精或毒品所產生的副作用亦有機會令他們傷害長者。



家庭因素

5. 經濟、環境困難

家庭成員若面對經濟、環境困難，可能受情緒困擾，亦可能認為照顧長者對他們構成負擔，這亦可能會導致虐老的情況發生。



照顧者的因素

缺乏護
老知識

照顧者的
身體狀況
欠佳



缺乏支
援網絡

年老長
者配偶

照顧者的因素

1. 缺乏護老知識

照顧者由於缺乏護老經驗，加上要照顧體弱或精神上無行為能力的長者，身心都會感到勞累，會較容易向長者發洩情緒。

2. 缺乏支援網絡

由於需要長時間照顧長者，會令照顧者的社交圈子逐漸收窄，甚至與社會隔離，以致有需要時亦得不到外間的支援。



照顧者的因素

3. 年老長者配偶

部分照顧者可能是長者的配偶，身體較弱，因此要照顧另一名長者可能會更吃力。亦加重其精神負擔，虐老機會便會上升。

4. 照顧者的身體狀況欠佳

若照顧者有以下情況，虐老的機會便會增加：

健康情況欠佳、患精神病、酗酒



虐老行為會給老人家帶來深遠影響，除身體遭受傷害外，還會導致心理壓力和抑鬱。



虐老與抑鬱

抑鬱症病徵

1. 情緒方面

- 情緒低落
- 對事物或以往嗜好失去興趣
- 悲觀
- 有無助感、絕望感和罪惡感等
- 緊張、暴躁、焦慮

2. 身體方面

- 容易疲倦
- 食慾不振或飲食過量
- 體重下降或增加
- 睡眠困擾
- 性慾減低
- 多種原因不明的身體不適，如頭痛、腸胃失調、慢性疼痛

3. 思想方面

- 記憶力退減
- 精神難以集中
- 思考困難
- 缺乏自信
- 難作決定
- 過份自責、自疚
- 有自殺傾向

4. 行為方面

- 孤僻、不願參與活動
- 反應緩慢
- 無心打扮
- 缺乏活力、無法享受人生
- 疏於職守

抑鬱症能影響身心健康，甚或導致自殺



個案的疑惑

區伯伯
陳婆婆
李伯伯

個案討論 (一)

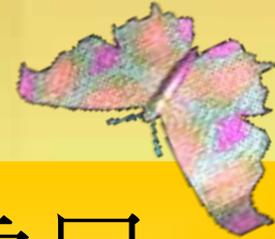
區伯伯因發高燒和神志不清被送往急症室，檢查後証實區伯伯有肺炎和嚴重營養不良。區伯伯多年來是由一位專責的外傭照顧。

個案討論 (二)

陳婆婆透過地產代理放盤，但從委託、買家現身及簽署臨時買賣合約，於個半小時內完成，成交價一百萬元，但有人後來以近一百六十萬元將單位放盤圖售。

個案討論 (三)

住在護老院的李伯伯被家人發現左手和左腳有幾處瘀痕。李伯伯因中風右癱、長期臥床而需要護老院職員的照顧。



「世界關注長者被虐日」
六月十五日

國際老年學會

第一堂

