

香港中文大學那打素護理學院

「流金頌」培訓計劃

CTP001：健康老齡化及代際關係之凝聚

非正規及家庭照顧者培訓工作坊（二）

主題：運用溝通方法與科技，強化代際之間的交流



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

工作坊 (五)

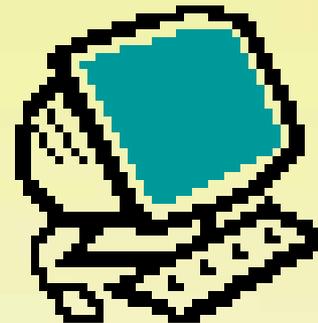
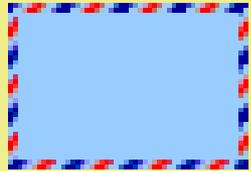
透過先進的溝通科技
增強代際之間的溝通

模擬處境(九)：長者有心理障礙或自閉

了解長者的心結和死穴，花很多時時間和耐心、愛心、關心去融化長者的心，直到有一天長者開口說出他的心事。



各種免費的電子郵箱



登陸**hotmail**網址並註冊一個免費的郵箱

www.hotmail.com



登陸yahoo網址並註冊一個免費的郵箱

https://login.yahoo.com/config/login_verify2?.intl=hk&.src=ym



登陸**Gmail**網址並註冊一個免費的郵箱

www.gmail.com



透過先進溝通科技，增強代際間的溝通

手機：(1G), 2G, 2.5G, 2.75G, 3G, 3.5G, (4G)



透過先進溝通科技，增強代際間的溝通

2G手機：2G是**second-generation wireless telephone technology**的縮寫，即第二代無線通信技術，不同於第一代的模擬信號，**2G**技術已經開始使用數字信號傳送音頻或其他數據了。



透過先進溝通科技，增強代際間的溝通

2.5G及2.75G手機：2.5G及2.75G是一種處於2G到3G的過渡階段的通信技術，「2.5G」及「2.75G」並不像「2G」、「3G」那樣屬於官方定義，只是一種為了細分2G通信技術的一種非官方的說法。



透過先進溝通科技，增強代際間的溝通

3G手機：3G便是現在如日中天的第三代移動（無線）通信技術，為了實現通信技術在全球範圍內的交流、合作、通用化、統一化，國際電信聯盟（ITU）建立了規範3G技術的全球通用標準。



透過先進溝通科技，增強代際間的溝通

3.5G手機：3.5G是基於一般3G（**384Kbps**）再乘以**4.6**倍（**1.8Mbps**）速度來傳送資料。



透過先進溝通科技，增強代際間的溝通

4G手機：**4G**是未來的第四代移動通信技術的統稱。三星（**Samsung**）**4G**手機研討會上，一些公司目前正在研發的所謂第四代（**4G**）的手機技術，可以讓手機進行雙邊通訊，通訊的內容包括聲音、影像和資料，其應用的範圍和規模是前所未有的。國際電信聯盟（**ITU**）規範的**4G**標準，無線傳輸速度在手機移動時可以達到**100Mbit/s**，靜止時達到**1Gbit/s**。因此，**4G**可以讓手機擁有現在個人電腦透過頻寬連接所享受的那些服務。在如此快速的傳輸速度下，使用者下載一部電影只需要**5.6**秒的時間，下載**100**首歌也只需要**2.4**秒的時間。

即時通訊系統 (IM: Instant Messenger)

1. **Windows Live Messenger / MSN Messenger**
2. **AOL Instant Messenger**
3. **Yahoo! Messenger**
4. **Jabber**
5. **Mobile Instant Messenger**
6. **Google Instant Talk**
7. **Skype**
8. **QQ**
9. **ICQ**

即時通訊系統: **Windows Live Messenger**

<http://get.live.com/messenger/overview>



即時通訊系統: **MSN Messenger**

www.hk.msn.com



即時通訊系統: AOL Instant Messenger

<http://dashboard.aim.com/aim>



即時通訊系統: **Jabber**

www.jabber.org

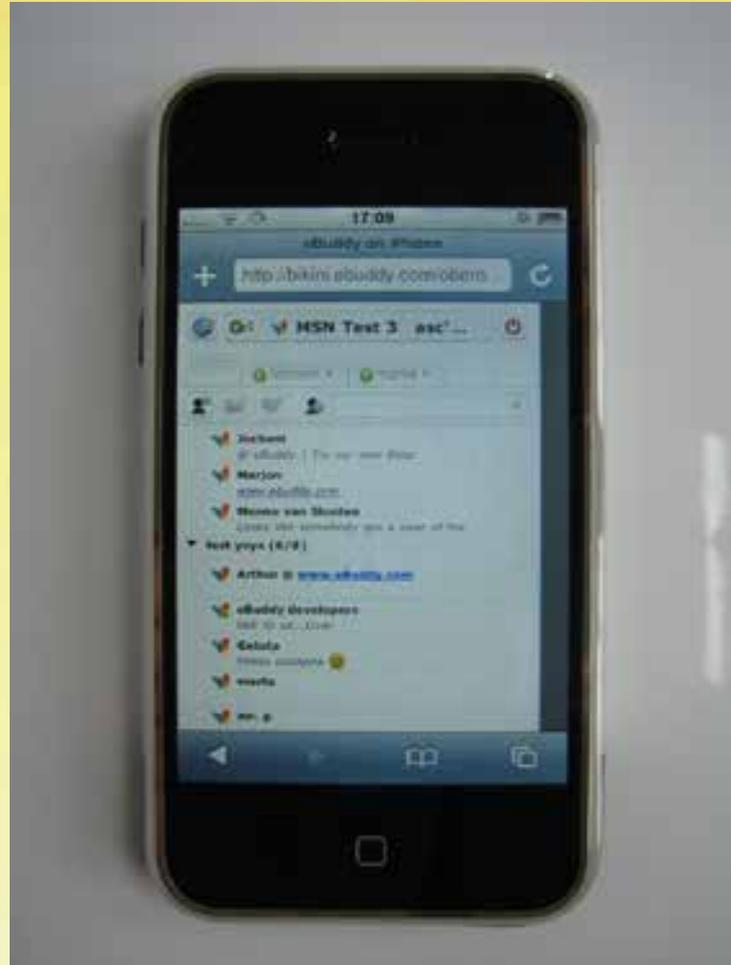


即時通訊系統: **Yahoo! Messenger**

hk.messenger.yahoo.com



即時通訊系統: **Mobile Instant Messenger**



即時通訊系統: **Google Instant Talk**

www.google.com/talk

即時通訊系統: **Skype**

www.skype.com/intl/zh-Hant



即時通訊系統: QQ

www.qq.com



即時通訊系統: **ICQ**

www.icq.com



個人資料檔案及交友平台: **Facebook**

Facebook [www.facebook.com]



個人資料檔案及交友平台: **Friendster**

Friendster [www.friendster.com]



個人資料檔案及交友平台: **Blog**

Blog



個人資料檔案及交友平台: **MSN Match**

<http://msn.match.com/login/login.aspx?lid=1>

個人資料檔案及交友平台: **Yahoo 友緣人**

<http://hk.personals.yahoo.com/>

個人資料檔案及交友平台: 新網浪自己友

<http://love.sina.com.hk/>

虛擬世界真實處境(九)：網上拍賣金象米

話說有人把五公斤金象米放上Yahoo拍賣，於是惹來玩嘢「買家」的惡作劇，二人的對答很無聊，來自
<http://hk.f2.page.auctions.yahoo.com/hk/show/qanda?aID=b7753866>：

問題1: 甚麼地方交收？你有多少數量？

答覆1: 大量, 屯門區交收

問題2: 入面有幾多粒米？

答覆2: 你有冇電子磅？有既睇下一米幾重自己除一除啦

問題3: 冇喎,你計到有幾多粒

答覆3: 我估點都有1万以上!

虛擬世界真實處境(九)：網上拍賣金象米

問題4: 有無金鳳米呀?

答覆4: 有呀! 都係70蚊!

問題5: 咁有無雙羊白搭米呀

答覆5: 有丫! 糙米白米紅米都有呀!

問題6: 唔知雙羊白搭米可唔可以搭意粉呢? 其實你有幾多貨呢? 因為我想開一間西餐廳

答覆6: 搭通粉仲好呀! 我D貨多到開酒樓都OK架

問題7: 唔好, 你咁西... 洋化..... 岩晒開西餐廳啦, 開酒樓浪費左你既天份

答覆7: 你係咪買架?

虛擬世界真實處境(九)：網上拍賣金象米

問題8: 呢排唔係好夠錢我可唔可以剩係買20粒 20粒幾多錢? 有冇直接bid價

答覆8: 你班膠登仔唔好阻住做生意㗎:o)

問題9: 我多口吹下水姐,順便格下價,其實我教你一條一本萬利既好計.你將d米一粒粒咁種,假設一粒米生多十粒出黎,你一百包米就變一千,一千就變一萬,如此這般去到一兆包,你仲唔發達?

答覆9: 咁我2千萬賣一包俾你啦,可以賺一兆包番黎架

問題10: 有冇谷牛賣?我個女想養^^

答覆10: 金香牌就有谷牛, 有谷牛貴5蚊

虛擬世界真實處境(九)：網上拍賣金象米

問題11: 今可唔可以買谷牛送米? 谷牛5蚊?

答覆11: 送條毛俾你就得, 送米我好蝕架

問題12: 巴打, 唔好上網搵圖咁無誠意, 介唔介意影你個倉出黎?

答覆12: 影個倉出黎我怕天水圍班c9去搶呀

問題13: 我想買一千包呀.. 有冇得平d? 因為我間工廠有好多工人等開飯.. 可唔可以叫fedix送黎.. 叫佢搵工場的張就得..

答覆13: 那一個張?

虛擬世界真實處境(九)：網上拍賣金象米

問題14: 我想問米, 邊隻米最岩用

答覆14: 問米緊係金像啦方力申用佢黎問米架

問題15: 我想要酒米, 你有冇?

答覆15: 自己係鼻頭掘啦

工作坊 (五)

-- 完 --