

如何評估及診斷認知障礙症？

認知障礙的評估及診斷與普通的身體檢查分別不大。

認知障礙的評估及診斷主要分為四部分：

- 1) 患者的病歷
- 2) 患者或其家人的日常觀察
- 3) 日常生活能力評估
- 4) 由專業醫護人員或社工為患者進行臨床認知評估



現時香港醫學界廣泛使用的認知評估有很多種，部分較為簡短的評估只需要數分鐘，如香港版蒙特利爾認知評估 (HK-MoCA)¹⁻³。這類型的評估適用於快速篩選輕度認知障礙症。

另外，亦有較為詳細的認知評估，這種評估所需的時間較長，需要數個小時或以上⁴，由註冊臨床心理學家進行以判斷長者是否患有認知障礙症。評估的分數會根據長者的年齡及教育程度而調整。

此外，醫生亦會為患者驗血及安排俗稱「照腦」的腦影像檢查，如電腦掃描及磁力共振，以找出導致認知問題的潛在原因及計劃治療方向。

現時大眾對認知障礙症普遍有一個誤解，大部分人都誤以為所有認知障礙症都是由阿茲海默症引起。其實認知障礙症的成因有很多，每一種成因都有不同的處理及治療方法。

Reference:

1. Wong A, Law LS, Liu W, Wang Z, Lo ES, Lau A, Wong LK, Mok VC. Montreal Cognitive Assessment: One cutoff never fits all. *Stroke*. 2015;46:3547-3550
2. Wong A, Nyenhuis D, Black SE, Law LS, Lo ES, Kwan PW, Au L, Chan AY, Wong LK, Nasreddine Z, Mok V. Montreal Cognitive Assessment 5-minute protocol is a brief, valid, reliable, and feasible cognitive screen for telephone administration. *Stroke*. 2015;46:1059-1064
3. Wong A, Xiong YY, Kwan PW, Chan AY, Lam WW, Wang K, Chu WC, Nyenhuis DL, Nasreddine Z, Wong LK, Mok VC. The validity, reliability and clinical utility of the Hong Kong Montreal Cognitive Assessment (HK-MoCA) in patients with cerebral small vessel disease. *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2009;28:81-87
4. Wong A, Xiong YY, Wang D, Lin S, Chu WW, Kwan PW, Nyenhuis D, Black SE, Wong KS, Mok V. The NINDS-Canadian stroke network vascular cognitive impairment neuropsychology protocols in Chinese. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2013;84:499-504

