

如何治療認知障礙症？

如懷疑家人患上認知障礙症，應盡早求醫。
研究指出藥物治療及非藥物治療能有效延緩認知能力退步或減少情緒及行為問題：

1. 藥物治療

認知障礙症的藥物可分為兩類：

- (一) 認知障礙症的藥物，可延緩認知障礙症的病徵；
- (二) 情緒藥物，可紓緩認知障礙症引起的情緒及行為問題。

針對阿茲海默症的藥物包括膽鹼酯酶抑制劑或 NMDA 受器拮抗劑。
如患者出現情緒及行為問題，醫生會處方情緒藥物去針對相關症狀，如抗抑鬱藥。主診醫生會因應個別情況而決定患者是否需要接受藥物治療。

2. 非藥物治療

研究顯示，非藥物治療如認知刺激訓練、日常生活技能訓練、體力運動等或能延緩認知障礙症的認知能力及行為症狀方面的退步。

