



閒來練字

現今世代，書寫已被鍵盤和語音...等工具取代。練習書法既可重新體會書寫樂趣，更可訓練專注力和耐力。寫好書法不僅需要手的穩定度，呼吸的細緩勻長、心的專注寧定也是關鍵。寫書法可以修心養性，讓心寧不再浮躁，長此以往，書寫者的觀察能力、分析能力、表達能力必定得到發展。

長久在家練習書法，想找個地方與朋友切磋、一齊研討嗎？
儲蓄互助社能提供合適場地，讓您與志同道合的社員互相切磋、交流一番。

日期：2022年12月10日起，逢隔週星期六舉行

時間：下午1至4時

地點：沙田石門達利廣場22樓11室

費用：免費；

*每月存款少於\$300之社員參與此項活動，每位費用\$100。

查詢：2614 3383 與本社職員聯絡。

教育委員會
2022年11月27日

「閒來練字」報名表格

截止報名：12月07日(星期三)

本人將參加「閒來練字」。

中文姓名：_____

社員編號：_____

手提電話：_____

(可接收流動短訊 SMS)

社員簽署：_____

