



香港中文大學僱員儲蓄互助社  
The Chinese University of Hong Kong Employees' Credit Union

2023-2024 年度

# 書法研習班(壹)

現今世代，書寫已被鍵盤和語音...等工具取代。練習書法既可重新體會書寫樂趣，更可訓練專注力和耐力。寫好書法不僅需要手的穩定度，呼吸的細緩勻長、心的專注寧定也是關鍵。寫書法可以修心養性，讓心寧不再浮躁，長此以往，書寫者的觀察能力、分析能力、表達能力必定得到發展。

長久在家練習書法，想找個地方與朋友切磋、一齊研討嗎？  
儲蓄互助社能提供合適場地，讓您與志同道合的社員互相切磋、交流一番。

日期：2023年7月29日                      8月12、26日  
                    9月9、23日                      10月7、21日  
                    11月4、18日                      12月2、16日

時間：A班 - 下午1時至2時30分  
          B班 - 下午2時30分至4時

地點：沙田 石門 達利廣場 22樓 11室

費用：免收費

名額：每班 20 名，額滿即止

報名日期：2023年7月21日(星期五)截止

查詢：2614 3383 與本社職員聯絡。



教育委員會  
2023年7月10日

## 「2023-2024 年度 書法研習班 (壹)」報名表格

截止報名：2023年7月21日

本人 將參加  A 班 (下午1時至2時30分) /  B 班 (下午2時30分至4時)。

中文姓名：\_\_\_\_\_

社員編號：\_\_\_\_\_

手提電話：\_\_\_\_\_

社員簽署：\_\_\_\_\_

(可接收 Whatsapp 短訊)