



香港中文大學



僱員儲蓄互助社



Issue 57

出版：教育委員會

主席：林宗祐 秘書：李非比

委員：黃杏梅、李錦耀、麥年豐、
傅有明、魏琮華、張修梅、
陳綺美、唐雪梅

編輯組：麥年豐（主編）、
黃杏梅、陳綺美

P.2 社長的話

P.3 貸款委員會
董事會人事變動

P.4 理財講座

P.5 健康講座 - 認識認知障礙症

P.6-7 新春團拜

P.8 社員優惠
活動預告
邀稿



「儲蓄互助社」顧名思義有儲蓄和互助的含義，然而，早年因社會經濟因素的關係，儲蓄互助社除了鼓勵社員養成良好的儲蓄習慣和善用金錢外，另一個功能是幫助有經濟困難的社員度過難關！這是儲蓄互助社的基本精神之一。隨社會經濟環境的改善，儲蓄互助社社員貸款的需求大大降低，因貸存比例的失衡而影響營運的收入，反之，要面對派發股息的壓力。而社員在互助社的儲蓄有增無減，因此要應付派發股息及各項福利的開銷，轉型是不能避免的！

所以今天儲蓄互助社的營運從過去收取社員貸款的息差回饋社員，到今天需作投資賺取利潤回饋社員，此種現象雖已偏離儲蓄互助社非牟利的基本精神！然而，國際儲運亦是朝此方向營運，儲蓄互助社日後營運模式雖有所改變，而儲運精神則會堅持不懈！日後鼓勵社員如何養成良好的儲蓄習慣，善用金錢將會是儲運工作的重點！

王德忠



貸款委員會

做個富有承諾 / 信用的人

上期提到「借錢梗要還，咪俾錢中介」，今次是「還得到先好借」，一個良好的社員，要善用自己及儲社的資源，貸款應付不時之需或作生產用途。

貸款必須依期償還，做個富有承諾 / 信用的人，此外，貸款人可於貸款未到期前，償還部份或全部貸款，但如於獲批貸款後首 6 期（月）內清還全數貸款結餘，需繳付行政費用 \$1000，或未還總貸款額 1%，以較高者為準。

委員會會因應不同時段，推出不同優惠，期望各社員也善加運用，做到「自助·助人」的儲蓄互助目的。



董事會人事變動

本社董事賴羅有女士因私人理由已於 2019 年 3 月 1 日辭退董事一職，有關請辭已獲董事會接受。該董事空缺由麥年豐先生遞補，並於 2019 年 3 月 5 日董事會會議中通過。

理財講座

2018年11月21日，本社財務顧問曾慶章教授為社員主講理財講座，題目為「計劃理財、預備退休」，有百多名社員參加。曾教授由淺入深有系統地介紹一些基本的理財概念，甚麼是收支平衡？想要和需要的分別？甚麼是財務管理？管理強積金的知識？臨近退休的安排？

養成儲蓄習慣，讓利息增長。正如曾教授分享我們需要學習理財；你不理財，財不理你。本社社員除了要學習儲蓄，做一個會儲蓄的人：收入 - 儲蓄 = 支出；因著社會和經濟環境的改變，社員有需要學習如何理財，保護好自己的資產，不讓通脹侵食。臨近退休的社員，要好好規劃將來的生活，定時檢討和調整，從而活出一個有質素和精彩的退休晚年。

教育委員會在將來會繼續舉辦不同類型的講座，內容包括理財、健康、生活和文藝，讓社員擴闊視野和增加知識，過一個彈性較大又有意思的生活。

社員 林宗祐

- 風險 vs 回報
- 分散投資，減低風險
- 「食得安，副得霖」



「認識認知障礙症」講座

一般來說，我們對「認知障礙症」的認識並不深，因此，本社特別邀請了中大生命科學學院副教授劉國輝博士於1月19日與一眾社員分享了他的專業知識。劉教授深入淺出地講出了「認知障礙症」即腦退化症，亦即所謂「老人痴呆症」的徵狀，又分享了一些我們應該注意的地方。

劉博士搜集的資料顯示「認知障礙症」並不是「65歲以上長者」的專利。在香港這大都會，我們日常生活節奏繁忙和緊張，65歲以下長者也會有此症狀的初步病徵，例如偶有忘記親友姓名、在原本熟識的地方容易迷路等等，大家就需要多加留意和關心身邊的親友了。

防患未然，他要我們注意和改善生活方式，如：

1. 多做一些操練腦筋，如下象棋、玩數獨、打橋牌等；
2. 恆常保持做運動；
3. 注意健康的飲食習慣；
4. 控制三高；
5. 戒煙、少酒、不濫藥；
6. 保持心境開朗，包括保持與家庭和同事間的良好關係、多參與社交和團體活動等等。

讓我們保持活力、頭腦靈巧，做個快活現代人！

社員 麥年豐



新春團拜

今年2月22日農曆正月十八有超過400名社員參加在文化廣場舉行的「豬肥屋潤慶新春」團拜活動。

社員對當日的遊戲項目-「競猜全盒重量」、「猜燈謎」及「拼圖遊戲」十分投入，成功猜中均獲得小禮物。今年「猜燈謎」項目特別加入有關本社的題目，以增加社員對本社的瞭解。

為增加現場氣氛，今年「競猜全盒重量」環節有新安排-即場磅重，並立即抽出猜中的社員。

整個活動在歡呼聲中圓滿結束，各得獎者豬籠入水、滿載而歸。



社員優惠

花膠優惠



搜羅世界優質食材
保留深海花膠鮮味及營養

「翹」花膠搜羅世界優質食材，來自丹麥野生鱈魚，保留深海花膠鮮味及營養，並無添加任何化學物質，百份百香港製造，衛生保證。

持有「香港中文大學僱員儲蓄互助社」之社員證訂購，可獲折扣優惠。

📍 將軍澳毓雅里 9 號慧安商場一樓 B45 舖（設有寄貨服務）

✉ emmanuelhouse.hk@gmail.com

📘 www.facebook.com/hkfishmaw

☎ +852 6708 7111

- 註
1. 此優惠只限於香港中文大學僱員儲蓄互助社社員。
 2. 本社只提供介紹之方便，並不負上任何法律或財政上之責任。
 3. 消費者宜先行比較有關優惠價格，方作決定。

活動預告

活動名稱	活動日期
33 周年社員聯歡晚宴	2019 年 5 月 25 日（六）
夜釣墨魚	2019 年 5 月 31 日（五）
社員周年會議	2019 年 6 月 5 日（三）

誠邀

各社員撰稿

- 參加對象：本社社員
- 文體及字數：中文、圖文、照片不拘，300 字以內。
- 繳稿方式：將圖文著作電子檔及作者個人資料
電郵至 staff@cuecu.hk 收。
- 邀稿截止日期：撰稿之有關活動後兩星期內。

本社編輯保留刪改及刊登的最終權利。
稿件一經採用，將薄酬 HK\$100 超市禮券。

