

香港中文大學醫學院那打素護理學院  
「流金頌」培訓計劃

**CTP001**：健康老齡化及代際關係之凝聚  
非正規及家庭照顧者訓練**工作坊(二)**

**主題：跨代同行互關懷**



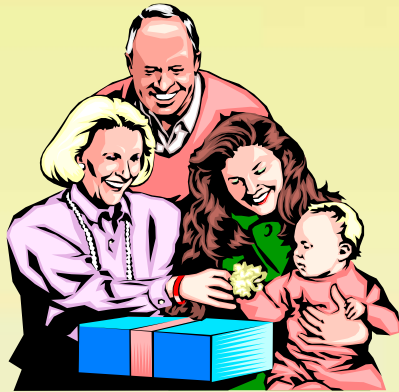
香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

# 現代家庭成員功能及角式的 轉變 如何影響代際關係?

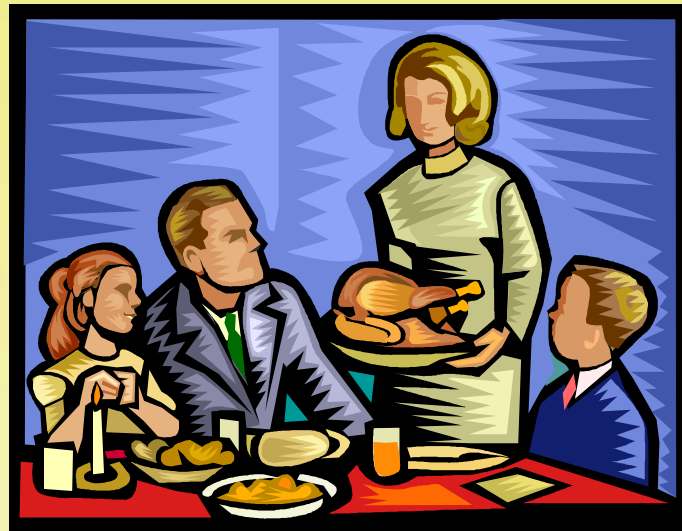


# 家庭和睦共處的格言

- 同一屋簷下生活 需要 互相關懷、互惠互補
- 「家和萬事興，家衰口不停」
- 「家有一老，如有一寶」
- 「一家人嘛」

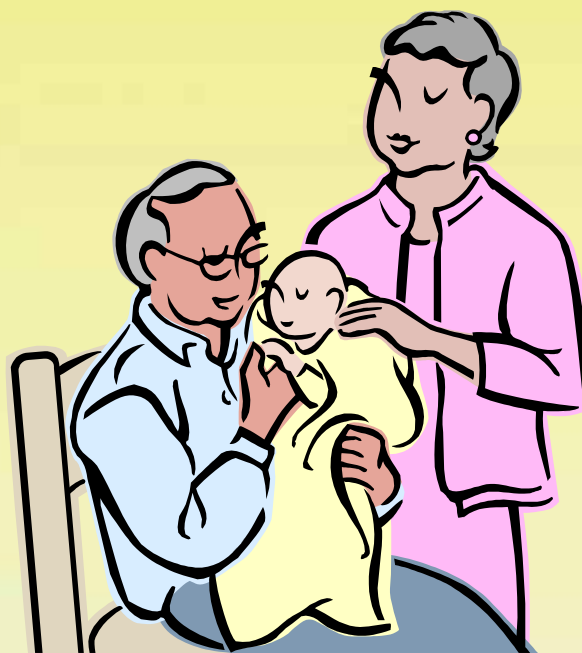


# 古今皆祈求 三代同堂?



# 三代同堂的意義

- 父、子、孫同住
- 老人慈祥、子女問安、兒孫承歡膝下
- 長壽、子孫健在
- 兒孫聽命、仰賴
- 老人有福





# 傳統的「五倫之教」

- 孟子
- 主張不同的人際關係可分為：  
君臣、父子、兄弟、夫婦和朋友五種，  
這就是人倫關係中的「五倫」

# 傳統家庭成員間的關係

- 父子：權威性、趨避性情感
- 母子：親密性情感關係
- 兄弟：權威性、「長幼有序」
- 子媳：權威性、壓抑性
- 婆媳：權威性、衝突性
- 父(母)女：暫時性、微弱的

# 一家之主的角色

- 男性，子承父業
- 備受尊敬
- 傳統老年人是一家之主，擁有權力和權威
- 經濟之柱，財產擁有者
- 具有管理、教育、分配權





# 父系社會



- 父傳子、子傳孫
- 世代延續，延香火
- 姓氏、財務、名譽的傳遞
- 形成「重男輕女」、「男尊女卑」
- 一夫多妻

# 女性角色

- 「重男輕女」，不受重視
- 「傳宗接代」互負
- 嫁出去的女 = 潑出去的水
- 「外人」，「賠錢貨」
- 無權無勢，地位低微

# 婦女的地位

- 男人娶妻也是為了侍奉雙親，夫妻如衣服，而夫婦恩義反為其次
- 受制於「三從」與「七出」，被「休」而變成「棄婦」
- 地位進昇的機會
  - 「孝」為人倫之首，為此，女性（母親）如能產子在家庭的角色和地位也可有進昇的機會

## 「三從」 周、漢儒家經典《儀禮·喪服·子夏傳》

- 即包括「未嫁從父」、「既嫁從夫」、「父死從子」，當中的「從」包含聽從、隨從、服從、跟從等意思

## 「七出之條」 漢朝的《大戴禮記·本命》

- 便是維護夫權的措施之一
- 「七去」、「七棄」。謂「婦有『七去』：不順父母（這裡指公婆），去；無子，去；淫，去；妒，去；有惡疾，去；多言，去；竊盜，去。」

# 養老方式

傳統上

- “養兒防老”
- 兒子是「唯一」的生活依靠
- 一直是以親子關係為  
基礎的家庭養老方式

# 老來從子

- 中國家庭中的親子關係密切
- 抱「老來從子」的觀念
- 但老人與兒媳、女婿的關係還不及親子關係，引致“婆媳、翁婿”間的矛盾常常導致家庭的不和
- 對老人的晚年生活帶來很大的影响

# 傳統的婆媳關係

- 較緊張
- 母重媳輕
- 「童養媳」
- 媳婦熬成婆經驗
- 「傳宗接代」的重任，「含辛茹苦」的生活，導致「視子如命」的心態
- 與媳婦關係衝突



# 時代變遷

- 家庭觀念及價值
- 社會結構
- 經濟環境
- 人口老化







# 兩代以至多代間的家庭關係 受很多不同因素影響

## 分組討論

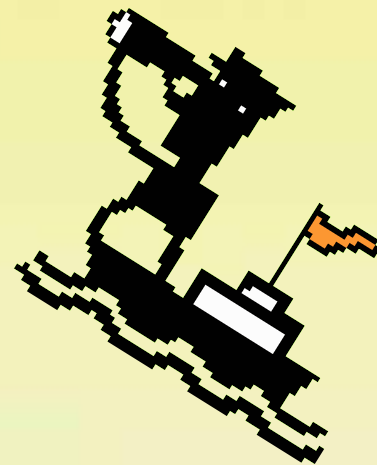
現代家庭成員功能及角式的轉變  
如何影響代際關係？

- 翁婿、翁媳、婆婿、婆媳、以至爺孫和婆孫等關係家庭的人際關係？
- 有什麼方法達致跨代同行互關懷？

# 家庭成員角色轉變需要 互動及互相調節

# 現代化社會帶來的沖擊

- 家庭結構
- 家庭的成員關係
- 長幼關係
- 家庭生活教育



# 新世代下

- 隨著文化、經濟及科技的發展
- 傳統的尊老、敬老、愛老、養老的觀念受到一定沖擊
- 但與長者同住的家庭仍佔多數



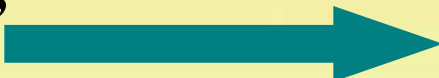
# 家庭的代際傾斜

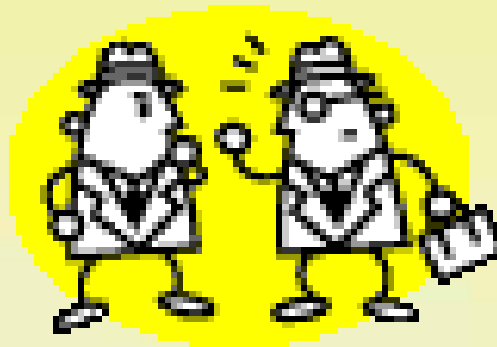
- 核心家庭
- 關注重心轉移
- 家庭教育傾斜
- 資源傾斜
- 權力轉移




# 代溝

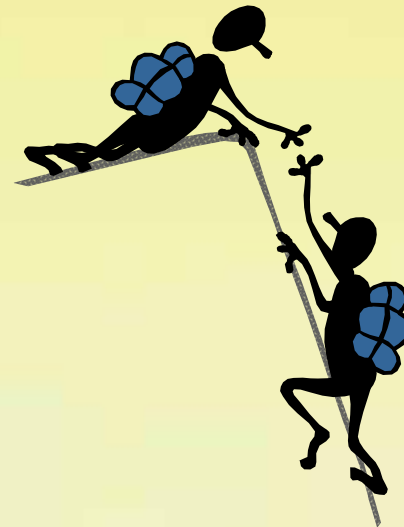
- 代際間也常存差異差
- 價值觀、生活態度、知識結構、行為模式、語言

- “長者為尊”  “平起平坐”



# 代際關係

- 代際家庭的成員仍以相互依賴為基礎
- 同住  同鄰
- 如果長者有自我照顧的可能，更傾向自我的獨立





# 現代的長者

- 「仔大仔世界」觀念
- 相信年輕人有自己的生活方式
- 思想較開放，容易接受新事物
- 較多不同選擇
- 較活躍的社交生活
- 希望擁有自我空間

# 長者居住的選擇

2005年的一項有關長者選擇個人住所的安排調查顯示:

- 37.7%長者表明願意獨居
- 20.4%與兒子同住
- 12.9%與女兒同住
- 12.7%與配偶同住

生男好？ 定 生女好？

# 現代女性

- 教育水平是提高、獨立、自主
- 擁有經濟及工作能力
- 不再是「賠錢貨」
- 供養父母
- 照顧者
- 承繼人

# 今天的婆媳關係

## 影響因素：

- 家庭以外的機會及資源增多
- 教育
- 婦女外出工作
- 家庭成員角色轉變
- 核心家庭
- 人口老化

## 變化：

- 人際關係轉變
- 尊重
- 互補功能，托兒帶孫
- 較少衝突，但仍存在

# 跨代融和

- ✦ 保持傳統的家庭價值及觀念
- ✦ 接納現代家庭成員功能及角色轉變
- ✦ 接納在思、言、行、為等方面有不同的地方，增加彼此間的生活滿足感，增進跨代間的感情
- ✦ 父母年老力衰時，仍得到子女照顧，而父母亦要支持子女，作出互動關係

# 工作坊 (二)



— 完 —

# 參考文獻

1. N. Chow & T. Lum. (2008). Trends in family attitudes and values in Hong Kong final report submitted to central policy Unit Hong Kong SAR government. Retrieved on May 19, 2009 from <http://www.cpu.gov.hk/english/documents/new/press/20080822%20Trends%20in%20family%20attitudes%20and%20values%20in%20Hong%20Kong.pdf>
2. Lee, J.J. and Lo, S.C. (2005). Tung Wah Groups of Hospitals. *Research on Residential Care Service Needs of the Elders*. Hong Kong : the Chinese University of Hong Kong
3. 劉明蘭. (2008). 孝道與親子關係. *當代教育論壇(學科教育研究)*, (06)
4. 王蘇, & 郭雁南. (2008). 試析轉型期家庭倫理關係的特點及矛盾. *黑河學刊*, (04)
5. 胡幼慧. (1995). *三代同堂:迷思與陷阱* (第1版 ed.). 臺北: 巨流圖書公司.
6. 香港政府統計處