

流金頌

# 活學長青

樂繽紛

如欲參加活動工作坊，請於辦公時間內（星期一至五）致電 2145 8770 或 2252 8769 登記，費用全免，先到先得，額滿即止。

## 查詢

電話：2252 8769

傳真：2604 8091

電郵：info@cadenza.hk

網址：http://www.cadenza.hk



巴士站：73A, 80K, 82M, 84M, 86, 89X

1. 正座 (A, B, C, D 座)  
臨床醫學大樓
2. 癌症中心
3. 李嘉誠專科診所 (南翼)
4. 職員宿舍 A 座
5. 何善衡夫人醫科生宿舍
6. **香港中文大學公共衛生學院**
7. 職員宿舍 B 座

流金頌

# 活學長青

樂繽紛

日期：二零零八年四月二十六日（星期六）

時間：下午一時三十分至五時三十分

地點：新界沙田威爾斯親王醫院  
香港中文大學  
公共衛生學院地下

免費  
入場

捐助機構： 香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

主辦： 流金頌  
賽馬會長者計劃新里程  
A Jockey Club Initiative for Seniors



**香**港賽馬會「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」將於4月26日舉辦一個名為「活學長青樂繽紛」的公眾教育活動。是次活動目的為推動社會對長者的正面態度。

**活**動將於威爾斯親王醫院香港中文大學公共衛生學院舉行。（請參閱小冊子尾頁地圖及交通資料）

**活**動設有不同主題的互動展覽，包括如何保持及促進健康、香港現行的健康與社會服務、生活環境，以及生活質素及善終服務。

**展**覽形式以海報、儀器及產品展、以及互動環節包括檢查、講座，當中亦有為慢性病患者如糖尿病、關節炎、肺病及曾因跌倒而受傷的病人而設的活動工作坊。

**參**加者費用全免。

## 互動展覽

機構	展覽主題
流金頌公眾教育計劃	「學」老健康頻道
香港中文大學營養研究中心	健康生活添豐盛
香港中文大學那打素護理學院	長者做得到
香港中文大學何善衡老年學及老年病學研究中心	醫部保護罩展覽
賽馬會耆智園	痴呆症與健腦活動
房協長者安居資源中心	長者戶外安全
沙田醫院及白普理營養中心	紓緩營養 安享晚年
救世軍	流金頌社區計劃：「活得自在」健康生活行動
雀巢營養	營養諮詢站

## 講座

時間	主題	講者
1:30 - 2:15	如何在病痛時「活得自在」?!	黃建慧小姐 - 救世軍長者服務 流金頌社區計劃： 「活得自在」健康生活行動項目經理
2:30 - 3:15	護「腦」新概念	郭志銳醫生 - 香港中文大學內科及藥物治療學系教授及賽馬會耆智園總監
3:20 - 4:20	「學」老健康頻道之護齒行動我做到	張碧玉醫生 - 衛生處牙科醫生 石玉蓮女士 - 流金頌公眾教育計劃職員
4:30 - 5:30	「學」老健康頻道之驅走眼疾有良方	林寶琮女士 - 資深眼科護士 石玉蓮女士 - 流金頌公眾教育計劃職員

## 長者工作坊

時間	內容
1:30 - 2:00	長者防跌運動班 --- 適合能夠步行而且曾經跌倒長者
2:30 - 3:00	糖尿病互助小組 --- 適合患有糖尿病之長者
3:30 - 4:00	身心力行 --- 適合患有慢性症病之長者