

新聞稿

致新聞編輯
請即發放

二零零八年十一月三日

「流金頌」發表本港首個長者安康狀況國際比較研究報告 香港長者普遍活得健康積極

由香港賽馬會慈善信託基金主導，與香港中文大學醫學院及香港大學社會科學學院合作的五年計劃——「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」，於今天(二零零八年十一月三日)發表研究報告，顯示香港的長者普遍生活得健康而積極。從廣義層面分析，香港的長者在生活習慣、社交活動及健康的狀況，與其他經濟發達國家，包括日本、新加坡、澳洲、美國及英國的長者相若。研究的詳細內容輯錄於《長者安康狀況 -- 香港與國際的比較》報告書。

是項研究就多方面比較香港與其他經濟發達國家的長者之安康狀況，結果顯示香港的長者：

營養與影響健康的生活習慣方面

- 普遍進食充足的蔬菜；
- 應該多吃水果；
- 大致有定期做運動的良好習慣；
- 有每日吸煙習慣的女性長者較少，但有每日吸煙習慣的男性長者則較多；

社交方面

- 從事正規就業、參與義務工作和持續學習方面相對較少；
- 在照顧他人及參與社交活動方面相對積極；

健康狀況

- 患有高血壓和糖尿病的比率與其他國家相近；
- 患有心臟病的比率大致較低；
- 死於癌症及心臟病的比率均相對較低。

研究亦指出香港人口老化的情況將日漸追上日本，預期到二零三零年時，香港長者人口比例將達 25%，僅次於日本的 28%。

頁 1/3

捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

計劃夥伴:



要達致成功及豐盛晚年，研究建議長者應維持均衡飲食、作適量運動、避免煙酒、積極投入社交生活、貢獻家庭及社會，及於有需要時尋求適當協助。

「流金頌」計劃總監胡令芳教授表示，除了晚年時的各種問題如疾病及殘障外，其他因素如生活習慣及積極參與社交活動，對反映長者的安康狀況也同樣重要。針對研究指出有關香港長者較為優越及略為遜色之處，我們應加以提升及改善，從而促進長者的安康。

香港賽馬會慈善事務執行總監饒恩培先生表示，「流金頌」強調以研究為基礎，實證為本，期望是項研究為政府部門、社會服務機構、護老者、長者以及市民大眾提供具參考價值的數據，藉此改善香港老人的照顧，和提升長者的生活質素。

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」是香港賽馬會慈善信託基金有見於人口老化為社會帶來的種種挑戰，主動與本地及國際知名的老人學專家研究和合作，並捐款 3.8 億港元，與香港大學社會科學學院和香港中文大學醫學院合作推行的長者計劃。計劃為期五年，主要目的為推動社會對長者的正面態度，改善香港老人的照顧，和提升長者的生活質素。

傳媒查詢，請聯絡：

「流金頌」梁碧琪小姐(電話：2219 4479 電郵：ericale@hku.hk)

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」簡介

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」是一項由香港賽馬會慈善信託基金有見於人口老化為社會帶來的種種挑戰，主動與本地及國際知名的老人學專家研究和合作，並捐款 3.8 億港元，與香港大學社會科學學院和香港中文大學醫學院合作推行的長者計劃。計劃為期五年，主要目的為推動社會對長者的正面態度，改善香港老人的照顧，和提升長者的生活質素。

計劃的英文名 CADENZA 取自 “Celebrate their Accomplishments; Discover their Effervescence and Never-ending Zest as they Age” 之英文縮寫。同時，CADENZA 一詞亦解作協奏曲中由演奏者以超卓技藝演奏出的華彩段，而此段樂章往往出現於協奏曲中的最後部份。本計劃以此命名，中文譯作「流金頌」，寓意步入晚年正是積累成就，踏進人生高峰，奏出生命華彩讚歌的階段。

「流金頌」由六個項目組成：

- (1) 社區計劃展示創新及可持續之服務模式，以配合轉變中的長者需要。
- (2) 科研培訓工作坊是要培育社會老年學的學者。
- (3) 科研計劃旨在促進老年學的知識，並評估「流金頌」中各個項目的成效。
- (4) 公眾認知計劃旨在推廣正面的晚年生活，帶出與老年人口有關的六個重點課題：(一) 推廣及維持長者健康；(二) 香港的醫療和社會服務；(三) 長者生活環境；(四) 財政及法律事務；(五) 生活質素及臨終質素；(六) 年齡差異。
- (5) 研討會提供了一個平台，讓本地和海外專家交流他們對人口老化的新見解。
- (6) 培訓包括一系列的網上課程、工作坊和專題討論會，為不同層面的專業及前線工作人員、護老者和市民大眾提供訓練。