

# 香港中文大學那打素護理學院： 「流金頌」培訓計劃



# 香港中文大學醫學院那打素護理學院

## 流金頌培訓計劃簡介

宗旨：

- 促進公眾對人口老齡化的關注，提高公眾對長者的社會及醫護服務需求的認識。
- 培養公眾對人口老齡化的正確認識和正面態度。
- 對非專業老年照顧者進行護老基本知識和技巧的培訓，使其能夠應付日常護老工作。
- 提升從事護老工作之醫護及社福界專業人員的老年專科知識，使其為長者群提供更高質素的跨專業服務。

# 流金頌培訓計劃簡介

培訓對象：

- 市民大眾
- 非專業及家庭的老人照顧者
- 醫護及社福界專業人員

# 流金頌培訓計劃簡介

## 五個主題課程

CTP001: 健康老齡化及代際關係之凝聚

CTP002: 老年人的心理社會及心靈照顧

CTP003: 慢性疾病處理及臨終關懷

CTP004: 老人痴呆症之預防及照顧

**CTP005: 社區及院舍的老人照顧**

# CTP005—社區及院舍的社區照顧

# 非正規及家庭照顧者 培訓工作坊（一）

## 社區生活樂融融

### 5-7-2011→2-8-2011

# 第一節及第二節

- 長者居家安老
- 現今長者社區福利：
  - 醫療方面
  - 經濟方面
  - 住屋方面
  - 康樂方面

# 分享意見

倘若你已**70**歲，  
你仍居住在社區，  
你渴望政府在以下層面給予你  
什麼支援或福利???

醫療方面  
經濟方面  
住屋方面  
康樂方面







# 這是‘居家安老’嗎？

- 故事一

78歲的余XX，獨個兒居住，就算行動不方便，需用柺杖才能勉強走到附近的超級市場買麵包，自己不能煮飯，但他卻堅持不入住老人院，認為只要中心繼續提供送飯、陪診等服務，仍能幫助他熬一段時間，不用入住院舍，因此選擇繼續凍結其院舍輪候的申請。

- 故事二

82歲的錢XX與太太起初也很抗拒入住院舍，因為心底還是希望能與子女同住，但因為子女相繼有家庭，最後只好選擇與太太一起搬入院舍，最後都能適應院舍生活。

## • 故事三

王XX擔心一旦進入院舍，其原本入住的公屋便需要被收回，待發覺無法適應院舍生活時，卻又無法回頭，便會陷入兩難局面，而索性放棄入住院舍。

前行政長官董建華，  
1997年10月8日施政報告：  
推動【居家安老】

老有所養  
老有所屬  
老有所為

# 政策包括

1. 1998至1999年度，成立12支外展醫療隊登門為長者服務以及為照顧他們的親友提供支援
2. 在下財政年度，增設15支**家務助理隊**，為與家人同住的長者提供照顧
3. 在1998年，設立2所**護老者支援和資源中心**為需要照顧長者的家庭提供援助
4. 檢討**公屋編配**安排，讓願意與家中長者同住的合資格人士早日入住

# 2008 - 2009施政報告

## 擴展安老服務

72. 我們會通過新建合約安老院舍和「改善買位計劃」增加資助安老宿位。同時，增加資助日間護理名額和到戶服務，讓「居家安老」的長者及護老者得到更佳的支援。早前推出的「護老培訓地區試驗計劃」，有效提升護老者在照顧長者方面的信心和技巧，我們會將計劃擴展至全港各區。



# 2009 - 2010施政報告

## 居家安老

100. 此外，政府會繼續投放資源支援居家安老的長者，包括在未來兩年於需求較殷切的地區，增加資助**長者日間護理服務**的名額，以及擴展「**護老培訓地區計劃**」，從地區及鄰舍層面着手，加強對護老者的支援。我們會研究如何改善現時為長者提供的家居照顧服務，鼓勵更多機構以**社會企業**方式，提供這類服務。



# 行政會議：居家安老

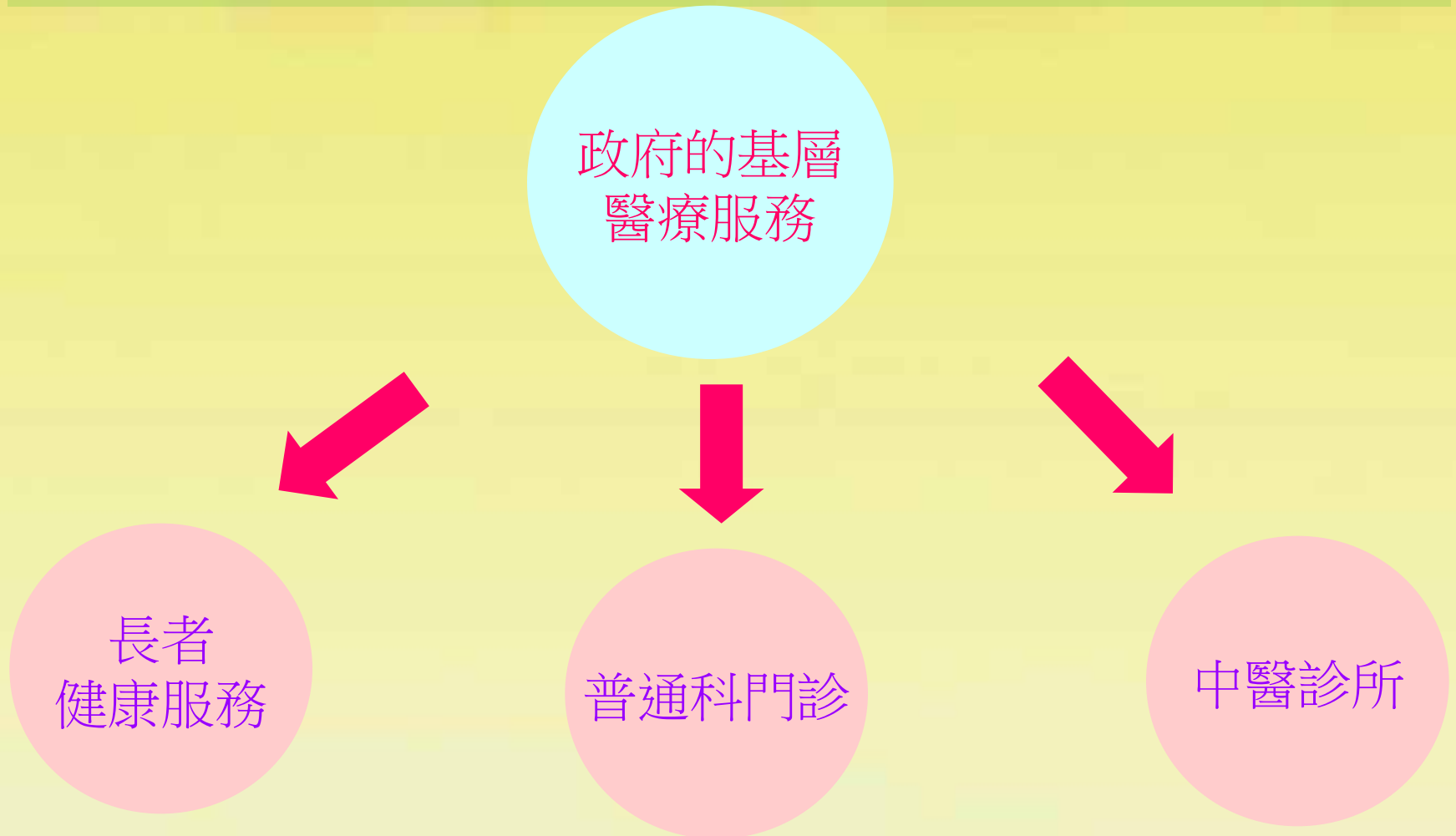
<http://youtu.be/XkIQBpTb7Z4>

看後有何感想？

現今長者社區福利：

# 醫療方面

# 香港的基層醫療服務



# 長者健康服務

## 長者健康中心

- 提供身體檢查、健康評估、輔導、治療、健康教育服務
- 65歲登記為會員
- 年費\$110 (領取綜援及有經濟困難的人士可獲豁免收費)
- 每年的健康檢驗免費
- 診療服務則每次收費 45元

# 長者健康外展服務

- 提供社區健康教育
  - 以健康講座, 提高長者的健康知識和自我照顧能力
- 提供護理技巧
  - 加強護老者對長者護理的健康知識及技巧
- 提供流行性感冒免疫注射
  - 外展隊伍為居住於安老院舍的長者提供流行性感冒免疫注射

# 普通科門診

- 普通科門診 (西醫)
  - 醫院管理局及不同的非政府機構為市民提供一般性的診症、治療、及轉介專科服務。
  - 醫院管理局與不同非政府機構及大學開設中醫診所，為市民提供中醫門診服務。

# 專科門診 (老人科診所)

- 為患病長者診症、治療、及轉介其他專科服務。
- 申請方法：需經政府或私家醫生轉介

# 醫療券

## 目的：

- 政府於**2010**年開始推行為期**3**年的長者醫療券試驗計劃
- 資助**70**歲或以上長者使用私營基層服務以新模式提升對長者的基層醫療服務
  - “錢跟病人走” 的概念



# 參與醫療券計劃的醫療專業

- 西醫
- 中醫
- 牙醫
- 脊醫
- 護士\* (部份需要經醫生轉介)
- 物理及職業治療師\*
- 放射技師及醫務化驗師\*

\*經醫生轉介

# 醫療券須知

- 推行日期：2009年1月1日
- 推行時期：3年(即2009年1月-2011年12月)
- 資格：70歲或以上的長者
- 醫療券：每年發出5張50元的醫療券
- 登記：合資格的長者毋須登記

# 使用醫療券須知

以下的情況，不可使用醫療券：

- 在藥房購買藥物或其他醫療用品
- 獲資助的公共醫療服務，包括向私營市場購買的公共資助醫療服務（例如醫院管理局擬在天水圍區購買私營基層醫療服務的試驗計劃）
- 不能預支未發的醫療券

<http://youtu.be/FFLPh5QEklS>

# 施政報告 (2011)

## 長者醫療券試驗計劃

73.

- 政府正進行中期檢討，預計於**2011**年底完成
- 預留十億元以備根據檢討結果，延續或加強試驗計劃

# 長者離院綜合支援計劃

- 醫院管理局與地區的非政府機構合作
- 觀塘、葵青及屯門提供服務
- 目的：減少再次入院及提供過度性的復康及家居服務
- 對象：60歲或以上區內離院的體弱長者
- 費用：按照社會福利署的指引收費

# 長者離院綜合支援計劃

- 服務內容：家居護理及復康訓練
- 家居照顧服務，例如：家居清潔, 購物, 送飯, 陪診, 個人看顧, 洗澡, 簡單護理
- 二十四小時緊急支援
- 護老者訓練

# 施政報告 (2011)

## 社區及家居照顧服務

70. 政府明年會大幅增加資助社區照顧長者服務的名額，而為正在輪候護養院宿位長者「度身訂造」的家居照顧試驗計劃，預計亦會在明年初展開。此外，正在試行的「離院長者綜合支援計劃」反應理想，透過醫社合作，有效協助出院長者在家中康復。我們會將計劃常規化，並預計於兩年內將服務範圍由現時的三區擴展至全港。同時，我們亦會考慮提供更多稅務優惠，鼓勵子女與家中長者同住，配合在家安老政策目標。



# 公私營協作計劃

- 耀眼行動
- 普通科門診公私營協作計劃
- 共同護理計劃

# 耀眼行動

- 在醫管局輪候白內障手術的時間不斷延長
- 香港人口不斷老化，香港特區政府於**2007**年及**2010**年合共撥款五千七百萬港元推行首個公私營協作先導計劃－「耀眼行動」白內障手術計劃
- 旨在透過公私營協作模式提供更多白內障手術，以滿足與日俱增的服務需求

- 計劃於**2008年2月**展開，預計讓**10000**名病人直接受惠
- 於**2009年7月**已被列入醫管局轄下醫院之白內障手術輪候名單上的病人，並屬適合接受局部麻醉手術的一般輪候個案會被邀請參加本計劃
- 輪候時間最長的病人會獲優先邀請

- 參與病人可選擇私家眼科醫生進行白內障手術，並獲得定額港元**\$5000**的資助
- 病人可能需要自付不多於港元**\$8000**，以接受由所選擇之私家眼科醫生提供的一次手術前評估、白內障手術包括人工晶體、以及兩次手術後檢查的白內障手術治療服務

- 現有**95**名私家眼科醫生參與計劃
- 截至**2011年2月**，共有**49,009**名合資格的病人，分成**10**批，先後獲邀參加本計劃
- 逾**13,499**人選擇參與，並已有**9,399**人完成手術

# 普通科門診公私營協作計劃

- 於普通科門診服務需求持續增長的地區，以公私營協作模式，加強基層醫療服務，並推廣家庭醫生概念
- 醫管局率先在天水圍試行，自2008年6月起，推出「天水圍基層醫療合作計劃」，向區內私家醫生購買基層醫療服務

- 獲邀而自願參加的病人，皆患有糖尿病或高血壓等慢性疾病，並需長期在普通科門診覆診和達致所需穩定條件
- 病人每次到私家醫生處就診只需繳付相等於普通科門診診所的診症費用
- 參與計劃的病人每**12**個月可享有**10**次資助就診，包括最少**6**次慢性疾病的診治

- 醫管局會提供指定慢性疾病藥物，由私家醫生直接處方給病人
- 病理化驗及放射診斷檢查，則會由私家醫生轉介往醫管局轄下醫院或診所進行
- 醫管局亦透過所編制的臨床治療指引及病歷互聯試驗系統，與私家醫生互通臨床資料，以確保服務質素和持續性



截至2010年8月底  
已有>1400名天水圍病人  
登記參加此計劃

# 共同護理計劃

- 一項政府透過醫管局推行的試驗計劃，透過跨專業及跨界別合作，加強慢性疾病的治理和對長期病患者的支援，以減低併發症和住院需要
- 旨在試驗在基層醫療層面由公私營醫療界別共同護理長期病患者的服務模式、為病人提供在公營醫療系統以外的選擇，並建立持續的醫生病人關係，達到持續全人護理的目標

# 共同護理計劃

## 影片放映

[http://www.ha.org.hk/gallery/ha\\_gallery\\_video\\_inside.asp?File\\_ID=304&lang=tc](http://www.ha.org.hk/gallery/ha_gallery_video_inside.asp?File_ID=304&lang=tc)



?????.mpg

現今長者社區福利：

# 經濟方面

你有  
退休計劃嗎??  
齊來分享心得!



# 香港的退休保障制度

強積金



未能保障已退休人士、低收入人士供款不足以有欠保障

高齡津貼



金額未足夠保障長者的基本需要

綜援



門檻過高，未能保障收入僅高於限制的低收入長者

家人供養



家庭觀念改變，多人選擇單身或婚後不生育，子女供養日漸減弱

個人儲蓄



低收入人士難有餘力儲蓄，退休生活儲蓄觀念不足

# 公共福利金計劃

普通高齡津貼

高額高齡津貼

普通傷殘津貼

高額傷殘津貼

# 公共福利金計劃

- 申請資格
  - 香港居住最少七年
  - 申請日期前連續居港最少一年
  - 領款期間，繼續在香港居留 (付款年度內居港多於90天)
  - 沒有領取本計劃下的其他津貼或綜合社會保障援助



# 公共福利金計劃

2011年2月1日後

- 普通高齡津貼 (65至69歲)
  - 2011年2月起:\$1,035 (✓資產審查)
- 高額高齡津貼 (70歲或以上)
  - 2011年2月起:\$1,035 (✗資產審查)
- 普通傷殘津貼:\$1,325 (✗資產審查)
- 高額傷殘津貼:\$2,680 (✗資產審查)

資料來源：社會福利署(2011)

# 普通高齡津貼資產審查

	資產限額 (港元)	每月入息限額 (港元)
單身人士	177,000	6,450
夫婦	267,000	10,110

資料來源：社會福利署(2011)

# 綜合社會保障援助計劃 (綜援)

2011年2月1日後

60歲或以上的長者	單身人士	家庭成員
健全／殘疾程度達50%	2,680	2,530
殘疾程度達100%	3,245	2,870
需要經常護理	4,570	4,190

資料來源：社會福利署(2011)

# 綜援長者廣東及福建省養老計劃

- 1997年推出，2005年8月起推至福建省
- 選擇廣東或福建省養老的綜援受助者提供現金援助
- 放寬申請資格：領取綜援至少一年
- 備註：公屋住戶必須交出公屋單位/取消戶籍
- 必須申報預算離港到內地居住的日期（申請此計劃起3個月內）
- 不能同時享有其他特別津貼（如租金津貼、特別膳食津貼）

# 社區緊急援助基金

- 不同的非政府機構及私營機構為長者提供緊急援助金額或物資。
  - 仁濟緊急援助基金
  - 星島日報慈善基金

# 優惠計劃

- 香港社會服務聯會與本港四間電力、電話、煤氣公司合辦長者優惠計劃。
- 申請人須年滿六十歲、獨居並有經濟困難。

# 長者優惠計劃

- 自一九九二年起，經安老服務部統籌之下共有五個為長者而設的優惠計劃：
- 港燈「長者電費優惠計劃」
- 中電「長者電費優惠計劃」
- 煤氣長者優惠計劃
- 電訊盈科「長者愛心線」
- 蜆殼中央石油氣長者優惠計劃

# 電費優惠計劃

- 中華電力有限公司及香港電燈有限公司為合資格的長者提供各類電費優惠及其他豁免收費。
  - 香港電燈公司長者電費優惠計劃
  - 中華電力長者電費優惠計劃



# 香港電燈有限公司：「長者電費優惠計劃」

- 於1994年開始推行
- 至2002年5月底為止，受惠個案達4400

## 優惠內容：

- 每月最初200度電費四折優惠
- 電費按金全免
- 無須繳付最低基本收費

# 中華電力 -- 「長者電力優惠計劃」

- 於**1995**年開始推出，直至**2004**年**10**月底為止受惠長者個案達**33500**

## 優惠內容：

- 每兩個月最高**400**度限額之半價電費優惠
- 電費按金全免
- 無須繳付最低基本收費

# 煤氣費優惠計劃

- 煤氣長者優惠計劃於1996年開始推出
- 至2002年5月底，受惠長者個案約19000個

## 優惠內容：

- 每月首十度煤氣用量半價優惠
- 豁免煤氣用戶按金
- 豁免煤氣保養月費
- 豁免每月基本收費
- 免費爐具維修服務
- 優先維修服務
- 每年對煤氣爐具和喉管進行定期檢查

# 電訊盈科長者愛心線

- 於1992年推出
- 至2002年6月底，受惠長者已超過5700個

## 優惠內容：

- 豁免申請人電話線路安裝費；
- 豁免電話費；
- 豁免標準電話機租用費；
- 國際長途電話費、「資訊聆」、「來電顯示」及其他服務則不包括在內

# 蜆殼中央石油氣 -- 「長者優惠計劃」

- 香港蜆殼有限公司於**2008年4月28日**推出

## 優惠內容

- 豁免維修保養月費
- 豁免每月最低收費
- 免費爐具維修服務(不包括零件費用)
- 進行定期安全檢查

# 第一節完



## 第二節續：



現今長者社區福利

-住屋方面

-康樂方面