

香港中文大學那打素護理學院

流金頌培訓計劃

CTP003: 慢性病處理及臨終關懷

非正規及家庭照顧者培訓工作坊 (四)

主題：擁抱晚晴 長者的晚期照顧



2010年9月7日

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

本課內容

- 最後數小時
 - 葬禮
 - 喪禮



最後數小時



了解病人
意願



提供舒適環境



持續照顧

死亡的最後數小時

- 吞嚥困難，沒有胃口
- 昏睡
- 煩躁不安
- 神智不清
- 大小便失禁
- 口乾
- 體溫升高、冒汗
- 呼吸轉變，發出很大的聲音

學習面對死亡的最後數小時

- 因血液循環減慢，病者四肢冰冷，咀唇、指甲、皮膚呈現紫藍色
- 尿液顏色越來越深，且份量減少
- 官能改變

允許致愛離世

- 「你安心地走啦，平安地離開。我會好好照顧自己。」
- 「我們在天堂再見！」
- 「我們來生再見！」

訣別時刻

- 陪伴逝去的親人
 - 家人可能會有以下的感覺
 - 不願離開
 - 害怕親人死後外貌有很大的變化
 - 害怕「死人風」
- 最後照顧
- 通知親友
- 對抗輕生念頭

喪禮場地

- 殯儀館
- 醫院
- 教堂

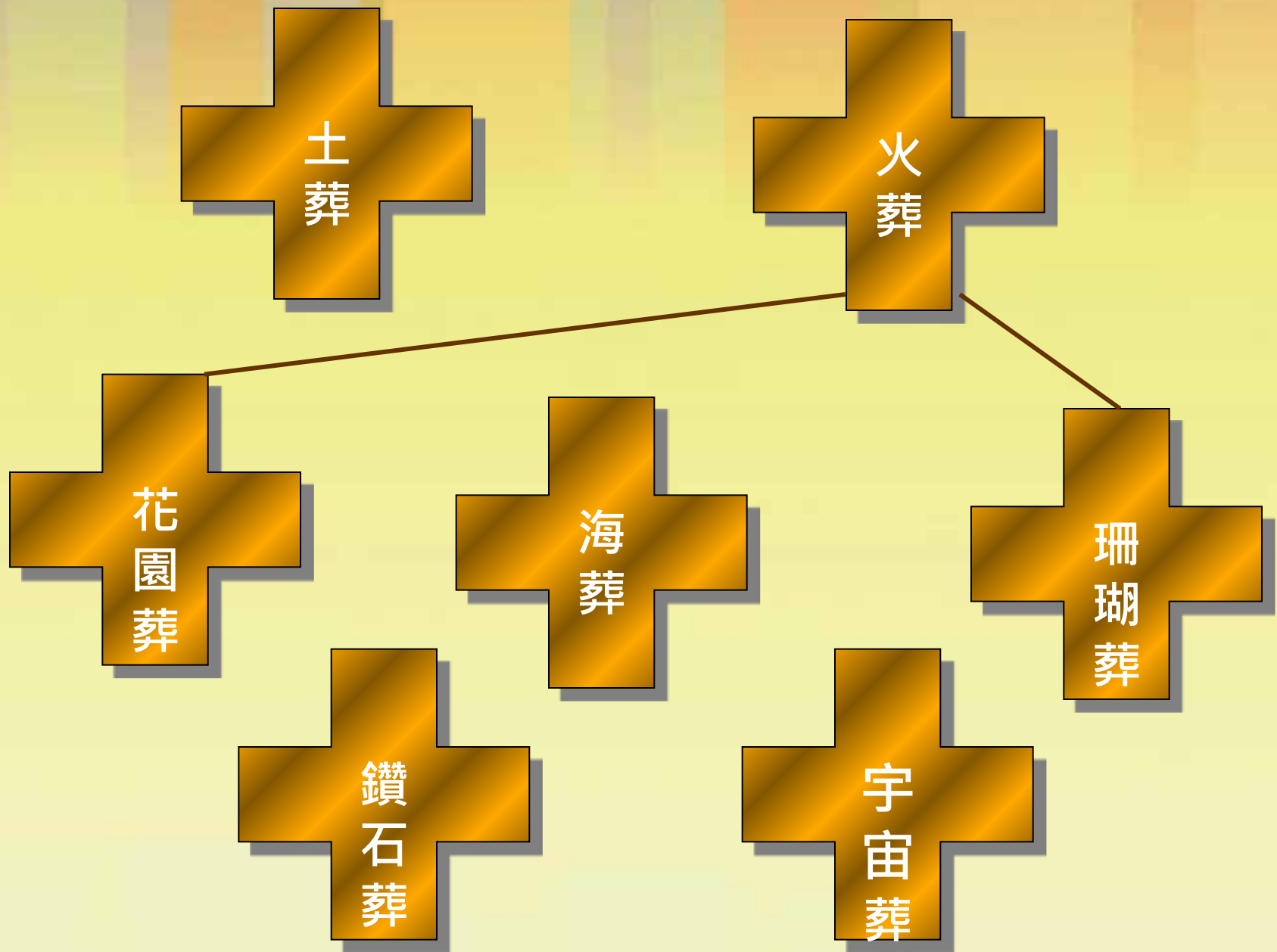
喪禮儀式

- 天主教
- 基督教
- 佛教
- 道教
- 無儀式

靈堂安排

擺放的東西

- 喜愛的花朵
- 喜愛的經文
- 喜愛的詩歌
- 播放的音樂
- 遺照
- 壽衣 (可訂制或穿自己衣服)
- 帛金處理：家屬 / 捐贈
- 主禮牧師/ 神父/ 法師
- 懷念方式
- 播放生前短片
- 製作特刊
- 陪葬品



土葬

- 土葬墳場分公營及私營性質
- 部份私營墳場只限信奉某一宗教的人士安葬
- 公營：向食物環境衛生署申請使用



土葬墓地

永久

- 可永遠安放
- 供應有限

非永久

- 限期一般約6至10年
- 若期滿而又不能續約，便需起回骨殖，再遷葬於金塔墳場，或將骨殖火化。

土葬墓地

- 公眾墳地
 - 和合石墳場
 - 長洲墳場 *
 - 大澳墳場 *
 - 禮智園墳場*
 - 離世者須為離島區原居民或長期居住當地人士，或為他們的子女
 - 要先向當區鄉事委員會申請證明文件
- 華人永遠墳場
 - 香港仔華人永遠墳場
 - 荃灣華人永遠墳場
 - 歌連臣角華人永遠墳場
 - 將軍澳華人永遠墳場

火葬

火葬



2星期後可領回骨灰



連同由火葬場主管簽發的火葬證明書
(骨灰紙)

申請購買骨灰龕

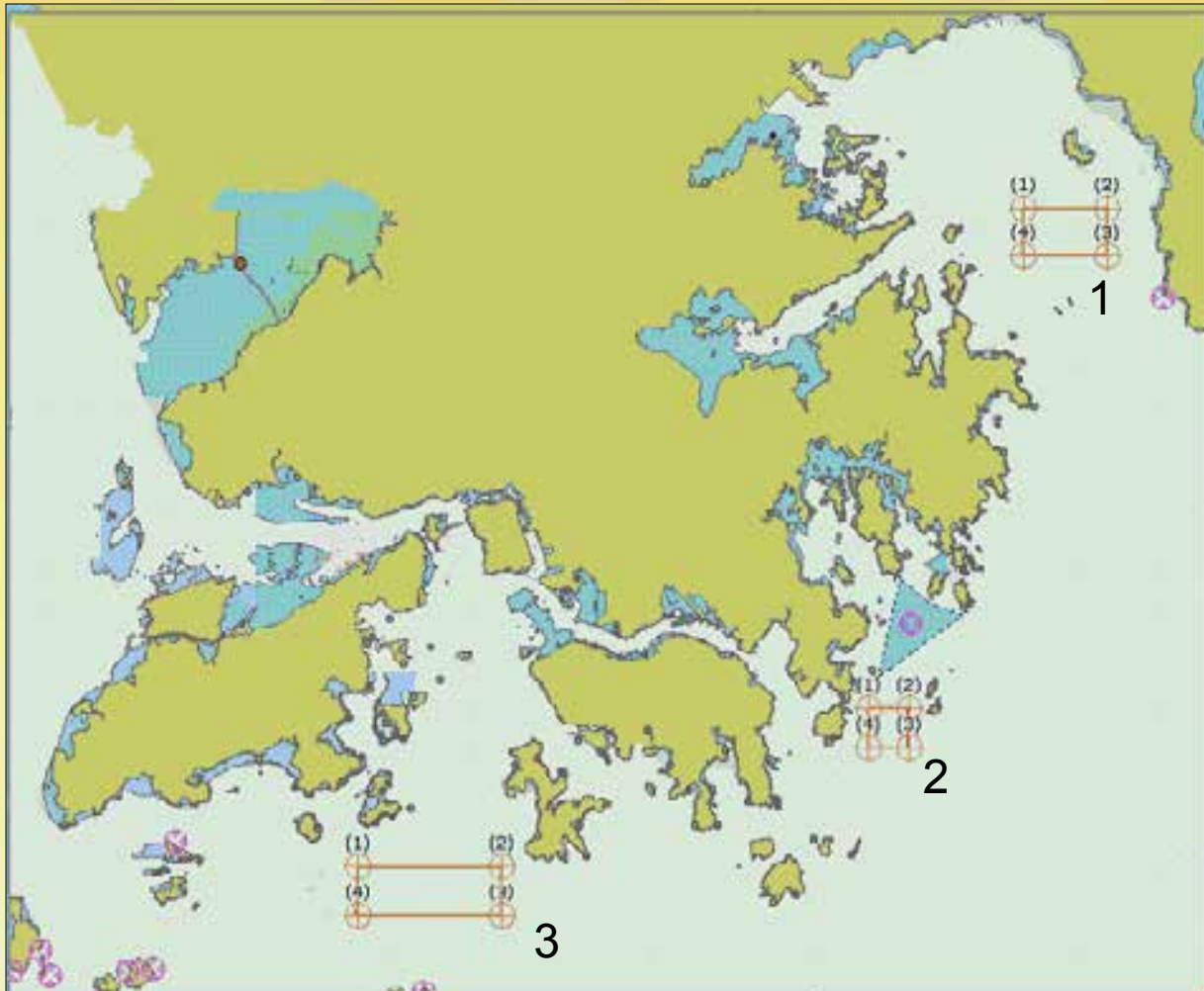
火葬

- 公營火葬場
 - 歌連臣角火葬場
 - 鑽石山火葬場
 - 富山火葬場
 - 葵涌火葬場
 - 和合石火葬場
 - 長洲火葬場

骨灰的處理

- 安放家中
- 安放在寺院庵堂或廟宇內
- 安放在私人或公營靈灰安置所的壁龕內
- 家人可以把一些有紀念價值的物品一併放進骨灰龕內
- 家人可以把一小撮的骨灰放在項鍊的吊墜內並載在頸上

海葬



1	塔門以東
2	東龍洲以東
3	西博寮海峽以南

海葬

- 可在指定的時間、日期和地點將骨灰撒海
- 准撒放的死者骨灰及一小撮鮮花瓣作象徵意義
- 如核准地點有漁船等其他船隻，則須離開這些船隻撒放骨灰
- 如核准地點有海豚，則須待所有海豚離開後才撒放骨灰

花園葬

- 骨灰的處理

市民除可把火化後的骨灰安放在私人或政府墳場的靈灰安置所，亦可選擇撒放在食物環境衛生署(食環署)下列八個紀念花園內。

- 紀念花園

- (1) 歌連臣角
- (2) 鑽石山
- (3) 富山
- (4) 葵涌
- (5) 和合石
- (6) 長洲
- (7) 南丫島
- (8) 坪洲

骨灰鑽石

- 客人需提供先人五百克骨灰
- 技術人員會利用經註冊的技術，抽取骨灰中的碳物質，然後混合一顆金屬種子，再經過高溫及高壓技術將兩者合成，便能種「出一顆粗鑽
- 合成後的粗鑽可依客人要求切割及打磨。
- 轉化一顆四分之一卡的鑽石需時約四個月，收費約三萬元、一卡則需時約一年，收費十五萬元。

珊瑚葬

- 把骨灰混合水泥做成珊瑚狀，再放入指定水域海底

宇宙葬

- 「宇宙葬」就因此而起。1997年，「宇宙葬」就由**西班牙加那利群島**的火箭基地發射到太空中，從此以後，世界各地不少人都爭相仿倣。
- 「宇宙葬」的價錢由約九百美元至五千美元不等，視乎搭載骨灰的重量而定(通常由一克至七克)。

網上悼念

- 食環署於2010年6月10日開設網「無盡思念」上悼念平台，讓市民免費在網上留言
- 親友可自製網頁上載相片及影片以悼念先人
- 曾經使用食環署轄下殮葬服務的家屬才可使用此項服務，他們可以登入食環署網頁進行網上申請

<https://www.memorial.gov.hk>

謝謝大家！

李嘉汶「流金頌」培訓計劃 專業顧問 (註冊護士)

carmenli@cuhk.edu.hk