

# 香港中文大學那打素護理學院 流金頌培訓計劃

**CTP004—腦退化症之預防及照顧**

非正規及家庭照顧者培訓工作坊

腦退化症之社區照顧手冊

2012 7/9, **14/9**, 21/9, 28/9, 5/10

2013年流金頌培訓計劃版權所有



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

# 非正規及家庭照顧者培訓工作坊

## 腦退化症之照顧錦囊

### 本課內容

第一課	•何為腦退化症?
第二課	•腦退化症的照顧原則
第三課	•與腦退化症患者的基本溝通要訣
第四課	•介紹有關社區支援服務
第五課	•淺談腦退化症的行為問題及處理方法

# 上堂回顧

- 何為腦退化症
- 輕度認知障礙
- 腦退化症的診斷及評估
- 腦退化症的階段
- 腦退化症的治療



# 腦退化症患者的需要??



# 短片分享



影片來源: 香港賽馬會耆智園<小小花>

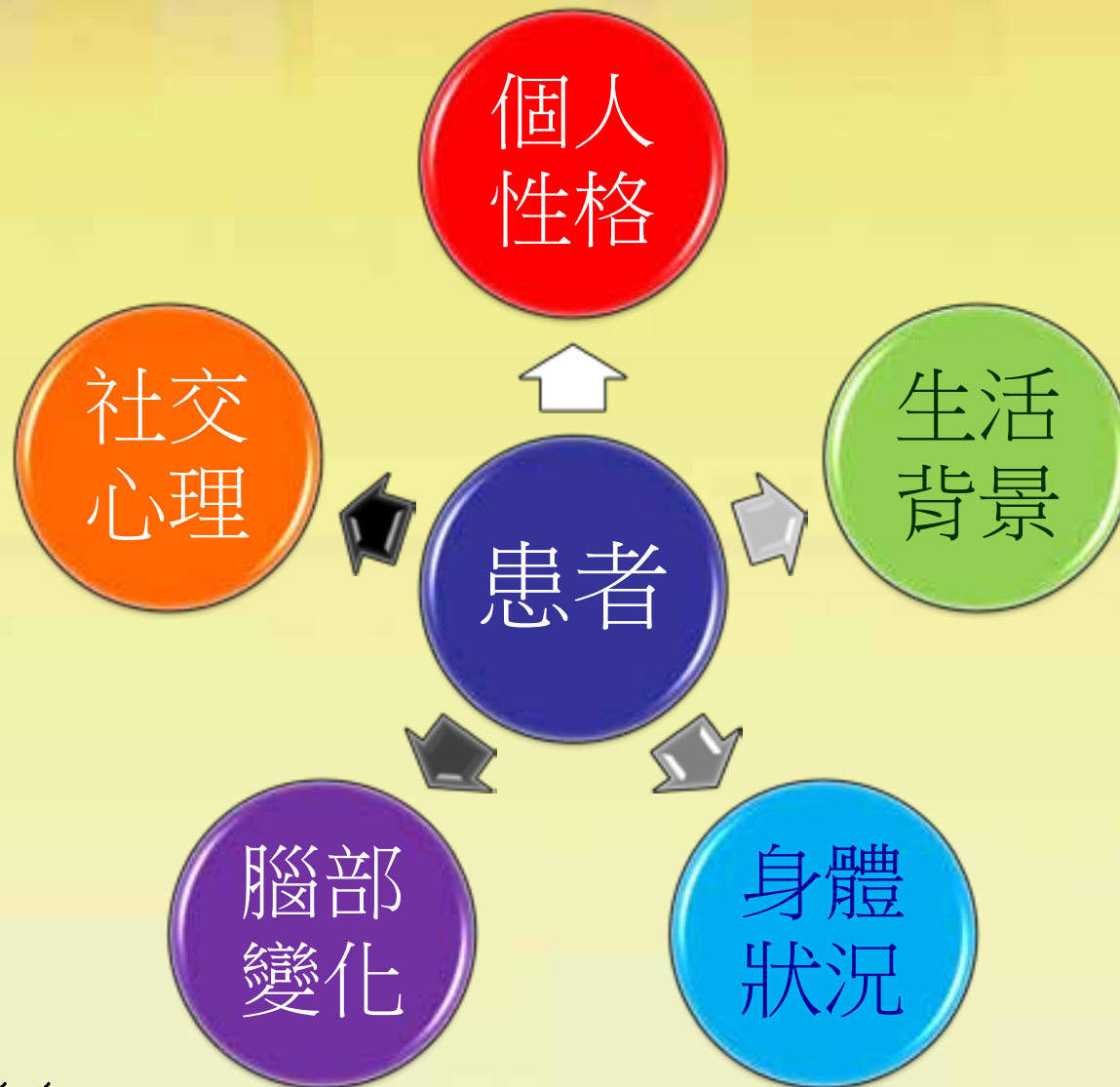
<http://www.youtube.com/watch?v=jsTSvoLbfeU>

# 反思時間

- 1) 假如你是片中的潤好(腦退化者)，你有什麼需要??
- 2) 假如你是片中的慧儀(潤好女兒)，你又可如何照顧母親呢???



# 如何了解腦退化症長者



# 腦退化症長者的需要

- 患者正向面對疾病
- 獨立生活的需要
- 財務問題
- 日常照顧的問題
- 情緒及行為問題
- 居住安排
- 環境安全





# 腦退化者照顧項目



# 照顧腦退化症基本原則

原則



明白這是一個疾病，並不是腦退化症者與之存心作對

你行得走得  
不似有病喎



你是不是  
扮嘢

扮豬食  
老虎

# 照顧腦退化症基本原則

原則



珍惜相處時刻，現在一定比將來好，  
學習享受此時此刻



# 照顧腦退化症的留意事項

## (一) 日常照顧

- ✓ 定出作息時間表
- ✓ 鼓勵患者自行完成簡單的個人護理工作
- ✓ 在日常生活的習慣之內，多加提示標誌
- ✓ 協助用具處理藥物
- ✓ 預防棄置重要的物品

# 照顧腦退化症的留意事項

## (二) 環境

- ✓ 充足的照明/ 空氣流通
- ✓ 門上加裝感應器/ 夜光燈/防走器/  
關上煤氣掣
- ✓ 加上房間的標籤及衛生習慣的指示

# 照顧腦退化症的留意事項

## (三) 溝通技巧

- ✓ 多欣賞
- ✓ 善用身體語言
- ✓ 有耐性
- ✓ 簡單的提問
- ✓ 不需爭論之



# 照顧腦退化症的留意事項

## (四) 其他

- ✓ 保持與外界的接觸
- ✓ 刻名手鐲或資料牌



~ 本節完 ~



**謝謝！**