

目 錄

再版序：驀然回首 / xiii

序 / xxxi

第一章 略說中醫的學習與研究 / 1

一、樹立正確的認識 / 3

1. 理論認識的重要性 3
2. 楊振寧教授所認識的中國文化 10
3. 傳統理論的構建 11

二、學問的傳承 / 19

1. 現代中醫教育的模式 19
2. 形而上與形而下 21
3. 師徒相授 27

三、尋找有效的方法——依靠經典 / 34

1. 歷史的經驗 35
2. 掃清認識經典的障礙 37
3. 三種文化 40
4. 學習經典的意義 45
5. 認識經典與現代 53
6. 如何學好經典 63

第二章 傷寒之意義 / 69

一、傷寒論說什麼？ / 71

1. 傷寒的含義.....72
2. 雜病的含義.....73
3. 論的含義.....74

二、認識陰陽探求至理 / 75

1. 認識陰陽.....76
2. 傷寒總說.....89

第三章 陰陽的工作機制 / 97

一、道生一，一生二，二生三，三生萬物 / 99

1. 易有太極，是生兩儀.....99
2. 三陰三陽.....104

二、陰陽的離合機制 / 108

1. 門戶概念的引入.....108
2. 陰陽的開合樞.....111
3. 開合樞病變.....113
4. 傷寒傳足不傳手.....118

第四章 治病法要 / 123

一、醫者的兩個層次 / 125

1. 下工層次.....126
2. 上工層次.....128

二、臨證察機 / 130

1. 何以察機.....131
2. 十九病機.....134
3. 抓主證，識病機.....139

第五章 太陽病綱要 / 143

一、篇題講解 / 145

1. 辨釋145
2. 太陽釋146
3. 病釋153
4. 脈釋173
5. 證釋181
6. 治釋203

二、太陽病提綱 / 203

1. 太陽病機條文203
2. 釋義205

三、太陽病時相 / 214

1. 謹候其時，氣可與期214
2. 欲解時219
3. 欲作時226
4. 總觀六經病欲解時227

第六章 陽明病綱要 / 229

一、陽明釋 / 231

1. 陽明本義231
2. 陽明經義232
3. 陽明府義233
4. 陽明的運氣義234

二、陽明病提綱 / 245

1. 總義246
2. 脾約252
3. 正陽陽明253
4. 少陽陽明260

三、陽明病時相 / 264

1. 申至戌上	264
2. 陽明病要	266
3. 欲解時相要義	267
4. 陽明治方要義	272
5. 陽明欲劇時相	276
6. 對高血壓病的思考	280

第七章 少陽病綱要 / 283

一、少陽解義 / 285

1. 少陽本義	285
2. 少陽經義	286
3. 少陽府義	288
4. 少陽運氣義	291

二、少陽病提綱 / 298

1. 總義 / 298
2. 別義 / 302

三、少陽病時相 / 310

1. 寅至辰上	312
2. 少陽病要	316
3. 少陽時相要義	316
4. 少陽持方要義	318
5. 《本經》中兩味特殊的藥	331
6. 少陽之脈	336

第八章 太陰病綱要 / 337

一、太陰解義 / 339

1. 太陰本義.....339
2. 太陰經義.....350
3. 太陰藏義.....352
4. 太陰運氣義.....359

二、太陰病提綱 / 372

1. 太陰病機.....373
2. 太陰的位性特徵.....373
3. 太陰的病候特徵.....376

三、太陰病時相 / 385

1. 亥至丑上.....385
2. 欲解時要義.....386
3. 欲劇時相.....388
4. 太陰治方要義.....390

第九章 少陰病綱要 / 397

一、少陰解義 / 399

1. 少陰本義.....399
2. 少陰經義.....412
3. 少陰藏義.....413
4. 少陰運氣義.....424

二、少陰病提綱 / 426

1. 微妙在脈.....426
2. 但欲寐.....428
3. 少陰病形.....432

三、少陰病時相 / 438

1. 子者復也.....439
2. 欲解何以占三時.....441

四、對AD病的思考 / 443

第十章 厥陰病綱要 / 445

一、厥陰解義 / 447

1. 厥陰本義.....447
2. 厥陰經義.....448
3. 厥陰藏義.....449
4. 厥陰運氣義.....451

二、厥陰病提綱 / 461

1. 消渴.....461
2. 氣上撞心，心中疼熱.....469
3. 饑而不欲食.....470
4. 食飴吐蛔.....472
5. 厥陰禁下.....472

三、厥陰病時相 / 473

1. 丑時義.....473
2. 厥陰方義.....478

結語 / 485

附錄：《思考中醫》九問 / 493

跋 / 513