



香港中文大學體育部

# 中大體訊

第三十三期

二零零五年四月



騰飛四十  
精進日新

## 「大專盃」中大奪女子團體總冠軍！！ 男子組總成績名列第四

中大校隊於本年度「香港大專體育協會」舉辦之「大專盃」賽事成績驕人。

- ★ **冠軍**：女子羽毛球隊、女子乒乓球隊及男子游泳隊（共三隊）。
- ★ **亞軍**：女子排球隊、女子網球隊、男子足球隊、男子排球隊、男子網球隊、女子游泳隊、男子羽毛球隊（共七隊）。
- ★ **季軍**：女子及男子越野隊（共兩隊）。



**男子游泳隊**勇奪本年度「大專盃」團體冠軍，並打破大會四式接力賽紀錄。各泳隊成員士氣高昂，比賽期間自發地組成了「啦啦隊」，替在泳池中競賽的隊友打氣，就連畢業多年的師兄師姐，也專程來到比賽的泳池支持中大，真令同學們感動。中大泳隊將會再接再厲，保持我校泳隊獨有的體育精神，於明年再創佳績。



**女子乒乓球**決賽於2005年2月27日假專教院(柴灣分校)舉行，由本校女子乒乓球隊迎戰城大隊，中大隊憑著無比的戰意及團隊的精神，以盤數3:1力壓城大，成功衛冕後，中大師生與球員均擁作一團，互相道賀，教練何國泰先生更喜極而泣，場面甚為感動。隊長司徒楚瑩賽後表示憑著隊員士氣高昂、表現冷靜，加上體育部主任盧遠昌先生前來打氣及支持，眾師生上下齊心，終於蟬聯冠軍。



**女子羽毛球隊**連續第二年奪得大專女子賽冠軍，著實是教我們興奮和驕傲。回想起一年前，我們勇奪大專冠軍，還是從初賽到決賽都能不失一場，均以三比零擊敗對手，那份勝利的喜悅和光榮，確實難以忘記。然而，今年要「衛冕冠軍」，卻又帶來了無形的壓力。背負著「上屆冠軍」的名譽，我們必須更積極地練習、更努力地比賽，才能對得起這個名譽。最後，我們做到了，成功衝破壓力，衛冕大專冠軍。

### 「大專盃」獲亞軍及季軍的校隊



★ 女子排球隊



★ 女子網球隊



★ 男子網球隊



★ 男子排球隊



★ 男子羽毛球隊



★ 女子游泳隊



★ 男子足球隊



★ 女子及男子越野隊

# 國家奧運金牌運動員到訪中大

十一名國家雅典奧運金牌運動員於2004年9月8日應中大邀請蒞校訪問。為一睹眾金牌選手的風采，七百多名幸運取得入場券的師生一早便擠滿了大學體育館。當日到訪的奧運冠軍包括射擊王義夫和朱啟南，舉重陳豔青、石智勇和唐功紅，女子網球雙打李婷，百米欄劉翔，划艇楊文軍，跆拳道陳中，摔跤王旭，以及體操鞍馬滕海濱。首位以平世界紀錄佳績獲得奧運百米欄金牌的亞洲運動員劉翔成為當日全場的焦點。在真情對話環節中，中大師生可近距離與十一名選手分享他們的得獎感受及訓練的艱辛，並且索取簽名及要求合照，場面熱鬧非常。



# 「香港廣東社團總會乒乓球賽」中大校隊奪魁

由香港廣東社團總會及香港乒乓總會首次主辦的乒乓球團體邀請賽於2005年1月29日舉行。中大乒乓球校隊在八所參賽的大學隊伍中脫穎而出，勇奪錦標。晉級過程並非一帆風順，初賽中大隊僅以分組次名出線，晉身四強。期後越戰越勇，中大隊先以三比零擊退教育學院，打入決賽，與初賽同組首名出線之城市大學再次較量。論實力，城大比我們稍強；但中大隊憑著無比的戰意、穩定的發揮及巧妙的排陣，終以接近盤數二比一力壓城大，首奪冠軍，寫下歷史性光輝的一頁。比賽結束後，教練與球員均擁作一團，互相道賀。賽後由國際奧委會委員霍震霆太平紳士頒獎。本校學生吳家威及麥慧詩獲大會邀請與表演嘉賓李靜及高禮澤(2004雅典奧運男子雙打亞軍)進行一場表演賽，我們僅以十五比十七落敗(表演嘉賓讓5分)。



# 「獎學金運動員」歡敘一堂

體育部於3月11日(星期五)舉行「獎學金運動員」茶會。是日氣氛熱鬧，包括從2001年後入學之四個年級運動員合共五十餘人。各位嘉賓及教練與同學們互相分享運動的樂趣，多姿多采的校園生活和競賽的成功與失敗例子，師生打成一片，樂也融融。大學校方期望各獎學金運動員能繼續發揮潛能，提高校內運動風氣，為書院、為大學爭光。會上，體育委員會主席陳啟明教授贈送紀念品予今年畢業之獎學金運動員，包括：手球隊-黃偉嘉(社工三)、排球隊-梁凱基(體育運動科學四)和王搢珽(生化三)及游泳隊-陳倩瑜(專業會計三)。當天出席嘉賓有：崇基院務主任郭譚潔瑩女士、新亞院務主任文直良博士、聯合輔導主任劉行榕教授和體育部主任盧遠昌先生。



## 中大奪「第二十五屆兩大體育節」全場總冠軍

一年一度「兩大體育節」在1月16日圓滿結束。在三天的賽期中，中大與港大在水、陸運會、籃球、排球、手球、羽毛球、乒乓球、壁球、壘球、網球、男女子組賽事及男子足球及混合箭藝比賽相持激烈。最後總成績，中大僅以兩分(24:22)險勝港大，打破宿命，五年來首勝。在頒獎禮中，中大校隊成員歡聲雷動，但同時也向他們的歡喜冤家(港大)致衷心的謝意，多謝港大隊員參與這一年一度的切磋。主禮嘉賓中大鄭振耀副校長及港大副校長李行偉教授、中大教育學院院長李子建教授、學生事務處處長李陳景華女士、崇基學院輔導長方永平教授、體育部主任盧遠昌主任及各導師見證中大校隊的突破。



# 中大校隊全國大學生賽奪標

## 「第九屆全國大學生網球錦標賽」 中大網球隊成績斐然

比賽於04年7月16日在中國四川省成都市西南石油大學舉行，包括清華、北大、四川及上海交大等名校派共46隊參賽，運動員及職員達417人之多，是歷屆之冠。本校隊員彭彥晞同學勇奪全國男子甲組單打冠軍，並與梁康泓同學在雙打賽事中再奪亞軍，個人獲頒發「先進運動員」獎項，連君婷同學及吳乙言同學取得女子雙打第七名。除此之外，大會更頒予中大網球隊「體育道德風尚獎」。隨團出發職員有領隊：體育部盧遠昌主任，男女子網球隊教練：郭永昌先生及方潤明先生。



## 「全國大學生羽毛球錦標賽」 中大羽毛球隊成績優異

賽事於04年7月21-26日假中國湖北省宜昌市三峽大學舉行。

本屆共有破紀錄之43所來自中、港、澳和台灣院校參賽。中大派出5女1男球員首度參加女子團體及男、女子個人賽，同行包括領隊盧遠昌主任、教練湯遠明先生和管理莫智偉同學。最後女子隊於團體甲組賽以不俗成績完成，名列第五；單打賽馮瑩同學奪得女子季軍佳績，她再夥拍阮元健同學轉戰混合雙打項目，亦取得季軍榮譽。由於馮瑩同學在球場上表現出不屈不撓的拼搏精神，賽後更獲得各隊領隊投票推選成為本屆女子組的「優秀運動員」。中大羽毛球隊希望來年繼續努力，在本港大專賽、全國賽及國際賽事中，再創佳績，為校增光。



# 中大划艇成績彪炳



本年度中大划艇隊成績令人振奮，參賽「全港大學划艇錦標賽」10項賽事中共取得7金、3銀、2銅，並連續5年奪得全場總冠軍；又於「兩大划艇錦標賽」5項賽事中摘4金1銀，力挫香港大學；再於「香港賽艇錦標賽」之「女子八人單槳有舵艇」賽中勇戰十多隊本地及外地參賽隊伍，奪得亞軍。

划艇隊特別於04年11月20日假「賽馬會石門划艇中心」舉行「祝捷會暨新艇下水禮」，出席嘉賓包括校長劉遵義教授、張煊昌博士、新亞書院院長黃乃正教授、聯合書院院長馮國培教授等十多人，場面非常熱鬧。

中大划艇隊有此佳績，是全賴學校和體育部的支持，教練的悉心指導，以及隊員不怕艱辛的練習。中大划艇隊將繼續發揮團結一致、不屈不撓的精神，再創高峰！同時，中大划艇隊極需要同學的支持，並誠意邀請同學們加入隊伍，成為值得中大驕傲的一個！聯絡可透過電郵：[rowing\\_cuhk@yahoo.com.hk](mailto:rowing_cuhk@yahoo.com.hk)或新聞組：[rowing.news.cuhk.edu.hk](mailto:rowing.news.cuhk.edu.hk)及網址：<http://curowing.on.to>。



## 「日本外語大學划艇隊」到訪中大



划艇隊於3月6-12日接待「日本外語大學划艇隊」作技術交流。訪問團成員包括5男6女划艇運動員及一名教練。除安排他們到城門河的石門賽艇中心進行習訓外，我們的隊員更擔任他們觀光、購物及品嚐香港美食的導遊。在過程中，我們不但增進了彼此的友誼，更重要的是一起在河上划艇，互相交流划艇的心得，分享比賽的經驗及訓練的辛酸。他們對划艇的熱誠及不屈不撓的學習態度實在是很值得我們學習的。



# 「2004全港教師網球及乒乓球錦標賽」圓滿開幕

由香港中文大學體育部及香港教育專業人員協會合辦之「2004全港教師網球及乒乓球錦標賽」已於04年12月28—30日假香港中文大學體育中心舉行。參加是次比賽之全港教師及教育工作者達214人次。蒞臨頒獎禮之嘉賓包括：楊綱凱教授(中大副校長)、司徒華先生(教協監事會主席)、黃顯華教授(中大教育學院署理院長)、程伯中教授(中大逸夫書院院長)、陳紹鴻副校長(教協監事)、周述醒先生(成和體育用品公司經理)。最後由中大體育部主任暨本賽事籌委會主席盧遠昌先生致送紀念品予各嘉賓。

同時，「2004全港教師網球及乒乓球錦標賽」已是第五屆舉行，各參賽教師反應熱烈，希望明年能繼續舉辦，以球會友、增進友誼。故此，中大體育部與教協均樂意繼續籌辦此類活動，共同推動教師網球及乒乓球運動的發展。



## 中大射箭公開賽

「第十四屆中文大學射箭公開賽」已於04年10月31日舉行，是次比賽吸引了全港合共150名射箭好手參加，情況十分熱鬧。此活動乃中大射藝會一年一度主辦的盛事。為了鼓勵射藝會會員參加，中大射藝會會員免費參加是次比賽。舉辦比賽的目的是在中大推廣射箭運動，與香港其他射箭好手交流技術。過往13年比賽都在夏鼎基運動場舉行，在體育部的協助下，每次均能達致驕人的成績。



## 大專跆拳道錦標賽

本屆賽事已於2月27日假理大邵逸夫體育館由早上九時至晚上八時舉行。本校跆拳道校隊亦有派出參賽選手。各方高手共聚一堂，互相比試，爭奪錦標，戰況激烈。最後，謝尚哲同學於男子黑帶組鱈量級FIN比賽中摘冠，為校爭光。



# 體 育 部 花 絮

## 身心康泰在中大

體育部分別於04年10月及05年3月假富爾敦樓一樓安排免費體測服務，校內師生反應熱烈。



## 中大參與「衝勁樂」

本校隊伍於04年12月5日出賽香港外展訓練學校主辦之「衝勁樂」奪「李錦記盃」大專組冠軍。



## 大學體育館翻新工程

工程於04年暑期展開，修建後之大學體育館給人耳目一新的感覺。



## 體育部新同事

郭慧姬小姐於04年11月15日成為體育部一份子，擔任體育部文職的工作。



## 模擬輔警體能測試

於04年11月20日體育部導師替參加者進行立定跳高、引體上升及十米來回跑測試。



## 體育專題講座

教育統籌局高級課程發展主任梁嫻慧女士應邀於04年12月21日與全體導師研討「三三四學制對大學體育發展之影響」。



## 校內體育活動

本年度各項「四院賽」及「公開賽」已順利如期舉行。體育部多謝同學積極踴躍的參與。



## 「海華盃」長跑

賽事於04年11月21日假西貢大尾篤舉行。陳敏芝及鍾耀輝同學齊獲個人學生組季軍，女子隊則獲季軍。



## 網球隊到訪

「台灣成功大學」及「中國雲南財貿學院」網球隊分別於04年6月30日及05年1月31日到訪中大進行友誼賽。



## 中大教育學院「教學獎」

體育部梁鳳蓮女士(左三)、韓雪女士(右二)及盧遠昌先生(右一)榮獲2003-04年度「教學獎」，謹此祝賀。

