

前言

心血管病向來是都市人致命的殺手，每年因各種心血管問題入院、甚至死亡的人數眾多。繁囂的社會，令人氣喘汗流的生活，加上不良的飲食習慣，增加了市民患上高血壓、糖尿病、高膽固醇血症、新陳代謝綜合症等問題的風險，而這連串問題均與心臟病有密不可分的關係。

每當普羅市民患病求醫時，醫生要在短時間內解釋複雜的病理，並讓病人理解及明白，實際上是相當困難的。有見及此，筆者希望以深入淺出的方式，介紹各種心臟病的知識，並着重解釋有效預防心臟病的方法，希望增加大眾對心臟病的認識。對於心臟病患者而言，本書亦嘗試提供主要的治療方法概覽，幫助他們了解自己的患病情況以及疾病治癒的可能性。

隨着資訊科技的普及，病人對醫療資訊的需求日增，很容易在互聯網上找到各種疾病的資料；但此舉同時亦引起不少問題，因為在互聯網上獲得的資訊可能是不可靠的。筆者要強調的是，以主流心臟病學醫治心臟病是很重要的，因為這是以科學證據為依歸的醫學——意思是所有建議的診斷和治療應該盡可能以合乎科學的基礎進行。希望本書的面世，能將主流心臟學的方法介紹予公眾，病人閱後能與醫生就本身病況作理性的討論，而不會自行斷症、胡亂服藥。

本書分多個章節講述不同的心臟病病理、檢查方式，以及與心臟有關的題目，冀能令讀者一目了然，容易翻查。在此亦感謝幾位協助撰文的醫護友好：何志禮醫生、黃浩文醫生、許向捷醫生、梁平醫生、鄭永強醫生、彭志剛醫生、岑楊毓涓營養師、吳希素營養師，令本書內容

更豐富。另外，本書能順利出版，亦有賴各編輯人員的努力，包括王美華、曾穎欣及麥景瑜，及香港中文大學出版社全人。

本書的第一版出版於2006年。由於在過去十餘年心臟病學研究的快速發展，書本內容已作大幅度更新。作者希望，第二版將被證明是較第一版更為有用。

羅鷹瑞醫生 楊清源醫生

中文大學出版社：具有版權的資料