

目录

编者序 / vii

鸣谢 / ix

1

认识家庭医学 1 陈列萍医生、杨志强医生

前言 / 2

- 一、 家庭医学基础与概念 / 2
- 二、 家庭医学与有关学科的关系 / 4
- 三、 家庭医生与其他专科医生的区别 / 5
- 四、 家庭医生应具备的能力和素质 / 6
- 五、 香港的卫生服务系统 / 7
- 六、 家庭医学专科医生的培训 / 11

2

家庭医学在临床中的应用 15 梁峻医生

- 一、 基层医疗管理 / 19
- 二、 以人为本的医疗服务 / 24
- 三、 解决特定问题的技巧 / 28
- 四、 全面性的诊治护理 / 31
- 五、 以社区为定位 / 33
- 六、 全人模式处理分析 / 35

3

家庭医学临床诊症技巧 63 杜洁玉医生、姚玉筠医生、陈韵宜医生、 吴清联医生、徐咏诗医生、王华力医生

前言 / 64

- 一、 医生在诊症过程中的沟通技巧 / 65
- 二、 临床诊疗过程 / 70
- 三、 处理困难病人 / 99
- 四、 职业操守与行医道德 / 108
- 五、 病人安全和风险管理 / 114

4

基层医疗的常见症状及病症之处理 119

黄诗雅医生、陈鹏飞医生、黎洁萍医生、
黄增光医生、梁卓颖医生、冯凯滴医生、
陶丽庄医生

- 一、 循环系统 / 120
- 二、 呼吸系统 / 142
- 三、 消化系统 / 158
- 四、 肌肉及骨骼系统 / 182
- 五、 皮肤 / 205
- 六、 泌尿系统 / 219
- 七、 眼 / 225

5

慢性病管理 231

姚玉筠医生、吴清联医生、姚铭邦医生、吴莲莲医生、张国良医生、
郭育麟医生、陆云医生、温广瑜医生、陈智伟医生、傅秀雅医生

- 前言 / 232
- 一、 慢性病疾病负担及慢性病管理模式 / 232
 - 二、 社区资源及自我管理的支持 / 245
 - 三、 糖尿病的管理 / 253
 - 四、 高血压的管理 / 277
 - 五、 慢性阻塞性肺病(COPD)：在基层卫生服务机构我们能做些什么 / 291
 - 六、 戒烟 / 298

6

心理社会问题的处理 305 黄敏莹医生

- 前言 / 306
- 一、 生命周期 / 306
 - 二、 健康是什么 / 306
 - 三、 综合心理健康服务计划 / 307
 - 四、 服务计划目标 / 308
 - 五、 评估和监测工具 / 308
 - 六、 团队结构和个人角色 / 309
 - 七、 治疗选项 / 311
 - 八、 评估综合心理健康服务计划的成效 / 312