

# 编者序

2007年11月，原国家卫生部(现国家卫生健康委员会，下称国家卫健委)、郑裕彤基金及香港医院管理局(下称医管局)三方签署合作备忘录并开展为期十年的社区医疗新世界——社区卫生及基层医疗管理培训计划(下称计划)。计划旨在配合国家医改政策，为内地社区卫生建设初具雏形的单位提供卫生政策管理和全科/家庭医生专业培训，培养社区医疗专才。

医管局辖下进修学院作为培训平台，在计划中承担统筹及办理所有培训项目。计划早期设有三个培训项目，分别为(一)社区基层卫生建设培训课程、(二)全科/家庭医生专业进修培训课程及(三)总结研讨会。经复盘第一阶段培训的反馈及成效后，三方同意于计划第二阶段试行(四)国内现场指导，通过香港导师在内地进行现场指导和交流分享，让内地基层医疗医生认识全科/家庭医学的理念、思路及治疗过程。在第三阶段，为给四方合作签订的项目补充合作协议书，建立了培训示范中心，特设(五)全科/家庭医学师资培训课程，借鉴医管局的全科/家庭医学临床培训经验及模式，培训全科/家庭医学带教老师，期望学员在完成课程后，能在其单位用其所学施教，培训全科/家庭医学专才。为配合备忘录内容，培养社区医疗专才，进修学院携手医管局家庭医学中央委员会，设计并举办为期四周的全科/家庭医学专业进修课程，针对内地从事社区卫生服务机构的资深执业医师，提供在香港专业学习的机会。课程涵盖课堂教授及临床带教学习；内容围绕全科医学理念、临床应诊技巧、慢性病、偶发病和心理问题管理、基层医疗部门运作及执行管理策略，以及香港家庭医学的持续教育内容与专业发展等方面展开。计划自开始至今已进行10年，共举办了9班，培训约218位来自内地约30省市的全科/家庭医生。

本书以全科/家庭医学专业进修课程内容为蓝本，为师资培训及在国内持续培训需要而编写，内容由医管局家庭医学临床专家编写，主要内容分为六章：(一)认识家庭医学；(二)家庭医学在临床中的应用；(三)家庭医学临床诊症技巧；(四)基层医疗的常见症状及病症之处理；(五)慢性病管理；(六)心理社会问题的处理。

本书以内地基层医疗人员、全科/家庭医生及曾赴港或在内地参加计划中各培训项目的学员为对象，介绍全科/家庭医学的基础知识、理念及应用模式。希望读者能因此对家庭医学有深入的认识，特别是在家庭医生人才培养团队合作模式下的慢性病管理、偶发病诊治、困难病人诊治、临床应诊技巧及相关的评估工具等方面。衷心希望曾赴港参加全科/家庭医学专业进修课程的学员能好好利用此书，复习内容，温故知新，将所学知识及技能与同业分享；同时，继续按其地域情况，对基层医疗服务及家庭医学进行深入探讨并加以优化。

梁峻医生、姚玉筠医生

2018年10月，香港