



目錄

在家吃飯	4
平時餐桌上的基本規矩	6
基本的用餐禮儀	8
在家庭餐廳	10
在快餐店	11
在日式餐廳	12
在蕎麥麵店	14
在壽司店	15
迴轉壽司	15
在西餐廳	16
西餐基本餐桌禮儀 1	18
西餐基本餐桌禮儀 2	20
在中餐廳	22
在拉麵館	23
各種各樣的吃法	24
各國美食	26
野炊	28
喝日本茶	30
喝抹茶	30
喝紅茶	31
喝中國茶	31

