



針刺治療簡介

物理治療和針刺治療

- 針刺治療為物理治療的其中一項治療方法
- 物理治療師會經專業判斷，選取合適患者的治療方案

針刺治療的根據

- 物理治療針刺是以西方醫學解剖學為基礎，從患者的病歷、臨床的檢查、影像學的發現 (如 X 光、磁力共振等) 診斷引起疼痛的肌肉，或受刺激的神經，診斷出疼痛點作治療，施針位置通常為壓痛點或激痛點 (myofascial trigger points)
- 根據研究引證，用針刺刺激這些疼痛點，可激發不同神經生理學和神經藥理學的反應，從而達到舒緩痛症、放鬆肌肉、增加血液循環等效果。

針刺治療的工具和安全性

- 針刺治療針具與中醫針灸工具毫針相似，針具特點短幼而細
- 物理治療採用無菌即棄針具，施針時嚴格遵守感染控制措施，務求減低感染風險
- 針刺治療具不常見風險，如：組織損害、局部性血管外出血 (hematoma)、氣胸、斷針、漏拔針、暈針、彎針等，但這些風險在嚴格訓練下皆可避免。

針刺治療時的感受

- 入針時可能會有輕微痛楚
- 留針時可能會有酸、麻、脹、重、反射麻痺或暖的感覺

不適宜接受針刺治療的疾病或情況

- 懷孕
- 月經
- 正服食薄血丸或同類抗凝血藥物
- 血友病
- 糖尿病控制不佳
- 血壓控制不佳
- 羊癇症
- 肺結核
- 肝炎
- 傳染病
- 裝有心臟起搏器
- 裝有腦部深層刺激儀器
- 皮膚有感染、潰瘍、瘀痕或腫瘤

針刺治療療程和收費

- 一般療程為 3 - 5 次
- 收費每次每部位 \$200-\$250
(視乎施針部位和病情複雜程度)

