

逸夫書院

講學
修德

SHAW COLLEGE

逸夫書院逸夫盃

2022-2023

乒乓球TABLE TENNIS:20/3

3V3籃球BASKETBALL:21&27/3

躲避盤DODGEBEE:22/3

閃避球DODGEBALL:24/3

羽毛球BADMINTON:28,30,31/3

地點 VENUE:

LG3, INDOOR MULTI-PURPOSE SPORTS HALL, KUO MOU HALL, SHAW COLLEGE

逸夫書院國楸樓LG3室內體育及多功能館

YEAR 1 STUDENTS WHO PARTICIPATED IN AT LEAST ONE OF THE EVENTS WILL RECEIVE POINTS FOR PE!

YEAR 1 同學參加最少一項會有PE分加!

SCAN TO APPLY!

SCAN TO KNOW MORE!

DEADLINE: 2023-3-12 (SUNDAY) 22:00HRS

CONTACT 查詢

6388 1562 PARCO

9095 9319 ARTHUR

9345 2483 VICTOR





2022-2023逸夫書院逸夫杯師生躲避盤賽 章程

(一) 報名資格：逸夫書院全日制學生、教職員或校友均可參加。

(二) 參賽隊伍：各逸夫書院同學/教職員及校友自由組隊參加，名額12隊。

(三) 比賽日期：2023年3月22日（星期三）

比賽時間：下午7:00至10:30

比賽地點：逸夫書院室內體育及多用途館

(四) 賽制：

- (1) 每局10分鐘。若10分鐘內未能將對手全部淘汰，將會點算場內生還人數。生還人數較多者勝。
- (2) 如參賽隊為6隊或以下，將以單循環形式作賽；如參賽隊伍有6隊以上，則採取小組循環作賽，對賽隊伍將抽籤決定。小組勝出隊伍再對賽以分勝負。實制情況需視乎參加隊伍數目而定。
- (3) 賽會有權按實際情況更改賽制。

(五) 球員人數：

- (1) 每隊最少4人，報名最多8人，全隊共有6條生命。
- (2) 若該隊有4人，則其中2人會有額外一條命。若該隊有8人，則2人作後備。
- (3) 每名參加者一局內最多有2條命（復活者的生命不計算在內）。
- (4) 每位球員只可代表一個隊伍參加比賽。
- (5) 遞交出場表時，最少4名球員在場方為合法。

(六) 賽規：

- (1) 球例：
除本章程列明的規定外，其餘採用香港躲避盤總會現行比賽規則。有關球例可在以下網頁查閱：

<https://hkddodgebee.org/wp-content/uploads/2017/07/flying-disc-rule.pdf>

(2) 報到及棄權：

- 2.1 應按照賽程表編定時間10分鐘前向賽會報到。
- 2.2 按賽程表編定時間仍未報到或不足指定球員人數出賽(最少4人)，皆作棄權論。賽會將不作個別提示或額外宣佈。
- 2.3 對賽球隊取得出場表後，須在5分鐘內將出賽球員名單交回賽會，並提交學生證讓賽會檢查。
- 2.4 若球隊在賽事中棄權未能作賽或在比賽中途棄權，判對方球員直接勝出該場對賽。
- 2.5 拒絕作賽的球隊一律作棄權論。
- 2.6 倘球隊在賽事中棄權，即被取消餘下比賽資格。



2022-2023逸夫書院逸夫杯師生躲避盤賽 章程

- (七) 比賽用球：賽會將提供躲避盤作比賽用球。
- (八) 獎項：設冠軍、亞軍、季軍獎項，優勝隊伍可獲頒發獎牌及Café 330 禮卷。
- (九) 賽程：詳細賽程將透過電郵通知各參與隊伍。
- (十) 上訴：比賽時，若對裁判員的判決不滿者，應即場向主委提出，由主委即場處理。
- (十一) 章程：本章程如有未盡善之處，賽會有權隨時增減或修改。
- (十二) 截止報名日期：12/3/2023 (星期日)

聯絡方法：

姓名	電話	電郵
主委：黃浚軒同學	90959319	1155159401@link.cuhk.edu.hk
副主委：張樂怡同學	95177779	1155159938@link.cuhk.edu.hk
聯絡：吳伯禧同學	63881562	parco0604@gmail.com



2022-2023年度逸夫書院逸夫盃學生三人籃球賽

章程

- (1) 報名資格：逸夫書院全日制學生。
- (2) 參賽隊伍：各逸夫書院同學/教職員及校友自由組隊參加，男女名額各8隊。

比賽日期：**2023年3月21日(星期二)及27日(星期一)**
比賽時間：**下午7:00至10:30**
比賽地點：**逸夫書院室內體育及多功能館**

(三)

(四) 賽制：

- (1) 如參賽隊為5隊或以下，將以單循環形式作賽；如參賽隊伍有5隊以上，則採取小組循環作賽，對賽隊伍將抽籤決定，小組勝出隊伍再對賽以分勝負。實制情況需視乎參加隊伍而定。
- (2) 小組每場比賽勝方得兩分，負方得零分，賽和則加時及以首先獲得2分的球隊為勝方。每組前兩名出線，如有兩隊的得分相同而影響出線，則以該兩隊曾對賽的場次決定，勝者則可以出線。如有三隊得分相同，則以相關隊伍的得失球差決定名次(加時得分亦計算在內)。如得失球差額相同，則以得球多者為勝，如仍相同，則以抽籤決定。
- (3) 每場比賽為10分鐘，比賽結束分數較多的球隊獲勝，或於比賽時間內首先獲得21分或以上的球隊為比賽勝方。
- (4) 賽會有權按實際情況更改賽制。

(五) 球員人數：

- (1) 每場出場人數為3人，最多可報5人。
- (2) 每一位球員只可以代表一隊球隊參加比賽。
- (3) 遞交出場表時，最少3名球員在場方為合法。

(六) 賽規：

- (1) 球例：除本章程列明的規定外，其餘採用香港籃球總會三人籃球賽現行比賽規則。
- (2) 報到及棄權：
 - 2.1 應按照賽程表編定時間10分鐘前向賽會報到。
 - 2.2 按賽程表編定時間仍未報到或不足指定球員人數出賽(最少3人)，皆作棄權論。賽會將不作個別提示或額外宣佈。
 - 2.3 對賽球隊取得出場表後，最遲須在比賽5分鐘前將出賽球員名單交回賽會，**並提交學生證讓賽會檢查。**
 - 2.4 若球隊在賽事中棄權未能作賽，則判對方球隊以2比0勝出。若球隊在比賽中途棄權，即被取消該場對賽資格，已賽之成績依舊作實，惟未賽之場次，則一律判對方球隊勝出。



2022-2023年度逸夫書院逸夫盃學生三人籃球賽

章程

2.5 拒絕作賽的球隊一律作棄權論。

(七) 比賽用球：男子：7號籃球、女子：6號籃球。

(八) 獎項：設冠軍、亞軍、季軍獎項，優勝隊伍可獲頒發獎牌及Café 330 禮卷。

(九) 賽程：詳細賽程將透過電郵通知各參與隊伍。

(十) 上訴：比賽時，若對裁判員的判決不滿者，應即場向裁判長提出，由主委即場處理。

(十一) 章程：本章程如有未盡善之處，賽會有權隨時增減或修改。

(十二) **截止報名日期：12/3/2023（星期日）**

聯絡方法：

姓名

電話

電郵

主委：張樂怡同學

95177779

1155159938@link.cuhk.edu.hk

副主委：黃浚軒同學

90599319

1155159401@link.cuhk.edu.hk

聯絡：陳柏霖同學

64591043

1155157655@link.cuhk.edu.hk



2022-2023年度逸夫書院逸夫盃師生乒乓球賽 章程

(一) 報名資格：逸夫書院全日制學生、教職員或校友均可參加。

(二) 參賽隊伍：各逸夫書院同學/教職員及校友自由組隊參加，名額12隊。

(三) 比賽日期：2023年3月20日(星期一)

比賽時間 下午6:30至9:30
： 熱身時段：下午6:00開始
 比賽時段：下午6:30至9:30

比賽地點：逸夫書院室內體育及多功能館

(四) 賽制：

(1) 每場比賽採用**3盤2勝**制。比賽場次：

(I)男單 (II) 女單 (III) 混雙。全部三盤比賽必須完成。

(2) 每盤比賽採三局兩勝制，每局11分。

(3) 如參賽隊為6隊或以下，將以單循環形式作賽；如參賽隊伍有6隊以上，則採取小組循環作賽，對賽隊伍將抽籤決定。小組勝出隊伍再對賽以分勝負。實制情況需視乎參加隊伍數目而定。

(4) 賽會有權按實際情況更改賽制。

(五) 球員人數：

(1) **每場出場人數最少3人(2男1女/2女1男)，最多可報4人(2男2女)。**

(2) 每一位球員只可以代表一隊球隊參加比賽。

(3) 遞交出場表時，最少3名球員在場方為合法。

(4) 每場比賽中，其中一位球員最多可以參加一盤單打及一盤雙打比賽。

(六) 賽規：

(1) 球例：除本章程列明的規定外，其餘採用國際乒乓球聯合會現行比賽規則。有關球例可在國際乒聯之網頁查閱：http://www.ittf.com/ITTF_Hand_Book/Hand_Book_html.html

(2) 球拍：膠皮必須為國際乒聯現行批准使用。膠皮表可在國際乒聯之網頁查閱：http://www.ittf.com/ittf_equipment/Racket_coverings.asp

(3) 報到及棄權：

3.1應按照賽程表編定時間10分鐘前向賽會報到。

3.2按賽程表編定時間仍未報到或不足指定球員人數出賽(2男1女/2女1男)，皆作棄權論。賽會將不作個別提示或額外宣佈。

3.3對賽球隊取得出場表後，須在5分鐘內將出賽球員名單交回賽會，**並提交學生證讓賽會檢查。**

3.4若球隊在賽事中棄權未能作賽，則判對方球隊以盤數3比0勝出。若球員在比賽中途棄權，即被取消該場對賽資格，判對方球員以局數2比0勝出。球隊已賽之成績則會保留。

3.5拒絕作賽的球隊一律作棄權論。

3.6倘球隊在賽事中棄權，即被取消餘下比賽資格

(七) 比賽用球：賽會將提供雙魚三星V40+(白色)乒乓球作比賽用球。

(八) 獎項：設冠軍、亞軍、季軍獎項，優勝隊伍可獲頒發獎牌及Café 330 禮卷。



2022-2023年度逸夫書院逸夫盃師生乒乓球賽 章程

- (九) 賽程： 詳細賽程將透過電郵通知各參與隊伍。
- (十) 上訴： 比賽時，若對裁判員的判決不滿者，應即場向主委提出，由主委即場處理。
- (十一) 章程： 本章程如有未盡善之處，賽會有權隨時增減或修改。
- (十二) 截止報名日期：12/3/2023 (星期日)

聯絡方法：

姓名	電話	電郵
主委： 江承聰同學	93452483	1155156141@link.cuhk.edu.hk
副主委： 古禧寶同學	55436512	1155127475@link.cuhk.edu.hk
聯絡： 張樂怡同學	95177779	1155159938@link.cuhk.edu.hk



2022-2023年度逸夫書院逸夫杯師生閃避球賽 章程

(一) 報名資格：逸夫書院全日制學生、教職員或校友均可參加。

(二) 參賽隊伍：各逸夫書院同學/教職員及校友自由組隊參加，名額12隊。

(三) 比賽日期：2023年3月24日（星期五）

比賽時間：下午7:00至10:30

比賽地點：逸夫書院室內體育及多用途館

(四) 賽制：

- (1) 每局10分鐘。若10分鐘內未能將對手全部淘汰，將會點算場內生還人數。生還人數較多者勝。
- (2) 如參賽隊為6隊或以下，將以單循環形式作賽；如參賽隊伍有6隊以上，則採取小組循環作賽，對賽隊伍將抽籤決定。小組勝出隊伍再對賽以分勝負。實制情況需視乎參加隊伍數目而定。
- (3) 賽會有權按實際情況更改賽制。

(五) 球員人數：

- (1) 每隊最少4人，報名最多8人，全隊共有6條生命。
- (2) 若該隊有4人，則其中2人會有額外一條命。若該隊有8人，則2人作後備。
- (3) 每名參加者一局內最多有2條命（復活者的生命不計算在內）。
- (4) 每位球員只可代表一個隊伍參加比賽。
- (5) 遞交出場表時，最少4名球員在場方為合法。

(六) 賽規：

- (1) 球例：
除本章程列明的規定外，其餘採用中國香港閃避球總會現行比賽規則。有關球例可在以下網頁查閱：

http://dodgeball.org.hk/wp-content/uploads/2018/09/Rules_SB_Chi_201712.pdf

(2) 報到及棄權：

- 2.1 應按照賽程表編定時間10分鐘前向賽會報到。
- 2.2 按賽程表編定時間仍未報到或不足指定球員人數出賽(最少4人)，皆作棄權論。賽會將不作個別提示或額外宣佈。
- 2.3 對賽球隊取得出場表後，須在5分鐘內將出賽球員名單交回賽會，並提交學生證讓賽會檢查。
- 2.4 若球隊在賽事中棄權未能作賽或在比賽中途棄權，判對方球員直接勝出該場對賽。
- 2.5 拒絕作賽的球隊一律作棄權論。
- 2.6 倘球隊在賽事中棄權，即被取消餘下比賽資格。



2022-2023年度逸夫書院逸夫杯師生閃避球賽 章程

- (七) 比賽用球：賽會將提供軟排球作比賽用球。
- (八) 獎項：設冠軍、亞軍、季軍獎項，優勝隊伍可獲頒發獎牌及Café 330 禮卷。
- (九) 賽程：詳細賽程將透過電郵通知各參與隊伍。
- (十) 上訴：比賽時，若對裁判員的判決不滿者，應即場向主委提出，由主委即場處理。
- (十一) 章程：本章程如有未盡善之處，賽會有權隨時增減或修改。
- (十二) **截止報名日期：12/3/2023（星期日）**

聯絡方法：

姓名	電話	電郵
主委：陳柏霖同學	63591043	1155157655@link.cuhk.edu.hk
副主委：吳伯禧同學	63881562	parco0604@gmail.com
聯絡：古禧寶同學	55436512	1155127475@link.cuhk.edu.hk



2022-2023年度逸夫書院逸夫盃師生羽毛球賽 章程

- (一) 報名資格：逸夫書院全日制學生、教職員或校友均可參加。
- (二) 參賽隊伍：各逸夫書院同學/教職員及校友自由組隊參加，名額12隊。
- (三) **比賽日期：2023年3月28日(星期二)、3月30日(星期四)、3月31日(星期五)**
比賽時間：下午6:30至10:30
 熱身時段：下午6:00開始
 比賽時段：下午6:30至10:30
比賽地點：逸夫書院室內體育及多功能館
- (四) 賽制：
(1) 每場比賽採用**3盤2勝**制。比賽場次：
(I) 男雙 (II) 混雙 (III) 雙打(可以為男雙/女雙/混雙)
(2) 每盤一局制，每局為21分直接得分制。
(3) 如參賽隊為6隊或以下，將以單循環形式作賽；如參賽隊伍有6隊以上，則採取小組循環作賽，對賽隊伍將抽籤決定。小組勝出隊伍再對賽以分勝負。實制情況需視乎參加隊伍數目而定。
(4) 當一方分數首先到達11分時，雙方需交換比賽場區。
(5) 賽會有權按實際情況更改賽制。
- (五) 球員人數：
(1) **每場出場人數最少3人，最多可報6人(至少包括1名女球員)。**
(2) 每一位球員只可以代表一隊球隊參加比賽。
(3) 遞交出場表時，最少3名球員在場方為合法。
(4) 每場比賽中，每位球員最多可以參加兩盤比賽(女子球員不受此限)，唯同一組合不可作賽多於一次。
- (六) 賽規：
(1) 球例：除本章程列明的規定外，其餘採用香港羽毛球總會現行比賽規則。
(2) 報到及棄權：
2.1 應按照賽程表編定時間10分鐘前向賽會報到。
2.2 按賽程表編定時間仍未報到或不足指定球員人數出賽(2男1女)，皆作棄權論。賽會將不作個別提示或額外宣佈。
2.3 對賽球隊取得出場表後，最遲須在比賽5分鐘前將出賽球員名單交回賽會，**並提交學生證讓賽會檢查。**
2.4 若球隊在賽事中棄權未能作賽，則判對方球隊以2比0勝出。若球隊在比賽中途棄權，即被取消該場對賽資格，已賽之成績依舊作實，惟未賽之場次，則一律判對方球隊勝出。
2.5 拒絕作賽的球隊一律作棄權論。
2.6 倘球隊在賽事中棄權，即被取消餘下比賽資格。
- (七) 比賽用球：賽會將提供CN ALPHA (紅筒)羽毛球作比賽用球。
- (八) 球拍：參賽球員須自備球拍，如有需要亦可以學生証向體育部借用球拍。
- (九) 獎項：設冠軍、亞軍、季軍獎項，優勝隊伍可獲頒發獎牌及Café 330 禮卷。



2022-2023年度逸夫書院逸夫盃師生羽毛球賽 章程

- (十) 賽程：詳細賽程將透過電郵通知各參與隊伍。
- (十一) 上訴：比賽時，若對裁判員的判決不滿者，應即場向裁判長提出，由主委即場處理。
- (十二) 章程：本章程如有未盡善之處，賽會有權隨時增減或修改。
- (十三) 截止報名日期：12/3/2023 (星期日)

聯絡方法：

姓名

電話

電郵

主委： 吳伯禧同學

63881562

parco0604@gmail.com

副主委： 江承聰同學

93452483

1155156141@link.cuhk.edu.hk

聯絡： 黃浚軒同學

90959319

1155159401@link.cuhk.edu.hk