

自2010年起，「優質教育基金健康校園網絡計劃」對香港健康教育的發展，發揮了積極的促進作用。每年由校長牽頭簽署健康校園網絡計劃倡議的「健康校園約章」開始，全年的健康促進活動便正式展開。本校的「學生健康軍團」名為「健康達人」，達人們會參與策劃及推行一系列惠及校內校外的健康促進活動及服務；不單同學自身的使命感有所提升，連帶家長、學校教職員及社區的健康意識也有所進益。

本校有幸能成為47所資源學校的其中一員，實在感恩。計劃提供實際金錢上的資助成為學校額外的資源，我們除用於添購健康促進設備及教材外，亦會作活動推廣之用，如「健康生活樂繽紛」中家長義工推廣健康飲食時購買水果、資助「師生家長樂繽紛」的親子健康烹飪比賽的獎品等，盡量動員家長的參與，讓健康生活能由學校延續到家庭生活中。



▶ 健康生活樂繽紛 生果杯加香蕉健康午膳

一直秉持着「讓我們的學生健康快樂地成長！」這個信念的我們，能夠於2015/16年度「健康促進學校認證」的「健康生活技能與實踐」發展領域中再次獲得卓越評級，成功續領金獎，實在是對學校全體師生及家長一個非常重要的鼓勵。

就本校而言，健康教育的推廣工作由「健康生活教育組」（健教組）負責統籌。然而上至健康政策的制定和檢討，下到透過課程及活動去推動學生、教職員以至家長的健康教育工作，都不是健教組單打獨鬥便能成事的，當中實在需要全校一體的協作才能把工作做好。

實行全校協作模式的具體流程大致可分為三個階段：（一）健教組先參考多個數據搜集工具的結果（當中包括衛生署的「青少年健康服務計劃」周年報告、禁毒基金「健康校園計劃」問卷、定期檢視消耗品、電力及水的使用

量報告等），加上透過家教會、學生會及師生座談會等意見收集渠道所得的建議，歸納整理出校本健康促進教育的需要；（二）再於「可持續發展委員會」議決工作方向；及（三）最後交由各行政組別商議並落實計劃。期間，健教組會就相關的健康項目提供意見，亦會把最新的健康資訊與各



▶ 健康達人為小學生作免費身體檢查

組分享。隨著資訊科技的高速發展，近年透過老師間的通訊群組，分享資料比從前實在方便太多了。

自去年起，按本校可持續發展委員會的建議，各科均繼續在原有課程中增添健康及環保元素；而透過由閱讀推廣組及教務組共同編製的閱讀冊，本校同學於早讀時段增添了不少評鑑健康促進議題文章的機會。然而，某些「十大健康主題」的主題，如「生命、老化與死亡」中「對長者的尊敬及關懷」等課題，透過「社服愛心送暖老人院探訪」或類似的活動，往往比說教更能改變同學的心。



▶ 抗逆先鋒培訓營



▶ 交通安全大使



▶ 菇菌圓 環保種菇活動

最後，想特別一提有效運用社區現有資源的重要。最能說明這点的例子當然首推健康教育及促進健康中心所提供的服務。例如透過運用該中心的「健康促進學校自我評估及監察系統」為學校進行「體檢」，過程中讓我們能更清楚及具體掌握實際校情，從而作出反思及適切的改進。其他免費的資源如香港紅十字會的「五星合作伙伴計劃」、奧迪慈善基金會的「免費聽力測試」、禁毒處的「健康校園計劃」、衛生署的「青少年健康服務計劃」等等，真是多不勝數，如能好好運用便真是「幫大忙」，可共同攜手培養健康的新一代。



▶ 社服愛心送暖老人院探訪



▶ 長幼共融 微盤裁設計



▶ 長幼共融 天然潤唇膏



仁濟醫院第二中學

新界屯門31區楊青路

24673736

<http://www.ych2ss.edu.hk>