

本校十分重視學生的全人健康，期望學生在生理、心理以及社交方面皆達至最佳狀態，以應付未來社會的挑戰。學校自2003年起參與健康教育及促進健康中心推行的「香港健康學校獎勵計劃」，訂立了各項完善的健康學校政策，為學生提供一個健康和安全的校園環境。同學亦藉不同科目將健康主題課程融入課堂，新高中更增設「健康管理及社會關懷科」及「高中體育科」，強化學生的健康知識及技能，透過多元化的課餘活動，引導學生有效發展各種健康生活技能及培養健康生活的態度。

本校成功申請「學校體育計劃推廣主任」計劃，獲康樂及文化事務署安排一位退役運動員駐校三年，向學生推廣體育課程及強健體魄的活動，以提升學生體適能指數，同時推廣健康促進學校概念，務求學生在校園中認真學習之餘，也積極鍛鍊身心，建立健康和學業並行的校園生活模式。本校更透過在區內舉辦健康推廣活動，致力將健康的概念由學校推展至社區。

學校於2004/05及2015/16年度通過「香港健康促進學校認證系統」的認證程序，兩次獲得健康學校銀獎殊榮，並在多個發展領域獲卓越評級。展望將來，我們會堅持推動健康促進學校，讓師生皆擁有健康的人生；更努力肩負起推廣健康教育的使命，協助更多學校建立健康促進學校。



▶ 榮獲香港中文大學頒發「健康學校銀獎」



▶ 在校內舉辦健康推廣活動，促進校園健康。

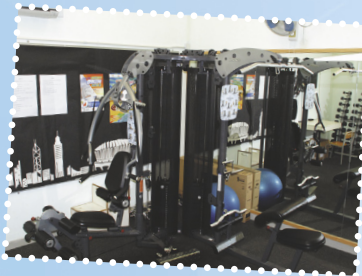
▶ 健康關懷大使為同學提供身體檢查服務，提升同學健康的意識。



▶ 舉辦「健康推廣周」鼓勵學生關注個人健康



▶ 為區內長者擬寫「生命故事」，實踐長幼共融及協助長者達至完滿人生。



▶ 陳朱健身室



▶ 在粉嶺社區內舉行健康推廣活動，推動關注心臟健康。



▶ 舉辦「水果日」鼓勵學生多吃水果，以預防各種慢性疾病。



▶ 增建「健康環保飯堂」，實施現場派飯模式，培養健康飲食的習慣。



宣道會陳朱素華紀念中學

新界粉嶺暉明路12號

26709229

<http://www.caswcmc.edu.hk>