



大埔崇德黃建常紀念學校

本校推展「健康學校」的理念始於一九九八年。當時社會上充斥着眾多的負面訊息，為抗抵這潮流歪風，本校創校校長陳秀琼女士便定意為先導，倡行「健康學校」，全面培育學生身體、心理、社交及靈性的健康發展，使他們能抱持積極的人生態度，堅強勇毅地面對困難挫折。本校隨即成立以行政人員負責統籌之「健康促進組」，藉著全體同事的支持，同心協力地推展及實踐各項計劃；我們也得到醫護界及大學學者、教授的支持及認同，樂意為我校作專業顧問，我們更如醍醐灌頂，勇往直前，朝着健康學校的目標邁進。

我校多年來的堅持和努力有目共睹，並得到了豐碩的成果。我們的學生努力學習之餘，性格亦開朗活潑，具健康良好的飲食習慣，每天都笑容滿面地踏進學校，十分享受校園生活。學生亦間接地感染家長，全力支持學校舉辦的課程和活動。本校的成就也獲得外界的一致認同，不但榮膺第一屆「香港健康學校獎勵計劃」的健康學校銀獎，其後更獲頒該計劃之最高榮譽——健康學校金獎，更有幸與區內兩所幼稚園結成夥伴，推動其加入健康校園之列，而該兩所幼稚園亦已分別獲頒健康學校金獎及銀獎。



► “全港挺直”頒獎禮



► 欣賞蘋果活動



► 午間醒醒操



► 老師做護脊操



► 家長也護脊



► 早操



► 校長、老師齊參與早餐



► 小息運動區



► 家長義工

本校健康之路已日趨穩固，故每年均恆常地進行一系列的健康活動，以鼓勵學童多做運動及培養學童健康飲食習慣。此外，近年健康促進組以不同主題設計校本課程，以及聯同校內不同行政組別，如訓輔組、德育及公民教育組等，從不同範疇中滲入健康元素，務求令學生不僅獲得健康方面的知識，也更有效地培養健康生活習慣。再者，本校着力推出各項發展學童健康成長之活動，進一步提升同學關愛精神，希望培養他們「愛自己、愛朋輩、愛家人、愛國家」的素質。

自一九九八年起，本校建立有「黃建常」特色之健康學校已歷十多個寒暑，期間曾遇不少機會與挑戰，也積累了不少經驗，故每當獲邀擔任領航學校或資源學校，均義不容辭，為著可一盡綿力，協助其他學校順利踏上健康學校之路，使莘莘學子獲益，能早日建立正面、積極、健康的人生態度。

本年度學校申請續領「健康學校」獎項，承蒙香港中文大學健康教育及促進健康中心給予本校優異之評價，再次獲得健康學校金獎，實感榮幸。與此同時，更感謝中心及中心同寅對本校提供之專業支援及引導，學校全體教職員之盡忠盡責，學生及家長對本校健康校園政策之欣賞及認同，使學校在這健康之路上，能踏着輕鬆的步伐，朝着積極推動「全人健康」的目標邁進。



大埔崇德黃建常紀念學校

新界大埔第一區東昌街

2653565

<http://www.wks.edu.hk/>

