

# 妻每日辱罵 半夜凍水照頭淋 家暴受虐男有冤無路訴



尊尼狄普 (Johnny Depp, 圖圖) 家暴及誹謗官司受國際關注, 再次引發社會就「男人也可能成爲家暴受害者」的廣泛討論。

家庭暴力受害者支援服務多着重女性, 很多人都無法相信男性也可能遭遇家暴, 使得願意站出來接受協助的受害男性, 需要更多勇氣與挑戰。我們亦相信目前遭受家暴的男性, 遠遠多於呈報數字。

文: 陳沛恩 (和諧之家賽馬會「男」天再現計劃主任)、  
陳季康 (香港中文大學社會工作學系副教授)

▶ (設計圖片, 模特兒與文中提及個案無關, Kiwis@iStockphoto)



男性遭受家暴絕非個別事件。根據美國疾病控制及預防中心統計資料, 七分之一美國男性指出曾遭受親密伴侶的肢體暴力。另外, 參考台灣2021年家庭暴力通報案件數字, 118,463名受害人中, 男性受害者有42,274人, 約佔36%; 女性76,189人, 約佔64%。香港社會福利署2021年家暴統計, 親密伴侶暴力2715名受害人中, 男性受害者有408名, 佔整體數字15%, 即平均6名家暴受害者中, 有1個是男士。

## 6名家暴受害者 1個是男性

男士遭受家暴不是單一事件。我們每天於面談室, 都接觸到有血有肉的真實故事:

「她每日罵我『無用、廢; 掙雞碎咁多, 唔夠用!』」

「返工回家, 我只想休息一下, 陪小朋友玩玩、傾偈; 但她的嘴巴停不了, 窮追猛打的謾罵。」張生憶述這幾年持續遭受妻子家暴的經歷, 至今仍感到焦慮及恐懼。

「最難受, 是於小朋友面前, 罵到我一文不值, 無地自容, 要搵窿蝸。我怎樣面對兒子, 現在連兒子都對我毫不尊重。我經常都會問自己, 爲什麼要留在這個家? 爲了什麼?」

張生忍受妻子長達4年肢體及精神暴力。5年前, 兒子出生後, 張生與妻子的關係變得惡劣, 妻子情緒容易變得激動及劇烈, 令他無力以對。他承受很大壓力, 精神健康出現問題, 無助、失眠、情緒低落、不能集中精神等, 影響了日常生活及工作。每天放工, 他內心抗拒回家, 經常以會議或超時工作爲藉口而延遲回家。入屋前, 要先深呼吸處理緊張焦慮的情緒。最令他感諷刺是, 午膳1小時是他感到人生最快樂的時間, 有

「自由的空氣」。

妻子曾於他凌晨熟睡時, 「一盆冷水照頭淋」叫他起身, 解決大家矛盾不和; 妻子又試過自殘, 不斷用頭撞向牆而威脅他, 並捏造他施暴的不實指控; 妻子也試過用刀砍爛房門及破壞電視機來威嚇。以上種種暴力片段, 牢固刻在他的記憶中。現在回想, 餘悸猶存。

3個月前, 爲了保護自身安全, 也希望減少妻子暴力行爲對小朋友的負面影響, 他決定離開家庭。「試過找朋友及專業人士幫忙, 但他們不相信我, 不相信男人會遭受女人的家暴; 更指我太弱、對老婆不好, 所以老婆才這樣待我。」

## 逾九成半個案涉精神暴力

這句話, 道出很多遭受家暴男士的心聲。受到妻子虐待及暴力, 彷彿成爲他們的秘密, 不能也不會與別人分享。缺乏別人明白、信任、理解, 結果自己變得孤立, 只能默默忍受。事實上, 許多研究指出, 不少受害男性會長時間懷疑



## 子女受害

有研究指出, 子女若在夫妻暴力關係或衝突下成長, 負面影響甚至比父母離異更大。 (資料圖片)

自己與他人, 擔心是不是自己做得不夠好, 才導致妻子用暴力對待, 並且需要承受社會上認爲夫妻不和是男人的錯之迷思, 導致許多男性繼續待在被害關係裏生活, 延誤求助時間。

忍受還是離開, 對很多男士而言是痛苦及艱難的決定。選擇忍受妻子暴力是爲了子女, 不想他們成爲單親家庭, 也擔心日後無法見面; 離開暴力關係也是爲了子女, 希望停止他們目睹家暴, 減少對成長的影響。其實, 有研究指出, 子女若在夫妻暴力關係或衝突下成長, 比起在父母離異的狀況下成長, 對子女負面影響更大。

前線個案經驗, 肢體暴力較容易察覺, 惟超過九成半男士受虐個案都遭受精神暴力, 因爲不易察覺, 情況令人十分關注。社會對精神暴力缺乏認識, 忽視其傷害及破壞力。精神暴力包含言詞攻擊及心理虐待, 常見例子包括謾罵、侮辱、威脅傷害自己及對方、揚言使用暴力、竊聽、跟蹤、監視、鄙視、不實指控、破壞物品、操縱等。長期遭受精神暴力令受害人出現創傷反應、抑鬱、焦慮、自我質疑、自我形象低落等。有研究指出, 長期遭受精神暴力或心理虐待的男性受害者, 創傷反應甚至高於肢體暴力。

## 知多啲

## 「男」天再現計劃 VR 呈現受虐者苦況

爲了鼓勵受害男性求助, 和諧之家得到香港賽馬會慈善信託基金捐助, 於2016年推行賽馬會「男」天再現計劃, 爲家暴受虐男士提供服務, 包括個案及小組輔導, 以療癒心靈創傷, 提升自尊感及能力感, 幫助他們重建個人新生活, 爲當前家暴困境另覓出路。

## 受虐男士多隱藏自己

男士遭受家暴很多時會隱藏自己, 爲接觸潛藏的受虐男士, 此計劃加入創新科技元素, 運用社交平台與應用程式、專題網頁及虛擬實境 (VR) 技術來介入個案及小組輔導中。其中, 虛擬實境影片呈現家暴受虐男士的真實處境, 讓公眾

了解他們的需要及困難, 也思考性別角色及男士家庭健康等議題。

爲了加深業界及大眾對家暴受虐男士的認識, 和諧之家就「受親密伴侶暴力影響的男士的處境與需要」作深入研究, 於8月19日舉辦「創新·連繫」家暴受虐男士研究發布暨服務分享會, 分享相關研究結果及服務實踐經驗, 歡迎公眾參與。

## 計劃詳情

**男士熱線:**  
2295 1386、6418 3405 (WhatsApp)  
**網址:**  
www.projectthe.harmonyhousehk.org  
**facebook:**  
HE Channel 男士家庭健康台