

優秀社工候選人

參選人：蔡翠佳

【自我介紹】

我自幼在祖父母身邊生活，中一時，公公突然中風，一夜之間由硬漢子變成半身不遂和失禁的輪椅老伯。至今，婆婆疲憊不堪的照顧身影，以及公公的尷尬、自責和痛苦表情仍歷歷在目。自此，「幫助長者有尊嚴地享受晚年」成為了我的人生目標。

我自畢業後便投身長者服務，工作初期，面對社區對照顧者的支援不足，不少照顧者個案都壓力爆煲，我便主動與地區組織合作，招募年輕長者及婦女成為陪老員，為有需要的家庭提供上門看顧服務，期望能讓照顧者能得到喘息，更懂愛自己及家中的親人。

後來，見到不少社區長者的認知能力退化，但因支援不足而延誤治療，我便於中心推行早期認知評估，再按長者情況安排適切的訓練；而有見當時長者中心較少將認知訓練融入恒常活動，同工亦表示無從入手，我便主動將服務心得撰寫成分享冊，期望將經驗傳承給同工。

2016年，我所工作的地區接連有長者自殺，成為我參與「賽馬會樂齡同行計劃」的動力。作為前綫社工，我與跨專業的同工緊密合作，協助團隊完善服務模式，讓計劃的推行更貼地和順利，而我帶領義工和個案一同參與媒體分享，以加強社區對長者精神健康的關注。

去年，多間安老院舍相繼爆疫，我主動申請調職到院舍作支援。有見不少院友在疫情下與世隔絕而出現抑鬱症狀；家人因溝通不足經常與院方產生磨擦；及前線同工亦感到麻目和士氣低落，我便帶領團隊為院友拍攝生活照片及短片向家人報平安，又聯絡社區義工教授家人使用視像軟件，加強家人、院友與安老院職員的交流，令情況慢慢得到改善。

安老院的工作經歷，讓我更堅信「院舍生活再好，都及不上熟悉的家」，而我發現房協的服務理念是「居家安老」，便毅然投身駐邨社工服務。過程中，我發現「鄰里互助網絡」和「身心靈健康」是協助長者居家安老的重要元素，於是我不斷努力凝聚街坊，發掘他們的寶藏，共同為社區注入正能量，建構快樂的家！

12年的工作，無數的長者與我風雨同路，每一位都是我的人生教練，多謝他們讓我的生命如此豐盛！

(791字)