

## 附件

### **有關賽馬會「運動無界限」青少年展翅高飛計劃**

賽馬會「運動無界限」青少年展翅高飛計劃於 2019 年成立，以本港視障、聽障、肢體傷殘、及輕/中度智障四類特殊學校為主要對象。計劃目的是透過學校與家庭合作，增加殘疾兒童及青少年體力活動參與的機會及提升他們的身心健康與生活素質，並舉辦不同工作坊和研討會，以及提供網上資源庫和教材套等，推動本港適應/特殊體育教學發展與人才培養，促進殘疾與非殘疾兒童及青少年的融合。

有關計劃詳情，請瀏覽：

網頁：<https://sportswithoutlimits.hk>

YouTube 頻道：[HKJC-CUHK Sports without Limits Channel](#)

### **有關 Global Schools 及 SDSN 香港**

Global Schools 為聯合國可持續發展解決方案網絡 (SDSN) 的一項倡議，旨在支持聯合國教科文組織的全球可持續發展教育行動計劃 (ESD)。SDSN 香港則致力動員不同機構，包括大學及研究中心，以實際解難方法推動可持續發展。

### **有關適應運動**

適應運動或適應體力活動是結合實踐和理論的跨學科知識，針對身體損傷、活動能力受限和參與受限人士設計適切、可參與的體力活動。適應運動屬於專業服務，亦是一門學術領域，支持接受個體差異，提倡積極的生活方式和運動參與，並鼓勵以創新和協同方式提供服務、支援和賦權。適應運動包括但不限於體育、運動、休閒活動、舞蹈、創意藝術、營養、醫療和復康等。