

表三：15 個亞洲國家及地區的「報告卡」中各項指標評分的比較

評分	① 整體體力 活動水平	② 組織性 運動參與	③ 動態遊戲	④ 步行/踏 單車往返 學校	⑤ 靜態行為	⑥ 健康 體適能	⑦ 家庭及 朋輩	⑧ 學校	⑨ 社區及環 境設施	⑩ 政府策略 及資源投 放	平均
A+							尼泊爾		新加坡		
A								韓國 越南		韓國 <sup>#</sup>	
A-				日本			泰國	中華台北 馬來西亞 阿聯酋	中華台北		
B+				香港 韓國				日本		中華台北 阿聯酋	
B					印尼 菲律賓	日本 馬來西亞		香港	香港 日本	日本 馬來西亞 <sup>#</sup> 菲律賓 <sup>#</sup> 新加坡 泰國	
B-	日本	香港 日本 新加坡		印度				泰國	韓國	印尼 越南	日本
C+			尼泊爾	泰國						香港 印度	新加坡 韓國
C	中國 印度*			中國 尼泊爾 新加坡	黎巴嫩 馬來西亞 尼泊爾		越南	印度 尼泊爾	尼泊爾 越南		香港 馬來西亞 亞
C-	新加坡	尼泊爾	中國 新加坡	中華台北	日本 新加坡 越南		中國 日本 新加坡 韓國	菲律賓	泰國		中華台 北 印度 尼泊爾 菲律賓 越南
D+	尼泊爾	泰國		黎巴嫩 越南	中國 中華台北				印尼		泰國 阿聯酋
D	泰國		香港	菲律賓	香港 韓國	香港		中國 黎巴嫩	印度	中國 黎巴嫩	中國 黎巴嫩
D-	香港** 黎巴嫩 馬來西亞 韓國	中華台北		印尼 馬來西亞	印度 阿聯酋	泰國	中華台 北 阿聯酋		中國		印尼
F	中華台北 印尼 菲律賓 阿聯酋* 越南	中國 印尼	中華台北 印尼 泰國	阿聯酋	泰國	印尼	印尼	印尼		尼泊爾	
INC		印度 黎巴嫩 馬來西亞 菲律賓 韓國 阿聯酋 越南	印度 日本 黎巴嫩 馬來西亞 菲律賓 韓國 阿聯酋 越南			中國 中華台北 印度 黎巴嫩 尼泊爾 菲律賓 新加坡 韓國 阿聯酋 越南	香港 印度 黎巴嫩 馬來西亞 亞 菲律賓	新加坡	黎巴嫩 馬來西亞 菲律賓 阿聯酋		

INC: 未能評級

如果等級添加“\*”代表該等級釐定是基於設備測量和自我報告的混合數據; 如果等級添加“\*\*”代表該等級釐定只基於設備測量數據。

如果等級添加“#”代表該等級釐定是基於 Ward 等人發布的 Health-Enhancing Physical Activity Policy Audit Tool version 2 評分標準 (僅適用於政府策略及資源投放指標)。