

表二：全球 42 個極高人類發展指數國家及地區的「報告卡」中各項指標評分的比較

評分	① 整體體力活動水平	② 組織性運動參與	③ 動態遊戲	④ 步行/踏單車往返學校	⑤ 靜態行為	⑥ 健康體適能	⑦ 家庭及朋輩	⑧ 學校	⑨ 社區及環境設施	⑩ 政府策略及資源投放	平均
A+								匈牙利	新加坡 斯洛文尼亞 瑞典		
A		丹麥				斯洛文尼亞	黑山 西班牙 (埃斯特雷馬杜拉)	葡萄牙 斯洛文尼亞 韓國		新西蘭 韓國 [#]	
A-	芬蘭* 斯洛文尼亞			丹麥 日本				中華台北 馬來西亞 黑山 阿聯酋	澳洲 中華台北	智利 [#] 芬蘭	
B+		西班牙 瑞典	西班牙 (穆爾西亞大區)	香港 芬蘭 韓國			斯洛文尼亞 瑞典	捷克 丹麥 英格蘭 日本 澤西島 波蘭 塞爾維亞 烏拉圭	丹麥 愛沙尼亞 愛爾蘭	中華台北 丹麥 阿聯酋	
B		西班牙 (穆爾西亞大區)	黑山 塞爾維亞	塞爾維亞 西班牙 (穆爾西亞大區)	黑山	馬來西亞 日本	法國 澤西島 葡萄牙	香港 芬蘭 法國 斯洛伐克 瑞典	香港 加拿大 捷克 芬蘭 法國 日本 立陶宛 葡萄牙 西班牙 西班牙 (埃斯特雷馬杜拉)	愛沙尼亞 法國 格陵蘭 匈牙利 愛爾蘭 [#] 日本 馬來西亞 [#] 葡萄牙 新加坡 瑞典	
B-	克羅地亞 日本 斯洛伐克 西班牙 美國	香港 澳洲 捷克 愛沙尼亞 德國 日本 立陶宛 新西蘭 蘇格蘭 新加坡 西班牙 (巴斯克地區)	丹麥 立陶宛 西班牙	捷克 匈牙利 西班牙	西班牙 (巴斯克地區)	丹麥	捷克 芬蘭 西班牙	加拿大 克羅地亞 德國 根西島 威爾士	克羅地亞 德國 蘇格蘭 斯洛伐克 韓國	加拿大 斯洛伐克 [#]	丹麥 芬蘭 日本 斯洛文尼亞

評分	① 整體體力活動水平	② 組織性運動參與	③ 動態遊戲	④ 步行/踏單車往返學校	⑤ 靜態行為	⑥ 健康體適能	⑦ 家庭及朋輩	⑧ 學校	⑨ 社區及環境設施	⑩ 政府策略及資源投放	平均
C+	捷克* 愛沙尼亞* 根西島* 新西蘭	加拿大 芬蘭 根西島 波蘭	威爾士	英格蘭 西班牙(巴斯克地區)	以色列 葡萄牙 斯洛文尼亞	愛沙尼亞 黑山 西班牙(埃斯特雷馬杜拉) 瑞典	澳洲 丹麥	澳洲 愛沙尼亞 以色列 立陶宛 新西蘭 西班牙(埃斯特雷馬杜拉) 西班牙(穆爾西亞大區)	塞爾維亞	香港 根西島 立陶宛	捷克 黑山 新加坡 新加坡 西班牙(巴斯克地區) 韓國 瑞典
C		法國 愛爾蘭 黑山 斯洛文尼亞 美國 威爾士	克羅地亞 捷克 法國 匈牙利 斯洛文尼亞	德國 新加坡 斯洛伐克 斯洛文尼亞 瑞典 烏拉圭	德國 根西島 馬來西亞	法國 立陶宛 波蘭 葡萄牙	加拿大 德國 立陶宛 西班牙(穆爾西亞大區)	智利	英格蘭 黑山 波蘭 美國 威爾士	以色列 澤西島 黑山 波蘭 蘇格蘭# 西班牙 烏拉圭# 威爾士#	香港 愛沙尼亞 法國 根西島 匈牙利 立陶宛 馬來西亞 新西蘭 波蘭 葡萄牙 塞爾維亞 斯洛伐克
C-	英格蘭 愛爾蘭* 黑山 新加坡	阿根廷 智利 克羅地亞 匈牙利 葡萄牙 塞爾維亞 斯洛伐克	芬蘭 德國 新加坡 斯洛伐克	加拿大 中華台北 克羅地亞 根西島 以色列 波蘭 蘇格蘭 威爾士	愛爾蘭 日本 新西蘭 塞爾維亞 新加坡 斯洛伐克	芬蘭 西班牙 美國 威爾士	愛沙尼亞 日本 波蘭 塞爾維亞 新加坡 斯洛伐克 韓國	愛爾蘭 西班牙	阿根廷 以色列 烏拉圭	澳洲 西班牙(埃斯特雷馬杜拉)	澳洲 加拿大 中華台北 克羅地亞 英格蘭 德國 愛爾蘭 澤西島 西班牙(埃斯特雷馬杜拉) 西班牙(穆爾西亞大區)
D+	阿根廷 智利 立陶宛 塞爾維亞 瑞典**	西班牙(埃斯特雷馬杜拉)	葡萄牙	澳洲 愛沙尼亞 法國 黑山	阿根廷 中華台北 克羅地亞 丹麥 英格蘭 立陶宛 西班牙(穆爾西亞大區) 烏拉圭	澳洲 德國 斯洛伐克	克羅地亞 匈牙利 愛爾蘭 威爾士		智利 格陵蘭 西班牙(穆爾西亞大區)	阿根廷# 克羅地亞 捷克 塞爾維亞	阿根廷 智利 格陵蘭 以色列 蘇格蘭 阿聯酋 美國 烏拉圭 威爾士

評分	① 整體體力活動水平	② 組織性運動參與	③ 動態遊戲	④ 步行/踏單車往返學校	⑤ 靜態行為	⑥ 健康體適能	⑦ 家庭及朋輩	⑧ 學校	⑨ 社區及環境設施	⑩ 政府策略及資源投放	平均
D	加拿大 丹麥* 西班牙 (穆爾西亞大區)	英格蘭 格陵蘭 以色列	香港 愛沙尼亞	智利 愛爾蘭 澤西島 立陶宛 新西蘭	香港 捷克 匈牙利 澤西島 波蘭 韓國 西班牙 西班牙 (埃斯特雷馬杜拉) 瑞典 美國	香港	智利 根西島 新西蘭			斯洛文尼亞 西班牙 (穆爾西亞大區)	
D-	香港** 澳洲 法國 德國* 格陵蘭 以色列 馬來西亞 葡萄牙* 韓國	中華台北	加拿大	馬來西亞 葡萄牙 美國	澳洲 智利 愛沙尼亞 法國 阿聯酋**	西班牙 (穆爾西亞大區)	中華台北 以色列 蘇格蘭 阿聯酋	美國			
F	中華台北 匈牙利 澤西島 西班牙 (埃斯特雷馬杜拉) 阿聯酋* 烏拉圭	烏拉圭	中華台北	阿聯酋	加拿大 蘇格蘭 威爾士						
INC	波蘭 蘇格蘭 西班牙 (巴斯克地區)	澤西島 馬來西亞 韓國 阿聯酋	阿根廷 澳洲 智利 英格蘭 格陵蘭 根西島 愛爾蘭 以色列 日本 澤西島 馬來西亞 新西蘭 波蘭 蘇格蘭 韓國 西班牙 (巴斯克地區) 西班牙 (埃斯特雷馬杜拉) 瑞典 阿聯酋 美國 烏拉圭	阿根廷 格陵蘭 西班牙 (埃斯特雷馬杜拉)	芬蘭 格陵蘭	阿根廷 加拿大 智利 中華台北 克羅地亞 捷克 英格蘭 格陵蘭 根西島 愛爾蘭 以色列 澤西島 新西蘭 蘇格蘭 塞爾維亞 新加坡 韓國 西班牙 (巴斯克地區) 阿聯酋 烏拉圭	香港 阿根廷 英格蘭 格陵蘭 蘇格蘭 馬來西亞 西班牙 (巴斯克地區) 美國 烏拉圭	阿根廷 格陵蘭 蘇格蘭 新加坡 西班牙 (巴斯克地區)	根西島 匈牙利 澤西島 馬來西亞 新西蘭 西班牙 (巴斯克地區) 阿聯酋	英格蘭 德國 西班牙 (巴斯克地區) 美國	

INC: 未能評級

如果等級添加“*”代表該等級釐定是基於設備測量和自我報告的混合數據; 如果等級添加“**”代表該等級釐定只基於設備測量數據。

如果等級添加“#”代表該等級釐定是基於 Ward 等人發布的 Health-Enhancing Physical Activity Policy Audit Tool version 2 評分標準 (僅適用於政府策略及資源投放指標)。