

表一：2022 香港報告卡與 2018、2016 香港報告卡評分、全球平均分和極高人類發展指數國家及地區平均分的比較

指標	2022 香港報告卡 評分	2018 香港報告卡 評分	2016 香港報告卡 評分	2022 環球 4.0 全球平均分 ( 57 個國家及地區 )	2022 極高人類發展指 數國家及地區平均分 ( 42 個國家及地區 )
1. 整體體力活動水平	D-**	C-	D	D	D+
2. 組織性運動參與	B-	C	C-	C-	C
3. 動態遊戲	D	INC	INC	C-	C-
4. 步行及踏單車往返學校	B+	B+	B	C-	C-
5. 靜態行為	D	C-	C	D+	D
6. 健康體適能	D	D	--	C-	C
7. 睡眠 <sup>#</sup>	C-	C-	--	--	--
8. 家庭及朋輩	INC	D-	D	C-	C-
9. 學校	B	C	C	C+	B-
10. 社區及環境設施	B	B	B	C+	B-
11. 政府策略及資源投放	C+	C	INC	C	C+
12. 肥胖 <sup>#</sup>	D-	D-	--	--	--

等級添加 “\*\*” 代表該等級釐定只基於設備測量數據。<sup>#</sup> 非 “環球 4.0” 的通用指標。

極高人類發展指數國家及地區包括: 阿根廷、澳洲、加拿大、智利、中華台北、克羅地亞、捷克、丹麥、英格蘭、愛沙尼亞、芬蘭、法國、德國、格陵蘭、海峽群島 ( 英國根西島 )、香港、匈牙利、愛爾蘭、以色列、日本、海峽群島 ( 英國澤西島 )、立陶宛、馬來西亞、黑山、新西蘭、波蘭、葡萄牙、蘇格蘭、塞爾維亞、新加坡、斯洛伐克、斯洛文尼亞、韓國、西班牙、西班牙 ( 巴斯克地區 )、西班牙 ( 埃斯特雷馬杜拉 )、西班牙 ( 穆爾西亞大區 )、瑞典、阿聯酋、美國、烏拉圭、威爾士