



香港中文大學

崇基學院

神學院



教牧事工部

電話：(852) 2609 6711

傳真：(852) 2603 5224

電郵：kittychu@cuhk.edu.hk

網址：www.cuhk.edu.hk/theology/pastoral/

第十六期 2010年11月
Issue No.16 November 2010

李耀全牧師
教牧事工部副主任

青少年正面發展(PYD)與 「正向心靈輔導與牧養」

教
牧
篇

本院第四屆週年牧養研討會「再思青少年牧養：現況、理念與策略」已於九月中舉行。其中一個重要的專題是由香港理工大學應用社會科學系石丹理教授主講「青少年正面發展」(PYD)，並由本人作初步回應。本文將進一步用本人所建構的「正向心靈輔導與牧養」Soul C.A.R.E.S.模式與青少年正面發展相輔相成，討論如何正面地幫助青少年成長。

石丹理指出過去數十年的社會科學或精神科皆從「病態模式」去看待青年，而事實現時青少年有很多的發展趨勢和現象值得關注，如濫用精神藥物、心理失調、校園暴力、上網成癮、物質主義、家庭凝聚力下降等。但近二十年由北美提出一重範式的轉移——「青少年正面發展」，它的範疇著眼於每一位兒童的天賦、強項、興趣和將來的潛能，而不是把重點放在青少年成長的問題，如濫用藥物。其實，青年若本身是身心靈健康，他不會去隨便接觸毒品、欺凌、援交等。青少年正面發展就好像中醫的「固本培元」和西醫的「抗生素」效用一樣，針對問題去解決。他又說：「青少年正面發展觀點著眼於一系列年青人發展的可能性上，而不是針對單一問題。而且青年沒有問題並不等於健康成長和有足夠預備踏入成人期，要以發展性模式著重於年青人的成長、學習和改變。」

青少年正面發展目的是要發展和促進青少年與健康成人、益友、學校、社會、文化，而它有十五個構念包括：建立更強的情感關係和聯繫；由內在和外任在保護因素所組成的抗逆能力；促進社交能力；情緒控制和表達能力；認知能力；採取行動能力；分辨是非能力；自

決能力；自我效能感 (Self-efficacy)；建立目標和抉擇能力；明確及正面的身份；心靈質素 (Spirituality)；親社會規範；參與公益活動；正面行為的認同等。

石丹理在香港過去數年推行青少年正面發展的計劃，如共創成長路—賽馬會青少年培育計劃，由五所本地大學人員作研究小組推動。本人認同石丹理教授在過去數十年的研究所得，並同意從正面去培育及幫助青少年是有效的，但卻認為我們在教會牧養青少年時需要一個更具體的全人「牧靈」的模式。至二十世紀結束前的發展更趨於正面，教會及教牧界應該多認識這種正向心理學和青少年正面發展的心理學，在培育工作中擔任更大角色，以及如何在基督教價值的教育基礎上，利用正向發展的研究去做牧養工作。

本人「正向心靈輔導與牧養」模式正正是與青少年正面發展相輔相成。教會在牧養青少年要從全人的五個「屬靈」(Soul)層面入手，包括身體健康、情緒/性情健康、認知/行為健康、社交/家庭健康、和意志/靈性健康，這與青少年正面發展的十五個構念相似，它強調的是培育正向心理六種美德(二十四項優質品格)。另牧養青少年要有五個「牧靈」(C.A.R.E.S.)核心職能(Core competencies)，包括：以基督為中心的關懷(Caring)、全面準確的評估(Assessment)、復和與更新的職事(Reconciliation)、「固本培元」的操練(Empowerment)和屬靈導引與塑造(Spiritual direction)。此模式是由一般輔導關懷開始，進而帶青少年走上由內而外的成長路，使他們由自我中心轉為以神為中心。本人盼能在此次大會的文集中更詳細地分享這模式。

第四屆週年牧養研討會

「再思青少年牧養：現況、理念與策略」

本港青少年文化備受社會各界人士的關注，今年教牧事工部舉辦的第四屆週年牧養研討會，正為關心青少年牧養的人士提供一個再思的平台。

第四屆週年牧養研討會已於2010年9月14至15日在五旬節聖潔會永光堂舉行。今年研討會的主題為「再思青少年牧養：現況、理念與策略」，由陳佐才牧師帶領禱告開始。專題演講嘉賓分別有香港城市大學應用社會科學系黃成榮教授、香港理工大學應用社會科學系石丹理教授、突破機構梁永泰博士、香港中文大學文化及宗教研究系朱大成博士、基督教正生書院陳兆焯博士及本院兼任老師任志強博士。另有其他學者及牧師回應專題及發表論文，包括屈偉豪教授、陳劍雲牧師、黃月英牧師、盧偉旗牧師、伍德輝傳道、郭永強校長、邵家臻先生、張大衛先生、曹文偉先生、程翠雲女士，並本院兼任老師胡露茜博士及本院教牧事工部副主任李耀全牧師。這兩天的研討會有超過300位教牧長執投入參與並積極發問。

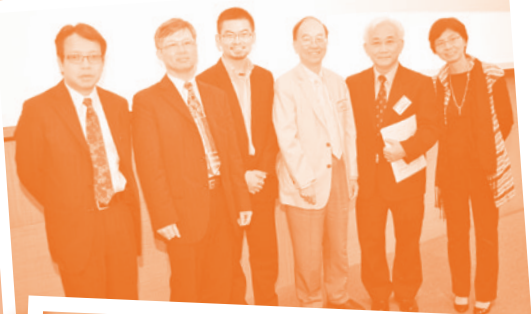
專題演講1：「香港普及文化對青少年的影響」

梁永泰博士分享普及文化會潛移默化地影響青少年的生活形態和價值取向。他認為教會與其對普及文化和媒體諸多批判，不如介入塑造以及傳播正面的信息。梁博士又提出：地土、身分、希望與媒體乃普及文化的神學主題。任志強博士認為所有階層的人都受普及文化所影響，不只是青少年。影響亦不只在壞的方面，也有好的方面。他建議教會群體可從探索普及文化與青少年的處境神學入手，產生較長線和深遠的牧養。任博士指出普及文化和青少年文化跟社會型態不能分割，故青少年的處境是作分析研討時必須考慮和正視的。朱大成博士表示要為下一代創出一個合適孕育的環境必須要自省，並離開主流意識和偏見。他又透過「洗腦」、「符象價值與死亡本能」及「禮物」來分享普及文化的特色，說明普及文化是少數人因利益關係製造出來，是尋求差異和在社會中生存的本能，亦是著重私人擁有。



突破機構總幹事
梁永泰博士

左起：關瑞文教授、陳劍雲牧師、
葉漢浩先生、陳佐才牧師、
李耀全牧師、黃月英牧師



座談會講員：盧偉旗牧師（左）、伍德輝傳道（右）
主持：盧龍光牧師（中）



大會書攤

善用主賜青年禮物， 建立健康青年牧養策略

參加了9月14-15日的青少年牧養研討會，我深深被專注牧養「邊青」的同工感動，不論是被濫藥所害，或是隱閉於電視遊戲的，教會能「到位」並適切地牧養他們，還得花不少功夫。第一天講者花了太多時間描述社會現象，反而缺乏深入交流出路之探討，是美中不足。

我倒很認同正生書院校長陳兆焯的結論：上帝給了我們青年人三個上佳的禮物：體育、音樂、藝術及三個英文字母：FUN。然而，當我反省教會的現況，除了音樂事工，對青少年全面康體藝術的重視，我們仍需加把勁，讓青年人認真而活潑地表達信仰。

「近朱者赤，近墨者黑」，教會要能更有感染力地牧養更多邊緣青年，我甚同意石丹理教授倡議，教會應多培育健康正向青年文化，有健康教會青年群體，教會才有承托力，當「邊青」走進教會牆內，才得感染。

馬偉利牧師
聖公會基督顯現堂

黃惠嫦牧師

循道衛理聯合教會麗瑤堂

兩天的研討會，讓我聚焦於了解青少年們的情況。講者們分享的經驗和思維，帶動我的思緒盤旋於青少年人的世界和心靈。今天能有多少成年人明白他們？給他們提供機會？又有多少願意冒險讓他們去走自己的路和創出自己的天地？

家庭和教會能否給青少年人提供這平台？是個怎麼樣的平台？這值得我們作為成年人反思和變化。

2010花絮

專題演講2：「危機青少年」

黃成榮教授指出網上欺凌的行為愈來愈普遍，很多涉及言語暴力、個人資料泄露及電郵轟炸等。他又指出把別人不合理的事情透過網絡發放，讓事主被公眾審判侮辱，甚至「起底」後攻擊，是網絡欺凌的行為。黃教授強調旁觀者不阻止，反而加入討論，會造就欺凌文化。陳兆焯博士不認同有危機青少年的出現，因沒有一班人是特別差。香港學生的藥物成癮或危機行為已相當普遍，不少是受朋輩影響。他認為教會的關愛文化可讓青少年在未成癮前給予指導，使他們明白有所選擇，並能積極面對人生並找到生命的意義和價值。

香港理工大學應用社會科學系
石丹理教授

正生書院校長
陳兆焯博士



專題演講3：「正向青年發展」

石丹理教授指出近二十年在北美提出青年正面成長的範式，一反過往數十年的病態模式去看青少年。正向青年發展(PYD)著眼於每個青少年的天賦、強處、興趣及將來的潛能。他亦簡介賽馬會青少年培育計劃「共創成長路」已訓練五千多位老師、社工及相關的專業人士。此計劃策略性地發展十五個青年正面成長的構念。

大會還有多個牧者和信徒領袖從多角度作出回應。最後，研討會在院長盧龍光牧師帶領以禱告結束。盼望會中的討論能繼續在各教牧間引起反思，並配合各機構，致力尋求更佳的青少年牧養。會上所發表的各專題演講及討論將於明年編制成書，在此特別鳴謝各贊助單位，包括「陳佐才週年牧養研討及出版專款」及贊助飲品的「鴻福堂集團」。



座談會講員：屈偉豪教授（左）、
程翠雲女士（右）
主持：李耀全牧師（中）



左起：關瑞文教授、劉志明教授、黃月英牧師、
李耀全牧師、陳佐才牧師、梁永泰博士、
朱大成博士、任志強博士

籃球體育事工同工的回應

副總幹事——陳梁勉行女士

這次研討會開啟了我的視野，多角度關心和了解這一代青少年的現況和牧養。例如網上的欺凌，我從沒想過實況是這樣的：我們隨時從旁觀墮入幫兇呢！

高級籃球幹事——黎家耀先生

兩日研究會的講員和分享嘉賓都有真知卓見，我個人卻想聽到更多出路。我同意講員說很多新一代的問題都是上一代做成的。我們批判他們時要反省給下一代什麼的機會和成長的空間。

幹事——陳靄華女士

多謝伍傳道提醒我們要多體諒、多對話，同時也要堅持有要求和原則。

總幹事——蕭銳志先生

兩日談這麼多話題，辛苦了大家。如果讓參加者可以自由選擇參加研究小組，肯定大家有更多更好的交流和互動，而非單靠台上的刺激和啟發。陳校長介紹牧養正生的邊青經驗，所謂的邊青是「無樣睇」的，就像鄰居的孩子一樣純真無知！我一次探訪正生，就驚見那跟我的孩子一同讀小學的鄰居。犬兒在軍校畢業，跟不上主流教育，所以他在正生畢業，絕不出奇！最近我留意教會敬虔家族成長的，有跟不上主流教育而作宅男的，一點不出奇！



教牧支援講座 —

「信主愈久·信仰行為不升反跌？」

增加者感言
 播道會藍田福音堂
 譚偉康牧師

讀書明理好像很當然的事。心中隱約知道自己的思維有盲點，卻不大了解是什麼。研討會後有好些說話在腦袋跳躍：信主年日與信仰行為沒有必然關係……研究顯示信仰行為在信主6-10年後下降……是經濟能力影響捐獻還是愛神的心影響捐獻？我們年紀增加影響我們的行為價值比信仰影響更顯著？

我們太快以假設為結論；習慣在既定框框內思考，縱然事實擺在眼前也不會容許自己檢討一些假設。可能更糟糕的是：我們從來沒有思考前人牧養的處境、理念，便設定為金科玉律。

很期待下一次的報告。



香港大學心理學系許志超博士 (左)

課程
回顧

PC1005

婚前輔導/婚後成長(Prepare/Enrich)導師訓練課程 Part I

教牧事工部舉辦之「婚前輔導/婚後成長 (Prepare/Enrich) 導師訓練課程 Part I」一連四堂的課程已於10月28日完成，由李耀全牧師及李振康牧師主講，共15人參加，反應良好。學員均表示很欣賞講員們分享他們的經驗和牧養心得，使他們能更新自己就婚前/婚姻輔導的知識和技巧，亦有助於運用P/E問卷作婚前輔導，亦表示這是很實用的課程，鼓勵本部再接再厲，繼續開班。

課程預告 PC1101 「作無愧的工人：釋經講道的理念與實踐」

講師：何國華牧師（香港基督教宣道會希伯崙堂副堂主任）以及李耀全牧師（本院教牧事工部副主任）



何國華牧師取得卡爾頓大學文學士；中國神學研究院道學碩士及哥頓康威爾神學院教牧學博士。他曾任職於加拿大卡城華人宣道會(1992-1995)及香港基督教宣道會希伯崙堂(1999-現在)。何牧師的博士論文為：『中國廣東省江門市牧者講道培訓』。他的導師有：羅賓森(Haddon Robinson)；孫魯虔(Donald Sunukjian)；畢素(Sidney Buzzell)及顧博(Rodney Cooper)。

上課日期：2011年1月4日、11日、18日及25日（共四堂，星期二）

時間：上午10時至下午1時正

地點：香港華人基督教聯合教牧中心（尖沙咀北京道57號國都大廈六樓）

費用：\$420（非菁英會員）\$340（菁英會員）
 （支票抬頭請寫「香港中文大學」）

內容：本課程旨在

- 讓學員進深認識釋經講道的原則和概念
- 讓學員了解到從編寫至傳講信息的流程
- 讓學員借學習環境彼此團契和交流心得

課程大綱：

1. 選取講道的經文
2. 鑽研選取的經文
3. 找出核心的概念
4. 規劃講章的大綱
5. 加入充實的細節
6. 善用關聯的例證
7. 預備引言和結論
8. 傳講動感的信息

名額為 15 人
額滿即止！

報名表

姓名：（中文） _____ （英文） _____
 稱謂：傳道 姑娘 牧師 其他 _____
 地址： _____
 電話號碼：（辦事處） _____ （手提） _____ （傳呼） _____
 傳真號碼： _____ 電郵： _____
 職位： _____ 任職教會： _____
 牧養年資： _____（年）
 報讀之科目： PC1101
 課程費用： _____ 支票號碼： _____

* 如需收據，請填寫收據者之名稱： _____

請填妥本報名表，連同支票（抬頭：香港中文大學），寄 新界沙田香港中文大學崇基學院神學院教牧事工部 收。
 查詢：2609 6711 朱小姐 或 3163 4415 潘小姐 或 電郵：kittychu@cuhk.edu.hk