



爆料熱線 2929 0000 2786 0099 報料傳真 2370 3283 報料電郵 adnews@appledaily.com

蘋果日報



apple daily

「索咖啡」掀熱潮 防上癮

【記者梁御和報道】嘆咖啡是不少人的習慣，「索咖啡」你又聽過未？有美國教授發明了一種供人吸食的咖啡因產品，聲稱索幾啖便等同喝一整杯咖啡，歐美相當流行，勢掀起熱潮成為潮物。現在網上可購得，本地咖啡發燒友指嘆咖啡是享受與品味的結合，力拒咖啡「速食化」；專家則提

醒「索咖啡」可能會像吸煙一樣成癮，有呼吸系統疾病人士不應使用。

歐美流行 港未有售

該名為 AeroShot 的咖啡因吸入器內藏粉末，聲稱份量相等於一大杯咖啡，標榜不含傳統咖啡的卡路里及添加劑，「索」幾

口可提神，每支售 2.99 美元 (23 港元)。不少人已將「試吸」短片上載 YouTube，大讚味道不錯；也有人擔心方便吸食，容易過量攝取咖啡因影響健康。

AeroShot 暫未在港發售，《蘋果》記者在拍賣網購得，未連運費每支約 7 美元 (56 港元)。包裝印有產品成份，包括 100 毫克咖啡因、維他命 B 及代糖等，每日不可使用超過三支，孕婦及 12 歲以下小童不宜使用。

香港中文大學公共衛生學院營養研究中心註冊營養師張可琪稱，傳統咖啡有可可豆，內含抗氧化物，有抗癌功用，但「索咖啡」只有咖啡因。她指，咖啡因會刺激人體中樞神經，令心跳加速、失眠同手震，孕婦、長者、小童或有呼吸系統疾病人士不應使用；而長期吸食咖啡因可成癮，有機會養成類似吸煙的習慣。她又質疑：「吸啜時粉末可能走入喉嚨同氣管而『瀾親』」。資深咖啡師歐國豪試味後稱：「好多粉末溶晒係喉嚨，吞落去時又有啲咖啡苦味，係有啲似飲咖啡嘅感覺，又好似食煙咁，好怪。」歐認為，索咖啡會破壞飲咖啡的原意，充其量只是頂癮工具。



■剛在歐美等地推出的 AeroShot，掀起「索咖啡」熱潮。

謝榮耀攝