

「苦與樂」研討會

「苦與樂」專題討論第七節

麵包清水裏的幸福人生——花園學派快樂論的現代意義

王劍凡博士（香港中文大學校外進修學院）

隨著科學技術的進步與經濟的發達，現代人確實愈來愈富足。雖然如此，但「幸福」卻不見得近在咫尺，反而顯得遙不可及。無數人一邊過著奢侈的生活，一邊高呼生活空虛無聊。換言之，現代人並沒有隨著富有而變得更快樂。在高度資本主義的體制下，消費商品無孔不入滲透進社會每個角落，物慾的橫陳，令人墮進商品王國的花花世界，沉醉於消費與享樂的幻夢。事實上，「吃得好」、「穿得好」、「住得好」的享樂生活，幾乎已成為現代人「幸福」的代名詞。不過，二千三百多年前的「花園學派」對幸福的理解卻相當不同；始創人伊壁鳩魯(Epicurus)指出，簡單的「麵包和水」就能給人極大的快樂。這對於物質生活不匱乏的現代人來說實在有點匪夷所思。然而，伊壁鳩魯曾以身體力行，明確向世人宣告：幸福雖然難以捉摸，但跟財富關係不大。這樣的快樂論建立在一種對欲望與痛苦的獨特認識上。伊壁鳩魯不諱言人生的目的是追求快樂，但要獲得快樂，首要的條件是對欲望有正確的分析與棄取。伊壁鳩魯在快樂與欲望、快樂與痛苦、暫時快樂與恆久快樂、快樂與德行等問題上提出了不少深刻的分析，即使在二千多年後的今天，對於生活溫飽但不快樂的現代人實在有如空谷足音。本文嘗試根據「花園學派」的快樂論分析欲望、快樂與痛苦的關係，進而探討「花園學派」快樂論的現代意義。